

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	コニカミノルタ陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

① 活動名 八王子市ジュニアジョギングスクール	実施日/期間	月2~4回 水曜日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【主催】 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団

【場所】 八王子市上柚木陸上競技場および公園内

【対象者】 小学1~6年生、中学1~3年生

【人数】 約50名

【時間】 16時10分~17時40分

【講師】 コーチ 小澤希久雄、井上洋平

【概要】 ・2021年度実施回数：30回程度

・走ることの楽しさを実感してもらいながら、走る技術の指導を行っている。

・平成20年からスクールを開催し今年で15年目の開催。

【添付】 [①Jrジョギング教室21年度派遣依頼書.pdf](#)

② 活動名 八王子市ジョギング教室	実施日/期間	2022年3月12日（土） 予定	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

【主催】 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団

【場所】 八王子市上柚木陸上競技場および公園内

【対象者】 小学生・中学生・高校生・18才以上の方

【人数】 約100名

【時間】 10:00~12:30

【講師】 スタッフ、選手全員

【概要】 選手が地元の市民とふれあいながら陸上の楽しさ、走り方の指導を行う。

18才以上の方は初級、中級（サブ5目標）、上級（サブ3.5目標）にレベルに合わせた指導が好評を博し毎年リピーターが増えている。

・毎年開催され、今回で19回目の開催となる。

【添付】 [②八王子市ジョギング教室 募集要項](#)

※写真は2021年3月



③ 活動名 日野市立第5小学校 陸上教室	実施日/期間	2021年11月12日 (金)
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

【主催】 日野市立第5小学校

【場所】 日野市立第5小学校グラウンド

【対象者】 5年生 2クラス約60名（1時限）、6年生2クラス約60名（1時限）

【人数】 約120名

【時間】 8時30分～10時10分（一時限×2回）

【講師】 コーチ 宇賀地強、野口拓也、小澤希久雄、井上洋平

【概要】 1クラス2名のコーチが担当し、ランニング、ストレッチ、補強運動など走り方の基本、楽しみながら走ることを実演を交えて指導を行った



④ 活動名 八王子市立式分方小学校 陸上教室	実施日/期間	2021年11月30日(火)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

- 【主催】 八王子市立式分方小学校
【場所】 八王子市立式分方小学校グラウンド
【対象者】 5年生 2クラス66名(1時限)、6年生2クラス60名(1時限)
【人数】 126名
【時間】 8時35分～10時10分(一時限×2回)
【講師】 コーチ 小澤希久雄、谷川智浩
【概要】 ランニング、ストレッチ、補強運動など走り方の基本、楽しみながら走ることを実演を交えて指導を行った
【添付】 [④八王子市立式分方小学校派遣依頼書.pdf](#)

