

競技注意事項

1. 競技は2018年度日本陸上競技連盟規則、「競技会における広告及び展示物に関する規程」及び大会申し合わせ事項による。
2. 招集時刻は下記の通りとする。

種別	招集完了時刻
トラック	15 分前
フィールド	40 分前
	(棒高跳 60 分前)

【注意】

- ①招集完了後、トラック選手はスタート位置で、フィールド選手はピットで選手紹介を行うので、本人が出向くこと。
- ②棒高跳の招集は、競技実施エリアで行う。
- ③ハンマー投の招集はサークル横で行う。
- ④リレーオーダー用紙は競技開始時刻の1時間前までに招集所に提出すること。

3. バーの上げ方

種目	バーの上げ方				
	練習	1	2	3	以降
男子棒高跳	4.80	5.00	5.10	5.20	+5cm
女子走高跳	1.60	1.65	1.70	1.73	+3cm

4. レーン順及び試技順は、プログラム記載順とする。
5. ①競技規則第145条2及び第162条5の適用により、不適切行為をこの競技会中に2回行った競技者は失格とし、この競技会における以後の全ての種目に出場できなくなる。
②競技規則第162条8の適用により、不正スタートした競技者は失格とする。
6. 競技場内での投てき練習は、1人2回までとする。
7. 競技に使用する用器具はすべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
ただし、投てき用具は検査のうえ、個人所有のものを使用できる。
投てき物の検査は用器具庫の前で競技開始時刻の1時間半前まで行う。
8. 第3位までの入賞者は表彰を行うので、競技終了後直ちに本部に集合すること。
9. ドーピングコントロールテストを指示された競技者は、競技役員の指示に従ってテストを受けること。
10. 競技場内で練習ができるが、開会式及び周回競技実施時は練習を中断してもらうことがある。
サークル等での投てき練習、バーをかけての跳躍練習は競技開始前のみとする。