

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-----------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | NPO法人阿見アスリートクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先□ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----|----------------------------------|--------|---|
| 活動名 | 阿見アスリートクラブ定期練習会 【子供たちの健全育成】事業 | 実施日/期間 | 週5日 年間250日以上 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

かけっこを生涯にわたって楽しめる指導環境・練習環境を提供することを目的として、未就学児から大人まで幅広い世代に対応したコースで定期練習会を開催しています。

阿見アスリートクラブ各コース

未就学児 キッズコース

小学1～4年生 基本コース・平日コース・併用コース・オンラインコース

小学5・6年生 1dayコース・2dayコース・フルサポートコース

中学生 1dayコース・2dayコース・フルサポートコース

高校生 1dayコース・2dayコース・フルサポートコース

大人 アスリートコース・セルフサポートコース

大人(健康志向) ランニング&ウォーキングコース・バウンドテニスコース



各コース開催曜日と参加人数

火曜日 中高大人 50名

水曜日 オンライン 50名(中高20名 小学生30名)

木曜日 小中高大人 80名

土曜日 小中高大人 100名

日曜日 キッズ小中高大人 200名



各世代の試合の引率、指導、視察 30試合以上 500人以上

小学生 日清カップ県大会 全国大会

中学生 記録会 地区大会 県大会 関東大会 全国大会

高校生 記録会 地区大会 県大会 関東大会

大人 記録会 県選手権 関東選手権 日本選手権 実業団選手権



2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-----------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | NPO法人阿見アスリートクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先□ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----|--|--------|---|
| 活動名 | SHARKS Jr. 【子供たちの健全育成】事業 【スポーツの普及振興】事業 | 実施日/期間 | 月6回 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

子どもたちの健全育成・中距離の普及振興の一環として当クラブ所属現役トップアスリート飯島陸斗・田母神一喜が直接指導する中高生の中距離選手を対象としたランニングアカデミー。

開催曜日と参加人数

木曜日・日曜日 中高生 11名



| | | | |
|-----|--------------------------------|--------|---|
| 活動名 | DREAM-Project 【スポーツの振興普及】事業 | 実施日/期間 | 月4回 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

陸上競技のファン獲得、中距離の普及振興の一環として、当クラブ所属現役トップアスリート楠康成が直接指導する市民ランナーを対象としたランニングアカデミー。

開催曜日と参加人数

火曜日・土曜日 14名



2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-----------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | NPO法人阿見アスリートクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先□ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----|---------------------------------|--------|---|
| 活動名 | 中高生 SHARKS陸上教室 【スポーツの普及振興】事業 | 実施日/期間 | 11月3日 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

当クラブ所属現役トップアスリート楠康成・飯島陸斗・田母神一喜・細谷優美による、中高生を対象とした短距離・中距離の陸上教室イベント。現役トップアスリートの動きを間近で見てそのテクニックを直接教わりました。

ゲスト：人気陸上系Youtuber たむじょー

参加人数 70名



| | | | |
|-----|------------------------------|--------|---|
| 活動名 | 小学生 タイムアタック 【スポーツの振興普及】事業 | 実施日/期間 | 11月3日 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

コロナ禍で大会が多く中止され、小学生もその機会を失いました。そんな小学生の日ごろの成果を測定する「小学生タイムアタック」。今回はゲストとして、当クラブ所属アスリート楠康成・飯島陸斗・田母神一喜・細谷優美、人気陸上系Youtuber たむじょーを迎えて、イベント形式で開催しました。

参加人数 120名





2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-----------------|------|--|
| 報告チーム or報告者 | NPO法人阿見アスリートクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先□ | |
| | | メルアド | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| 活動名 All Comers Cup 【スポーツの普及振興】事業 | 実施日/期間 | 8月14日(中止) | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>「誰でも出られる中高生を対象とした新しい陸上競技大会」をテーマとして、学校代表になれない、陸上部に所属していないなど、普段ラウンドのある大会で同世代の選手と競い合う機会の少ないジュニアアスリートでも誰でも出場できる陸上競技大会の開催を予定。普段応援される側のトップアスリートが大会を盛り上げ、入賞者のみならず自己ベストを出したすべての選手を表彰、陸上の競技会の楽しさを存分に味わってもらえる工夫を凝らした大会を準備していました。しかし緊急事態宣言により来年度への延期となりました。</p> <p>エントリー人数 300名 会場 ケーズデンキスタジアム水戸</p> | | | |
|   | | | |

ジュニア選手権「All comers cup」開催！
陸上好きな中高生なら誰でも参加可！

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| 活動名 All ComersNIPPON 【スポーツの振興普及】事業 | 実施日/期間 | 8月14日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>2022年8月14日開催予定だった「All Comers Cup」の代替イベント。コロナにより大会の中止を余儀なくされたジュニア選手たちに楽しんでもらうことを目的として、当クラブ所属トップアスリートの楠康成・飯島陸斗・田母神一喜がパーソナリティを務め、当日ゲストとして参加予定だったトップアスリートと共に陸上競技の魅力を語り尽くす8時間耐久のトーク番組をYoutubeでLive配信しました。</p> <p>視聴人数 累計20000名</p> | | | |
|    | | | |

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|-----------------|-----------------|---------|--|
| 報告チーム or 報告者 | NPO法人阿見アスリートクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先□ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---|-----------------------|--------|---|
| 活動名 | かっぱ塾 【スポーツの普及振興】事業 | 実施日/期間 | 10月23日 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>他団体の要請を受け、牛久市にてクラブの小学生担当コーチを派遣して、小学生を対象にかけっこ教室を開催しました。</p> <p>参加人数 30名</p> | | | |
|  | | | |

| | | | |
|--|--|--------|---|
| 活動名 | 阿見町小学生かけっこ教室 (阿見町講師事業) 【スポーツの振興普及】事業 | 実施日/期間 | 4月18日 7月24日 10月24日 1月8日 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>阿見町生涯学習課スポーツ普及振興事業として、陸上競技を当クラブが担当して町内小学生1~4年生を対象に募集をして、阿見町の委託を受け、かけっこ教室を開催しました。</p> <p>参加人数 200名</p> | | | |
|  | | | |

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-----------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | NPO法人阿見アスリートクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先□ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----|--|--------|---|
| 活動名 | アクティブステーション (阿見町委託事業) まちづくり【大人の健康増進】事業 | 実施日/期間 | 毎週火・木開催 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

地域の方々の健康に寄与する活動として阿見町の委託を受けスタートしたアクティブステーション。屋内と屋外を利用して当クラブコーチングスタッフが様々な運動を指導しています。運動を始めるきっかけづくりと、運動を続けられるコミュニティづくりを目指しています。

参加人数 のべ700人



| | | | |
|-----|---|--------|---|
| 活動名 | 起業塾・AGドリームサロン オンライン開催 まちづくり【クラブチーム創造】事業 | 実施日/期間 | 毎月1回開催 |
| | | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

クラブ創立22年のノウハウをクラブチームを起業しようとしている方、既に経営しているの方々にお伝えしていく活動。クラブチーム経営者のコミュニティ、情報交換の場にもなっており、全国にクラブチームが増えることで陸上競技の普及にも繋がることを目的としています。

参加人数 16名



2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|--------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | コニカミノルタ陸上競技部 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

| | | |
|----------------------------|--------|---|
| ① 活動名 八王子市ジュニアジョギングスクール | 実施日/期間 | 月2~4回 水曜日 |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【主催】 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団

【場所】 八王子市上柚木陸上競技場および公園内

【対象者】 小学1~6年生、中学1~3年生

【人数】 約50名

【時間】 16時10分~17時40分

【講師】 コーチ 小澤希久雄、井上洋平

【概要】 ・2021年度実施回数：30回程度

・走ることの楽しさを実感してもらいながら、走る技術の指導を行っている。

・平成20年からスクールを開催し今年で15年目の開催。

【添付】 [①Jrジョギング教室21年度派遣依頼書.pdf](#)

| | | | |
|----------------------|--------|-----------------------------|--|
| ② 活動名 八王子市ジョギング教室 | 実施日/期間 | 2022年3月12日（土） 予定 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

【主催】 公益財団法人八王子市学園都市文化ふれあい財団

【場所】 八王子市上柚木陸上競技場および公園内

【対象者】 小学生・中学生・高校生・18才以上の方

【人数】 約100名

【時間】 10:00~12:30

【講師】 スタッフ、選手全員

【概要】 選手が地元の市民とふれあいながら陸上の楽しさ、走り方の指導を行う。

18才以上の方は初級、中級（サブ5目標）、上級（サブ3.5目標）にレベルに合わせた指導が好評を博し毎年リピーターが増えている。

・毎年開催され、今回で19回目の開催となる。

【添付】 [②八王子市ジョギング教室 募集要項](#)

※写真は2021年3月



| | | |
|-------------------------|--------|---|
| ③ 活動名 日野市立第5小学校 陸上教室 | 実施日/期間 | 2021年11月12日 (金) |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

【主催】 日野市立第5小学校

【場所】 日野市立第5小学校グラウンド

【対象者】 5年生 2クラス約60名（1時限）、6年生2クラス約60名（1時限）

【人数】 約120名

【時間】 8時30分～10時10分（一時限×2回）

【講師】 コーチ 宇賀地強、野口拓也、小澤希久雄、井上洋平

【概要】 1クラス2名のコーチが担当し、ランニング、ストレッチ、補強運動など走り方の基本、楽しみながら走ることを実演を交えて指導を行った



| | | | |
|---------------------------|--------|-----------------------------|--|
| ④ 活動名 八王子市立式分方小学校 陸上教室 | 実施日/期間 | 2021年11月30日(火) | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

- 【主催】 八王子市立式分方小学校
【場所】 八王子市立式分方小学校グラウンド
【対象者】 5年生 2クラス66名(1時限)、6年生2クラス60名(1時限)
【人数】 126名
【時間】 8時35分～10時10分(一時限×2回)
【講師】 コーチ 小澤希久雄、谷川智浩
【概要】 ランニング、ストレッチ、補強運動など走り方の基本、楽しみながら走ることを実演を交えて指導を行った
【添付】 [④八王子市立式分方小学校派遣依頼書.pdf](#)



| | | |
|-------|--------|---|
| ⑤ 活動名 | 実施日/期間 | 1月17日(月) - 27日(木) の間で7日間 |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

スポーツ庁Sport in Life 実証実験プロジェクト
日野市立三沢中学校 部活動 基礎指導

- 【主催】 日野市立三沢中学校
スポーツ庁>スポーツデータバンク>日野市教育委員会>日野市立三沢中学校
- 【場所】 日野市立三沢中学校グラウンド・体育館
- 【対象者】 陸上部23名、野球部(男子20、女子14)、剣道部(男子10、女子6) & バスケ部
女子バレーボール部(女子23、男子1)
- 【人数】 約280名 (各部活動×3日間) ※最終日の女子バレー部はコロナ感染の影響により中止
- 【時間】 16時~18時 ×7回
- 【講師】 コーチ 小澤希久雄、谷川智浩
- 【内容】 スポーツ庁Sport in Life 「スポーツ実施を阻害する課題解決のための実証実験プロジェクト」
にコニカミノルタはデータバンクとコナミスポーツとのコンソーシアムで参画している。
また日野市とコニカミノルタは包括連携協定を締結していることから今回のPJは、
日野市三沢中5つの部活動の基礎指導を行ない、課題解決に向けた一助を担った。
- 【概要】 陸上部は2時間、野球部、剣道部&バスケ部、女子バレーボール部は1時間で
怪我予防のストレッチ・体幹トレーニング・ビートランニング・部の特性にあった
トレーニングも交えながら基礎トレーニングを行った
コニカミノルタ公式SNSで情報発信し1回の投稿にFacebookでは約1.1万人に届けられた
- 【添付】 [⑤-1三沢中指導内容](#) [⑤-2三沢中SNS情報発信](#)



陸上部 (3回)



野球部(3回)



剣道部+バスケ部(3回)



女子バレーボール部(2回)

| | | |
|--|-------------------------|--|
| ⑥ 活動名 日野市部活動改革プロジェクト 日野市立第二中学校陸上部 指導 | 実施日/期間 毎週土曜日午前 (3時間) | <input type="checkbox"/> 無償 |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

- 【主催】 日野市立第二中学校
スポーツ庁>日野市教育委員会&スポーツデータバンク>日野市立第二中学校
- 【場所】 日野市立第二中学校 グランド
- 【対象者】 陸上部員
- 【人数】 約60名 (3学年)
- 【時間】 8:30-11:30 × 約40回
- 【講師】 コーチ小澤希久雄 (2022年1月~)、陸上競技部OB 伊藤正樹 (~2021年12月)
- 【概要】 スポーツ庁と文化庁が示すガイドラインに基づき、日野市が「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革」を開始。学校部活動支援事業を行っているスポーツデータバンクが日野市教育委員会と連携し「日野市部活動改革プロジェクト」の取り組みを2020年10月より開始。弊社陸上競技部OBの伊藤正樹氏が日野市立第二中学校陸上部の部活動指導員として活動。2022年1月からは陸上競技部の小澤希久雄コーチが伊藤氏より引継ぎ、外部指導を行っている本活動の日野市「学校の働き方改革を踏まえた部活動改革」はスポーツ庁から先進的取り組みとして、スポーツ庁視察訪問及び取材を受け、2021年6月末にスポーツ庁 [Web広報マガジン「DEPORTARE」](#) に掲載された
- 【添付】 [⑥日野市 部活動改革PJ \(2021年度\) .pdf](#)



スポーツ庁 Web 広報マガジン

DEPORTARE

[de-por-ta-re]
スポーツの指導
気晴らし、楽しむ、遊ぶの事。

DEPORTARE

HOME | 日本のスポーツビジョン | 数字で見るスポーツの価値 | もくじ

TOP > 地元企業、地域と一体となった部活動を目指す日野市の部活動改革

2021年6月24日 17:00

地元企業、地域と一体となった部活動を 目指す日野市の部活動改革

学校体育 - 運動部活動 | 最新掲載レポート

- 運動部に関わる教員の約68%が部活動に負担を感じている
- 学校ごとに求められる指導内容が違う
- 第一線で活躍してきたアスリートから専門性のある指導
- 生徒たちの視野を広げ、顧問の負担軽減に
- 社会貢献に加えて、スポーツ選手のセカンドキャリアの観点も
- 近未来は、企業・大学・民間団体など地域全体で子どもたちの活動をサポート
- まとめ

※指導員は陸上競技部OB 伊藤正樹氏



写真提供: 映画「ツチノコ」のパンフレット

| | |
|----------------------------------|--------------------------|
| ⑦ 活動名 八王子ロングディスタンス2021 LIVE配信 | 実施日/期間 2021年11月27日(土) |
| | 対価の有無* |

無償

報酬あり

【主催】 東日本実業団陸上競技連盟、八王子市陸上競技協会

【場所】 八王子市上柚木陸上競技場

【内容】 コロナウイルス感染対策のため無観客にて開催した「2021八王子ロングディスタンス」において、弊社（コニカミノルタ株式会社）が陸上ファンのためにレースの様様を [YouTubeでLIVE配信を行った。](#)

- ・本大会は1998年（第1回大会）から毎年弊社が大会運営の協力を行っており、今回で23回目の開催となる。
- ・2015年には本大会で日本新記録が誕生するなど、日本のトップ選手が集まる大会であり例年、2000人を超える観客が来場している。しかし昨年に引き続きコロナウイルス感染対策のため今大会も無観客開催となった。
- ・大会当日のLIVE配信は昨年から2回目となる。
- ・事前告知強化を行った結果、視聴数は88,000回、昨年より1.51倍増加した。



| | | |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|
| 14:00- 男子10000m 1組(G) | セアルト 監督 本田 行春 | 小森コーポレーション 監督補佐 平石 浩 |
| 14:35- 男子10000m 2組(F) | 浜東日本 監督 大島 竜司 | コニカミノルタ コーチ 宇賀地 雄 |
| 15:10- 男子10000m 3組(E) | カネボウ コーチ 入船 敏 | 東日本実業団連盟/ Honda 強化委員長 大塚 隆祐 |
| 15:45- 男子10000m 4組(D) | 富士通 強化監督 高橋 健一 | コメディイダ 監督 会沢 陽之介 |
| 16:20- 男子10000m 5組(C) | Honda 監督 小川 智 | サンパルス 強化監督 田中 正彦 |
| 16:55- 男子10000m 6組(B) | 日立物流 監督 別府 健策 | JSBAPU 監督 奥村 昌 |
| 17:30- 男子10000m 7組(A) | DAI インターネットグループ 監督 花田 謙彦 | コニカミノルタ コーチ 宇賀地 雄 |



| 地域 | 観覧回数 | 総再生時間 (時間) | 平均視聴時間 |
|---------|--------------|----------------|--------|
| 日本 | 75,207 97.8% | 20,094.0 97.9% | 16:01 |
| 台湾 | 329 0.4% | 62.1 0.3% | 11:19 |
| アメリカ合衆国 | 239 0.3% | 61.3 0.3% | 15:23 |
| 香港 | 137 0.2% | 39.2 0.2% | 17:09 |
| タイ | 94 0.1% | 18.2 0.1% | 11:26 |
| 韓国 | 74 0.1% | 20.0 0.1% | 16:11 |
| シンガポール | 55 0.1% | 11.5 0.1% | 12:30 |
| 中国 | 24 0.0% | 14.0 0.1% | 35:01 |
| カナダ | 21 0.0% | 5.5 0.0% | 15:45 |
| ケニア | 21 0.0% | 3.1 0.0% | 8:57 |
| インドネシア | 15 0.0% | 5.9 0.0% | 23:39 |
| オーストラリア | 14 0.0% | 5.0 0.0% | 21:30 |
| マレーシア | 12 0.0% | 4.2 0.0% | 21:12 |

| 年度 | コメント | 評価 | 視聴回数 |
|-------|------|-----|--------|
| 2020年 | 10 | 277 | 56,604 |
| 2021年 | 20 | 532 | 86,019 |

視聴者の2.2%は海外。
昨年より幅広い地域で視聴された

| | | |
|---|--------|---|
| ⑧ 活動名 コニカミノルタランニングプロジェクト オンライン ランニングクリニック | 実施日/期間 | 10月24日(日) |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【主催】 コニカミノルタ株式会社

【場所】 コニカミノルタ 東京サイト (八王子) 会議室

【対象者】 一般ランナー(全国から参加)

【人数】 当選者15名 (倍率2倍)

【講師】 コーチ：宇賀地強、野口拓也、谷川智浩、 選手：蜂須賀源

【概要】 2021年6月で15周年を迎えたコニカミノルタランニングプロジェクト(ランプロ)。

北は東北、南は九州と、全国各地から抽選で選ばれた15名の参加者が、3名のコーチ、選手とともに画面を通してトレーニングや質疑応答、ランプロ部の交流を行った工夫した点は、コロナ禍によりオンラインでの指導を行ったこと。ランプロTシャツを参加に着用してもらい一体感の醸成、2コーチは別会議室から参加者へのアドバイスを行った

※ランニングプロジェクトの取り組み

開設：2006年6月 (15周年)

目的：コニカミノルタ陸上競技部監修によるコニカミノルタメソッドで、走ることの楽しさ、目標へのチャレンジをサポート

対象：ジョギングをはじめたばかりの初心者から記録の更新を狙う本格的なランナーまで、走ることを愛するすべての人

リソース：

1) webサイト コニカミノルタ陸上競技部>ランニングプロジェクト

<https://www.konicaminolta.com/jp-ja/athlete/activity/index.html>

2) Twitterコニカミノルタスポーツ

<https://twitter.com/konicaminoltast>

3) instagramコニカミノルタスポーツ

https://www.instagram.com/konicaminolta_sports/

4) Facebook ランニングプロジェクト

<https://www.facebook.com/konicaminolta.runpro/>

5) ランニングクリニック・イベント

<https://www.konicaminolta.com/jp-ja/athlete/event/index.html>

【詳細】 レポート・動画はWebサイトに掲載

[こちらから](#)



| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ⑨ 活動名 八王子市立ひよどり山 中学校 | 実施日/期間 | 2022年3月7日（月） 予定 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>【主催】 八王子市立ひよどり山 中学校</p> <p>【場所】 八王子市立ひよどり山 中学校 グラウンド</p> <p>【対象者】 2年生(約60名) 4時限、1年生 (約60名) 5・6時限</p> <p>【人数】 約120名</p> <p>【時間】 4時限(1 1 時 4 5 分～1 2 時 3 5 分)、5-6時限 (1 3 時 2 5 分～1 5 時 1 5 分)</p> <p>【講師】 コーチ 小澤希久雄、谷川智浩</p> <p>【概要】 八王子市とコニカミノルタは2021年10月に包括連携協定を締結した。 体育教育の連携としての取り組みは今年度式分方小学校に続き2回目の指導となる。 学校側より「八王子市や近隣中学校でコニカミノルタがランニング教室を行っている」 ことがキャッチアップされ要請が入った。地域貢献活動が少しずつ増えてきた。 ランニング、ストレッチ、補強運動など走り方の基本、楽しみながら走ることを 実演を交えて指導を行っていく。さらにご要望の「陸上に興味を持てる実技やお話」を 盛り込み、体を動かすこと、スポーツが好きになってもらうきっかけづくりの 一助としていく</p> <p>【添付】 ⑨陸上教室依頼状</p> | | | |

| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ⑩ 活動名 2021たのしいジョギング教室 in HINO コロナウイルスの影響により開催中止 | 実施日/期間 | 2022年2月26日 (土) | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>【主催】 日野市陸上競技協会 【場所】 日野市民の森スポーツ公園 陸上競技場 【対象者】 小学生、中学生 【人数】 約100名 【講師】 スタッフ、選手全員 【概要】 ・選手が地元の市民とふれあいながら陸上の楽しさ、走り方の指導を行った。 ・毎年開催され、今回で16回目の開催となる。 ・コロナウイルスの影響により7月から2月に開催時期を変更したがコロナで中止となった</p> | | | |
|  | | | ※写真は2020年11月 |

| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ⑪ 活動名 豊川市「アスリート育成プログラム in 豊川」 コロナウイルスの影響により開催中止 | 実施日/期間 | 2022年3月6日 (日) | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>【主催】 豊川陸上競技協会 【場所】 豊川市陸上競技場 【対象者】 中学生 【人数】 約100名 【講師】 スタッフ、選手数名 【概要】 コニカミノルタの東海地区拠点の豊川市で、地元陸上部に所属している中学生に対し、ランニングの基本を教え、競技力向上につなげる。 ・毎年開催され、今回で2回目の開催となる。 ・東海地区のコニカミノルタ豊川サイト総務が主導のもと主催者と調整を行っている ・コロナウイルスの影響により10月から3月に開催時期を変更したがコロナで中止となった</p> | | | |
|  | | | ※写真は2019年10月 |

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 資生堂ランニングクラブ | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 さいたまランフェス2021-2022 事前イベント ランニングクリニック第1回 | 実施日/期間 | 2021/10/9 (土) | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

日時：2021年10月9日 (土)

目的：地域貢献

対象：さいたまランフェス早期申込者

人数：午前の部 20名、午後の部 20名 (計40名)

内容：①メイク・スキンケア講座 (30分)

②ランニング講座 (60分)

～ランニング基礎レッスン～ストレッチ、動きづくり、体幹トレーニング、補強、ダッシュ



| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 さいたまランフェス2021-2022 事前イベント ランニングクリニック第2回 | 実施日/期間 | 2021/11/13 (土) | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

日時：2021年11月13日 (土)

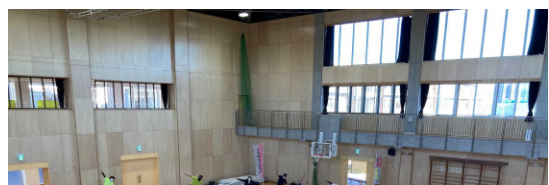
目的：地域貢献

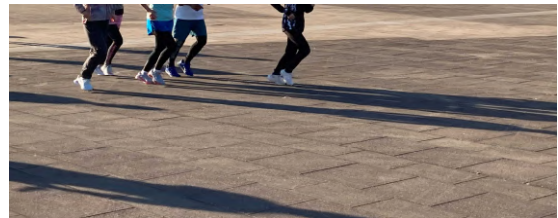
対象：さいたまランフェス早期申込者

人数：午前20名、午後20名 (計40名)

内容：①ストレッチ講座 (30分) ～ストレッチと走る為の準備運動～

②ランニング講座 (60分) ～FUNRUN 楽しく5～7km走りましょう！～





| | | | |
|---|--------|-------------------------------------|------|
| ③ 活動名 さいたまランフェス2021-2022 事前イベント ランニングクリニック第3回 | 実施日/期間 | 2021/12/11 (土) | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

日時：2021年12月11日 (土)

目的：地域貢献

対象：さいたまランフェス早期申込者

人数：午前20名、午後20名 (計40名)

内容： ①栄養講座 (30分)

～資生堂ランニングクラブ管理栄養士による「レース前の食事のポイント紹介」～

②ランニング講座 (60分～80分)

～資生堂ランニングクラブの選手と一緒に走ろう！本番に向けての練習会～



《第1～3回を通して工夫した点》

より多くの参加者に満足してもらえるよう、レベル分けをしたトレーニング (ランニング) を行った。参加者全員への声かけ、アドバイスを実施。20代～70代と幅広い世代の方がいらしたため、けが防止のため念入りにウォーミングアップを行い、イベント終了後には実業団選手のトレーニングや食

事等の質疑応答・個別相談の時間を設け、様々なアドバイスをした。さいたま市が集計したアンケートでは、非常に良かったとの声をいただいた。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|--------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | SUBARU | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 もっと速く走れる！走り方教室 | 実施日/期間 | 2021年11月20日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

〔日時〕2021年11月20日(土)9時30分～11時30分

〔場所〕群馬県邑楽郡大泉町いずみ1丁目3086 大泉スバル運動公園

〔人数〕地元の小学生47人

〔指導スタッフ〕・阿久津圭司コーチ・小林光二コーチ・

・住吉秀昭選手・国川恭朗選手・森悠人選手・鳥飼悠生選手

〔活動内容〕

| 時間 | 内容 | 詳細 | 主担当 |
|-------|------|--------------------------|------|
| 9:30 | 挨拶 | 各選手自己紹介+一言 注意事項・流れの説明 | 国川 |
| 9:40 | 体操 | 詳細下記 | 鳥飼・森 |
| 9:50 | W-up | トラック1周walk+トラック1周jog | |
| 10:00 | 動き作り | 詳細下記 | 全選手 |
| 10:50 | 休憩 | 水分補給・間食 | 国川 |
| 11:00 | 実戦練習 | 詳細下記 | 全選手 |
| 11:20 | Down | トラック1周walk+体操 | 鳥飼・森 |
| 11:30 | 閉講式 | 代表総括 | 国川 |

| 動き作り内容 | 指導のポイント | グループ分け予定 |
|---|--|--|
| ①肩・股関節回し ②前Jump ③2歩前1歩後Jump ④SideJump ⑤Skip ⑥前腿上げ ⑦Side腿上げ ⑧Cross Step | 運動会や大会で速く走るために… ・上半身リラックス。(肩の力を抜く。) ・Jumpは地面の反発を正しくもらう。 ・Skipは地面から受けた反発を体を前に進ませる力にうまく変える。 ・腿上げは腰を落とさず、しっかり脚を引き上げる… | 住吉・国川チーム(1・2年生担当) 森チーム(3・4年生担当) 鳥飼チーム(5・6年生担当) グループによって人数・学年・進行度も違う。様子を見ながら時間割り振りと種目の取捨選択は担当に任せる。 |

※別紙 活動内容&写真

| 実践練習 | 目的 | 注意事項 |
|--|--|--|
| <p>全員リレー対決</p> <p>【チーム分け予定】</p> <p>1～6年生がほぼ均等に分かれるよう、4チーム作る。人数が足りない場合、SUBARUメンバーが入る。</p> <p>(SUBARUメンバーは勝負が面白くなるよう、さじ加減して走る。)</p> <p>【走順】</p> <p>基本的に同じ学年が対決になるよう担当の国川が小学生に走順を指示し、走順に整列してもらう。</p> <p>【概要】</p> <p>1周200mのコースで、1人100mずつバトンを繋ぐ対決。</p> | <p>【動き作りで意識したことをリレーの実践練習で発揮してもらう目的】</p> <p>【全員参加の為、最後にみんなで楽しく盛り上がり、小学生にとって楽しい陸上教室だったと感じてもらう目的】</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・SUBARUメンバーは、小学生のチーム分け時の整列順。リレー時の次走者の知らせを小学生に伝え、困惑しないよう誘導してあげる。 ・常に周りを観察し、体調の悪い小学生がいたら声をかけ、臨機応変に対応する。 ・あとはひたすら小学生を応援し、積極的にコミュニケーションを取り、盛り上げる！！ |

写真



| | | |
|---|--------|---|
| ② 活動名 からけん会応援・サポート | 実施日/期間 | 2021年4月1日～ |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【期間】 2021年4月から現在も継続中</p> <p>【サポートメンバー】 ・奥谷巨監督・阿久津圭司コーチ・滑和也コーチ・小林光二コーチ</p> <p>【活動内容】 群馬県出身の視覚障害（T11クラス）の伴走及び練習や試合サポートを行っております。日々のトレーニングは自宅付近で行って頂きながら、大事な練習は小林コーチが中心となり、陸上競技場やロード練習を行い、試合で結果を残せるようにサポートしております。SUBARUの合宿にも帯同して頂き、練習環境や強度の練習に取り組めるようバックアップを行っています。試合でも小林コーチが伴走者としてサポートを行っています。障害者スポーツ支援の一環として今後も活動していきます。</p> | | |

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 東京メトロ女子駅伝部 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|------------------------------|--------|---|
| ① 活動名 合宿先中学生を対象とした陸上教室の開催 | 実施日/期間 | 2021年 7月25日 |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

長期合宿を受入れてくれていただいた釧路市・釧路町への感謝を若年層のスポーツ推進活動を目的に実施した。

協力：釧路町スポーツでまちを元気に推進委員会

対象者：釧路市・釧路町の中学生1～3年生

人数：19名（参加中学生）

内容：種目別練習（ハードルドリル・スプリントドリル・ダイナミックストレッチ・ダッシュ系・補強等）＋全員リレー

日々の練習で実際に取り入れているものを中心に東京メトロ女子駅伝部の選手が指導した。



最終締切日2月24日(木)

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日 2022年2月24日

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|---------|------|--|
| 報告チーム or報告者 | 富士通株式会社 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メルアド | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-------------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 トップスポーツふれあい交流事業（千葉市） | 実施日/期間 | 以下のとおり | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【概要】

子ども達の心身の健全な発達への寄与と、スポーツ選手とふれあうことから得られる、子ども達のスポーツへの関心、夢や希望、努力の大切さ、さらには地元のチームを応援する機運の醸成を目的として、トップスポーツチームと小・中学校との交流事業を実施する。

【対象者】

千葉市内小学校中学校児童

【実施概要】

長田拓也選手、北川貴理選手（短距離）、高橋英輝選手（競歩）による実技指導、実技披露、質疑応答

- ①2021年11月5日 大森小学校6年生 105名参加
- ②2021年11月12日 轟町小学校6年生 79名参加
- ③2021年11月26日 星久喜小学校6年生 127名参加



| | | | |
|---|--------|-------------------------------------|------|
| ② 活動名 令和3年度「ちば夢チャレンジかなえ隊」 (千葉県教育委員会) | 実施日/期間 | 2022年1月18日(火) 10時~12時 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| <p>【概要】</p> <p>広く子供たちにスポーツの楽しさや喜びを体験させるために、県内トップ・プロスポーツ団体に所属する選手やOB、コート等を講師として小中学校へ派遣し、体育・スポーツ活動での交流を行います。</p> <p>【対象者】</p> <p>君津市立周南中学校 2年生 64名</p> <p>【実施概要】</p> <p>長田拓也選手(短距離)による実技指導、実技披露、質疑応答</p> | | | |

| | | | |
|---|--------|-------------------------------------|------|
| ③ 活動名 令和3年度オリンピック・パラリンピック教育推進事業「夢・未来」プロジェクト(東京都教育委員会) | 実施日/期間 | 以下のとおり | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| <p>【概要】</p> <p>幼児・児童・生徒が、オリンピックやパラリンピアン等との直接交流により、オリンピック・パラリンピックの理念や価値を理解し、スポーツへの関心を高め、夢に向かって努力したり困難を克服したりする意欲を培い、進んで平和な社会や共生社会の実現に貢献できるようにする。</p> <p>【対象者】</p> <p>東京都都内の幼児から高校生まで</p> <p>【実施概要】</p> <p>一般種目ブロック長の高平慎士による講演および実技指導、質疑応答</p> <p>①2021年11月8日 稲城市立第五中学校 講演・交流 355名、実技(陸上部) 34名</p> <p>②2021年11月11日 国立音楽大学附属小学校 講演 6年生38名(他オンライン)、実技98名</p> <p>③2021年11月17日 中野区啓明小学校 講演・交流 100名、実技 46名</p> <p>④2021年12月16日 都立松ヶ谷高校 講演 320名</p> <p>⑤2022年1月17日 目黒区立みどりがおかこども園 講演 全園児74名、実技20名</p> <p>⑥2022年1月18日 江戸川区立大杉東小学校 講演422名→講演収録しDVD配布で対応変更</p> <p>⑦2022年1月19日 大田区立嶺町小学校</p> <p>⑧2022年1月28日 杉並区立桃井第四小学校 講演92名、実技92名</p> <p>⑨2022年2月9日 大島町立第二中学校</p> <p>⑩2022年2月10日 大島町立つばき小学校</p> | | | |

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|------|--|
| 報告チーム or報告者 | ホクレン女子陸上競技部 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メルアド | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-------------------------|--------|-------------------------------------|------|
| ① 活動名 ホクレン主催 小学校陸上教室 | 実施日/期間 | 6月17日、7月15日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

・ 活動の狙い

走ることを通して健康な体を作ることや、食の大切さ等を小学生に知るきっかけづくり。
女子陸上競技部を広くPRすることで、スポーツ振興活動への理解、共感を深め、
北海道民から愛されるチームを目指す。

・ 内容

選手・スタッフが走る基本、コツ、練習方法を教え、最後に100m走を実施（タイム測定）。
多くの生徒が自己ベストを更新。

・ 実績

2011年より年6～7か所で実施。

2020年度はコロナの影響で学校の授業に組み込めず、休日に複数の学校の希望者のみで
2か所（新得、真駒内）開催2021年度も小学校6か所予定していたが、緊急事態宣言により2か所（羽幌町立羽幌小学校、
斜里町立朝日小学校）の開催

| | | | |
|---------------------|--------|-------------------------------------|------|
| ② 活動名 学校授業への講師派遣 | 実施日/期間 | 8月19日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

女子陸上競技部が毎年合宿している士別市の教育委員会より、士別市立士別南小学校で
体育の授業で講師派遣の依頼があり実施。

授業では走り方の基本。早く走るためのコツ等を教える。

目的は①と同様。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|--------------------------|------|--|
| 報告チーム or報告者 | 三井住友海上火災保険(株) 女子陸上競技部 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メルアド | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 町田市南大谷地域スポーツ交流会 | 実施日/期間 | 2021年12月18日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

目的 スポーツの楽しさと競技の向上を目指し、種目は違えども努力することの大切さを実感し、記憶に残る事業を目的に開催。

参加：小学1年～6年 72名（サッカーや一輪車競技を行っている子供など）

内容：選手主導で感染予防徹底のうえ受付準備進行を行い、聖火ランナーを務めた土佐礼子・渋井陽子・選手とリレー形式でランニングを行った後、サッカーや一輪車体験などで楽しい交流会を行った。



一緒にランニング



ミニサッカーゲーム



一輪車体験



地域の方々に感謝です！



参加者全員がいい笑顔でした！

| | | | |
|-------|--------|-----------------------------|-------------------------------|
| ② 活動名 | 実施日/期間 | | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | ヤマダホールディングス | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 森エンジニアリング桐生スタジアム オープニングイベント ランニングクリニック | 実施日/期間 | 2021/3/20 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

場所 群馬県桐生市、森エンジニアリング桐生スタジアム
桐生市陸上競技場改修を記念したイベントにおいて、桐生市の小・中学生を対象に「ランニングクリニック」が開催され、高木雅一監督、筒井咲帆選手、岡本春美選手、柴田彩花選手が講師として参加しました。動きづくりや基本姿勢などの講習を行い、感染予防対策を十分に講じながら、楽しく交流をしました。







| | | | |
|----------------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 第38回甘楽町さくらマラソン大会ゲストランナー | 実施日/期間 | 2021/4/11 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

場所 群馬県甘楽町、甘楽町陸上競技場 (甘楽ふれあいの丘)
日時 2020年12月19日
ゲストランナーとして10kmの部に石井寿美選手、5kmの部に荻野実夕選手が参加しました。
今大会は新型コロナウイルス感染症予防対策が徹底されており、安全性が十分に確保された上で大会参加者との交流を楽しみました。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | ヤマダホールディングス | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 江戸川区立南小岩第二小学校 陸上教室 | 実施日/期間 | 2021/10/19 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

東京都の江戸川区立南小岩第二小学校にて、6年生59名を対象に陸上教室を行いました。
ヤマダホールディングス陸上競技部トラック&フィールドより柏村 亮太選手、安部 孝駿選手、小田 大樹選手、田中 宏昌監督、中村 紫織マネージャーが講師として参加しました。
走幅跳とハードルのパフォーマンスを披露し、基本となる走り方の指導を行った後、走幅跳、走高跳、ハードルに分かれて指導を行いました。最後には、小学生代表2チームと選手チームとでリレーを行い、楽しく交流することができました。



| | | | |
|-----------------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 2020東京五輪出場！安部孝駿 母校の3校で講演 | 実施日/期間 | 2021/11/16-20 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

2021年11月16日(火)「岡山県立玉野光南高校」、11月18日(木)「岡山市立妹尾中学校」、11月20日(土)「岡山市立箕島小学校」で3日間にわたり、2020東京五輪400mHに出場したヤマダホールディングス陸上競技部の安部孝駿選手が講演を行いました。自身の母校である3つの学校で後輩に「東京五輪に出場して感じたこと」や「夢を叶えるために必要なこと」「夢、目標の作り方」などを伝え、授業の最後にはハードルによるパフォーマンスを行い生徒達と楽しく交流することができました。



③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | ヤマダホールディングス | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|----------------------------------|--------|-----------------------------|--|
| ① 活動名 福島県塙町「ふれあい陸上教室」に5年連続で参加 | 実施日/期間 | 2021/11/30 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

塙町立塙小学校グラウンド（福島県塙町）にて、塙町の塙小学校、笹原小学校4～6年生96名を対象に「ふれあい陸上教室」が開催され、ヤマダホールディングス陸上競技部トラック&フィールドより柏村 亮太選手、安部 孝駿選手、小田 大樹選手、田中 宏昌監督、中村 紫織マネージャーが講師として参加しました。ジャベール投げとハードルのパフォーマンスを披露し、基本となる走り方の指導を行った後、走幅跳、走高跳、ハードル、ボール投げに分かれて指導を行いました。最後には、小学生と選手混合でリレーを行い、楽しく交流することができました。「ふれあい陸上教室」への参加は、今年で5回目となり5年連続で参加しています。



| | | | |
|--------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 鹿児島聾学校デフ陸上教室に参加 | 実施日/期間 | 2021/12/3 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

鹿児島県立鹿児島聾学校（鹿児島県鹿児島市）にて聴覚障がい子ども17名を対象に開催された「デフ陸上教室」に、元ヤマダホールディングス陸上競技部T&Fの札幌大輝選手が講師として参加しました。教室には、手話を使って速く走るための技術指導を行ったあと、聴覚障がい者のオリンピック「デフリンピック」や様々な世界大会で活躍する、デフ陸上日本代表選手の佐藤湊選手、岡田海緒選手、高居千紘選手、滝澤佳奈子選手、上森日南子選手5名がデフリンピックについてや夢を持つことの大切さについての講話を行いました。



③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | ヤマダホールディングス | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----------------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 ヤマダHD陸上競技部T&F「デフ陸上教室」に参加 | 実施日/期間 | 2021/12/26 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

上尾運動公園陸上競技場（埼玉県上尾市）にて聴覚障がいを持つ陸上部に所属している子供34名を対象に障害者スポーツの普及と障がいを持つ人にもレベルの高い指導を行うことを目的として開催された、公益財団法人山田昇記念財団主催の「デフ陸上教室」にヤマダホールディングス陸上競技部T&Fの安部孝駿選手、柏村亮太選手、小田大樹選手が講師として参加しました。教室では、小田選手による走り幅跳び、健常者アスリートとデフアスリートによるスタートランプを使用した30m走、2つのデモンストレーションを行った後、選手たちによる「走る、跳ぶ、投げる」をテーマとした基礎的技術指導を行いました。また、日本初の実業団陸上チームによる聴覚障がいを持つ方を対象として行われた本教室では、情報伝達方法として、耳が聞こえる人と聞こえない人をつなぐため手話通訳を活用することで、子供たちと積極的にコミュニケーションをとることができました。この活動は、公益財団法人山田昇記念財団が主催となり一般社団法人日本デフ陸上競技協会と株式会社ヤマダホールディングスが協力のもと実施しております。

