

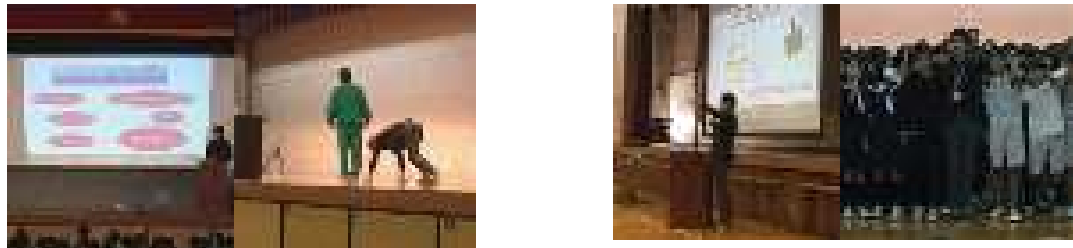
2018年度版 社会貢献活動報告書
(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	ミズノ
----------------	-----

① 活動名	実施日/期間
小学生への走り方、陸上競技への興味付け 八王子市教育委員会主催:ジュニア育成事業	8月4日
<p>八王子市 エスフォルタアリーナ八王子 メインアリーナにて開催 「体幹トレーニング&走り方教室」 MTC 松下祐樹 和田麻希講師 参加者:八王子市内小学生100名 参加の子供たちは楽しく笑顔でやっていた。</p> 	

② 活動名	実施日/期間
教育の一環として行政との協力活動	10/24-11/21
<p>はまっ子スポーツウェーブ 第68回横浜市立小学校体育大会</p> <p>「横浜市立小学校体育大会」は、1日当たり約7,500人の小学校6年生が一堂に会し、4回に分けて横浜の小学6年生3万人が全員参加する大会です。 10月24日、25日、11月7日、21日 ミツ沢公園にて</p> <div data-bbox="210 1429 1203 1912" data-label="Complex-Block"> <p>ミズノ/トラッククラブ 松下 祐樹(まつした ゆうき)さんのお話と実演</p>  <p>スペシャルゲストとして、リオデジャネイロオリンピック陸上400mハードル日本代表の松下祐樹さんが三ツ沢公園に登場、ハードル走の実演の後、お話しをいただきました。 実演にハードルを跳ぶ姿に、子ども達が驚きの声をあげながら、盛り上がっていました。</p> </div>	

③ 活動名 19年開催茨城国体の市民の気運向上活動への協力	実施日/期間 11月4日
<p>ひたちなか市スポーツフェスティバル(1年前イベント) トークショー 陸上教室 講師: 飯塚翔太 市川華菜 中村太地 (ひたちなか市海浜運動公園) 陸上教室は超中学生が148名に参加</p> 	

④ 活動名 オリンピックメダリストによるオリンピック啓蒙教育 伊勢原市公立中学校 2校	実施日/期間 11月16日
<p>伊勢崎ライオンズクラブ主催伊勢崎市内 公立中学二校での講演 リオ五輪メダリスト 飯塚翔太によるオリンピック啓蒙教育を行った 伊勢原市立成瀬中学校 伊勢原市立 中沢中学校 全校生徒参加 全校生徒参加</p> 	

⑤ 活動名 五輪メダリストによる障害者への 体を動かす楽しさを伝える活動	実施日/期間 11月23日
<p>飯塚翔太選手の指導による かけっこ練習会 (調布西競技場障害者レベル2~4の子供 20名 東京都障害者スポーツ協会主催の知的障害を持つ子供たちへ身体を動かす楽しみや、 スポーツへの関心を高めることを目的にした行事に飯塚翔太選手が協力 参加する子供と同じ目線で指導し、子供たちは大変素敵な笑顔となった。</p>	

⑥ 活動名 震災被災地復興協力活動	実施日/期間 11月25日
<p>石巻市体育協会主催 ミズノトラッククラブ陸上教室の実施 震災後の学校訪問から継続して陸上教室を開催。 市川華菜 和田麻希 松下祐樹が講師として指導 小学生 20名 中高大生30名が参加</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>石巻市総合運動公園に仮置ききの旧国立競技場聖火台を磨きオリンピック精神を学ぶ</p>	

⑦ 活動名 17年開催済みの愛媛国体のレガシー構築のための 市民向けのスポーツイベントへの協力	実施日/期間 12月24日
<p>松山市民スポーツフェスティバル 陸上教室 市川華菜 和田麻希 松下祐樹が講師として指導。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	

⑧ 活動名 オリンピアンによるふれあい指導への協力	実施日/期間 12月8日
<p>豊川市TOPアスリートふれ合い事業「陸上教室」 『スポーツ選手ふれあい指導事業』 主催 豊川市教育委員会スポーツ振興課 協力 豊川市陸協 講師 MTC市川華菜 野澤啓佑 市立中学 8校の陸上部から177名が参加</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div>	

⑨ 活動名 地域学校の部活応援の協力	実施日/期間 1月29日
<p>豊田市立上郷中学校陸上部 へ訪問指導 市川華菜の地元中学校へ訪問し、陸上競技部の部活応援を実施した。 部員45名は大感激であった。</p>	

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2018.2.13

社会貢献活動報告書

報告チーム or報告者	日立
----------------	----

① 活動名 地元のマラソン大会前のランニングセミナー	実施日/期間 1/6(日)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<p>【対象者】 地元地域の方々、地元スポーツクラブ会員、当社事業所従業員および家族</p> <p>【実施内容】 勝田全国マラソン大会前の目標タイム別シュミレーション 動きづくりによる効率の良い走り方指導 質疑応答</p>	

② 活動名 地元小学校への陸上教室	実施日/期間 1/29(火)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<p>【対象者】 茨城県ひたちなか市立 那珂湊第三小学校6年生 67名</p> <p>【実施内容】 身体を動かす楽しさを感じてもらうことを主旨とし、「動きづくり」や「鬼ごっこ」「タイ&タコ」の実施 小学生と一緒に給食を食べて、コミュニケーションを図った</p>	

③ 活動名 地元小学校への陸上教室	実施日/期間 2/6(水)
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【対象者】茨城県ひたちなか市立 中根小学校6年生 60名 【実施内容】身体を動かす楽しさを感じてもらうことを主旨とし、「動きづくり」や「鬼ごっこ」「タイ&タコ」の実施 小学生と一緒に給食を食べて、コミュニケーションを図った</p>	

2頁 / 2枚中

④ 活動名 地元小学校への陸上教室	実施日/期間 2/7(木)
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【対象者】茨城県ひたちなか市立 市毛小学校5年生 93名 【実施内容】身体を動かす楽しさを感じてもらうことを主旨とし、「動きづくり」や「鬼ごっこ」「タイ&タコ」の実施 小学生と一緒に給食を食べて、コミュニケーションを図った</p>	

⑤ 活動名 茨城町介護支援専門研究会研修講師	実施日/期間 2/12(火)
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【対象者】介護支援専門員及び介護従事者 約60名 【実施内容】プロフェッショナルとしてのメンタリティについての講話 実際の現場で使用できるストレッチ等の指導</p>	

2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	八千代工業株式会社陸上競技部
----------------	----------------

① 活動名	実施日/期間	2019年2月14日
『夢と笑顔の陸上教室』		
<p>◆概要・活動の狙い</p> <p>【概要】【活動拠点地域の近隣小学校への出前授業</p> <p>【ねらい】身体を動かすことの楽しさを伝える。</p> <p>陸上競技にとらわれず、スポーツ全般のすそ野を拡げるためのプログラミングとして、ウォーミングアップからクーリングダウンまでの一連の動きを「低・高学年のレベルに対応」して指導。</p> <p>生徒たちと給食を一緒に食べ、食育(栄養の重要性)の指導、質疑応答によりコミュニケーションの重要性を伝えた。</p> <p>◆対象者: 小学校1年生～6年生</p> <p>◆人数: 240人</p> <p>◆実施内容: 体育の授業での陸上教室、児童との交流(給食)</p> <p>◆指導にあたった選手8名、サポートスタッフ5名(内2名は会社総務)</p> <p>【当日の流れ】</p> <p>①業間体育</p> <p>児童が普段行っている10分間の持久走に入り伴走をおこなった、</p> <p>②低学年(1,2,3年 約120名)に向けての陸上教室</p>  <p>4グループ(約40名/1グループ)に分け、1グループにつき選手2名が先生となり指導を行った。</p> <p>内容: レースペースでの模範走(600m) ⇒ 体操 ⇒ 動き作り ⇒ 流し</p> <p>動き作りは走りの力みを解消するような種目を2種目計画し、実施。</p> <p>③高学年(4,5,6年 約120名)に向けての陸上教室</p> <p>内容は低学年同様の流れ。児童の走る距離は低学年よりも伸ばした。</p> <p>動き作りは『弾む』『挟む』『押す』の三種目を計画し、解説を交えながら実施。</p> <p>④給食</p> <p>1クラスに1名ずつ入り、児童と交流を図った。</p> <p>地元ケーブルテレビの取材が入り、その後の1週間にかけて放映予定。(計35回)</p>		
	業間体	
	w-up	
	低学年	
	高学年	

2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	コニカミノルタ陸上競技部
----------------	--------------

① 活動名 八王子市ジュニアジョギングスクール	実施日/期間 月2~4回 水曜日
概要・活動の狙い(自由記述)	
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団 ・場所 八王子市上柚木陸上競技場および公園内 ・対象者 小学1~6年生、中学1~3年生 ・講師 コーチ 小澤希久雄、井上洋平 ・概要 2018年度実施日 4/11、4/25、5/9、5/16、5/30、6/13、6/27 7/4、7/11、7/18、9/5、9/12、9/19 10/10、10/17、10/24、11/7、11/14、11/28、12/19 1/16、1/23、1/30、2/13、2/20、2/27、3/6、3/27 各日16時10分~17時40分までの間で、走ることの楽しさを実感してもらいながら、走る技術の指導を行っている。 平成20年からスクールを開催し今年で11年目の開催。 	
② 活動名 コニカミノルタランニングプロジェクト ランニングクリニックinお台場	実施日/期間 2018年6月2日(土)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 コニカミノルタ ・場所 ジョグポート有明 ・対象者 マラソン経験者 男女28名(抽選) ・講師 選手 山本浩之、菊地賢人、工藤有生 ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導 <p>コニカミノルタ ランニングプロジェクトは、2006年度に始動し、ジョギングをはじめたばかりの初心者から、記録の更新を狙う本格的なランナーまで、走ることを愛するすべての人をサポートしています。</p>	

③ 活動名 日野市たのしいジョギング教室	実施日/期間 2018年7月7日(土)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 日野市陸上競技協会 ・場所 日野市民の森スポーツ公園 陸上競技場 ・対象者 小学生45名、中学生65名、一般19名 ・講師 スタッフ、選手全員 ・概要 選手が地元の市民とふれあいながら陸上の楽しさ、走り方の指導を行った。今回で14回目の開催。 	

④ 活動名 コニカミノルタランニングプロジェクト ランニングクリニックinお台場	実施日/期間 2018年10月14日(日)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 コニカミノルタ ・場所 ジョグポート有明 ・対象者 男女50名(抽選) ・講師 コーチ 小澤希久雄、迎忠一 選手 ポール・クイラ ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導 	

⑤ 活動名 オリンピック・パラリンピック事業 八王子市立加住小学校 陸上教室	実施日/期間 2018年10月23日(火)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 八王子市立加住小学校 ・対象者 小学1年～6年生 ・講師 コーチ 小澤希久雄、井上洋平 ・概要 全校生徒に対し、夢を持つことの大切さ、オリンピック(陸上競技)についての講演。3年生～6年生を対象に陸上教室を実施。 	

⑥ 活動名 福島県浅川町立山白石小学校 マラソン大会ゲスト・陸上教室	実施日/期間 2018年10月27日(土)
概要・活動の狙い(自由記述)	
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 浅川町教育委員会 ・対象者 小学生 ・講師 コーチ 迎忠一 ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導 	

⑦ 活動名 栃木県矢板市ランニング教室 矢板たかはらマラソン ゲスト	実施日/期間 2018年11月10日、11日
概要・活動の狙い(自由記述) ・主催 矢板市教育委員会 ・対象者 小中学生 30名 ・講師 選手 谷川智浩 コーチ 井上洋平 ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導 マラソン大会においてゲストランナーとして走った	
⑧ 活動名 日野市立第三小学校 陸上教室	実施日/期間 2018年11月15、16日
概要・活動の狙い(自由記述) ・主催 日野市立第三小学校 ・対象者 小学1～6年生 ・講師 コーチ 小澤希久雄、井上洋平 ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導	
⑨ 活動名 日野市立夢が丘小学校 陸上教室	実施日/期間 2018年11月20日(火)
概要・活動の狙い(自由記述) ・主催 日野市立夢が丘小学校 ・対象者 小学5、6年生 ・講師 コーチ 小澤希久雄、井上洋平 ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導	
⑩ 活動名 三鷹市走りっこ教室	実施日/期間 2018年11月25日(日)
概要・活動の狙い(自由記述) ・主催 三鷹市スポーツと文化部 スポーツ推進課 ・対象者 三鷹市在住の4～5歳児 各50めい ・講師 監督 磯松大輔 コーチ 小澤希久雄、井上洋平 ・概要 遊びを取り入れながら走ることの楽しさを体感できるような教室	

⑪	活動名 コニカミノルタランニングプロジェクト ランニングクリニックin大阪	実施日/期間 2019年1月19日(土)
概要・活動の狙い(自由記述)		
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 コニカミノルタ ・場所 長居陸上競技場 ・対象者 男女50名(抽選) ・講師 コーチ 迎忠一 選手 西池和人、川端千都 ・概要 ランニング、ストレッチ、補強運動などを実演を交えての指導 		

⑫	活動名 八王子市ジョギング教室	実施日/期間 2019年3月30日(土)
概要・活動の狙い(自由記述)		
<ul style="list-style-type: none"> ・主催 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団 ・場所 八王子市上柚木陸上競技場および公園内 ・対象者 小学生～一般まで約200人 ・講師 スタッフ、選手全員 ・概要 選手が地元の市民とふれあいながら陸上の楽しさ、走り方の指導を行う。 		