

競技開始時刻

開会式 16:00 競技開始 16:15 閉会式 20:00

| トラック競技 | | | フィールド競技 | | | |
|--------|---|--------------------------|---------|---|-----|---------------|
| | | | 跳躍 | | 投てき | |
| 16:00 | | 開会式 | | | | 16:15 男 やり投 |
| 16:30 | 女 | (中)招待 4×100mR | 16:25 | 男 | 棒高跳 | |
| 16:50 | 男 | (中)招待 4×100mR | 16:40 | 女 | 三段跳 | |
| 17:30 | 女 | 400mH | | | | 17:20 女 ハンマー投 |
| 17:40 | 男 | 400mH | | | | 17:50 女 砲丸投 |
| 17:55 | 女 | 400m | | | | |
| 18:05 | 男 | 400m | | | | |
| 18:20 | 女 | 100m | 18:18 | 女 | 走高跳 | 18:15 男 円盤投 |
| 18:30 | 男 | 100m | 18:40 | 男 | 走幅跳 | |
| 18:45 | 女 | 100mH | | | | |
| 18:55 | 男 | 110mH | | | | |
| 19:10 | 女 | 1500m | | | | |
| 19:20 | 男 | 1500m | | | | |
| 19:35 | 女 | 100m+200m+ 300m+400mR | | | | |
| 19:45 | 男 | 100m+200m+ 300m+400mR | | | | |
| 20:00 | | 閉会式 | | | | |