

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	Y K K	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 陸上教室	実施日/期間	2021/7/16	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【目的】 長年夏季合宿を行っている北海道士別市にて、地元の小学生を対象に陸上教室を開催した。
毎年多くのチームが士別で合宿をしているが、市民との交流が少ないとの意見を地元からいただいた。「合宿の里しべつ」を地元住民にもより定着させること、そして、これまで以上にYKKを応援してもらうことを目的として実施した。

【対象者】 士別市立多寄小学校／温根別小学校 3・4年生 (北海道)

【人数】 10人 (多寄小学校：7人／温根別小学校：3人)

※sheet2 へ
2

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	Y K K	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">陸上教室</div>	実施日/期間 2021/7/16		
	対価の有無* <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり		
【 内容 】			
時間	内容	進行担当	詳細(配置など)
10:40 (5分)	あいさつ 準備体操 ※配置A	藤平	
10:45 (5分)	動きづくり+流し ※各1本ずつ ①大きくスキップ ②バック走	内田 森山 吉井	
10:50 (10分)	変形ダッシュ ※各1本ずつ 30m ①うつ伏せ ②後向き長座(手あり) ③後向き長座(手なし)	内田 森山 吉井	・上記の配置と同 ・1本行うごとにお手本を見せる ・なぜこの動きをするのかの説明
11:00 (10分)	リレー 体育館 1人1周		・4人5チーム
11:10 (5分)	整理体操 ※配置A 質疑応答	藤平	(必要備品)メジャー.コーン6個.バトン5本. 電子ホイッスル

※sheet3 へ

② 活動名	実施日/期間
	対価の有無* <input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 概要・活動の狙い(自由記述)	

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	Y K K	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

①	活動名 陸上教室	実施日/期間 2021/7/16	
		対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【成果】 地元紙にも掲載され、市民に向けた合宿のPRになった。 また、ニューヤ-駅伝前には児童達から寄書をいただきチームの 励みとなった。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div>			

②	活動名	実施日/期間	
		対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p>			

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	セキノ興産	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 三條市立大浦小学校ランニング教室	実施日/期間	2021/9
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり

- 対象者 大浦小学校 4～6年生(25名)
○ 活動の狙い 2週間後に開催される、陸上大会に向けてのランニング指導

内容 90分

注意点

- ・自己紹介
- ・アップ(グラウンド2周)
- ・体操
- ・ハードルトレーニング(6種目)
- ・ラダートレーニング(12種目)
- ・50メートル測定
- ・ダウン・体操

- ・日頃使用しない、ハードル・ラダーを取り入れて、楽しみながらトレーニングを行った。
- ・今回は9月の実施だったので、脱水症状には十分気を付けて、こまめな水分補給をした。
- ・4年生から6年生、男子・女子と走力の違いがあるので、下の生徒に注意しながら指導を行った。
- ・最後に50メートルの測定を行い、指導の成果を確認してもらった
(全員が指導前よりタイムを縮めてくれた)

【総括】

生徒の皆さんがすごく一生懸命に頑張っていたのと、その中で笑顔もあり、楽しそうに走っていたのが印象的でした。また、最後に50m測定で全員が自己ベスト更新と充実した指導を行う事が出来ました。

報告日

2021.2.19

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ユティック陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

① 活動名 トップアスリート派遣による体育授業 (県教育委員会主催事業への協力)	実施日/期間	2020.6.8~2020.11.11	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動の概要

県教育委員会主催の事業に協力して、県内の小中学校25校にアスリートを派遣しました。どの学校でも全国大会で活躍する選手たちが訪れるということで子どもたちの目がキラキラと輝いていました。授業では走りの基本を学ぼうとする真剣なまなざし、懸命に動きづくりに取り組む姿が印象的でした。

子どもたちには大きな夢や目標をもってほしい、走るのが大好きになってほしいと願っています。

No.	期 日	学校名	No.	期 日	学校名	No.	期 日	学校名
1	6月8日	永平寺町町・松岡小学校	10	9月7日	越前市・白山小学校	19	10月28日	福井市・鷹巣中学校
2	6月11日	永平寺町・上志比小学校	11	9月8日	高浜町・高浜小学校	20	11月2日	越前市・国高小学校
3	6月16日	福井市・旭小学校	12	10月12日	高浜町・内浦中学校	21	11月4日	鯖江市・鯖江東小学校
4	7月13日	あわら市・北潟小学校	13	10月14日	坂井市・三国北小学校	22	11月5日	福井市・日新小学校
5	7月14日	勝山市・成器西小学校	14	10月15日	越前町・四ヶ浦小学校	23	11月9日	坂井市・丸岡南中学校
6	7月15日	小浜市・今富小学校	15	10月21日	福井市・順化小学校	24	11月10日	福井市・鶉小学校
7	7月16日	大野市・和泉小学校	16	10月22日	坂井市・雄島小学校	25	11月11日	敦賀市・角鹿小学校
8	9月1日	福井市・灯明寺中学校	17	10月26日	福井市・順化小学校	26		
9	9月3日	坂井市・大関小学校	18	10月27日	福井市・上文殊小学校	27		

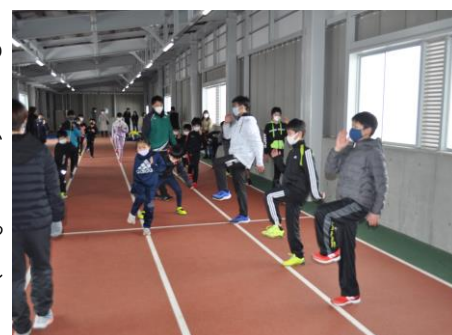


② 活動名 スプリント教室	実施日/期間	通年	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動の概要

選手たちの練習拠点であるユティックトレーニングセンターの屋内走路をメイン会場として、子どもたちを対象としたスプリント教室を開催しています。幼稚園児から中学生まで年齢別に分かれたコースで活動しています。

全国大会出場をを目指す子から走力アップを目指す子、友だちと仲良く体を動かしたい子など、それぞれの目標に向かって楽しく活動しています



2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	株式会社 新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 スポーツによるまちづくり・地域活性化 【モバイルトラックプロジェクト】	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

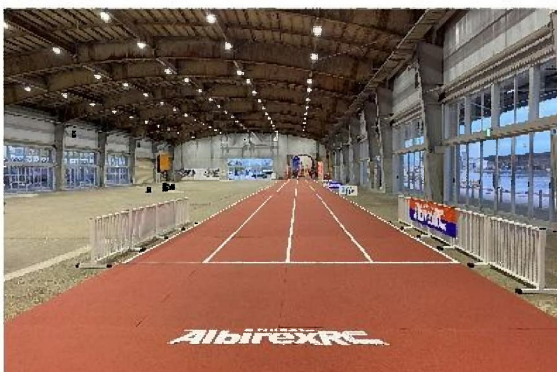
本プロジェクトは、日本初の『モバイルトラック』（移動式本格陸上トラック）を活用し、多くの人々が気軽に体を動かすことができる環境を創出するプロジェクトです。モバイルトラックを街中の身近な場所へ設置し、公園のように誰もが日常的に運動ができる“スポーツパーク”として様々な場所で活動を展開してまいります。

※公園の遊具同様、公共施設となるため使用料は無料

<設置実績>

No.	期間	場所	設置レーン
1	11月13日	新潟県スポーツ公園	40m×2レーン
2	10月9日(土)~10日(日)	古町モール7番町	80m×2レーン
3	11月11日(木)~30日(火)	朱鷺メッセリバーフロントパーク	80m×2レーン
4	11月30日(火)~	万代島多目的広場(大かま)	70m×4レーン
5	3月1日~ 予定	朱鷺メッセエスプラナード	50m×2レーン

1枚:1.25m幅×長さ5m×厚さ13mmのレジンエースシート使用



2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	株式会社 新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名 スポーツによるまちづくり・地域活性化 【かけっこチャレンジ】	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

”かけっこ”は運動の基本となる動作であり、運動に苦手意識があったり関心がない方でも気軽に行うことができます。モバイルトラックでは、小さい子どもから大人まで誰もが楽しむことのできる『かけっこチャレンジ』イベントを開催し、運動することに対するハードルを下げ、健康増進に繋がります。

モバイルトラックと光電管自動計測装置を活用したこのイベントは、10月から新潟県各所で開催し、これまで1,500名以上の方々にご参加いただきました。生涯スポーツとして多くの人々に楽しんでもらえるよう、引き続き活動を継続していきます。

<かけっこチャレンジ50実績>

No.	期日	イベント名	計測人数(人)	参加者年齢(歳)
1	10月10日(日)	かけっこチャレンジ50@古町モール7番町	210	1~71
2	11月14日(日)	かけっこチャレンジ50@朱鷺メッセリバーフロントパーク	240	4~58
3	11月21日(日)	かけっこチャレンジ50@朱鷺メッセリバーフロントパーク	247	2~66
4	11月23日(火・祝)	かけっこチャレンジ50@朱鷺メッセリバーフロントパーク	209	1~66
5	12月5日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	219	3~51
6	12月12日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	419	2~60
7	12月26日(日)	かけっこチャレンジ50 年末スペシャル@大かま	550	2~48
8	1月16日(日)	かけっこチャレンジ50 新春スペシャル@大かま	546	2~59
9	1月23日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	541	1~61
10	1月30日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	697	1~61
11	2月6日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	673	1~48
12	2月13日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	669	1~58
13	2月20日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま	680	1~60
予定	2月27日(日)	かけっこチャレンジ50@大かま		



2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	株式会社 新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 放課後児童クラブへの運動指導	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

新型コロナウイルスの流行以降、度重なる緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の発令により新潟県内でも学校の休校やスポーツスクール活動の休止が相次ぐ中、深刻化する子どもの運動不足解消や健康二次被害の予防、学童スタッフの負担軽減を目的として昨年度活動をスタート。新潟市とも協力体制をとり、夏休み期間中の放課後児童クラブへ指導スタッフを無料派遣し、全41会場・総参加人数1,483名の子どもたちに運動指導を行いました。

<全41会場 総参加人数1,483名>

No.	実施日	学童名	No.	実施日	学童名
1	7月27日(火)	月潟ひまわりクラブ	22	8月17日(火)	葛塚東ひまわりクラブ第2
2	7月27日(火)	茨っ子クラブ	23	8月18日(水)	はじめにここクラブ
3	7月28日(水)	恵光ひこばえクラブ	24	8月18日(水)	東中野山ひまわりクラブ第3
4	7月26日(水)	白井ひまわりクラブ	25	8月19日(木)	桜が丘ひまわりクラブ第2
5	7月29日(木)	明美ヶ丘学童クラブ	26	8月19日(木)	東中野山ひまわりクラブ第1
6	7月29日(木)	小針ひまわりクラブ第三	27	8月19日(木)	小針ひまわりクラブ第2
7	8月2日(月)	濁川ひまわりクラブ第1	28	8月20日(金)	しょうぜっ子クラブ
8	8月2日(月)	大通学童クラブ	29	8月20日(金)	東中野山ひまわりクラブ第2
9	8月3日(火)	松野尾ひまわりクラブ	30	8月20日(金)	小針ひまわりクラブ第1
10	8月5日(木)	鳥屋野ひまわりクラブ第4	31	8月23日(月)	赤塚ひまわりクラブ
11	8月5日(木)	根岸ひまわりクラブ	32	8月23日(月)	東青山ひまわりクラブ第2
12	8月6日(金)	鏡淵ひまわりクラブ	33	8月23日(月)	浜っ子キラキラクラブ
13	8月6日(金)	大形ひまわりクラブ第3	34	8月24日(火)	丸山ひまわりクラブ
14	8月10日(火)	山潟ひまわりクラブ第3	35	8月24日(火)	松浜ひまわりクラブ
15	8月10日(火)	東青山ひまわりクラブ第1	36	8月25日(水)	南万代ひまわりクラブ
16	8月11日(水)	桜が丘ひまわりクラブ第1	37	8月25日(水)	巻南ひまわりクラブ
17	8月11日(水)	亀田西ひまわりクラブ第1	38	8月25日(水)	金津ひまわりクラブ
18	8月11日(水)	坂井輪ひまわりクラブ第2	39	8月26日(木)	小合東放課後児童クラブ
19	8月12日(木)	白山ひまわりクラブ第2	40	8月27日(金)	潟東ひまわりクラブ
20	8月12日(木)	坂井輪ひまわりクラブ第1	41	8月27日(金)	立仏ひまわりクラブ
21	8月17日(火)	沼垂ひまわりクラブ第1			



連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2022年2月24日

2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	株式会社 新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

④ 活動名 外部指導（講師・選手派遣）	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

新潟県内の小学校や運動施設等へ講師および所属選手を派遣し、幅広い世代・様々なカテゴリーに対して陸上教室や運動指導・講演を実施しました。

No.	期日	内容	対象
1	6月1日(火)	丸山小学校第3学年 親子行事	小学3年生・保護者
2	7月6日(火)	吉谷小学校 陸上競技・身体づくり教室	小学5・6年生
3	7月6日(火)	小千谷南小学校 陸上競技・身体づくり教室	小学5・6年生
4	7月13日(火)	小千谷小学校 陸上競技・身体づくり教室	小学6年生
5	7月13日(火)	千田小学校 陸上競技・身体づくり教室	小学6年生
6	7月14日(水)	和泉小学校 陸上競技・身体づくり教室	小学5・6年生
7	7月16日(金)	ぱりんこキッズキャラバン 新通小学校	小学生
8	7月21日(水)	ぱりんこキッズキャラバン 沼垂小学校	小学生
9	7月26日(月)	ぱりんこキッズキャラバン 真砂小学校	小学生
10	7月26日(月)	ぱりんこキッズキャラバン 新津第二小学校	小学生
11	8月31日(火)~9月4日(土)	新潟医療福祉大学 陸上競技部 夏季合宿	大学生
12	9月14日(火)・21日(火)	新通小学校 マラソン大会向け指導	小学生
13	10月5日(火)	東小千谷小学校 陸上競技・身体づくり教室	小学6年生
14	10月12日(火)	附属新潟小学校 親子教室	小学2年生・保護者
15	11月17日(水)	有明台小学校 キャリア教育講演会	小学6年生
16	11月29日(月)	沼垂ひまわりクラブ 運動教室	小学生
17	11月22日(月)	村上桜が丘高校 陸上競技部 技術指導	高校生
18	11月27日(土)	陸上競技指導者講習会	県内中学・高校教員
19	12月4日(土)	新潟医療福祉大学同窓生連携研修会	大学生
20	12月11日(土)~12日(日)	中学校高校成年選手合同研修練習会	中学生・高校生
21	12月25日(土)-26日(日)	U-19新潟県合宿	高校生
22	1月27日(木)・28日(金)・2月10日(木)	セキノ興産陸上競技部 ランニング講習会	実業団長距離選手

