

競技日程 第1日目【9月22日(金)】 競技開始 15:45

◀男子選手QRコード▶

◀女子選手QRコード▶

◇一次招集  
QRコード  
URL



URL : <https://forms.gle/gmDsnrJ6bMamTuaXA>



URL : <https://forms.gle/zKJzbvWfanS7Wkfe7>

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着 + α	一次招集時間	二次招集時間		
							完了	開始	完了	
1	15:45	男子	100m	予備予選	102	12-0+※X	13:15	1~4組	15:20	15:30
	5~8組							15:40	15:50	
	9~12組							16:00	16:10	
2	16:45	女子	J3000m	決勝	30	2組タイムレース	14:45	1組	16:20	16:30
	17:00				30			2組	16:35	16:45
3	17:25	男子	4×100mR	予選	52	6-0+8	15:25	1~3組	17:00	17:10
	17:45							4~6組	17:20	17:30
4	18:10	女子	1500m	決勝	39	2組タイムレース	16:10	1組	17:45	17:55
	18:20							2組	17:55	18:05
	18:30	通算10回出場者表彰								
5	18:45	女子	10000m	決勝	41		16:45	1組	18:20	18:30

※X(男子100m予備予選)=32名-S標準記録参加者(予備予選2時間30分前の欠場届を集約)

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	16:30	男子	走幅跳	予選	37	ホーム(2ピット)	14:30	15:40	15:50

※予選ラウンド通過人数=12名-S標準記録参加者(予備予選2時間前の欠場届を集約)

競技日程 第2日目【9月23日(土)】 競技開始 10:00

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間	二次招集時間		
							完了	開始	完了	
1	10:00	女子	10000mW	決勝	10		8:00	9:35	9:45	
2	11:10	女子	400m	予選	15	2-3+2	9:10	10:45	10:55	
3	11:25	男子	400m	予選	50	6-1+2	9:25	1~3組	11:00	11:10
	4~6組							11:15	11:25	
	12:00	功労者表彰								
4	12:20	女子	100m	予選	45	6-1+2 (+8:B決勝)	10:20	1~3組	11:55	12:05
	4~6組							12:10	12:20	
5	12:55	男子	100m	予選	32	4-1+4 (+8:B決勝)	10:55 ※S標準競技者のみ	1~2組	12:30	12:40
	3~4組							12:40	12:50	
6	13:20	女子	中学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		12:50	13:00	
7	13:35	男子	中学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		13:05	13:15	
8	13:50	男女	小学混合4×100mR	決勝	2組	タイムレース		13:20	13:30	
9	14:05	男子	1500m	決勝	38	2組タイムレース	12:05	1組	13:40	13:50
	2組							13:50	14:00	
10	14:25	女子	400m	決勝	8			14:00	14:10	
11	14:35	男子	400m	決勝	8			14:10	14:20	
12	14:50	女子	パラ400m	決勝	1組			14:25	14:35	
13	15:05	女子	パラ100m	決勝	1組			14:40	14:50	
14	15:15	男子	パラ100m	決勝	1組			14:50	15:00	
15	15:25	女子	100m	B決勝	8			15:00	15:10	
	決勝			8		15:10	15:20			
16	15:45	男子	100m	B決勝	8			15:20	15:30	
	決勝			8		15:30	15:40			
17	16:15	女子	3000mSC	決勝	11		14:15	15:50	16:00	
18	16:35	男子	3000mSC	決勝	17		14:35	16:10	16:20	
19	17:00	男子	10000mW	決勝	24	※男女混合の場合あり	15:00	16:35	16:45	
20	18:05	女子	4×100mR	決勝	9		16:05	17:40	17:50	
21	18:15	男子	4×100mR	決勝	8			17:50	18:00	
22	18:25	男子	10000m	決勝	33	タイムレース	16:25	1組	18:00	18:10
	通算10回出場者表彰									
	19:00	男子	10000m	決勝	34	タイムレース	16:25	2組	18:35	18:45

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	10:15	女子	棒高跳	決勝	17	バック(1ピット)	8:15	8:25	8:35
2	13:00	女子	走幅跳	決勝	26	ホーム(1ピット)	11:00	12:10	12:20
3	15:15	男子	棒高跳	決勝	27	バック(1ピット)	13:15	13:15	13:25
4	17:10	男子	走幅跳	決勝	12	ホーム(1ピット)	15:10 ※S標準競技者のみ	16:20	16:30

● 投てき競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	10:00	女子	砲丸投	決勝	10	Bゾーン	8:00	9:10	9:20
2	11:30	女子	やり投	決勝	12	A or Bゾーン	9:30	10:40	10:50
3	15:00	男子	やり投	決勝	32	A or Bゾーン	13:00	14:10	14:20
4	17:00	男子	砲丸投	決勝	20	Bゾーン	15:00	16:10	16:20

※男女やり投の実施エリアについては、当日の風向により決定する

競技日程 第3日目【9月24日(日)】 競技開始 9:30

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組-着+α	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	9:30	女子	中学・高校3000m	決勝	1組			9:05	9:15	
2	9:45	男子	中学・高校3000m	決勝	1組			9:20	9:30	
3	10:05	女子	400mH	予選	22	3-2+2	8:05	9:40	9:50	
4	10:25	男子	400mH	予選	33	4-1+4	8:25	1~2組	10:00	10:10
	3~4組							10:10	10:20	
5	10:50	男子	200m	予選	49	6-1+2	8:50	1~3組	10:25	10:35
	4~6組							10:40	10:50	
6	11:15	女子	200m	予選	34	4-1+4	9:15	1~2組	10:50	11:00
	3~4組							11:00	11:10	
7	11:45	女子	100mH	予選	39	5-1+3 (B決勝:+8)	9:45	1~3組	11:20	11:30
	4~5組							11:35	11:45	
8	12:10	男子	110mH	予選	38	5-1+3 (B決勝:+8)	10:10	1~3組	11:45	11:55
	4~5組							12:00	12:10	
	12:35	世界陸上表彰・実業団of The Year表彰								
9	13:05	女子	400mH	決勝	8			12:40	12:50	
10	13:15	男子	400mH	決勝	8			12:50	13:00	
11	13:30	女子	800m	決勝	26	2~3組タイムレース	11:30	13:05	13:15	
12	13:45	男子	800m	決勝	43	4~5組タイムレース	11:45	1~2組	13:20	13:30
	4~5組							13:35	13:45	
13	14:10	男子	200m	決勝	8			13:45	13:55	
14	14:20	女子	200m	決勝	8			13:55	14:05	
15	14:40	女子	100mH	B決勝	8			14:15	14:25	
	14:50			決勝	8		14:25	14:35		
16	15:05	男子	110mH	B決勝	8			14:40	14:50	
	15:15			決勝	8		14:50	15:00		
17	15:30	男子	4×400mR	決勝	33	3~4組タイムレース	13:30	1~2組	15:05	15:15
	15:45							3~4組	15:20	15:30
18	16:00	女子	5000m	決勝	26	タイムレース	14:00	1組	15:35	15:45
	16:20				27			2組	15:55	16:05
		通算10回出場者表彰								
	16:40	女子	5000m	決勝	27		14:00	3組	16:15	16:25
19	17:00	男子	5000m・ J5000m	決勝	28	タイムレース (J3名1組目)	15:00	1組	16:35	16:45
	17:20				29			2組	16:55	17:05
	17:40				29			3組	17:15	17:25
団体男女総合・男女別優勝表彰										

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:00	女子	三段跳	決勝	18	ホーム(1ピット)	8:00	9:10	9:20	
2	10:30	女子	走高跳	決勝	23	Bゾーン(1ピット)	8:30	9:40	9:50	
3	13:40	男子	三段跳	決勝	25	ホーム(1ピット)	11:50	12:50	13:00	
4	15:00	男子	走高跳	決勝	23	Bゾーン(1ピット)	13:00	14:10	14:20	

● 投てき競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	9:40	女子	円盤投	決勝	13	Aゾーン	7:40	8:50	9:00	
2	11:30	男子	円盤投	決勝	25	Aゾーン	9:30	10:40	10:50	
3	14:15	女子	ハンマー投	決勝	8	Aゾーン	12:15	13:25	13:35	
4	16:00	男子	ハンマー投	決勝	23	Aゾーン	14:00	15:10	15:20	