

報告日 2月28日

2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム
or報告者

住友電工陸上競技部

① 活動名 社員の健康増進に向けた陸上教室	実施日/期間 7月22日
--------------------------	-----------------

概要・活動の狙い(自由記述)

【開催概要】

- ・対象:住友電工東京本社・横浜製作所に働く社員、社員のご家族、友人
- ・場所:東京 代々木公園陸上競技場
- ・参加人数:86名

【活動内容】

参加者の体調面を考慮し、当社陸上部員がウォーミングアップを指導後、下記3つのコースに分かれて開催

- ①レクリエーションコース(大人から子供まで楽しめるコース。尻尾取り競争を実施。)
- ②ファンランコース(リラックスしてランニングを楽しみたい方向けのコース)
- ③シリアスランコース(1000mタイムトライアル。陸上部がペースメイク)



② 活動名 他市の陸上教室(北海道_北斗市 大阪ガス合同)	実施日/期間 7月25日
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【開催概要】</p> <ul style="list-style-type: none">・対象:北海道 北斗市在住の小中学生・場所:北斗市運動公園 陸上競技場・参加人数:100名 <p>【活動内容】</p> <p>夏合宿開催地である北斗市との共催で陸上教室を開催。 3チームに分かれ、それぞれ基本となる腕振り・腿上げ等の指導を実施。最後は全員で持久力強化を目的に鬼ごっこを実施。楽しく取り組んで頂いた。</p> 	

③ 活動名 伊丹市 野間幼稚園陸上教室	実施日/期間 9月25日
------------------------	-----------------

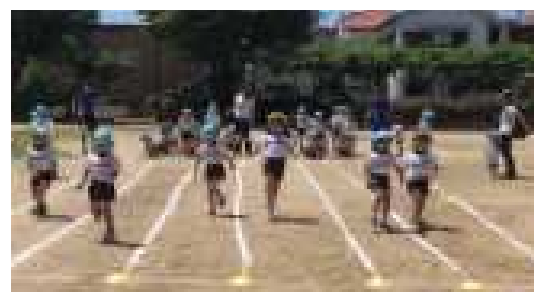
概要・活動の狙い(自由記述)

【開催概要】

- ・対象: 伊丹市野間幼稚園の園児
- ・場所: 伊丹市野間幼稚園運動場
- ・参加人数: 150名

【活動内容】

地域貢献活動として伊丹市内野間幼稚園の園児を対象に陸上教室を開催。
運動会に向けて『速く走る』ことをテーマに当社陸上部員が基礎(腕振り・腿上げ)の動作を指導。
指導前は走り方がバラバラだった園児が指導をしていくことで綺麗な走り方ができるようになり園長先生・保護者からも好評であった。



④ 第10回 伊丹市中学生陸上教室

実施日/期間 10/21,1/19,1/26,2/23

概要・活動の狙い(自由記述)

【開催概要】

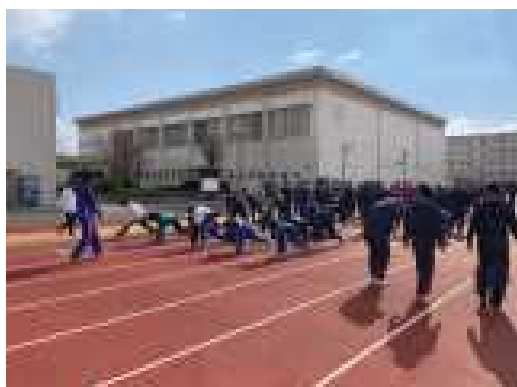
- ・対象:伊丹市内の各中学校陸上競技部所属選手
- ・場所:住友総合グランド陸上競技場
- ・参加人数:年4回開催 10/21(80名),1月19日(100名),1月26日(110名),2月23日(120名)

【活動内容】

地域スポーツの振興を図るために伊丹市陸上競技協会と共催で2008年より実施。

種目として短距離・ハードル・長距離に分かれ当社陸上部員が約2時間/日ずつ指導を行うが、短距離については冬季練習中で基本動作中心の練習メニュー、長距離については駅伝シーズンに向けてのインターバルトレーニングを行った。

今年で開催10年の節目となるが、過去には全国大会出場選手・都道府県高校チャンピオン(のちに当社に入社。陸上部に所属)も輩出しており地域貢献活動として今後も取り組む。



報告日

2019年2月1日

2018年度版 社会貢献活動報告書

(2018.4.1-2019.3.31 1-3月については予定で可)

報告チーム or報告者	新日鐵住金広畑陸上部
----------------	------------

① 活動名	実施日/期間
小学生のランニングクラブでの指導「安室RC」	
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>①小学生対象のランニングクラブで、藤田と山下がコーチとして指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チーム名「安室RC」アムロランニングクラブ 2011年創設 ・小学1年～6年生対象 会員:約120名 ・チームのコーチ陣には、山陽特殊製鋼陸上部OBも参加 <p>②練習日 毎週土曜日 8:30～10:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2回/年の合宿練習 <p>③活動の成果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2018年度 兵庫県小学生駅伝 4位 ・卒業生が県中学駅伝で区間賞を取る等、卒業後も陸上競技に取り組んでいる。 	