

## 2018年度社会貢献申請一覧(東日本連盟)

NO	所属連盟	NO	チーム・個人名称
1	東日本	1	七十七銀行
2		2	JP日本郵政グループ
3		3	富士通
4		4	プレス工業
5		5	TRACK TOKYO
6		6	ミズノ
7		7	日立
8		8	八千代工業
9		9	コニカミノルタ

## 2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	七十七銀行
----------------	-------

① 活動名	実施日/期間	2018年11月23日
77キッズ・チャレンジ		
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>対象者: 小学1、2年生(宮城県内) 人数: 親子140組(約300名) 実施内容・工夫・成果:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動3部(陸上・野球・バドミントン)による、各教室開催</li> <li>・陸上競技部として、ウォーミングアップ・走りの基本動作で1時間担当</li> <li>・後半の1時間半は、野球・バドミントン部の教室を補助としてサポート</li> <li>・会社の140周年イベントの一環として開催(会社HP参照)</li> <li>・陸上競技教室に関しては、親子で参加</li> <li>・教室のアンケートも取り、来年以降も開催してほしい要望が、多くみられた</li> </ul>		

② 活動名	実施日/期間	2018.9.6
吉岡小学校陸上教室		
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>対象: 4~6年生 人数: 各学年約50名 × 3コマ(合計150名) 実施内容等:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校の陸上大会直前ということもあり、リレーのバトンパス中心に指導を実施</li> <li>・3年連続の開催となり、今後も継続予定</li> </ul>		

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2018年10月19日  
株式会社 七十七銀行

創業140周年記念イベント  
七十七銀行運動部3部合同運動教室の開催について

株式会社七十七銀行（頭取 小林 英文）では、創業140周年を迎えるにあたり、地域への社会貢献活動の一環として、当行運動部3部（硬式野球部、陸上競技部、バドミントン部）合同の運動教室を開催することといたしましたので、下記のとおりお知らせいたします。

記

1. 名 称 七十七銀行創業140周年記念イベント  
「77キッズ・チャレンジ ～はしる！うつ！なげる！～」
2. 開催日時 2018年11月23日（金・祝）午前8時45分～午前12時45分
3. 会 場 塩釜ガス体育館（住所：宮城県塩竈市今宮町9-1）
4. 対 象 者 小学1・2年生とその保護者の方
5. 参加費用 無 料（ただし、会場までの往復交通費は各自ご負担いただきます。）
6. 開催内容 当行運動部3部による野球・陸上・バドミントン教室（初歩的な指導）  
※保護者の方は一部参加とさせていただきます。
7. 募集人数 先着140組（定員300名、1組あたり保護者の方を含め3名まで）  
※定員に達し次第締切させていただきます。
8. 申込方法 別紙「参加申込書」に必要事項を記入のうえ、ファックスにてお申し込みください。

以 上

七十七銀行 創業140周年記念イベント

おかげさまで140周年  
**140**  
Best Consulting Bank

# 77キッズ・チャレンジ

参加  
無料

先着順

～はしる! うつ! なげる!～

七十七銀行 陸上競技部・バドミントン部・硬式野球部の選手たちによる  
スポーツ教室「77キッズ・チャレンジ」を開催します!  
秋の一日、スポーツと一緒に汗を流しませんか? ぜひお気軽にご参加ください!!

2018年11月23日(金・祝)

8:45～12:45

陸上・バドミントン・野球、  
3つのスポーツが  
すべて体験できる!!



陸上



バドミントン



野球

会場 塩釜ガス体育館 住所:塩釜市今宮町9-1

対象 小学1・2年生とその保護者の方

募集人数 140組さま(定員300名)先着順

- 参加されるお子さまと保護者の方は、動きやすい服、室内履きの運動ぐつをご用意ください。
- 観覧の方はスリッパをご用意ください。
- 終了後、昼食(軽食)をご用意しております。
- 当日の集合時間等、詳細は参加チケットの郵送時にご案内いたします。
- イベントで使用する用具はご用意しております。

〈応募方法〉裏面の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りください。

お問い合わせ

七十七銀行人事部人事業務課(担当:真野)  
TEL.022-267-1111 内線:3241



七十七銀行

**77キッズ・チャレンジ 参加申込書** 申込締切 **2018年11月2日(金)**

七十七銀行人事部人事業務課 宛 **FAX:022-267-5393**

1組3名(保護者の方1名につき、お子さま2名)までとさせていただきます。

ふりがな				性別	男 女	年齢	歳
保護者ご氏名				(○を付けてください)			
ご住所	〒						
携帯電話番号 (当日連絡が取れる番号)	( )	-					

●参加されるお子さまについて

ふりがな				性別	男 女	学年 (小学)	1 2 年生
お子さまのお名前				(○を付けてください)		(小学)	(○を付けてください)
ご住所	〒						
	保護者の方と同じご住所の場合は ひチェックしてください。 その場合、住所記載は不要です。 <input type="checkbox"/>						
ふりがな				性別	男 女	学年 (小学)	1 2 年生
お子さまのお名前				(○を付けてください)		(小学)	(○を付けてください)
ご住所	〒						
	保護者の方と同じご住所の場合は ひチェックしてください。 その場合、住所記載は不要です。 <input type="checkbox"/>						

**参加者： 名 観覧者： 名 合計： 名**

※ご参加可能な保護者の方は1名のみとなります。

※ご参加(保護者・お子さま)以外の観覧者は複数名可能です。(人数のみご記入ください)

■お車でお越しの際は、会場の無料駐車場をご利用いただけます。台数に限りがございますのであらかじめご了承ください。

■個人情報の利用目的について/お申込みいただいた内容につきましては、本イベントの運営に関する目的にのみ利用いたします。

**当選者の方のみ、11月12日(月)までに参加チケットを郵送させていただきます。**

## 2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	JP日本郵政グループ
----------------	------------

① 活動名 特別巡回ラジオ体操(東京・小金井市)への参加	実施日/期間 2018年10月7日(日)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<p>対応者=選手:柴田 千歳、宇都宮 恵理 スタッフ:早瀬 浩二、新井 智美</p> <p>毎年、夏期巡回の期間を除く4月から10月までの日曜日や祝日を中心に、全国10会場程度で開催している特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会が、女子陸上部の拠点がある小金井市市制施行60周年記念事業の一環として都立小金井公園たても園前広場で行われ、選手・スタッフ2名ずつ参加させていただきました。</p> <p>当日は2800名余りの参加者の方々と楽しんでラジオ体操をしっかりと行いました。</p>	

② 活動名 ふれあい陸上教室(仙台市立長命ヶ丘小学校)	実施日/期間 2018年11月26日(日)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<p>対応者=チーム選手・スタッフ</p> <p>全日本実業団対抗女子駅伝競走の翌日に実業団連合から協力依頼のありました、東日本大震災復興支援プログラム「ふれあい陸上教室」への参加をさせていただきました。</p> <p>小学3年生・4年生約130名弱の生徒の方々と走り方のドリル運動、手つなぎ鬼を行い、最後に小学1年生～5年生の生徒と共に5分間の持久走にて、走ることの楽しさを実感していただけるように交流することを心掛けました。</p> <p>また教室後にお礼のお花、生徒さん手作りの折り紙で作ったお花やメダル、お手紙をいただき、チームとしても励みになりました。</p>	

## 2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	JP日本郵政グループ
----------------	------------

③ 活動名 みんなでラジオ体操プロジェクト(東京・町田市)	実施日/期間 2018年12月3日(月)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<p>対応者=選手:関根 花観</p> <p>町田市は、東京2020オリンピック・パラリンピックへの機運醸成と市民の健康増進を目的として、東京都が行う「みんなでラジオ体操プロジェクト」への参加の呼びかけに応える形でラジオ体操の動画作成を行っており、町田市出身の関根花観が協力致しました。 町田市の特色ある各地で様々な方々がラジオ体操を行い、関根は2か所にて2種類の運動を行いました。 東京都公式動画チャンネル「東京動画・みんなでラジオ体操プロジェクト」にて公開予定 <a href="https://tokyodouga.jp/">https://tokyodouga.jp/</a></p>	

④ 活動名 特殊詐欺撲滅駅伝(東京・小金井市)への参加	実施日/期間 2019年2月2日(土)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<p>対応者=選手5名(柴田千歳、宇都宮恵理、太田琴菜、樽本知夏、林英麻)</p> <p>女子陸上部の拠点である、小金井市の駅伝大会への参加協力をしました。 警視庁が開催している「特殊詐欺撲滅駅伝大会」と名付けられたこの大会は振り込め詐欺などの特殊詐欺の根絶を呼びかけるもので、警察官や市役所の職員で作ったチームの他、地元の銀行や郵便局、学校などが参加しました。走者は「振り込め詐欺撲滅対策推進中」などと書かれたタスキをかけて、1周約2キロのコースを走りながら、仲間にタスキをつないでいきました。</p>	



こきんちゃん

# 小金井 2018.5/1 No. 481 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184

起きます！起こせます！  
あなたの想いを！  
見つけよう！僕・私。  
仲間へのメッセージを、  
この場所で！！



## ラジオ体操90年 特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会 小金井公園たてもの園前広場で行われました

小金井市市制施行60周年記念  
公益財団法人小金井市体育協会創立70周年記念  
小金井市ラジオ体操会連盟結成30周年記念  
小金井郵便局開局50周年記念



### 【小金井市市制施行60周年記念 平成30年度特別巡回ラジオ体操】

10月7日（日）午前6時から、株式会社かんぽ生命、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟主催の「平成30年度特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が小金井市市制施行60周年記念事業の一環として都立小金井公園たてもの園前広場で行われました。

数日前に発生した台風の進路も心配されましたが、早朝の小金井公園は晴天に恵まれ、気持ちの良いコンディションとなり、このラジオ体操の様子は午前6時30分から10分間、NHKラジオ第一で日本全国、海外も遠くはブラジルまで生放送で流れます。

6時30分の時報とともに岡本美佳先生の元気ある掛け声で始まったラジオ体操、たてもの園前広場に集まった約2500人もの市民の皆さんの「おはようございます」と生演奏のピアノに合わせたラジオ体操の歌の大合唱は、全国に響いたと思います。

約10分間しっかりとラジオ体操で体を動かし、清々しい朝を迎えることができました。

また、会場には、小金井市を本拠地とし、オリンピック選手も輩出している日本郵政グループ女子陸上競技部のスタッフ、選手もの皆さんも市民と一緒に体操を楽しんでいました。



### 【ラジオ体操とは】

お馴染みの「ラジオ体操」は、90年の歴史を持つ体操です。日本郵便株式会社の起源である通信省簡易保険局が1928年（昭和3年）に「国民保健体操」として制定し、日本放送協会のラジオ放送で広く普及しました。

体操の内容は、1951～1952年（昭和26～27年）に「ラジオ体操第一・第二」として再構成され、誰でも気軽に実践できる運動として現在も多くの方に親しまれています。

### 【連盟結成30周年

#### 小金井市ラジオ体操会の活動】

今年で連盟結成30周年を迎えるラジオ体操会は市内各所で毎朝ラジオ体操を行っています。

朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸って、伸び伸びとラジオ体操を行いませんか？

毎朝の体操だけではなく、ラジオ体操会では体操会の行事などを行っています。美容・健康・新しい友人づくり、普段の生活に潤いと生きがいをつくりませんか？お気軽にご参加ください。

体操会	会場	入会申込先
小金井公園ラジオ体操会	都立小金井公園 サイクリング広場周辺	須田 弘 ☎042-478-1375
栗山公園ラジオ体操会	小金井市栗山公園内	福嶋 隆 ☎042-384-8836
前原小ラジオ体操会	小金井市立前原小学 校校庭	桃崎洋子 ☎042-381-9743

※実施体操は、ラジオ体操第一・第二、みんなの体操、市民健康体操、中国体操などです。

### 開催時間（各会場共通）

冬期（11月～3月）午前6時30分から約30分間

夏期（4月～10月）午前6時15分から約30分間

ラジオ体操会への入会 1,000円（年会費）

# こがねり未来通信

16



10月7日に市制施行60周年に関連する3つの大きな事業が行われました。

午前6時より、特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会が都立小金井公園で開催されました。日本郵政グループ女子陸上部の選手にもお越しいただき、およそ二千80人もの方々に参加いただきました。

午前10時から、小金井富地楽器ホールにて記念式典を開催し、小池百合子東京都知事をはじめ大勢のご来賓や市民の皆さん等にお越しいただき、およそ80人の方々にご参列いただきました。

功労者等の表彰では、市の発展のために長年に渡りご尽力いただいている延べ40人を代表して一人の方に表彰状をお渡しし、代表者一人から謝辞をいただきました。

名譽市民証贈呈式では、作家の黒井千次氏と政治学者の毛里和子氏に名譽市民証や記念品を贈呈しました。

市歌および市民愛唱歌は、市合唱連盟有志と市歌選定委員の方々の合唱により発表していただきました。市民の皆さんのアイデアや思いが紡がれた心に響く歌です。長く親しまれる歌として、市民の皆さんにも活用していただきたいと願っています。

記念動画は、連携協力関係にある東京工学院専門学校放送芸術科等の学生の皆さんに制作していただきました。若者の視点で制作された3本の

ドラマ（文化・歴史編、自然・環境編、眠い・産業編）と制作のよつずをまとめたDVDイメージ版を上映しました。ぜひ、ご覧ください。

観光大使の方々にもご協力いただきました。ピアニストの黒田哲平さんにはオープニングのピアノ演奏や国家斉唱の伴奏を奏でいただき、作家・作詞家の林望さんには小金井市歌「光るす野辺」および小金井市民愛唱歌「夢みる町」の作成を担っていただき、映画監督の深田晃司さんには記念動画に対するコメントをいただきました。

また、緑中学校弦楽部の皆さんによるシアリメントの演奏は大きな感動を与えてくれ、本町小学校の代表児童による演劇は有形無形の大切な財産を未来に引き継いでいく決意を伝えてくれました。参加者への記念品の中で、NPO法人りんくんの皆さん手作りのおいしいクッキーはとても好評でした。

午後1時から、友好都市三宅村を紹介する銘板の除幕式が武蔵小金井駅南口で開催されました。銘板には、大勢の市民の方に三宅島を訪れていただきたいとの願いが込められています。

今後ともさまざまな記念事業が実施されますので、ぜひお楽しみください。

小金井市長

西岡真一郎

※ 市報平成30年11月15日号より



「参加記念品」  
プレゼント!



かんぽ生命  
全長キャラクター  
さんぽくん

# 10月7日(日) 午前6:00~



晴天会場

**都立小金井公園たてもの園前広場**

小金井市桜町3丁目7番



雨天会場

**小金井市総合体育館**

小金井市関野町1丁目13番1号

※雨天の場合は室内様子をもちくください。  
※雨天会場は狭小のため入場制限をすることがあります。ご了承ください。

- 主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟
- 共催：小金井市、小金井市教育委員会
- 後援：公益財団法人小金井市体育協会、NPO法人東京都ラジオ体操連盟
- 協力：日本郵便株式会社
- 主管：株式会社かんぽ生命保険小金井支店、東京地方ラジオ体操連盟、小金井市ラジオ体操会連盟

小金井市市制施行60周年記念  
公益財団法人小金井市体育協会創立70周年記念  
小金井市ラジオ体操会連盟結成30周年記念  
小金井郵便局開局50周年記念

連絡先 **小金井市教育委員会生涯学習課**  
TEL:042-386-2462 (平日8:30~17:15)

プレスリリース [2019年1月31日]

(計2枚)

**「町田市みんなでラジオ体操動画」 完成！**  
**～市内の大学生やショップ店員、スポーツ選手などが町田の魅力を発信～**

市は、東京2020大会への気運醸成と市民の健康増進を目的として、東京都が行う「みんなでラジオ体操プロジェクト」に参加し、ラジオ体操の動画を作成しました。動画では、市内で活躍するチアリーディング部の学生やショップ店員、ホームタウンチームの選手達が、慣れ親しんだ場所で、ラジオ体操を行います。

2月上旬から、都の公式動画チャンネル「東京動画」に掲載されるほか、2月1日から出演者インタビューも交えた内容を、広報番組「まちテレ」(市HP)、ケーブルテレビ(JCOM、ITSCOM、多摩テレビ)、YouTubeで放送・配信します。

ラジオ体操をテーマに、市の特色ある風景や人を登場させることで、市の魅力発信に努めます。

**■ 出演団体**

	出演者	場所
1	石阪市長、高橋副市長、木島副市長	町田市役所1階イベントスタジオ
2	町田保育園の園児&保育士のみなさん	町田シバヒロ
3	桜美林大学チアリーダーソングリーディング部&チアリーディング部のみなさん	桜美林大学
4	ルミネ町田店のみなさん	JR横浜線町田駅北口付近
5	音楽座ミュージカルのみなさん	音楽座 芹ヶ谷スタジオ
6	町田市一般体操・リズム運動連盟のみなさん	成瀬総合体育館
7	子どもセンターまあち利用者&町田出身のマラソンランナー関根花観さん	子どもセンターまあち
8	町田市役所職員	町田市役所3階アトリウム
9	町田出身のマラソンランナー関根花観さん&関根美咲さん&恩師の比良田先生	町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池
10	ASV PESCADOLA町田の選手	ASV PESCADOLA町田練習場
11	町田リス園のみなさんとリス	町田リス園
12	FC町田ゼルビアサポーターとゼルビー	野津田公園 芝生広場
13	カイル・カードさん&忠生第三小学校児童・先生	忠生第三小学校

**■ 放送**

- ・ 東京都公式動画チャンネル「東京動画」2月上旬～
- ・ 町田市広報番組まちテレ(市HP)、ケーブルテレビ(JCOM、ITSCOM、多摩テレビ)、YouTube 2月1日～

■ 主な動画



体操 体を横に曲げる運動  
出演者 音楽座ミュージカルのみなさん  
場所 音楽座 芹ヶ谷スタジオ



体操 胸を反らす運動  
出演者 ルミネ町田店のみなさん  
場所 JR 横浜線町田駅北口付近



体操 深呼吸  
出演者 カイル・カードさん&  
 忠生第三小学校児童・先生  
場所 忠生第三小学校



体操 腕を回す運動  
出演者 桜美林大学ソングリーディング部&  
 チアリーディング部のみなさん  
場所 桜美林大学



体操 腕を振って脚を曲げ伸ばす運動  
出演者 FC 町田ゼルビアサポーター&ゼルビー  
場所 野津田公園芝生広場



体操 体を斜め下に曲げ、胸を反らす運動  
出演者 町田出身のマラソンランナー関根花観さん&  
 関根美咲さん&恩師の比良田先生  
場所 町田薬師池公園 四季彩の杜 薬師池

■ 本件に関するお問い合わせ先

政策経営部広報課 課長 白川 TEL 042-724-2101

## 2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	富士通 佐久間 幸宏
----------------	---------------

① 活動名 千葉市トップスポーツチームとのふれあい事業	実施日/期間 2018/10/15
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>千葉市立西小中台小学校(5・6年生:計104名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツの原点は「走る」ことをコンセプトに、「走る」をテーマに掲げ、楽しんで「スポーツ」に接してもらいました。</li> <li>・世界記録保持者ボルトにまつわるクイズ形式のプロフィール紹介</li> <li>・校庭にスクエアの形にしたカラーコーンを置き、全員でウォーミングアップ。</li> <li>・月末の市内陸上競技大会向けのリレー(バトンワーク)に関する指導しました。</li> <li>・速く走るためのドリル(足の運び方等含め)練習を実演及び指導しました。</li> </ul>	
	児童代表者と競走(左写真)
	児童へ総評を述べる高瀬選手

② 活動名 千葉市トップスポーツチームとのふれあい事業	実施日/期間 2018/10/17
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>千葉市立花見川第三小学校(3~6年生:計58名)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・短距離ボルト選手ネタ(1歩の距離や1秒間で足を何回まわしてるか? etc)</li> <li>・単なるウォーミングアップではつまらないので、二人組で体で表現したジャンケンを実施しました。</li> <li>・速く走るためのドリル(足の運び方等を含め)練習を実演及び指導しました。</li> </ul>	
	児童と全身ジャンケンをする高瀬(左)
	参加児童で記念写真(右)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

前入り	開始日	start	終了日	end	出演者	内容	タイトル
	2018年4月1日				【陸上】	教室	★春まつり@川崎
	2018年4月1日	9:00			【陸上】岸本	教室	十勝陸上スクール
●	2018年4月8日		2018年4月8日		【陸上】堀籠	教室	★4/8明石春まつり
●	2018年4月8日		2018年4月8日		塚原	教室	★4/8明石春まつり
	2018年4月11日	14:00	2018年4月11日	17:00	【陸上】佐藤	ゲスト	★FJ入社パーティー
	2018年4月12日	9:30	2018年4月12日	13:30	高平	教室	算数ドリル実践教室
	2018年4月12日	9:30	2018年4月12日	13:30	塚原	教室	算数ドリル実践教室
	2018年4月13日	14:00	2018年4月13日	19:00	【陸上】今村	表彰	第10回ヤマハ発動機スポーツチャレンジ賞奨励賞
後泊	2018年4月14日	13:00	2018年4月14日	20:00	高平	実演・講演	ジュニアスリート発掘プログラム
	2018年4月23日	10:15	2018年4月23日	11:30	高平	教室	ナイキJUMP-JAMプロジェクト
	2018年4月25日	10:30	2018年4月25日	12:00	高平	教室	ナイキJUMP-JAMプロジェクト
	2018年4月28日	10:00	2018年4月28日		塚原	教室	野人塾かけっこ教室:90分2コマ
●	2018年4月29日	12:15	2018年4月29日	14:50	塚原	ゲスト	東京2020オリンピックパラリンピックフラッグツアー
●	2018年5月4日	13:30	2018年5月4日	16:30	高平	教室	広島ストリート陸上プラス
●	2018年5月13日		2018年5月13日		【陸上】高橋健一	テレビ解説	仙台国際ハーフマラソン
●	2018年5月13日	9:00	2018年5月13日	14:00	塚原	教室	沼津工場 茶摘みフェスティバル
	2018年5月15日	8:30	2018年5月15日	13:00	塚原	教室	夢未来プロジェクト
	2018年5月15日	10:00	2018年5月15日	12:00	高平	トーク	★富士通フォーラム/アスリートトークセッション
●	2018年5月16日		2018年5月17日		高平	教室	士別市陸上教室
	2018年5月22日		2018年5月22日		【陸上】高橋英輝	ゲスト	岩手県)高校総体開会式
●	2018年5月26日	8:30	2018年5月26日	15:00	【陸上】星 創太	ゲスト	郡山市まちなか子ども夢駅伝競走大会
	2018年5月31日	17:00	2018年5月31日	21:00	高平	ゲスト	ナイキ社内イベント:FY18 YEAR-END CELEBRATION
	2018年6月2日	8:30	2018年6月2日	12:00	塚原	講演、実技	夢未来プロジェクト
●	2018年6月2日	9:00	2018年6月2日	12:30	高平	教室	神楽町スポーツ講座:公園&実技指導
	2018年6月2日	15:00	2018年6月2日	17:00	塚原	教室	座間かけっこ教室
	2018年6月3日	AM	2018年6月3日	PM	【レディ】	地域貢献	コスギンピック
	2018年6月3日	16:00	2018年6月3日	17:00	塚原	地域貢献	コスギンピック:大玉送り、閉会式プレゼンター
	2018年6月6日	16:30	2018年6月6日	18:00	高平	教室	OUTRUN THE SUN <a href="https://www.jaaf.or.jp/news/article/11503/">https://www.jaaf.or.jp/news/article/11503/</a>
	2018年6月9日	10:00	2018年6月9日	16:00	塚原	教室	東京2020オリパラ777日前記念イベント
	2018年6月10日		2018年6月10日		塚原	ゲスト	オリンピックデーラン
	2018年6月19日	8:00	2018年6月19日	13:00	塚原	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年6月26日	8:30		12:30	塚原	講演、実技	夢未来プロジェクト
●	2018年7月1日	8:00		14:30	高平	ゲスト・教室	オリンピックデーラン、陸上教室
	2018年7月7日				【陸上】星	教室	★健保主催:サマーフェスタ
●	2018年7月7日	15:00		16:00	高平	教室	裸足でフェアウェイ体験会
●	2018年7月8日				塚原	教室	addidas YOUNG ATHLETES CHALLENGE
	2018年7月11日				高平	トーク	NIKEトークイベント
	2018年7月13日	9:00		13:00	【陸上】岸本→塚原	教室	夢未来プロジェクト
	2018年7月14日	8:30		12:30	【陸上】岸本→高平	教室	夢未来プロジェクト
●	2018年7月16日				高平	教室	陸上競技部指導
	2018年7月17日	16:00		17:00	高平	トーク	NIKEトークショー
●	2018年7月21日	9:30		13:50	塚原	教室	日米交流陸上教室
	2018年7月21日	16:00		20:30	高平	ゲスト	リニューアル記念式典
●	2018年7月22日				塚原	教室	第1回東御市湯の丸高原ランニングカーニバル
	2018年7月23日	17:00		20:00	塚原	講演	★人間力オープンセミナー
	2018年7月24日				【陸上】高橋×→森岡	ゲスト	千代田区2年前イベント
	2018年7月27日				【陸上】橋元	教室	★蒲田SS職場見学会
●	2018年7月28日				高平	教室、他	小林市ナイター記録会にオリンピアンがやってくる!
●	2018年7月28日				塚原	教室	富山富士通イベント
	2018年8月2日		2018年8月3日		塚原	ゲスト	未来への道、1000km縦断リレー
	2018年8月5日	9:00		12:00	塚原	教室	鎌ヶ谷市陸上教室
	2018年8月7日		2018年8月7日		【陸上】高瀬	ゲスト	400mリレーフェスティバル
	2018年8月7日		2018年8月7日		高平	ゲスト	400mリレーフェスティバル
●	2018年8月7日		2018年8月7日		塚原	ゲスト	オリパラフラッグツアー
	2018年8月8日	17:30		19:00	【陸上】澤野	トーク、実演	丸の内スポーツフェスタ
	2018年8月8日	17:30		19:00	【陸上】嶺村	ゲスト	丸の内スポーツフェスタ
	2018年8月8日	17:30		19:00	高平	ゲスト	丸の内スポーツフェスタ
後泊	2018年8月8日		2018年8月9日		塚原	ゲスト	オリパラ教育事業「いわきセタまつり」
	2018年8月11日	10:30	2018年8月11日	15:00	塚原	教室	スマイルフェスティバル
●	2018年8月12日	9:00	2018年8月12日	12:30	高平	教室	トップアスリートによるジュニア陸上教室
	2018年8月18日		2018年8月18日		塚原	教室	陸上教室マイネッツキッズイベント
●	2018年9月2日	9:00		15:00	高平	ゲスト	猪苗代町大運動会

●	2018年9月2日	7:20		18:00	【陸上】森岡	ゲスト	一般財団法人 長崎陸上競技協会イベント
●	2018年9月7日		2018年9月10日		塚原	ゲスト	アジアパシフィック・ワールドマスターズゲームズ2018 ペナン大会ツアーイベント
	2018年9月11日	8:45		12:30	高平	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年9月11日	11:30		15:30	塚原	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年9月13日	10:40		12:15	高平	講演、実技	オリパラ事業
	2018年9月17日		2018年9月18日		高平	指導	部活指導
	2018年9月22日	17:30		18:15	塚原	パネリスト	NAGANOすぼ一つ☆キラキラっ子育成プロジェクト
	2018年9月26日	8:30		13:00	【陸上】岸本	教室、講演	夢未来プロジェクト
	2018年9月28日	13:00		15:00	塚原	教室	ちば夢チャレンジ
	2018年9月30日				高平	ゲスト	旭川ハーフマラソン
	2018年10月3日	15:30		17:30	高平	教室	江東区オリパラ事業・部活動☆夢応援プロジェクト
	2018年10月5日				【陸上】高瀬	教室、講演	オリンピック・パラリンピック推進教育授業
	2018年10月7日	10:00		11:30	塚原	教室	県民スポーツ月間・中央イベント事業「かながわス ポーツフェスティバルin綾瀬」
	2018年10月8日	13:00		15:30	塚原	教室	新宿スポレク
	2018年10月10日				【陸上】岸本	教室	オリパラ事業
	2018年10月12日				【陸上】岸本	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年10月12日				【陸上】高橋英輝	講演	★健康フェスタ
	2018年10月13日				塚原	教室	信州チャレンジスポーツDAY2018
	2018年10月14日				塚原	トーク、(ラジオ)	スポーツフェスティバルin東京スカイツリータウン
	2018年10月15日				高瀬	教室	千葉市トップアスリートふれあい事業
	2018年10月17日				【陸上】高瀬	教室	千葉市トップアスリートふれあい事業
	2018年10月17日				高平	教室	オリンピック教室
	2018年10月19日				高瀬	教室	千葉市トップアスリートふれあい事業
	2018年10月21日				【陸上】橋元	教室	★蒲田SSくすのき祭り
●	2018年10月21日	10:00		12:00	高平	教室	バトンをつなげ！400mリレーフェスティバル
	2018年10月22日	9:00		13:00	塚原	講演・実技	夢未来プロジェクト
	2018年10月22日				高瀬	教室	千葉市トップアスリートふれあい事業
	2018年10月24日				高瀬	教室	千葉市トップアスリートふれあい事業
	2018年10月24日		2018年10月25日		高平	教室	入善町小学校体力向上事業：陸上教室
	2018年10月26日				塚原	講演	★山梨地区SD会議
	2018年10月27日				高平	ゲスト	スポーツ&アート
	2018年10月28日	13:00		17:00	塚原	教室	新宿区のスポーツ普及啓発事業
	2018年10月29日	8:30		12:30	【陸上】岸本	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年10月30日	8:45		12:45	【陸上】岸本	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年10月30日	10:30		12:00	高平	教室	ちば夢チャレンジかなえ隊
	2018年10月30日	9:00		13:00	塚原	講演、実技	夢未来プロジェクト
●	2018年11月2日	14:30		15:30	【陸上】高橋英輝	講演	花巻市宮野目中学校PTA講演
	2018年11月3日				【陸上】佐藤拳、橋元	ゲスト	★関東支社運動会
●	2018年11月3日	10:00		12:30	柏原×→【陸上】高瀬	ゲスト	★東北支社運動会
	2018年11月4日	14:30		16:00	高平	解説	渋谷芸術祭：shibuya city games
●	2018年11月4日	10:00		14:30	塚原	講師	秋田陸協2018強化&活性化事業について
	2018年11月5日	8:30		12:30	【陸上】岸本	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2018年11月6日	14:30			高平【陸上】高瀬、高橋英	トークショー	★行政情報システム研究会
	2018年11月10日				【陸上】中村匠吾	ゲスト	トークセッション&びランニングセッション
●	2018年11月10日				塚原	ゲスト	オリンピックデー・フェスタ
	2018年11月11日				高平	教室、トーク	築上町少年スポーツ教室
	2018年11月11日				塚原	教室	平成30年度都立特別支援学校におけるスポーツ教育 推進事業
●	2018年11月11日				【陸上】高瀬	ゲスト	オリンピックデーラン中津大会
	2018年11月13日				塚原	講演、教室	夢未来プロジェクト
	2018年11月14日				【陸上】佐藤拳	講演、実技	オリンピック・パラリンピック推進教育授業
	2018年11月15日		2018年11月16日		塚原	講演、実技	広島県オリパラ事業
	2018年11月17日		2018年11月18日		塚原	ゲスト	大分国際車いすマラソン
●	2018年11月23日				高平	指導	部活指導
	2018年11月24日				【陸上】高瀬→長田	ゲスト	2018年度渋谷区オリンピック・パラリンピック気運醸成 事業
	2018年11月24日				高平	教室	幡多地区陸上競技協会
	2018年11月24日				塚原	講演	清風会講演
	2018年11月27日	18:30		20:30	高平	パネラー	箱根駅伝シンポジウム
	2018年11月28日				高平	講演、実技	オリンピックパラリンピック推進事業
	2018年12月1日				塚原	教室	平成30年度都立特別支援学校におけるスポーツ教育 推進事業
	2018年12月2日	11:45		12:45	【陸上】高橋英輝	講演	国際フェア iin HANAMAKI
	2018年12月2日	9:30		12:30	高平	講演、実技	高等学校運動部活動顧問教諭講習会
	2018年12月2日				塚原	教室	アディダスYoung Athletes Challenge
	2018年12月3日	10:30		13:40	高平	講演、実技	「オリ・パラ」フェス2018 ―高平慎士さんとの体験交流 会―
	2018年12月6日				【陸上】今村	講演	★社会三システム本部第三システム事業部の成果発表 の中の1コマ
●	2018年12月15日				高平	ゲスト	オリンピックデー・フェスタ
●	2018年12月15日				塚原	実技	オリンピック巡回指導授業
	2018年12月17日				高平	実技、講演	オリパラ教育事業
	2018年12月18日				塚原	講演	ものづくり大学特別公開講座
	2018年12月19日	9:00		12:35	高平	講演、実技	大田区トップアスリート事業
	2018年12月22日				【陸上】澤野	ゲスト	オリンピックデーフェスタ
	2018年12月25日		2018年12月28日		【陸上】嶺村	講演、実技	日本陸連U19強化合宿
	2018年12月25日		2018年12月28日		塚原	講演、実技	日本陸連U19強化合宿
●	2019年1月13日				塚原	教室	アディダスYoung Athletes Challenge
	2019年1月18日		2019年1月19日		高平	実技	えひめ愛顔のジュニアアスリート発掘事業
	2019年1月21日	11:35		15:30	高平	講演、実技	夢未来プロジェクト

	2019年1月21日			塚原	講演、実技	オリンピック教育推進事業
	2019年1月24日			塚原	講演、実技	埼玉県 東京2020オリンピック・パラリンピック事業
	2019年1月25日			塚原	講演	茨城県情報サービス産業協会 新春のつどい
	2019年1月26日			【陸上】岸本	教室	★健保ウィンターフェスタ
●	2019年1月26日			【陸上】橋元	教室	西日本新聞社スポーツフェスタ
●	2019年1月26日			塚原	講演	2020東京オリンピックに向けたホストタウン事業
	2019年1月28日			高平	講演	東京ヤクルトスワローズ新入団選手研修
	2019年1月29日			【陸上】岸本	講演、実技	夢未来プロジェクト
●後泊	2019年1月30日			高平	講演	★北海道支社ファミリー会
	2019年2月2日			【陸上】森岡	ゲスト	千葉県青少年のつどい大会
	2019年2月8日			【陸上】澤野	講演	オリンピック推進事業
●	2019年2月9日			高平	教室	北海道庁案件
	2019年2月21日			塚原	講演、実技	夢未来プロジェクト
	2019年2月22日			塚原	講演	★人間力オープンセミナー
●	2019年2月24日			高平	ゲスト、教室	長崎原城マラソン大会
	2019年3月2日			高平	ゲスト	スポーツ庁の事業:バラスポーツ・アスリートをもっと知ろうin高崎
	2019年3月3日			塚原	教室	新宿区500日前イベント
●	2019年3月8日			塚原	教室、トーク	オリンピックデーフェスタ 小学校訪問
	2019年3月16日			3部+チア	地域貢献	★富士通スタジアム川崎スポーツフェスタ
	2019年3月17日			高平	ゲスト	中野区500日前イベント
	2019年3月31日			3部+チア	教室	川崎工場 春まつり

前入り	開始日	start	終了日	end	出演時間	出演者	可否	内容	タイトル
	2018年4月27日	17:00		19:00		高平	○	テレビ	出演:NHK広島局「おこのみワイド」:生放送
	2018年4月28日		2018年4月29日			高平	○	テレビ	解説:NHK:織田記念陸上:生放送
●	2018年5月13日					【陸上】高橋健一	○	テレビ	解説:仙台国際ハーフマラソン:生放送
	2018年5月18日	13:05		13:20		塚原	○	ラジオ	出演:FMヨコハマ「F.L.A.G.」:生放送
	2018年5月22日	10:00		11:00		塚原	○	社内取材	取材:プラスワン:ライサポ
	2018年5月29日					塚原	○	収録	5/29収録:吉本陸上
	2018年6月8日	15:00		16:30		塚原	○	取材	日本選手権前のコメント
	2018年6月22日		2018年6月24日			高平	○	テレビ	NHK:日本陸上競技選手権
	2018年7月19日		7月20日			塚原	○	テレビ	NHK:聖火のキセキ
	2018年7月24日	18:30		19:30		【陸上】澤野	○	ラジオ	文化放送「片山右京DREAM REVIEW」
	2018年8月2日		2018年8月4日			高平	○	テレビ解説	NHK解説:インターハイ
●	2018年8月22日		2018年9月2日			高平	○	テレビ解説	NHK解説:アジア大会
	2018年8月30日	21:00		22:00		塚原	○	テレビ	日本テレビ「ZIP」収録
	2018年8月31日	10:00				塚原	○	テレビ	日本テレビ「Going」収録
	2018年10月5日	16:00	2018年10月6日	17:00		高平	○	テレビ解説	NHK解説:国民体育大会
	2018年10月7日					【陸上】高橋健一	○→台風で中止	テレビ解説	解説:秋田25市町村駅伝ふるさとあきたラン!鹿角大会
	2018年10月14日	15:00		16:00		塚原	○	ラジオ	文化放送「スポーツ☆MIX ZONE」
	2018年10月16日	15:00		18:00		高平	○	取材	月刊陸上競技:座談会
	2018年11月5日	13:00		14:30		【陸上】鈴木雄介	○	収録	NHK「聖火のキセキ」
	2018年11月6日					【陸上】中村匠吾	○	取材	ランニングマガジnkリール:箱根駅伝100年 櫻の記憶
	2018年11月20日					【陸上】中村匠吾	○	取材	スポナビ
	2018年12月14日	10:30		11:30		【陸上】中村匠吾	○	取材	読売新聞
	2018年12月14日	11:30		12:00		【陸上】中村匠吾	○	取材	WEB:TBSサイト
	2018年12月14日					【陸上】中村匠吾	○	取材	日刊スポーツ
	2018年12月26日					【陸上】高橋英輝	○	取材	えふえむ花巻:12/2国際フェアinはなまきでの講演時に取
	2018年12月31日					【陸上】高橋英輝	○	取材	えふえむ花巻:12/2国際フェアinはなまきでの講演時に取
	2019年1月2日					【陸上】鈴木健吾	○	ゲスト解説	日本テレビ「箱根駅伝」
	2019年1月8日					塚原	○	収録	朝日放送「探偵!ナイトスクープ」
						塚原	○	電話取材	信濃毎日新聞 コラム掲載:2020年まで

## 2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	プレス工業
----------------	-------

① 活動名	実施日/期間	2019/1/13
第61回大和市駅伝 トップチームの並走		
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>日時:1月13日(日)</p> <p>場所:大和なでしこスタジアム(大和スポーツセンター競技場)を発着点とする周回コース</p> <p>対象:大和市内外申込者 約700名</p> <p>市制60年・大会61回目と歴史のある大会。 マラソンブームとなる近年。市民ランナーのレベルも上がり、 大会をより一層刺激的なものにするためトップチーム・集団のペースメイクをしました。 箱根駅伝経験者・青山学院卒の選手は人気があり、 メンバー紹介では特に強調して案内をしています。</p>		
		

② 活動名	実施日/期間	2019/2/10
第6回ゆとりの森マラソン ランナーと伴走		
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>日時:2月10日(日)</p> <p>場所:大和市ゆとりの森</p> <p>対象:大和市民 200名</p> <p>小学生から一般が参加できる1.5k・3k・5kの部をそれぞれ伴走し応援をしました。 この大会はOBが有志で参加をして現役の選手を招集して地域貢献活動をしてきています。 現役を退いても地域に密着して陸上部との交流を図ってくれます。</p>		

① 活動名 プレス工業ランニングクリニック ランニング指導	実施日/期間 2019/3/17
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>日時:3月17日(日)          場所:秋葉台文化体育館          対象:応募者 30~50名</p> <p>恒例となった陸上教室には常連になる方が増えました。          内容は動きづくり→フォーム改善→ペース走。交流を大切に行っています。          最近では参加者にも欲が出てもっとフォームの指導!・ペース走の質を上げて!と言った声が強いため今年度はグループ分けをして内容を濃く要望に応じていきたいと考えています。          選手達も毎年行っていることで参加者とのコミュニケーションがうまくなり人材育成にもなっています。</p>	
	

② 活動名 神奈川県高体連強化練習会 ペースメイク	実施日/期間 2019/3/10
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>日時:3月10日(日)          場所:日本体育大学 健志台キャンパス          対象:神奈川県高体連登録選手 200名</p> <p>トラックシーズンに向けた神奈川県高体連の生徒のペースメイク。          神奈川県実業団駅伝でもいっしょに出場している高校生が多く          ニューイヤー駅伝に走っている選手を間近に走りに熱を感じています。          本練習後は動きづくり等の指導。</p>	

活動名 あやせ健康ファミリーマラソン 伴走	実施日/期間 2019/3/17
-----------------------------	---------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

日時:3月17日(日)

場所:綾瀬スポーツ公園

対象:綾瀬市市民 500名

親子・チームメイトとペアを組んで和気あいあいとゴールを目指す大会。  
市外で500名集まる大会なので、実業団駅伝のアピールをしています。  
小学生などは自分も箱根駅伝を出て実業団に入るといった  
意気込みを語ってくれるので、選手もやりがいを感じています。



## 2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	TRACK TOKYO
----------------	-------------

① 活動名 江東区立水神小学校 陸上教室	実施日/期間 2018年12月12日～12月14日
-------------------------	------------------------------

## 概要・活動の狙い(自由記述)

東京都江東区立水神小学校において、運動会に向けた陸上教室を実施。

先生方のご要望で授業の一環として行い、小学1年生～6年生まで全校生徒284名を3日間かけて実施。

ストレッチの方法、動きづくり、ラダートレーニングを行い、最後に50mのタイム測定。

子どもたちからは「何か速くなった気がする」「走ることが楽しくなった」「もっと速く走れるようになりたい」などの嬉しい声が聞けました。

校長先生はじめ、先生方からも是非来年もお願いしますとお言葉をいただきました。

後日、全生徒一人一人からお礼のお手紙もいただきました。



② 活動名 中央区立佃島小学校 マラソン教室	実施日/期間 2019年2月8日
---------------------------	---------------------

概要・活動の狙い(自由記述)

東京都中央区立佃島小学校において、3月のマラソン大会に向けたマラソン教室を実施。  
 先生方のご要望で授業の一環として行い、小学5年生・6年生の約80名に向けて実施。  
 ストレッチの方法、動きづくりを行い、最後にインターバル走を行いました。  
 子どもたちからは「きつかったけど楽しかった」「マラソン選手を目指したい」「マラソン大会も見に来てほしい」などの嬉しい声が聞けました。  
 先生方から次回は運動会前にレクチャーしてほしいとお言葉をいただきました。

