

第 69 回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 参加標準記録一覧表

区分	トラック競技				フィールド競技				
	種目	S	A	B	種目	S	A	B	
男子	100m	10" 25	10" 80	11" 00	走高跳		2m10	2m00	
	200m		21" 35	21" 80	棒高跳		5m20	4m60	
	400m		47" 80	50" 00	走幅跳	7m95	7m30	7m00	
	800m		1' 53" 00	1' 57" 00	三段跳		15m60	15m00	
	1500m		3' 53" 60	3' 55" 00	砲丸投	18m00	14m00	13m50	
	5000m		13' 55" 00	14' 05" 00	円盤投	56m00	40m00	38m00	
	10000m		28' 40" 00	29' 00" 00	ハンマー投	70m00	52m00	50m00	
	110mH		14" 25	15" 00	やり投	80m00	68m00	65m00	
	400mH		51" 80	55" 00					
	3000mSC		9' 00" 00	9' 15" 00					
	5000mW		21' 00" 00	22' 30" 00					
	<10000mW>		44' 00" 00	47' 00" 00					
	4×100mR		—	—					
	4×400mR		—	—					
	女子	100m	11" 70	12" 50	13" 00	走高跳		1m60	1m50
200m			25" 00	26" 00	棒高跳		3m40	3m20	
400m			58" 50	60" 00	走幅跳		5m80	5m20	
800m			2' 13" 00	2' 20" 00	三段跳		12m40	12m00	
1500m			4' 28" 50	4' 30" 50	砲丸投		12m00	10m50	
5000m			16' 05" 00	16' 30" 00	円盤投		42m00	38m00	
10000m			33' 30" 00	34' 00" 00	ハンマー投		52m00	48m00	
100mH			14" 50	15" 00	やり投		56m00	53m00	
400mH			65" 00	68" 00					
3000mSC			10' 45" 00	11' 00" 00					
5000mW			24' 30" 00	26' 00" 00					
<10000mW>			50' 00" 00	53' 00" 00					
4×100mR			—	—					
オープン		男子	J1500m	4' 00" 00	—				
		女子	J5000m	15' 00" 00	—				
	女子	J3000m	9' 45" 00 <5000m> 16' 30" 00	—					

【区分：S・A・B参加標準記録】※S参加標準記録新規追加

- ① S標準記録：男女 100m、男子走幅跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投の 7 種目  
 (1) 男女 100m の S 標準記録突破者は 9/25 (土) の予選から参加、A・B 標準記録突破者は 9/24 (金) の予備予選から参加し、予備予選突破者は 9/25 (土) の予選へ進出  
 (2) 男子走幅跳と投てき 4 種目の S 標準記録突破者は、予選免除とする (決勝から参加)  
 ② A 標準記録：下記有効期間内の公認競技会での記録が対象  
 ③ B 標準記録：地域実業団選手権 3 位以内かつ下記有効期間内の公認競技会での記録が対象

【有効期間】※種目やS標準記録で有効期間が異なるため注意すること

- ① 2019 年 4 月 1 日～2021 年 8 月 10 日まで  
 (1) T & F 種目 (中距離種目含む)、競歩種目：A・B 標準記録  
 ② 2020 年 4 月 1 日～2021 年 8 月 10 日まで ※上記の一覧表網掛け部分が対象  
 (1) 長距離種目 (男女 5000m、10000m、3000mSC、男子 J5000m、女子 J3000m)  
 (2) T & F 種目 (男女 100m、男子走幅跳、男子投てき 4 種目の 7 種目) の S 標準記録

【その他注意事項】

- ① 上記の各参加標準記録を突破して参加資格を満たした場合でも、各種目申込人数によっては一部申込を制限する場合がある (競技運営・日程の都合上：長距離種目、競歩種目、女子投てき種目等)  
 ② 全日本実業団選手権の出場条件に地域選手権出場が必須となるが、第 5 回世界リレー、第 105 回日本選手権 10000m、Ready Steady Tokyo への参加者は、地域実業団選手権欠場理由として認める ※但し、A 標準記録以上の突破は必須