

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	エディオン女子陸上競技部	記入者名	総務部 福島 撰
		連絡先☎	082-545-7619
		メールアドレス	<a href="mailto:s.hashimoto.kg@edion.co.jp">s.hashimoto.kg@edion.co.jp</a>

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名	実施日/期間	2021/10/24	
	SAGA SUPER GAMES 2021ストリート陸上	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2021年10月24日(日)13:30~16:00

【場所】 本丸通り(佐賀県立博物館東側)

【参加者】 木村文子

他ゲストアスリート(秋本真吾選手、多田修平選手、芦田創選手、岸沢宏樹選手)

参加小学生8名、高校生1名

【主催】 佐賀県 協力:大阪ガス株式会社、(一財)佐賀陸上競技協会

【目的】 佐賀の街なかで、トップアスリートのパフォーマンスを間近に体感。

県民のスポーツに対する関心を高め、スポーツ実践のきっかけづくりするとともに、だれもがスポーツを楽しむ環境づくりを推進するための県内でのトップレベルスポーツイベント。

【内容】 ①オープニング

②トップアスリートのデモンストレーション

③トップアスリートトークショー

④アスリートと小学生による50m競争

⑤陸上競技講座

【活動の様子】



トップアスリートによる短距離走のデモンストレーションを披露し、小学生との50m走や陸上競技講座なども開かれ、世界で活躍するトップ選手たちとの交流が行われました。

コロナ禍でしたので、観客人数をしばり開催されましたが、一緒に走った子どもたちの今後の競技生活に役立ってくれたら嬉しいです。

② 活動名  令和3年度トップアスリート派遣事業	実施日/期間	2021/10/28、11/6
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時・場所】 ①2021年10月28日(木) 呉市立安浦小学校グラウンド

②2021年11月6日(土) 呉市立横路中学校グラウンド

【講師】 木村文子

【主催】 呉市教育委員会

【目的】 広島県に関係するトップアスリートなどを呉市の各小中学校へ派遣し、体育科の授業や運動部活動の指導を通して、児童生徒の運動意欲の向上と、運動技能・技術の習得を図るとともに教師職員の指導力向上を図る。

【内容】

#### ①呉市安浦小学校/対象5学年・2学級58名

10:35～12:10

- ・ウォーミングアップ、準備体操
- ・基礎練習指導（動きづくり、リレー）
- ・質疑応答



#### ②呉市中学校陸上競技部 56名

10:00～12:00

- ・実技指導（ウォーミングアップ、動きづくり）
- ・50m走計測(2回)
- ・質疑応答



遊び感覚で取り入れやすい動きづくりなどから始め思いっきり体を動かす事を楽しんでもらいました。

その後、50m計測やリレーを行い、動きがどう変わったかなど実感していただきました。質疑応答では競技の事以外にも、食事や緊張した時の事などたくさんの質問に回答させていただきました。

③ 活動名	実施日/期間	2021/11/19、11/24、12/8
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時・場所】 ①2021年11月19日(金) 9:00～10:40五日市高等学校  
 ②2021年11月19日(金) 13:40～15:20高陽高等学校  
 ②2021年11月24日(水) 10:35～11:55吉和小学校  
 ③2021年12月8日(水) 10:35～12:25因北中学校

【講師】 木村文子

【依頼主】 広島県教育委員会

【目的】 児童生徒のスポーツに対する学びを深め、オリンピック・パラリンピックムーブメントを推進するため、「広島県オリンピック・パラリンピック教育推進事業」において、「オリンピック、パラリンピアン等スポーツ選手を講師とした出張事業等」を実施。

【活動の様子】

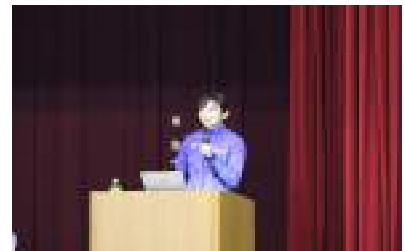
①五日市高等学校/全校生徒742名・教職員70名程度 (1.2年生体育館、3年生live配信)

- ・講演60分
- ・質疑応答



②高陽高等学校/全校生徒720名 (1学年40名×6クラス×3学年)

- ・講演40分
- ・質疑応答
- ・陸上部員との交流  
(実技指導)



③吉和小学校/6年生47名

- ・講演40分
- ・質疑応答
- ・デモンストレーション



④尾道市立因北中学校/全学年 155名+教職員

- ・講演40分
- ・質疑応答
- ・デモンストレーション
- ・実技指導



学生時代の進路選択時の事から、実業団生活での目標設定について講演をしました。

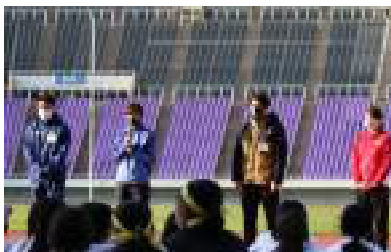
④ 活動名 第30回広島陸上教室記録会「スーパーアスリート陸上教室」	実施日/期間	2021/11/20
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- 【日時】 2021年11月20日(土)11:30～15:20  
【場所】 エディオンスタジアム広島  
【参加者】 木村文子  
他ゲストアスリート(山縣亮太選手、松田亮さん、新宮美歩選手)  
広島陸上教室参加児童(小学4～6年生)80名  
【主催】 広島市小学校体育連盟  
【目的】 トップアスリートから直接指導を受ける事で、陸上に親しんでもらう。  
【内容】 走りの極意や基本動作などを指導。

【活動の様子】



コロナ禍でしたので、4つにグループ分けした児童に対して、各講師がそれぞれ指導をしました。  
天候にも恵まれ、思いきり身体を動かすことができました。

以上。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	J F E スチール	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

活動名	実施日/期間	2021年10月27日(水)
防府市持久走記録アップ教室	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

◆日時 令和3年10月27日(水) 16:00～18:00

16:00～ 受付

16:30～ 開講式

16:35 陸上教室

①自己紹介・挨拶

②準備運動・ストレッチ

③フォーム指導

④ウォーミングアップ

⑤クロスカントリー走(約2km)

(競技場内のアップダウンがあるコースを利用)

⑥クールダウン

⑦整理体操

⑧質問コーナー

◆対象 山口県防府市近隣のランニングクラブに所属する児童 100名ほど  
(幼稚園年少から小学生4年生を対象)

◆参加 弊部2名(スタッフ2名)

◆場所 山口県防府市陸上競技場

◆概要

- ・山口県防府市体育協会主催
- ・山口県防府市にて合宿中に本教室へスタッフ2名が参加
- ・年間を通じて計4回教室を実施している内の1コマを臨時講師として参加
- ・教室を通じて、走ることの楽しさを体感して、より興味を持つこと

以上

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	JR西日本 守本昌弘	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名  陸上競技の監督、指導	実施日/期間  2021年4月～	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
			<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

①山陽小野田市 スポ少「山陽レッツ・ランニング」監督

②山陽小野田市 高千帆中学校 陸上競技部 指導

③山陽小野田市陸上競技協会 役員 チーム監督をしています。添付の写真は①山陽小野田市 スポ少「山陽レッツ・ランニング」の小学生1年生から6年生です。

② 活動名	実施日/期間	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償
			<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	PEACE AC (PEACEアスリートクラブ) 尾崎雄祐	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 幼児、小学生への陸上教室	実施日/期間	通年実施
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象：幼児～小学生</li> <li>・人数：1回20名程度</li> <li>・実施頻度：広島市、東広島市で週1回ずつ</li> <li>・活動内容詳細：HPを参照 (<a href="http://peace-rikujo.com/">http://peace-rikujo.com/</a>)</li> </ul> <p>上記活動を通して、陸上競技に触れる機会を増やし、陸上競技普及の基盤を築くことが目的の一つです。「走り方を教える」という印象が強いですが、幼児や小中学生が、その後のスポーツライフを豊かなものにするための、「基礎体力運動能力」の向上も重視しています。その中で、多様な経験を積み、陸上競技に魅力を感じてもらい、中学、高校以降での本格的な陸上競技の継続につながってくれたらと思って活動しています。他の習い事をされてるお子さんが多く、活動頻度は週1回としています。</p>		

② 活動名 陸上競技のオンラインコーチング	実施日/期間	通年
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>遠方に住まわれている方向けに、オンラインコーチングを実施。小学生の親御様からマスターズ選手まで幅広く対応しています。</p>		

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

③ 活動名 実業団選手の指導	実施日/期間	通年
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		

概要・活動の狙い(自由記述)

日本建設工業ACのコーチとして活動をしている。

④ 活動名 SNSでの発信	実施日/期間	通年
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

YoutubeやTwitterを用いて、現場での実践、科学的な知見を用いたトレーニングの考え方等を中心に発信している。

⑤ 活動名 令和3年度水泳指導員資格更新研修会講師担当	実施日/期間	2021年11月28日
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

当該研修の講師を担当し、ピーキングとテーパリングに関する基礎知識と、発達段階に応じたトレーニングの在り方について講習を実施した。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	せとなみ (代表 山田 篤史)	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第2回尾道市陸上練習会	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

## ・活動の狙い

陸上競技の各種目パート別に専門的な練習を行うことで地元アスリートならびに指導者の育成・強化と共に普及・交流を図る。

## ・対象者

年齢・経験・競技レベル問わず、基本的にどのパートにも参加できる。ただし、小学生の参加については、専門性の内容を考慮し基本的に小学生向けのかけっこ指導のみ参加可能とした。

・参加人数：100名

・実施要項：[https://drive.google.com/file/d/1a8CETXN8idnoichQaNMrXtrFHdJ-4V\\_b/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1a8CETXN8idnoichQaNMrXtrFHdJ-4V_b/view?usp=sharing)

## ・取組み時に工夫した事

尾道市では陸上競技の各カテゴリー（学校種）強化練習会や交流する機会がこれまでない中で、各年代カテゴリー間の連携や他チーム指導者との交流を定期的に計ることが、地域アスリートの育成を後押しすると考え所属や年齢、レベルを問わず陸上競技に触れることができる練習会を心がけた。

また、継続的に実施するために地域の指導者や地元アスリートに指導者を依頼した。

熱中症対策、アスリートサポートのために企業協力をいただき、夏季シーズン中の練習会ということで怪我や事故の無いようにナイターの時間帯に実施した。

練習会終了後は、非公認タイムトライアルを実施。

・短距離：20+100m加速走\*2本

・長距離：1000・3000m・5000m（同時出走・ペースメーカー有り・途中棄権可能・非公認手動計測）

コロナ感染予防のために参加者ならびに入場者、指導者の前後2週間の検温・体調チェックについては日本陸連のものに準拠し、感染拡大防止に配慮したイベントを実施。

## ・成果

参加者ならびにボランティア、来場者から実施後2週間のコロナ感染者報告はなく安全に開催できた。また、参加者からは多くの指導者や選手との交流を図れたことがモチベーションの向上につながったと報告を受けた。

## ・その他

尾道という地域柄、専門的な指導者が少ない中で全国レベルや県トップレベルの学生アスリートを多く輩出しています。今後とも練習会を継続して実施していき、レベルの高い指導者やアスリートと合同で練習できることでさらに陸上競技の普及・強化を図ることができると考えています。

指導者や他チーム、アスリート同士の交流を図ることで地域という大きなコミュニティで地元アスリートが更なる上のステージを目指せる環境の提供を練習会では行っていきたい。

今回は陸上練習会と並行して、タイムトライアル・市民ランナー向けのランニング指導・ボディケア指導も実施した。それぞれにニーズのある選手だけではなく保護者や関係者の参加もありより多くの方に陸上競技に触れてもらえる機会を作れたと感じている。

・練習会特設サイト：<https://onomichi-tf.jimdosite.com/>

--

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い(自由記述)		

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈ゲスト〉佐波川ロードレース大会	実施日/期間	2021年10月10日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2021年10月10日(日)

【場所】 山口県防府市佐波川河川敷

【選手】 ムワンギ・レベッカ／井上ランニングコーチ

【内容】 山口県防府市の佐波川河川敷を市民ランナーの方と走って、大会を盛り上げる企画。

レベッカは女子5kmの部、井上コーチは10kmの部に出場。

その他にも実業団監督等豪華ゲストランナーの出場で大会は大いに盛り上がった。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈テレビ出演〉ちゅぴCOM 全力！広スポ応援団	実施日/期間	2021年10月14日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2021年10月14日(木) 11:00~11:30 放送

【概要】 主に広島のスपोर्टチームにスポットを当て、プロアマ問わず試合や練習の様子を取材し  
地元のチーム・個人を応援するケーブルテレビ番組。

【視聴可能エリア】 広島

【視聴可能世帯】 約29万世帯

【選手】 平村古都／松本のぞみ／磯部涼美 他選手全員

【内容】 数名インタビュー、練習風景撮影、トレーニング器具紹介

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈大会補助〉ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2021年10月17日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2021年10月17日(日)17時～

【概要】 広島県を中心とした陸上競技（長距離）の小・中学生・ジュニア世代の育成を目的とし競技人口の増加と強化につなげるため、年3回のトラックレースと1回のロードレースを開催。

【選手】 大会受付：選手全員

PM：ムワンギ・レベッカ、井上ランニングコーチ、その他実業団選手、スタッフ

【種目】 女子1500m／男子1500m／女子3000m／男子3000m

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈イベント〉 広島県警合同キャンペーン	実施日/期間	2021年11月15日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2021年11月15日（月）午前11時～1時間程度

【場所】 広島市中区本通ダイソー金座街店前

【選手】 磯部涼美／山下穂香／ムワングレベッカ／加藤美咲

【内容】 薄暮時間が早まり歩行者被害事故が増加する年末に向け、広島県警察と連携した反射材着用促進キャンペーンを実施。

近年の健康志向の高まりから、アスリートによる広報が一般への普及促進につながると思料され、依頼あり。当日は県警の方と選手が2人1組のペアになり、街頭にて反射材等着用の呼びかけやグッズの配布を行った。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈教室〉持久走記録アップ教室	実施日/期間		2021年11月10日
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input checked="" type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2021年11月10日(水)

【場所】 防府市スポーツセンター陸上競技場(山口県防府市)

【参加者】 山口県防府市在中の小学生50名程度

【選手】 平村古都/相原美咲/松本のぞみ/山下穂香/ムワンギ・レベッカ/  
岡崎莉子/加藤小雪/加藤美咲/テレシア・ムッソーニ

【概要】 防府市で定期的に行っている陸上教室に講師として参加。

普段から活動している子どもでもない子どもも楽しく記録アップができるよう指導を行った。

【内容】 ・挨拶、自己紹介

・体操

・ウォーミングアップ(トラック2周)

・給水

・各学年に分かれて持久走(選手と一緒に)

・クールダウン(トラック2周)

・質疑応答

・集合写真撮影

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈ゲスト〉シーサイドリレーマラソン	実施日/期間	2021年11月21日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2021年11月21日(日)

【場所】 呉ポートピアパーク

【参加者】 130チーム (1チーム2名~15人)

【選手】 ムワンギ・レベッカ (RCC女子駅伝部チームとして)

【内容】 呉ポートピアパーク特設コース (1.0km周回) を1チーム2名~15名でつなぐ、4時間耐久リレーマラソン。ゲストランナーとして、RCC女子駅伝部のメンバーと大会を盛り上げた。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈教室〉 こども園陸上教室	実施日/期間	2022年2月12日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2022年2月12日(土) 10時～ (40～50分程度)

【場所】 わかば認定こども園 (鹿児島県大島郡伊仙町)

【参加者】 園児 (0歳～5歳) 約30名

【選手】 平村古都 / 相原美咲 / 松本のぞみ / 山下穂香 / 岡崎莉子 / 加藤小雪 / 加藤美咲

【内容】 ・体操、ウォーミングアップ

- ・ジャンケン列車
- ・しっぽとりゲーム
- ・クールダウン
- ・写真撮影

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 〈教室〉 ジュニアランニングスクール	実施日/期間	2022年3月19日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 2022年3月19日(土) 午前9時30分～2時間程度

【場所】 熊野町民グラウンド(広島県安芸郡熊野町)

【参加者】 小学生・中学生

【選手】 数名

【内容】 安芸郡の小中学校陸上クラブを対象に練習会として、陸上教室を実施する。  
中電工陸上競技部と、ハードル福部真子選手と合同での教室となる予定。  
詳細は未定。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第1回市民ランニング大会	実施日/期間	2021年11月13日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

合宿を行っている岡山県真庭市より第1回市民ランニング大会実施にあたり  
ゲスト参加での依頼。

開催日： 2021年11月13日（日）

対象者： 小学生 ～ 一般

人数： 約70名

陸上部： 3名（OB）

※当日は、中国実業団駅伝と重なっておりOBに参加を依頼。



② 活動名 かけっこクリニック	実施日/期間	2021年7月20日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

走り方、トレーニング方法を動画を使って配信

開催日： 2021年7月20日配信

対象者： 小学生

人数： 動画配信

陸上部： 3名

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室> 恵曇小学校陸上教室	実施日/期間	2021年4月23日(金)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年4月23日(金) 13時55分～15時45分 恵曇小学校グラウンド

【参加者】 4～6年生 36名

【指導者】 油谷 繁 (アブ・ヤシタル)

【内容】

項目	内容	時間割
開講式		10分
ウォーミングアップ	ジョギング・体操・コーディネーショントレーニング	15分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分
休憩		5分
動き作り	運動に関する基本動作	20分
休憩		5分
ミニ駅伝	12名×3チーム、中国電力チームと勝負	20分
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	5分
質問コーナー		10分
閉講式		10分

計 約110分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》中国実業団競技連盟60周年行事陸上教室	実施日/期間	2021年5月9日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年5月9日(日) 14時00分～15時00分 みよし運動公園陸上競技場

【参加者】 小・中学生 60名

【指導者】 油谷 繁 (アブヲシタル), 山崎 亮平 (ヤマザキリョウヘイ), 渡邊 心 (ワタナベ コロ)

【内容】

項目	内容	時間割
開講式	自己紹介他	5分
ウォーミングアップ	体操	5分
体幹トレーニング	怪我をしない身体作り	20分
動き作り	運動に関する基本動作	20分
クールダウン	体操	5分
質問コーナー	質疑応答	5分

計 約60分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》サンフレッチェ広島 スポーツ体験会	実施日/期間	2021年7月11日(日)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年7月11日 (日) 15時00分～17時00分 エディオンスタジアム広島

【参加者】 30名

【指導者】 油谷 繁 (アヲヤシヲル)

【内 容】

15:10～15:25 東京オリンピックークショー

15:30～17:00 ランニング教室 (ランニングフォームチェック)

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》東広島市立西志和小学校 講話と陸上教室	実施日/期間	2021年7月19日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年7月19日(月) 10時00分～14時30分 東広島市立西志和小学校

【参加者】 東広島市立西志和小学校全校生徒

【指導者】 新迫 志希(シホシ)

【内容】

10:00～10:20 打合わせ

10:20～11:05 講話および交流(陸上教室) ※1. 2年生

11:10～11:55 講話および交流(陸上教室) ※3. 4. 5年生

11:55～13:00 休憩

13:10～13:55 講話および交流(陸上教室) ※6年生

14:00～14:15 終わりの会

14:15～14:30 振り返り

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室> 鹿島中学校陸上教室	実施日/期間	2021年10月1日(金)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年10月1日(金) 10時45分～12時25分 鹿島中学校グラウンド

【参加者】 中学校1年生 50名

【指導者】 油谷 繁 (アブ・ヤシタル)

【内容】

項目	内容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分
動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方	15分
休憩		5分
動き作り	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分
休憩		5分
リレー競争	中学生チーム 対 中国電力チーム	15分
クールダウン	ジョギング・体操	5分

計 約80分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》ランナーズスクールin広島	実施日/期間	2021年10月9日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年10月9日(土) 13時00分～16時00分  
中国電力坂スポーツ施設 坂グラウンド陸上競技場

【参加者】 小学生 40名

【指導者】 東島 清純(ヒガジマキヨシミ), 山崎 亮平(ヤマザキリョウヘイ),  
油谷 繁(アブラヤシゲル), 森本 卓司(モリモトタクジ)

## 【内 容】

項 目	内 容	時間割
開校式	選手紹介, 挨拶他	20分
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分
休憩		10分
デモンストレーション	選手による400m走	10分
シャトルラン	各チームで競争	10分
休憩		10分
リレー競争	小学生チーム 対 中国電力チーム	20分
クールダウン	ジョギング・体操	10分

計 約120分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室>成徳小学校ランニング教室	実施日/期間	2021年10月11日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年10月11日(月) 13時35分～14時20分 成徳小学校グラウンド

【参加者】 5年生 14名

【指導者】 油谷 繁 (ア\*ラ\*シ\*ル)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分
コーディネーショントレーニング	後だしじゃんけん, リズム入れ替え他	10分
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分

計 約45分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <<陸上教室>>鬼太郎カップ駅伝 ランニング陸上教室	実施日/期間	2021年10月16日(土)																																		
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																	
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。																																				
<p>【日時/場所】 2021年10月16日(土) 9時30分～12時00分 境港市宮竜ヶ山陸上競技場</p> <p>【参加者】 小学生 23名, 中学生6名</p> <p>【指導者】 油谷 繁 (ア'ラシゲル), 岡本 直己 (オカトナキ), 東島 清純 (ヒガジマキヨシ), 山崎 亮平 (ヤマキリョウヘイ), 田子 康宏 (タコヤヒロ)</p> <p>【内 容】 小学生</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">項 目</th> <th style="width: 60%;">内 容</th> <th style="width: 20%;">時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>役員挨拶・講師紹介他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・整理体操・動的ストレッチ</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレーニング</td> <td>じゃんけん, リズム入れ替え, 手足タッチ他</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の動き</td> <td>陸上の基本的な動き作り</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>小学生 対 中電OB選手</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン・まとめ</td> <td>ジョギング・整理体操</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>閉講式</td> <td>質疑応答・役員挨拶・講師挨拶他</td> <td>30分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約150分</p>				項 目	内 容	時間割	開会式	役員挨拶・講師紹介他	15分	ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操・動的ストレッチ	15分	コーディネーショントレーニング	じゃんけん, リズム入れ替え, 手足タッチ他	10分	休憩		10分	基本動作の動き	陸上の基本的な動き作り	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	休憩		10分	リレー競争	小学生 対 中電OB選手	15分	クールダウン・まとめ	ジョギング・整理体操	15分	閉講式	質疑応答・役員挨拶・講師挨拶他	30分
項 目	内 容	時間割																																		
開会式	役員挨拶・講師紹介他	15分																																		
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操・動的ストレッチ	15分																																		
コーディネーショントレーニング	じゃんけん, リズム入れ替え, 手足タッチ他	10分																																		
休憩		10分																																		
基本動作の動き	陸上の基本的な動き作り	15分																																		
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																																		
休憩		10分																																		
リレー競争	小学生 対 中電OB選手	15分																																		
クールダウン・まとめ	ジョギング・整理体操	15分																																		
閉講式	質疑応答・役員挨拶・講師挨拶他	30分																																		

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

# 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <<陸上教室>> 鬼太郎カップ駅伝 ランニング陸上教室	実施日/期間	2021年10月16日(土)																																		
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																	
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。																																				
【日時/場所】 2021年10月16日(土) 9時30分～12時00分 境港市宮竜ヶ山陸上競技場																																				
【参加者】 小学生 23名, 中学生6名																																				
【指導者】 油谷 繁 (アヲヤシグル), 岡本 直己 (オカトナキ), 東島 清純 (ヒガジマキヨシ), 山崎 亮平 (ヤマザキリョウヘイ), 田子 康宏 (タコヤシロ)																																				
【内容】 中学生																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>役員挨拶・講師紹介他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・整理体操・動的ストレッチ</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>体幹トレーニング</td> <td>肩甲骨・股関節の動かし方</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>メイン練習</td> <td>3000mペース走</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>追加練習</td> <td>400m×5本</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン・まとめ</td> <td>ジョギング・整理体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉講式</td> <td>質疑応答・役員挨拶・講師挨拶他</td> <td>30分</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>計 約150分</td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	時間割	開会式	役員挨拶・講師紹介他	15分	ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操・動的ストレッチ	10分	体幹トレーニング	肩甲骨・股関節の動かし方	20分	休憩		10分	メイン練習	3000mペース走	20分	休憩		10分	追加練習	400m×5本	20分	クールダウン・まとめ	ジョギング・整理体操	10分	閉講式	質疑応答・役員挨拶・講師挨拶他	30分			計 約150分
項目	内容	時間割																																		
開会式	役員挨拶・講師紹介他	15分																																		
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操・動的ストレッチ	10分																																		
体幹トレーニング	肩甲骨・股関節の動かし方	20分																																		
休憩		10分																																		
メイン練習	3000mペース走	20分																																		
休憩		10分																																		
追加練習	400m×5本	20分																																		
クールダウン・まとめ	ジョギング・整理体操	10分																																		
閉講式	質疑応答・役員挨拶・講師挨拶他	30分																																		
		計 約150分																																		

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <<陸上教室>>上殿小学校陸上教室	実施日/期間	2021年10月21日(木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年10月21日(木) 13時40分～15時15分 上殿小学校グラウンド

【参加者】 全児童 24名

【指導者】 油谷 繁 (アブラヤシタル)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操	15分
コーディネーショントレーニング	自分の体を巧みに動かす能力	15分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分
休憩		5分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
リレー競争	学級混合対抗リレー	15分
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操・質疑応答	15分

計 約95分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室>倉敷西小学校ランニング教室	実施日/期間	2021年11月1日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年11月1日(月) 14時00分～14時45分 倉敷西小学校グラウンド

【参加者】 5年生 64名

【指導者】 油谷 繁 (アブラヤシナル), 森本 卓司 (トリトタジ)

【内容】

項目	内容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分
コーディネーショントレーニング	後だしじゃんけん, リズム入れ替え他	10分
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分

計 約45分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室> 田之浦小学校ランニング教室	実施日/期間	2021年11月8日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年11月8日(月) 9時25分～10時10分, 10時30分～11時15分

田之浦小学校グラウンド

【参加者】 5年生 80名

【指導者】 油谷 繁 (アプリアシガル)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分
ロード イネーショントレーニング	後だしじゃんけん, リズム入れ替え他	10分
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分

計 約45分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室>社日小学校ランニング教室	実施日/期間	2021年11月15日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年11月15日(月) 14時00分～14時45分 社日小学校グラウンド

【参加者】 5年生 33名

【指導者】 油谷 繁 (ア\*ヲ\*シ\*ル)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	10分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分

計 約45分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室> 矢野西小学校陸上教室	実施日/期間	2021年11月17日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年11月17日(水) 13時40分～15時15分 矢野西小学校グラウンド

【参加者】 6年生 61名

【指導者】 油谷 繁 (アブヲヤシタル), 出岐 雄大 (デキタヒロ)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操	15分
コーディネーショントレーニング	自分の体を巧みに動かす能力	15分
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	15分
休憩		5分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
リレー競争	学級混合対抗リレー	15分
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	15分

計 約95分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》小郡小学校ランニング教室	実施日/期間	2021年11月22日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年11月22日(月) 9時20分～10時05分, 10時25分～11時10分

小郡小学校グラウンド

【参加者】 5年生 72名

【指導者】 油谷 繁 (アプリアシガル)

【内容】

項目	内容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分
コーディネーショントレーニング	後だしじゃんけん, リズム入れ替え他	10分
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分

計 約45分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <<陸上教室>>上関小学校陸上教室	実施日/期間	2021年11月30日(火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年11月30日(火) 11時25分～12時10分 上関小学校グラウンド

【参加者】 全児童 68名

【指導者】 秋山 雄飛 (アキヤマ ヌヒ), 東島 清純 (ヒガシジマキヨシミ),  
油谷 繁 (アブライシゲル), 新井 広憲 (アライヒロリ),

【内 容】 小学生

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	グラウンド1周・整理体操	15分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分
リレー競争	中国電力現役選手と勝負	15分

計 約45分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室> 基町小学校陸上教室	実施日/期間	2021年12月1日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年12月1日(水) 13時55分～15時30分 基町小学校グラウンド

【参加者】 5・6年生 28名

【指導者】 油谷 繁 (アブヤシタル), 白濱 三徳 (シラハミツヨシ)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操	15分
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	15分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分
休憩		5分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
シャトルランリレー	学年別対抗シャトルランリレー	15分
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	15分

計 約95分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <陸上教室> 基町小学校陸上教室	実施日/期間	2021年12月14日(火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年12月14日(火) 8時30分～12時25分 宇品小学校グラウンド

【参加者】 6年生 218名

【指導者】 油谷 繁 (アヲヤシゲル), 森本 卓司 (モリモト タクジ), 渡邊 心 (ワタベ ココロ)

【内 容】

項 目	内 容	時間割
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操	10分
展示品紹介	聖火リレートーチ等の展示品紹介	15分
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	15分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分
休憩		5分
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
リレー競争	学級混合対抗リレー	15分

計 約90分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 安佐南警察署特殊詐欺被害防止キャンペーン	実施日/期間	2021年12月15日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2021年12月15日(水) 10時00分～11時00分 イオンモール広島祇園店

【参加者】 山崎 亮平 (ヤマザキ リョウヘイ)

【内 容】

年金受給日にあわせて広島県警察と協力しイオンモール広島祇園にて高齢者に対する  
特殊詐欺被害防止のための広報啓発活動

- ・呼びかけ
- ・ティッシュ配り
- ・ビラ配り

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力	記入者名	
	陸上競技部 マネージャー	連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》ランナーズスクールin島根	実施日/期間	2022年3月26日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2022年3月26日(土) 9時30分～12時00分  
松江市営陸上競技場

【参加者】

【指導者】

【内 容】

項 目	内 容	時間割
開校式	選手紹介, 挨拶他	20分
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分
休憩		10分
デモンストレーション	選手による400m走	10分
シャトルラン	各チームで競争	10分
休憩		10分
リレー競争	小学生チーム 対 中国電力チーム	20分
クールダウン	ジョギング・体操	10分

計 約120分

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部 マネージャー	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 《陸上教室》ランナーズスクールin島根	実施日/期間	2022年3月26日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2022年3月26日(土) 9時30分～12時00分  
大山町営陸上競技場

【参加者】

【指導者】

【内 容】

項 目	内 容	時間割
開校式	選手紹介, 挨拶他	20分
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分
休憩		10分
デモンストレーション	選手による400m走	10分
シャトルラン	各チームで競争	10分
休憩		10分
リレー競争	小学生チーム 対 中国電力チーム	20分
クールダウン	ジョギング・体操	10分

計 約120分

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	中電工	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 PEACE & MOSHランナース	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: center;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。</p> <p>*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>開催日：2022/3/20 対象者：市民ランナー 人数：10名程度 活動内容：広島市中区のランニングステーション「PEACE &amp; MOSH」の会員(市民ランナー)と中電工陸上競技部と一緒にランニングを通しての交流と社会的な健康促進を目指す。トップアスリートが無理なく健康的にランニングを楽しむためのウォーミングアップやストレッチの方法、効率よく走れるランニングフォーム、呼吸法などの指導を行い、楽しく継続しながらランニングしていただくことが目的。</p>		

② 活動名 熊野陸上教室	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: center;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>開催日：2022/3/19 対象者：小学生 人数：100名程度 活動内容：熊野町でスポーツ少年団を対象に陸上教室を実施。短距離、長距離合わせて100人程度の参加者を予定。</p>		

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	武田薬品陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 <b>セルフリレー・フォー・ライフ参加について</b>	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

### リレー・フォー・ライフ (RFL) とは

リレー・フォー・ライフは、**がん征圧とがん患者支援**のために行われるチャリティ活動です。がん患者支援のため、アメリカのクラット医師が24時間走って募金活動をしたことから始まりました。彼の一步が「がん患者支援活動リレー・フォーライフ」へと繋がり、世界中に広がっていきました。そして、がんの治療薬開発にこの募金活動が大きく寄与したのです。集まった寄付は、**がんの新しい治療法や新薬開発、若手医師の育成、がんに関する相談事業、検診受診率向上の推進活動**に役立てられています。

### 従業員535人が参加し、地球1.4周分相当を完歩

コロナ禍で行われたリレー・フォー・ライフ「セルフウォークリレー2021」において、当社では「チームタケダ」を結成し535人の従業員が参加し、チームトータルで歩いた距離は56,564km (80,806,164歩、およそ地球1.4周分に相当) に達しました。さらに、本イベントにおいて、従業員が歩いた歩数に応じて、1,000歩につき7円のマッチングギフトを実施し、予定していた上限額の40万円を日本対がん協会に寄付することとしました。なお、「セルフウォークリレー2021」では、専用のウォーキングアプリの開発においても、モニターボランティアとしてタケダの従業員が参加しています。

活動名 <b>セルフリレー・フォー・ライフ参加について</b>	実施日/期間 2021	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

### 陸上部としての取り組み

スマートウォッチとウォーキングアプリが連動されるため、普段の練習が直接がんサバイバー、ケアギバー(家族、遺族、支援者)への支援に役立てられました。また、練習時はリレー・フォー・ライフ公式プレスレット(※紫色)を着用し、がん患者さんのことを思いながらトレーニングにも努めました。

※紫色（ドーンパープル）：明け方の空の色。

がん患者さんは夜が明けることが一番うれしいといいます。リレー・フォー・ライフではその色をテーマカラーにしています。



#### 参考サイト

- ・ <https://www.takeda.com/ja-jp/CSR/takeda-care-program/cancer-patients/>
- ・ <https://relayforlife.jp/selfwalk2021/index.html>

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	誠英高校 松崎裕登	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名  潮アスレチッククラブでの指導	実施日/期間	1年間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input checked="" type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

中学生・高校生合わせて100人程度

部活動とは別にスポーツクラブとして週一回程度（主に土曜日）に活動

主に全体でのウォーミングアップと短距離ブロック・走幅跳ブロックを担当

基本的なスプリントや跳躍のトレーニングを実施し、各学校の部活動に戻った際の練習で反復してもらえるような指導を心がけている。

中学校や公立高校では顧問の転勤によって指導の一貫性がとれない場合も多いが、週一回とはいえ約十年指導を続けてきたことで各学校の部活動に指導が蓄積されてきている。

② 活動名  幼稚園年長児童へのかけっこ教室	実施日/期間	2021年8月30日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

幼稚園年長児童60人程度（30人ずつに分けて二部にて実施）

運動会の2週間前に一回の実施

運動会のかけっこに向けて、主に走り方とスタートについての指導を実施

日頃幼稚園で実施している縄跳びなどの馴染みのある動作を走りに繋げていくよう指導を心がけた。

8月末の実施で、特に暑い時期でもあったのでこまめな休憩・水分補給を呼びかけた。

運動会本番では多くの園児のスタートが手足一緒ではなくなった。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	武富 豊	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 桃太郎夢クラブ	実施日/期間	毎月2回 火曜日 18時～20時
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

・2021年度は、コロナ禍での活動で対象クラスを絞って活動したため  
ジュニアクラス(10～15名)、フル・ハーフクラス(40～50名)、車いす陸上クラス(5名)にて活動。

- \*ジュニアクラス： 基本的な動き作りを
- \*フルクラス： 主にインターバルトレーニングを中心に実施
- \*ハーフクラス： ジョギングを中心としてペース感を覚えるトレーニング
- \*車いすクラス： レーサーによる初心者から競技を目指した実践的トレーニング

② 活動名 桃太郎夢クラブ	実施日/期間	毎月2回 18時～20時
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

生涯スポーツ・健康スポーツの振興とともに陸上競技を中心とする競技スポーツの一貫教育を  
目指して活動しています。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。