第50回全日本実業団ハーフマラソン
関係者各位

テレサによる体調管理について

第50回全日本実業団ハーフマラソンでは「**テレサ-体温記録活用アプリ-**」による**事前・事後の体調管理**を行います。以下の手順に沿って利用してください。なお、利用できない場合は体調管理チェックシートでの提出となりますが、**期間中に体調に問題があった場合**は速やかに**大会事務局までご連絡いただきますよう**お願いいたします。

■体調管理(検温・問診)期間

【イベント前1週間～イベント中体調管理期間】　**１月３０日（日）～２月１３日（日）**

【イベント後2週間体調管理期間】　**２月１４日（月）～２月２７日（日）**

■利用手順

①ご自身のスマートフォンにアプリをインストールしてください。

【iPhone用】https://apple.co/2EqnhJo　　【Android用】https://bit.ly/2FR4kAm

もしくは、**App Store**（iPhone）、**Play Store**（Android）で「テレサ」を検索

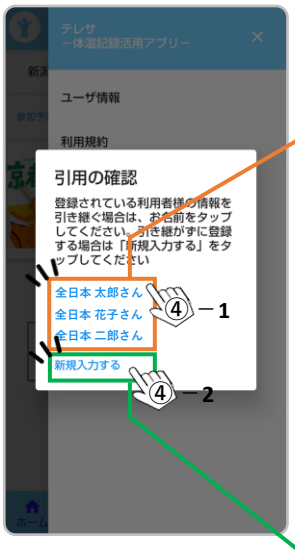
②基本情報を登録してください。※既に基本情報を登録済の方は③にお進みください。

③イベントを選択してください。

④アカウントの追加・切り替え　※1つのスマートフォンで複数人の体調管理を行う場合

【アカウント追加】

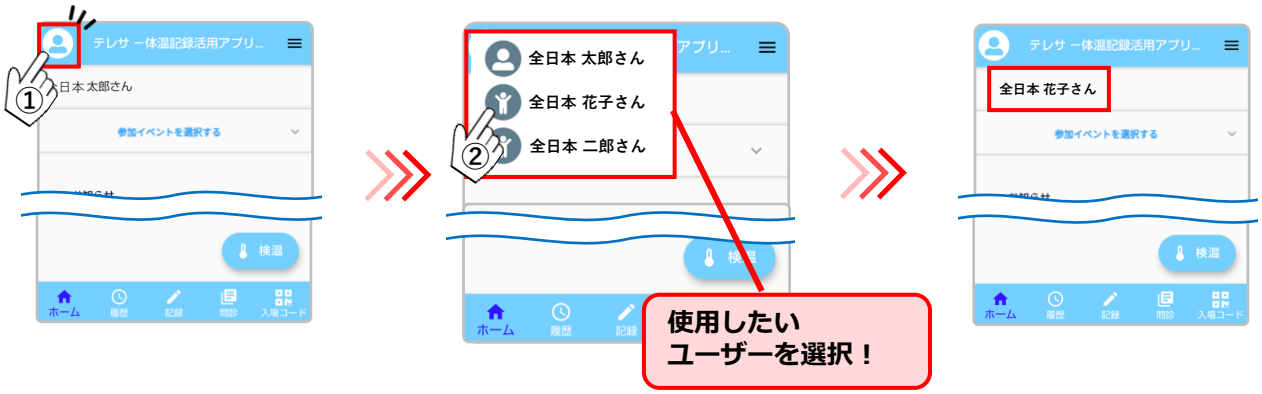
＜ 登録画面 ＞



④-1
登録されているユーザー情報を引継いで追加する場合

④-2
ユーザー情報を引き継がず、新しく追加する場合

【アカウント切り替え】



⑤ 1月30日（日）～2月13日（日）の検温・問診結果を入力してください。

【検温入力】

先に検温入力をすると自動的に問診入力に移行します。

【問診入力】

⑥大会当日は『入場』ボタンをタップし、入場コードをスタッフにご提示ください。

⑧イベント終了後、2月14日(月) ～ 2月27日(日)の期間も引き続き検温、問診入力を行ってください。

お問合せ先

▼大会に関するお問合せ

日本実業団陸上競技連合

Tel：03-6268-0218

▼テレサに関するお問合せ

株式会社新潟アルビレックスランニングクラブ

Mail：info@albirex-rc.com

Tel：025-201-7666