

競技日程 第1日目【9月20日(金)】 競技開始 16:00

●トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組-着+α	招集時刻		
							開始	完了	
1	16:00	男子	4×100mR	予選	22	3-2+2	15:35	15:45	
2	16:20	女子	J 3000m	決勝	23	タイムレース	1組	15:55	16:05
3	16:35						2組	16:10	16:20
4	16:50	男子	J 1500m	決勝	16		16:25	16:35	
5	17:00	男子	1500m	決勝	17	タイムレース	1組	16:35	16:45
6	17:10						18	2組	16:45
7	17:20	男子	中学 3000m	決勝	17		16:55	17:05	
8	17:40	女子	中学 1500m	決勝	14		17:15	17:25	
9	17:55	女子	800m	決勝	12		17:30	17:40	
	18:05	1回目 お楽しみ抽選会							
10	18:20	男子	4×400mR	予選	18	2-3+2	17:55	18:05	
11	18:35	女子	10000m	決勝	21	タイムレース	1組	18:10	18:20
		通算10回出場者表彰式							
12	19:15	女子	10000m	決勝	21	タイムレース	2組	18:50	19:00

●跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	16:30	男子	走幅跳	予選	41	メイン(2ピット)	15:40	15:50

●投てき競技 (予選：ヤンマーF長居、決勝：ヤンマーS長居)

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	16:00	男子	ハンマー投	予選	21	ヤンマーF長居・サブBゾーン	15:10	15:20
2	18:00	男子	円盤投	予選	25	ヤンマーF長居・サブBゾーン	17:10	17:20

競技日程 第2日目【9月21日(土)】 競技開始 10:00

●トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組-着+α	招集時刻		
							開始	完了	
	8:30	ちびっこ陸上教室							
1	10:00	男子	100m	予選	77	9-2+6	1~4組	9:35	9:45
	5~9組						10:00	10:10	
2	11:00	女子	400mH	予選	15	2-3+2	10:35		10:45
3	11:20	男子	400m	予選	36	4-1+4	10:55		11:05
4	11:50	女子	100m	予選	43	5-1+3 (+8: B決勝)	11:25		11:35
5	12:20	女子	小学4×100mR	予選	3組	3-0+8	11:50		12:00
6	12:40	男子	小学4×100mR	予選	2組	2-0+8	12:10		12:20
7	12:50	男女	小学混合4×100mR	決勝	5		12:20		12:30
8	13:05	男女	パラ種目 車いす 1500m	決勝	8		12:40		12:50
9	13:20	男子	100m	準決	24	3-2+2	12:55		13:05
10	13:40	女子	3000mSC	決勝	6		13:15		13:25
11	14:05	男子	3000mSC	決勝	20		13:40		13:50
12	14:30	女子	小学4×100mR	決勝	8		14:05		14:15
13	14:40	男子	小学4×100mR	決勝	8		14:10		14:20
14	14:50	男子	800m	決勝	26	3組タイムレース	14:20		14:30
	15:10	2回目 お楽しみ抽選会							
15	15:25	女子	100m	B決勝	8		15:00		15:10
16	15:40	女子	100m	決勝	8		15:15		15:25
17	15:55	男子	100m	決勝	8		15:30		15:40
18	16:10	女子	400mH	決勝	8		15:45		15:55
19	16:25	男子	400m	決勝	8		16:00		16:10
20	16:35	女子	1500m	決勝	22		16:10		16:20
21	16:50	男子	10000mW	決勝	26		16:20		16:30
22		女子			10				
23	17:55	女子	4×100mR	決勝	7		17:30		17:40
24	18:05	男子	4×100mR	決勝	8		17:40		17:50
25	18:15	男子	10000m	決勝	28	タイムレース	1組	17:50	18:00
		通算10回出場者表彰式							
26	18:55	男子	10000m	決勝	30	タイムレース	2組	18:30	18:40

●跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	11:00	女子	棒高跳	決勝	11	Bゾーン(1ピット)	9:10	9:20
2	12:30	女子	走幅跳	決勝	21	メイン(1ピット)	11:40	11:50
3	14:50	男子	棒高跳	決勝	22	Bゾーン(2ピット)	13:10	13:20
4	16:00	男子	走幅跳	決勝	12	メイン(1ピット)	15:10	15:20

●投てき競技 (予選: ヤンマーF長居、決勝: ヤンマーS長居)

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	11:00	男子	砲丸投	予選	19	ヤンマーF長居・サブ Bゾーン	10:10	10:20
2	13:00	男子	やり投	予選	31	ヤンマーF長居・サブ Bゾーン	12:10	12:20
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	8	ヤンマーS長居・メイン Aゾーン	9:20	9:30
2	12:00	女子	やり投	決勝	17	ヤンマーS長居・メイン Aゾーン	11:20	11:30
3	15:10	男子	ハンマー投	決勝	12	ヤンマーS長居・メイン Aゾーン	14:30	14:40
4	17:00	男子	円盤投	決勝	12	ヤンマーS長居・メイン Aゾーン	16:20	16:30

競技日程 第3日目【9月22日(日)】 競技開始9:30 閉会式18:15

●トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組-着+α	招集時刻		
							開始	完了	
1	9:30	女子	400m	予選	20	3-2+2	9:05	9:15	
2	9:45	男子	400mH	予選	33	4-1+4	9:20	9:30	
3	10:20	女子	100mH	予選	28	4-1+4	9:55	10:05	
4	10:40	男子	110mH	予選	32	4-1+4	10:15	10:25	
5	11:10	女子	200m	予選	37	5-1+3 (+8 : B 決勝)	10:45	10:55	
6	11:35	男子	200m	予選	41	5-1+3 (+8 : B 決勝)	11:10	11:20	
	12:00	日本記録表彰式・功労者表彰式							
7	12:15	女子	中学4×100mR	決勝	3組	タイムレース	11:50	12:00	
8	12:40	男子	中学4×100mR	決勝	3組	タイムレース	12:15	12:25	
9	13:10	女子	100mH	決勝	8		12:45	12:55	
10	13:25	男子	110mH	決勝	8		13:00	13:10	
11	13:40	女子	400m	決勝	8		13:15	13:25	
12	13:55	男子	400mH	決勝	8		13:30	13:40	
13	14:10	男子	200m	B 決勝	8		13:45	13:55	
14	14:25	男子	200m	決勝	8		14:00	14:10	
15	14:40	男子	J5000m	決勝	24		14:15	14:25	
	15:05	3回目 お楽しみ抽選会							
	15:20	通算10回出場者表彰式							
16	15:35	女子	200m	B 決勝	8		15:10	15:20	
17	15:50	女子	200m	決勝	8		15:25	15:35	
18	16:00	男子	4×400mR	決勝	8		15:35	15:45	
19	16:15	女子	5000m	決勝	31	タイムレース	1組	15:50	16:00
20	16:35				31		2組	16:10	16:20
21	16:55				30		1組	16:30	16:40
22	17:15	男子	5000m	決勝	31	タイムレース	2組	16:50	17:00
23	17:35				31		3組	17:10	17:20
24	17:55	男女	混合4×400mR	決勝	3+α	オープン種目	17:30	17:40	
閉会式									

●跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	9:40	女子	三段跳	決勝	24	メイン(2ピット)	8:50	9:00
2	10:00	女子	走高跳	決勝	16	Bゾーン(1ピット)	9:00	9:10
3	12:40	男子	三段跳	決勝	25	メイン(2ピット)	11:50	12:00
4	14:00	男子	走高跳	決勝	27	Bゾーン(2ピット)	13:10	13:20

●投てき競技 (予選: ヤンマーF長居、決勝: ヤンマーS長居)

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	女子	円盤投	決勝	10	ヤンマーS長居・メインAゾーン	8:50	9:00
2	11:30	女子	ハンマー投	決勝	11	ヤンマーS長居・メインAゾーン	10:50	11:00
3	14:30	男子	やり投	決勝	12	ヤンマーS長居・メインAゾーン	13:50	14:00
4	16:00	男子	砲丸投	決勝	12	ヤンマーS長居・メインAゾーン	15:20	15:30