

第64回 全日本実業団対抗陸上競技選手権大会  
競技日程

第1日目【9月23日(金)】 競技開始 17:30

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	招集時刻		
							開始	完了	
16:00							チャレンジRUN		
16:40							オリンピックとのファンRUN		
17:00							オリンピックとのサイン会		
1	17:30	男子	中学3000m	決勝	16	タイムレース	17:00	17:10	
2	17:45	女子	中学1500m	決勝	12	タイムレース	17:15	17:25	
17:55							1回目 お楽しみ抽選会		
3	18:10	女子	10000m	決勝	29	タイムレース	1組	17:40	17:50
4	18:50				29		2組	18:20	18:30

第2日目【9月24日(土)】 競技開始 10:00

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	招集時刻		
							開始	完了	
8:50							ちびっこ陸上教室		
1	10:00	女子	中学4×100mR	決勝	3組	タイムレース	9:30	9:40	
2	10:15	男子	中学4×100mR	決勝	3組	タイムレース	9:45	9:55	
3	10:30	男子	200m	予選	61	7-1+1	1~3組	10:00	10:10
							4~7組	10:15	10:25
4	11:10	女子	200m	予選	21	3-2+2	10:40	10:50	
5	11:30	男子	400mH	予選	35	5-1+3	11:00	11:10	
6	12:00	女子	400mH	予選	22	3-2+2	11:30	11:40	
12:20							オリンピック入賞者表彰式		
12:35							2回目 お楽しみ抽選会		
7	12:50	女子	小学4×100mR	決勝	3組	タイムレース	12:20	12:30	
8	13:05	男子	小学4×100mR	決勝	3組	タイムレース	12:35	12:45	
9	13:25	男子	4×100mR	予選	24	3-2+2	12:55	13:05	
10	13:45	女子	3000mSC	決勝	6		13:15	13:25	
11	14:05	男子	3000mSC	決勝	21		13:35	13:45	
12	14:25	女子	J3000m	決勝	26	タイムレース	1組	13:55	14:05
13	14:40				26		2組	14:10	14:20
14	15:00	女子	200m	決勝	8		14:30	14:40	
15	15:10	男子	200m	B決勝	8		14:40	14:50	
16	15:20	男子	200m	決勝	8		14:50	15:00	
17	15:35	女子	400mH	決勝	8		15:05	15:15	
18	15:45	男子	400mH	決勝	8		15:15	15:25	
19	15:55	男子	障がい者 車いす1500m	決勝	7		15:25	15:35	
20	16:10	男子	J1500m	決勝	18		15:40	15:50	
21	16:20	女子	1500m	決勝	14	タイムレース	1組	15:50	16:00
22	16:30				15		2組	16:00	16:10
23	16:40	男子	1500m	決勝	19	タイムレース	1組	16:10	16:20
24	16:50				19		2組	16:20	16:30
25	17:00	女子	4×100mR	決勝	8		16:30	16:40	
26	17:10	男子	4×100mR	決勝	8		16:40	16:50	
17:20							3回目 お楽しみ抽選会		
27	17:35	男子	10000mW	決勝	29			17:05	17:15
		女子			7				
28	18:35	男子	4×400mR	予選	17	3-2+2	18:05	18:15	
29	18:55	男子	10000m	決勝	24	タイムレース	1組	18:25	18:35
30	19:30				31		2組	19:00	19:10
31	20:05				32		3組	19:35	19:45

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	11:00	女子	走幅跳	決勝	22	メイン	10:10	10:20
2	13:00	男子	走高跳	決勝	33	Bゾーン(2ピット)	11:50	12:00
3	14:00	女子	棒高跳	決勝	8	バック	11:50	12:00
4	15:00	男子	走幅跳	決勝	36	メイン(2ピット)	14:10	14:20

● 投てき競技（予選：ヤンマーフィールド長居、決勝：ヤンマースタジアム長居）

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	11:00	男子	ハンマー投	予選	20	Bゾーン	10:00	10:10
2	13:00	男子	円盤投	予選	22	Bゾーン	12:10	12:20
1	11:00	女子	やり投	決勝	14	Aゾーン	10:20	10:30
2	13:00	女子	砲丸投	決勝	8	Aゾーン	12:20	12:30
3	15:00	男子	ハンマー投	決勝	12	Aゾーン	14:20	14:30
4	17:00	男子	円盤投	決勝	12	Aゾーン	16:20	16:30

第3日目【9月25日（日）】 競技開始 9：30 閉会式 18：50（予定）

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	男子	110mH	予選	49	6-3+6	1~3組	9:00
							4~6組	9:15
2	10:05	女子	800m	予選	15	2-3+2	9:35	9:45
3	10:15	男子	800m	予選	34	4-1+4	9:45	9:55
4	10:35	男子	100m	予選	61	7-3+3	1~3組	10:05
							4~7組	10:20
5	11:05	女子	400m	予選	19	3-2+2	10:35	10:45
6	11:20	男子	400m	予選	38	5-1+3	10:50	11:00
7	11:50	女子	100mH	予選	23	3-2+2	11:20	11:30
8	12:10	男子	110mH	準決勝	24	3-2+2	11:40	11:50
12:30		功労者表彰						
12:45		4回目 お楽しみ抽選会						
12:55		イベント						
9	13:25	女子	100m	予選	30	4-1+4	12:55	13:05
10	13:45	男子	100m	準決勝	24	3-2+2	13:15	13:25
11	14:10	女子	100mH	決勝	8		13:40	13:50
12	14:25	男子	110mH	決勝	8		13:55	14:05
13	14:40	女子	400m	決勝	8		14:10	14:20
14	14:50	男子	400m	決勝	8		14:20	14:30
15	15:00	女子	800m	決勝	8		14:30	14:40
16	15:10	男子	800m	決勝	8		14:40	14:50
17	15:25	女子	100m	決勝	8		14:55	15:05
18	15:35	男子	100m	決勝	8		15:05	15:15
19	15:50	男子	J5000m	決勝	28		15:20	15:30
16:10		5回目 お楽しみ抽選会						
20	16:20	女子	4×400mR	決勝	2		15:50	16:00
21	16:30	男子	4×400mR	決勝	8		16:00	16:10
22	16:40	女子	5000m	決勝	39	タイムレース	1組	16:10
23	17:05				39		2組	16:35
24	17:30	男子	5000m	決勝	30	タイムレース	1組	17:00
25	17:50				30		2組	17:20
26	18:10				30		3組	17:40
18:30		イベント						
		閉会式						

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	10:30	女子	三段跳	決勝	25	メイン	9:20	9:30
2	11:00	男子	棒高跳	決勝	25	バック	8:50	9:00
3	12:00	女子	走高跳	決勝	13	Bゾーン	11:10	11:20
4	14:00	男子	三段跳	決勝	40	メイン(2ビット)	13:10	13:20

● 投てき競技（予選：ヤンマーフィールド長居、決勝：ヤンマースタジアム長居）

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	10:00	男子	砲丸投	予選	19	Bゾーン	9:10	9:20
2	11:30	男子	やり投	予選	27	Bゾーン	10:30	10:40
1	10:30	女子	円盤投	決勝	11	Aゾーン	9:50	10:00
2	12:00	女子	ハンマー投	決勝	10	Aゾーン	11:20	11:30
3	14:00	男子	砲丸投	決勝	12	Aゾーン	13:20	13:30
4	15:30	男子	やり投	決勝	12	Aゾーン	14:50	15:00