

## 競技日程 第1日目【9月23日(金)】 競技開始 15:30

◇一次招集  
QRコード  
URL

《男子選手QRコード》



URL : <https://forms.gle/tcJSQtDXBTHkAetq9>

《女子選手QRコード》



URL : <https://forms.gle/Y4Pc3edLb7ta4nn28>

### ● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	完了	開始	完了
1	15:30	男子	100m	予備予選	101	12組0+※X	13:30	1~4組	15:05	15:15
	5~8組							15:25	15:35	
	9~12組							15:45	15:55	
2	16:30	女子	J3000m	決勝	24	2組タイムレース	14:30	1組	16:05	16:15
	25				2組			16:20	16:30	
3	17:00	女子	中学・高校3000m	決勝	1組			16:35	16:45	
4	17:15	男子	中学・高校3000m	決勝	1組			16:50	17:00	
5	17:30	女子	1500m	決勝	38	2組タイムレース	15:30	1組	17:05	17:15
	2組							17:15	17:25	
6	17:50	男子	4×100mR	予選	51	6組0+8	15:50	1~3組	17:25	17:35
	4~6組							17:45	17:55	
7	18:30	女子	10000m	決勝	22	タイムレース	16:30	1組	18:05	18:15
	通算10回出場者表彰									
	19:10	女子	10000m	決勝	22	タイムレース	16:30	2組	18:45	18:55

※X(男子100m予備予選)=24名-S標準記録参加者(予備予選2時間前の欠場届を集約)

### ● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	完了	開始	完了
1	16:40	男子	走幅跳	予選	40	ホーム(2ピット)	14:40		15:50	16:00

※予選ラウンド通過人数=12名-S標準記録参加者(予備予選2時間前の欠場届を集約)

## 競技日程 第2日目【9月24日(土)】 競技開始 9:30

### ● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	9:30	女子	10000mW	決勝	13		7:30	9:05	9:15	
2	10:40	女子	400m	予選	15	2-3+2	8:40	10:15	10:25	
3	10:55	男子	400m	予選	34	4-1+4	8:55	1~2組	10:30	10:40
	3~4組							10:45	10:55	
4	11:25	女子	100m	予選	43	5-1+3 (+8:B決勝)	9:25	1~3組	11:00	11:10
	4~5組							11:20	11:30	
5	12:00	男子	100m	予選	24	3-2+2 (+8:B決勝)	10:00 <small>※S標準競技者のみ</small>	11:35	11:45	
	12:20	功労者表彰								
6	12:40	女子	中学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		12:10	12:20	
7	12:55	男子	中学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		12:25	12:35	
8	13:10	男女	小学混合4×100mR	決勝	2組	タイムレース		12:40	12:50	
9	13:25	男子	1500m・ J1500m	決勝	68	3組タイムレース (J3名1組目)	11:25	1組	13:00	13:10
	2組							13:10	13:20	
	3組							13:20	13:30	
10	13:55	女子	400m	決勝	8			13:30	13:40	
11	14:05	男子	400m	決勝	8			13:40	13:50	
12	14:15	女子	パラ400m	決勝	1組			13:50	14:00	
13	14:25	男子	パラ400m	決勝	1組	車いす		14:00	14:10	
14	14:45	女子	パラ100m	決勝	1組			14:20	14:30	
15	14:55	男子	パラ100m	決勝	1組			14:30	14:40	
16	15:05	女子	100m	B決勝	8			14:40	14:50	
	決勝			8		14:50	15:00			
17	15:30	男子	100m	B決勝	8			15:05	15:15	
	決勝			8		15:15	15:25			
18	15:55	女子	3000mSC	決勝	7		13:55	15:30	15:40	
19	16:15	男子	3000mSC	決勝	14		14:15	15:50	16:00	
20	16:40	男子	10000mW	決勝	23	※男女混合の場合あり	14:40	16:15	16:25	
21	17:45	女子	4×100mR	決勝	10	2組タイムレース	15:45	17:20	17:30	
22	18:00	男子	4×100mR	決勝	8			17:35	17:45	
23	18:10	男子	10000m	決勝	24	タイムレース	16:10	1組	17:45	17:55
	24				2組			18:20	18:30	
	19:20	男子	10000m	決勝	24	タイムレース	16:10	3組	18:55	19:05

### ● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:45	女子	棒高跳	決勝	14	バック(1ピット)	8:45	8:55	9:05	
2	13:30	女子	走幅跳	決勝	27	ホーム(1ピット)	11:30	12:40	12:50	
3	15:30	男子	棒高跳	決勝	20	バック(1ピット)	13:30	13:30	13:40	
4	17:15	男子	走幅跳	決勝	12	ホーム(1ピット)	15:15 <small>※S標準競技者のみ</small>	16:25	16:35	

### ● 投てき競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	8	Bゾーン	8:00	9:10	9:20	
2	11:30	女子	やり投	決勝	11	A or Bゾーン	9:30	10:40	10:50	
3	15:00	男子	やり投	決勝	24	A or Bゾーン	13:00	14:10	14:20	
4	17:00	男子	砲丸投	決勝	22	Bゾーン	15:00	16:10	16:20	

※男女やり投の実施エリアについては、当日の風向により決定する

## 競技日程 第3日目【9月25日(日)】 競技開始 10:00

### ● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:15	女子	400mH	予選	18	2-3+2	8:15	9:50	10:00	
2	10:30	男子	400mH	予選	34	4-1+4	8:30	1~2組	10:05	10:15
	3~4組							10:15	10:25	
3	10:55	男子	200m	予選	31	4-1+4	8:55	1~2組	10:30	10:40
	3~4組							10:40	10:50	
4	11:15	女子	200m	予選	31	4-1+4	9:15	1~2組	10:50	11:00
	3~4組							11:00	11:10	
5	11:45	女子	100mH	予選	39	5-1+3 (B決勝:+8)	9:45	1~3組	11:20	11:30
	4~5組							11:35	11:45	
6	12:10	男子	110mH	予選	37	5-1+3 (B決勝:+8)	10:10	1~3組	11:45	11:55
	4~5組							12:00	12:10	
	12:35	世界陸上表彰・実業団 of The Year表彰								
7	13:05	女子	400mH	決勝	8			12:40	12:50	
8	13:15	男子	400mH	決勝	8			12:50	13:00	
9	13:30	女子	800m	決勝	24	3組タイムレース	11:30	13:05	13:15	
10	13:45	男子	800m	決勝	33	4組タイムレース	11:45	1~2組	13:20	13:30
	3~4組							13:35	13:45	
11	14:10	男子	200m	決勝	8			13:45	13:55	
12	14:20	女子	200m	決勝	8			13:55	14:05	
13	14:40	女子	100mH	B決勝	8			14:15	14:25	
	14:50			決勝	8		14:25	14:35		
14	15:05	男子	110mH	B決勝	8			14:40	14:50	
	15:15			決勝	8		14:50	15:00		
15	15:30	男子	4×400mR	決勝	37	5組タイムレース	13:30	1~3組	15:05	15:15
	15:45							4~5組	15:20	15:30
16	16:00	女子	5000m	決勝	28	タイムレース	14:00	1組	15:35	15:45
	通算10回出場者表彰									
	16:20	女子	5000m	決勝	28	タイムレース	14:00	2組	15:55	16:05
16:40	29				3組			16:15	16:25	
17	17:00	男子	5000m・ J5000m	決勝	34	タイムレース (J3名1組目)	15:00	1組	16:35	16:45
	17:20				34			2組	16:55	17:05
	17:40				34			3組	17:15	17:25
					34					
団体男女総合・男女別優勝表彰										

### ● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:10	女子	三段跳	決勝	21	ホーム(1ピット)	8:10	9:20	9:30	
2	10:30	女子	走高跳	決勝	26	Bゾーン(1ピット)	8:30	9:40	9:50	
3	13:50	男子	三段跳	決勝	22	ホーム(1ピット)	11:50	13:00	13:10	
4	15:00	男子	走高跳	決勝	25	Bゾーン(1ピット)	13:00	14:10	14:20	

### ● 投てき競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:00	女子	円盤投	決勝	13	Aゾーン	8:00	9:10	9:20	
2	11:50	男子	円盤投	決勝	17	Aゾーン	9:50	11:00	11:10	
3	14:30	女子	ハンマー投	決勝	10	Aゾーン	12:30	13:40	13:50	
4	16:15	男子	ハンマー投	決勝	15	Aゾーン	14:15	15:25	15:35	