

競技注意事項

1. 規則について

本大会は、平成28年度日本陸上競技連盟競技規則・同駅伝競走基準並びに本大会申し合わせ事項に基づいて実施する。

2. 競技者の登録と変更について

- (1)メンバーエントリーは、10月22日(土)12時00分までに宗像ユリックスにFAXか直接持参する。(FAX 0940-37-1389)
尚、FAXの場合は、(電話 0940-37-1381)にて着信確認を行う事。
- (2)監督会議以降の競技者の変更は、10月23日(日)8時までに大会本部まで届け出る事。
- (3)上記(2)以降に事故が生じた場合は、大会本部か各中継所主任に届け出る事。

3. ナンバーカード、タスキについて

- (1)ナンバーカードは競技者1名につき5枚配布する。その使用方法は次の通りとする。
 - ア) 計測チップ付帯の1枚は、レース用ユニフォーム胸部に付ける。
 - イ) その他は、1枚はユニフォームの背、2枚は競技者が一番上に着用するウェアの胸と背、1枚は荷物に付ける。
 - ウ) 計測チップ付帯のナンバーカードは、監督会議時に配布する。
 - エ) 計測チップ付帯のナンバーカードは、各中継所で回収する。
- (2)タスキは、主催者で準備する。

4. 召集について

- (1)各区間の召集は、出発点・各中継所で実施する。
- (2)召集の方法は、次の通りとする。
 - ア) 第1召集 : 計測チップ付きナンバーカードを持参し、作動チェックを受ける。(代理人で可)
 - イ) 第2召集 : 胸と背にナンバーカードの付いたウェアを着て集合し、作動チェックを受け中継所審判の確認を受ける。
(ナンバーカード、チップ作動確認)
- (3)召集時間は、次の通りとする。
先頭通過予想時間を基準に、第1召集は40分前開始、30分前完了。
第2召集は20分前開始、10分前完了とする。

| | スタート | 第1中継所 | 第2中継所 | 第3中継所 | 第4中継所 | 第5中継所 | フィニッシュ |
|----------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|
| 召集場所 | 宗像ユリックス | 宗像大社 | 勝浦浜 | 宮地浜 | 福津市文化会館 | 宗像大社 | 宗像ユリックス |
| 走者 | 第1区走者 | 第2区走者 | 第3区走者 | 第4区走者 | 第5区走者 | 第6区走者 | |
| 第1召集 | 開始 | 11:30 | 11:52 | 12:05 | 12:39 | 12:51 | 13:25 |
| | 終了 | 11:40 | 12:02 | 12:15 | 12:49 | 13:01 | 13:35 |
| 第2召集 | 開始 | 11:50 | 12:12 | 12:25 | 12:59 | 13:11 | 13:45 |
| | 終了 | 12:00 | 12:22 | 12:35 | 13:09 | 13:21 | 13:55 |
| 先頭通過予想時間 | 12:10 | 12:32 | 12:45 | 13:19 | 13:31 | 14:05 | 14:26 |
| 最終通過予想時間 | | 12:34 | 12:47 | 13:26 | 13:39 | 14:17 | 14:38 |

5. 競技について

- (1) 競技者は、原則として道路中心線より右側に出てはならない。
- (2) 引き継ぎはタスキを用いる。タスキは肩から脇の下へ斜めに掛ける事。
- (3) タスキの受け渡しは、中継線から進行方向20mの間で行う。
- (4) タスキを受け取る競技者は、前走者の区域(中継線の手前の走路)に入らない。
また、タスキを渡し終えた競技者は、直ちにコース外に出なければならない。
- (5) 競技者は、伴走行為等いかなる助力も受けてはならない。
- (6) 競技者が途中で競技を続行出来なくなった時、又は競技を中止させられた場合は、当該チームのその区間の競技を無効とし、審判長の指示により次の走区から次走者を出発させる。この場合、最終順位の走者出発1分後に出發させ、オープン参加とする。(繰上げスタートが行われる場合、繰上げスタートと同時に総合記録は認めないが、無効となった区間以外の区間記録は認める。
- (7) 先頭走者より10分遅れた場合、審判長の判断により繰上げスタートを行う。
- (8) 給水について
第3区と第5区の10km区間には、中間点付近に給水ポイントを設ける。
- (9) 第1区走者の出發について
 - ア) 出發時のスタートラインへの並び方は、監督会議の際に行われた抽選により決定。
 - イ) 出發の要領は次の通りとする。
 - ・5分前にスタートライン付近に集合し、3分前に競技服装になる。
 - ・10秒前コール後、スターターの「位置について」の合図でスタートの姿勢で静止しピストルの合図でスタートする。
- (10) 第5中継所におけるタスキリレーについて
第5中継所は選手は右側通行とする。
走者は中継点手前100mより右側を走行し、第6区の走者は中継後30~50m先より左側走行とする。
それに伴いこの間、大会車両は左側走行となる。
- (11) 各区間とも、1Km地点、あと1Km地点、中間点を表示する。
- (12) 中継所付近の応援のぼりや横断幕について
各チームの応援のぼりや横断幕は、中継所前後100mは禁止です。
- (13) レース中の事故については、救急医療のみ主催者で行う。
- (14) レース中緊急車両等の走行を優先する。
 - ア) 緊急車両が前方、または後方から走行してきた場合は、選手は道路の左端に寄って走行する。
 - イ) 緊急車両が走行する道路を横断する場合は、選手はその場所に一時停止する。最寄りの警察官や審判員の指示に従う事。
 - ウ) 警察官や審判員がいない場合でも、選手は一時停止し緊急車両の進行を妨げてはならない。
 - エ) 一時停止した場合のロスタイムは、考慮しないものとする。

6. 走者の配置と収容について

| 区間 中継所名 | 先頭出発 予定時間 | 配 置 | | | | 収 容 | | |
|----------------|--------------|------------|-----------|--------------|-------------|-----------|--------------|------------|
| | | バス No. | バス 出発地 | 配置バス 出発時間 | 中継所 到着時間 | バス 出発地 | 収容バス 出発時間 | バス No. |
| 第1区 宗像ユリックス | 12:10 | — | — | — | — | 宗像大社 | 13:15 | 3号車 4号車 |
| 第2区 宗像大社 | 12:32 | 1号車 2号車 | 宗像市役所 | 10:15 | 10:30 | 勝浦浜 | 13:30 | 5号車 6号車 |
| 第3区 勝浦浜 | 12:45 | 3号車 4号車 | 宗像市役所 | 10:25 | 10:45 | 宮地浜 | 14:00 | 1号車 2号車 |
| 第4区 宮地浜 | 13:19 | 5号車 6号車 | 宗像市役所 | 10:45 | 11:20 | 福津市文化会館 | 14:40 | 5号車 6号車 |
| 第5区 福津市文化会館 | 13:31 | 1号車 2号車 | 宗像市役所 | 11:05 | 11:30 | 宗像大社 | 15:00 | 3号車 4号車 |
| 第6区 宗像大社 | 14:05 | 3号車 4号車 | 宗像市役所 | 11:50 | 12:05 | — | | |

- (1) 第1区の走者は、各チームで配置に付ける事。
- (2) 第2区走者から第6区走者の選手は、宗像市役所より配置バスに乗車する。
輸送バスには、走者1名、付添1名が乗車出来る。
輸送バスは、宗像市役所正面玄関裏口より出発するものとする。
時間厳守とする。(点呼は行わない)

7. 荷物の輸送について

走者の荷物輸送は行わない。

8. その他

- (1) 競技者、チーム関係者は中継所やコース沿道の民家等に迷惑が掛からないようにする事。
- (2) 応援については、別途定める「応援規則」に則り競技運営に支障のない様に行う。
交通規則やマナーを守り、コース沿道の民家や商店に迷惑が掛からぬよう注意のこと。
- (3) 監督は、不慮の事故に備え宗像ユリックス内の監督控室に原則として待機する事。
- (4) ユリックス内駐車場エリアP1は大会関係車両専用とし、各チーム2枚ずつ配布する。
- (5) 総合記録は、閉会式後各チームに配布する。
- (6) 練習会場について (P18「練習会場案内」参照)
グローバルアリーナ : 宗像市吉留46-1 0940-33-8400(担当:石田)
- (7) 休日、急患医療体制について
【休日・急患医療対応】
ア) 蜂須賀病院 宗像市野坂2650 0940-36-3636
イ) 宗像医師会病院 宗像市田熊 0940-37-1188
ウ) 宗像水光会総合病院 福津市上西郷 0940-34-3111

【治療サポート】

| 施設名 | 住所・電話 | 予約受付 | 休診日 | 技 術 | |
|--|--------------------------------|----------------|---------------|--------|----------------|
| 津屋崎千軒鍼灸院 浦野 茂喜 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員 | 福津市津屋崎4丁目10-13 0940-72-1209 | 8:00~ 19:00 | 火 | ○ | マッサージ テーピング |
| 巫仁(ふじん)東洋鍼灸療院 矢津田 善仁 日本鍼灸師会臨床指導者 | 福津市中央5丁目25-34 0940-43-7764 | 9:00~ 18:00 | 日 | ○ | マッサージ テーピング |
| はぎお鍼灸院 萩尾 正巳 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員 | 宗像市土穴1丁目3-29 0940-33-0015 | 9:00~ 17:00 | 日・祝 (金・AM) | ○ ○ | マッサージ テーピング |
| ひらの鍼灸院 平野琢也 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員 | 宗像市日の里8-3-10 0940-37-1558 | 9:00~ 19:30 | 日・祝 (土・AM) | ○ ○ | マッサージ テーピング |

・(公社)福岡県鍼灸マッサージ師会、宗像糟屋鍼灸マッサージ師会所属の地元治療チームがサポートします。