

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	旭化成延岡陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 陸上教室開催（地域貢献活動）	実施日/期間	2021/10/24	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

■概要：2021/11/3に開催された、「第58回九州実業団毎日駅伝競走大会」の事前合宿を宮崎県美郷町で開催実施。コロナ禍の影響で、昨年は実施出来なかった、陸上教室を、規模を縮小し開催。

■活動の狙い：地域貢献活動。（地域スポーツ普及活動）

■対象者：宮崎県美郷町の小学生・中学生・保護者の皆様

■具体的実施内容

小中学生と当部選手、全員で体操・ウォーミングアップ後、チーム分けをしミニ駅伝・鬼ごっこを実施。ミニ駅伝後は、順位毎に賞品の贈呈を実施。

（旭化成賞品・株式会社明治賞品・デサントジャパン（株）賞品等）

当部選手による動き作りの説明を見本を見せながら実施。

ミニ駅伝は3チームに分け、当部選手が2名ずつ各チームに入り、実施。

最後に質問の時間を設け、小中学生・保護者からも質問をいただき、回答した。

■取り組み時に工夫した事

動き作りの説明の際は、実際に動きを見せながら、小中学生に分かりやすいように実施。

1名が説明、他選手は学生の間に入り、教えながら一緒に実施。

ミニ駅伝は接触を回避する為、スタート・ゴール地点を距離を空けて設置し、

前走者がゴールしたら次走者がスタートするようにした。

日頃より取引のある、デサントジャパン殿、明治殿の御協力を頂き、弊社分と合わせて、賞品を準備した。

■成果

昨年実施出来ず、今年も規模を縮小しての実施となったが、参加いただいた20名弱の小中学生に非常に喜んでいただき、学生や保護者の皆様と良い雰囲気でのコミュニケーションを図ることが出来た。

■活動の様子（写真）





② 活動名 地域スポーツ普及活動（選手・スタッフ派遣）	実施日/期間	2022/1/10	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- 概要：2022/1/10に開催された、「第12回宮崎県市町村対抗駅伝競走大会」で各市町村へ選手・スタッフの派遣を実施。
- 活動の狙い：地域貢献活動。（地域スポーツの普及活動）
- 対象者：旭化成延岡陸上部 選手・スタッフ
- 人数：選手7名、スタッフ1名の派遣
- 具体的実施内容  
各市町村より、選手・スタッフの派遣要請があり、派遣を実施。各市町村代表として大会に参加。
- 取り組み時に工夫した事  
各市町村の順位向上の為、選考会・練習会の実施とメンバー決め・区間配置の考慮。
- 成果  
当部選手の派遣により、順位の向上や数年連続での入賞等、各市町村の貢献活動が出来た。
- 活動の様子（写真）





※2022年2月に宮崎県美郷町で開催予定であった、「第25回ロードレース大会in百済の里」は令和4年度に延期。  
業務・他大会・合宿等に影響のない範囲で参加させていただく予定。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書①

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	九電工	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 「九電工こどもスポーツ教室」	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から開催を中止し、今回新たな取り組みとして、ご家族みんなで取り組めるような「こどもスポーツ教室」の動画作成し、YouTubeにて掲載した。</p> <p>動画内容</p> <p>①【低学年向け】 かけっこが早くなる方法編 (約11分)</p> <p>②【中・高学年向け】 持久走・長距離走が速くなる方法編 (約10分)</p> <p>③【運動不足解消!】 ストレッチとジョギングを楽しくする方法編 (約6分)</p> <p>視聴方法 九電工公式YouTubeチャンネル 「九電工こどもスポーツ教室」 URL <a href="https://m.youtube.com/watch?v=VnPbLDYWm2o">https://m.youtube.com/watch?v=VnPbLDYWm2o</a></p> <p>掲載期間 2021年8月31日～2022年3月末日まで (予定)</p> <p>※詳細につきましては別途資料添付</p>		

活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p>		

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書②

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	九電工	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名 NEW YEAR サンドームラン	実施日/期間	2022年1月4日 (火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

福井県民に走る楽しさを伝えるランニングイベントがあり、主催者側より同郷出身の選手へ派遣要請があった為、当社陸上競技部より1名(窪田選手)派遣した。

## 参加内容

- ①【トークショー】 走る楽しさを伝え質疑応答にも答えた
- ②【ミニ駅伝】6キロの距離を一人対チーム(子供、大人含)で一緒にアドバイスしながら走った
- ③【ストレッチ】ウォームアップやクールダウンの方法を実技を兼ねて指導
- ③【写真撮影】最後に皆で記念撮影をして終了した

## (参加してみでの感想)

少しでも陸上の事に興味を持ってもらい、走る楽しさが分かってくれたらと思います。

※詳細につきましては別途資料添付

活動名	実施日/期間	<input type="checkbox"/> 無償
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	鹿児島銀行陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 鹿児島銀行陸上部「出張ランニング教室」 in向陽小学校	実施日/期間	2021年11月26日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【期 日】 2021年11月26日(金)  
 【会 場】 鹿児島市立向陽小学校 グランド  
 【対 象】 6年生  
 【人 数】 108名  
 【参加者】 選手4名・コーチ・マネージャー

## 【内 容】

「走り方の基礎・呼吸法」と「持久走大会へ向けての練習方法」の2つをテーマに掲げ、地元鹿児島市にある向陽小学校で「出張ランニング教室」を実施しました。

- ①チーム紹介・自己紹介
- ②ランニング → ウォーミングアップ
- ③全体で体操
- ④走り方の基礎・呼吸法 → 選手が走っている時に意識していることや呼吸方法を紹介
- ⑤動き作り・ミニハードル&ラダー
- ⑥ランニング → 1回目のランニングと比べて楽に走れたかチェックする
- ⑦質問コーナー → 持久走大会に向けてのアドバイスなど



② 活動名 鹿児島銀行陸上部「出張ランニング教室」 in三育小学校	実施日/期間	2021年12月16日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【期 日】 2021年12月16日(木)  
 【会 場】 三育学院 鹿児島三育小学校 特別活動室（雨天の為、屋内で実施）  
 【対 象】 1年生～6年生  
 【人 数】 32名  
 【参加者】 選手4名・コーチ・マネージャー

【内 容】  
 「走り方の基礎・呼吸法」をテーマに掲げ、地元鹿児島市にある三育小学校で「出張ランニング教室」を実施しました。

- ①チーム紹介・自己紹介
- ②全体で体操
- ③走り方の基礎・呼吸法 → 選手が走っている時に意識していることや呼吸方法を紹介
- ④動き作り・ミニハードル&ラダー  
 ～休憩～
- ⑤リレー → ラダーを行ってからマーカーを折り返してリレーする
- ⑥質問コーナー



③ 活動名 向陽小学校・「向陽ふるさと学習」の講師派遣	実施日/期間	2021年12月11日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【期 日】 2021年12月11日(土)  
 【会 場】 鹿児島市立向陽小学校

【対象】 全校生徒  
【講師】 上原美幸 選手

【内容】

向陽小学校では、毎月の第2土曜授業日の朝の時間を使って、「向陽ふるさと学習」という地域の人材を活用して、専門的な経験・知識・知恵から学び続ける楽しさを体感するという授業が行われています。オリンピック代表経歴を持つ、当行陸上部所属の上原美幸選手が、「夢をもち、努力することの楽しさ・大切さ」について話しました。

「夢をもち、努力することの楽しさ・大切さ」

まずは、リオオリンピックに出場したときの経験です。世界のトップアスリートの人たちと話せる機会も多く夢のような体験でした。「英語を勉強してきてよかった」と思いました。

小学校から今までのアスリート人生を振り返ると、小学校の時は、友達に誘われたのがきっかけでバドミントンをしました。体が小さいのでなかなかうまくありませんでしたが、自分で素振りやサーブ練習を繰り返し行い、家の人に協力してもらいながら、ラリーの練習を行いました。強いスマッシュは打てませんでしたが、ラリーを長く続けて勝つやり方で県大会で2位になることができました。その時に自分に合った方法で努力することの楽しさを経験することができました。

陸上を初めたきっかけは、バドミントンの練習で足が速くなっていたおかげもあり、校内の持久走大会でよい結果が出たのを家族に褒められたのがきっかけです。陸上を始めるときには、努力する楽しさを知っていたので、やったことのないことでも挑戦していこうという気持ちになりました。陸上部に入って初めて感じたことは速い選手がいっぱいたということでした。結果が出ないと苦しいこともありましたが、少しずつタイムが伸びていくと楽しさを感じていきました。高校時代には、インターハイ優勝という結果を得ることができました。

実業団に入ってから、けがで苦しむことがありましたが、そんなとき自分を支えてくれたのが同期の仲間でした。仲間を大切にすることを学んで一回り大きくなることができました。

これからも、周りの人たちに喜んでもらえるような走りをしていきたいと思います。向陽小学校の皆さんも明るい明日に向かって走ってほしいと思います。自分の夢をもって、努力する楽しさを味わいながらチャレンジしてほしいと思います。



4頁 / 5枚中の

④ 活動名 鹿児島県高校駅伝大会 ゲスト解説として出演 KTS鹿児島テレビ「櫛をつなぐ」11/7放送	実施日/期間 2021年11月2日
	対価の有無* <input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

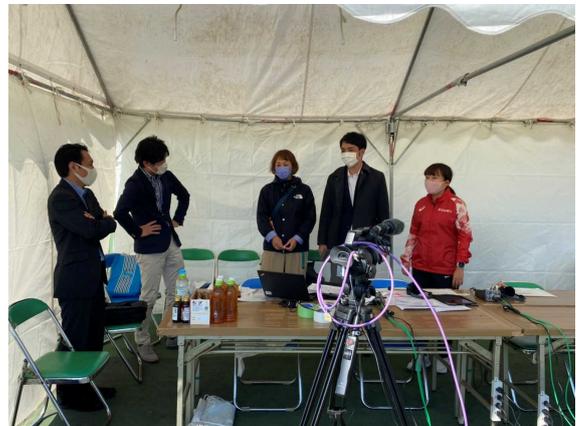
【期 日】 2021年11月2日(火)

【番 組】 KTS鹿児島テレビ 「櫛をつなぐ」11月7日 16時05分～17時30分 放送

【解 説】 上原美幸 選手

【内 容】

KTS鹿児島テレビが放送する「櫛をつなぐ」に、ゲスト解説者として上原美幸選手が出演しました。第35回鹿児島県高等学校女子駅伝競走大会の様子を、同大会の1区区間記録保持者の経験を基に、コースやレースの駆け引きについて解説を行いました。



5頁 / 5枚中の

⑤ 活動名 【予定】 トップアスリートとアリーナで大運動会！	実施日/期間	2022年3月12日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【期 日】 2022年3月12日(土)

【会 場】 西原商会アリーナ

【対象】 鹿児島市内に住む方(年齢・性別は問わず)

【人数】 100名

【参加者】 選手2名

【内容】

鹿児島市スポーツ振興協会が主催する、「トップアスリートとアリーナで大運動会！」に当行陸上部2名の選手が参加予定です。

鹿児島市に拠点を置くスポーツチームの選手と市民との交流が目的で、地元スポーツチーム・選手に対する愛着・理解を深めてもらい、スポーツに対する機運を盛り上げます。

**トップアスリートとアリーナで大運動会!**

in 西原商会アリーナ

3/12(土) 13:30 ~ 16:30

2人の応援団長がイベントを盛り上げます!

MBCタレント 竹之内 雄太さん  
鹿児島ユナイテッドFC 応援リーダー 田上 裕さん

**アスリートと協力!**

アスリートと同じチームでプレイ!  
力を合わせて勝利を目指せ!

ラグビーボールリレー  
風船バレー  
玉入れ

**アスリートと対戦!**

簡単ニュースポーツで、アスリートと勝負しよう!

未就学児も楽しめる♪  
**体験コーナー**

鹿児島レブナイズもビデオメッセージで応援します♪

鹿児島で活躍中のアスリートが参加するよ!

鹿児島ドリームウェーブ (社会人野球クラブチーム)  
エクスプローラーズ 鹿児島 (3人制バスケ「3x3」)  
鹿児島銀行 陸上部

**お申込み・問合せ先**  
(公財) 鹿児島市スポーツ振興協会  
〒892-0816 鹿児島市山下町15番1号  
電話: 099-248-7718 / FAX: 099-248-7738

**申込方法** Web 申込フォーム または 往復ハガキ  
往復ハガキの場合は、①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤電話番号を記入のうえ、左記の住所宛にお送りください。※①～③は参加者全員分、④⑤は代表者のみ

**参加料** 500円 (賛助会員400円 未就学児無料) **定員** 100名

**申込締切** 2/23(水) ※申込多数の場合は抽選となります。

主催: 鹿児島市・鹿児島市スポーツ振興協会  
主管: 鹿児島市スポーツ推進委員協議会

## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	肥後銀行	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第6回熊本YMCAナショナル・チャリティーラン	実施日/期間	2021/11/28	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

**対象者** 西田留衣、菊地梨紅

**実施内容** ジョギング初心者に向けたゆったり長く走るコツ（フォーム）等のショート動画の提供

- ①股関節の可動域を広げる動き
- ②2ステップの腿上げ
- ③バウンディング

熊本YMCA公式Facebookにて11/28より公開中

(URL : <https://www.facebook.com/ymca.kumamoto/>)

\*「コロナ」で会場に行くことができなかったので、動画を提供した。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	西鉄陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名  キャリア講演会講師	実施日/期間	2021年9月13日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

粕谷町立粕屋東中学校より、「キャリア講演会※」講師の依頼を受け、西鉄陸上競技部より大保海士を派遣。

陸上競技を通じて、高校、大学、社会人とキャリアを築いてきた選手の体験談から夢をもって努力することの大切さを伝えるのが目的。

※キャリア講演会・・・夢を追いかけている中学生やまだ夢が決まっていない中学生に向けて現在働いている人たちの経験談を聞き、今後の生きていくヒントになったり、理想の将来像を描いたりすることを目的としている、キャリア教育の一環。

日時 / 2021年9月13日(月) 10:50~12:00

講師 / 大保海士

対象者 / 粕谷町立粕谷東中学校一年生(全クラス)

内容 / パネルディスカッション形式でインタビューを受け、経験談を語る。また生徒たちの質問に答えていく。

- ・今の職業について理由やきっかけ
- ・夢を叶えるために心がけたこと
- ・これからの夢について など

その他 / コロナウイルス感染対策としてオンラインにて実施

