

# 競技注意事項

## 1. 規則について

本大会は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会申し合わせ事項に基づいて実施する。

## 2. 競技者の登録と変更について

- (1) メンバーエントリーは、10 月 21 日（土）12 時 00 分までに宗像ユリックスに FAX か直接持参する。  
（FAX 0940-37-3202）尚、FAX の場合は、（電話 0940-37-3201）にて着信確認を行うこと。
- (2) 監督会議以降の競技者の変更は、10 月 22 日（日）8 時までに大会本部まで届け出ること。
- (3) 上記（2）以降に事故が生じた場合は、大会本部か各中継所主任に届け出ること。

## 3. AD カードについて

- (1) 選手、監督コーチ、チーム関係者 AD カード配布枚数は、交付希望枚数集計表を提出し、監督会議で渡す。  
（最大 20 枚）

## 4. アスリートビブス（ナンバーカード）、タスキについて

- (1) アスリートビブスは競技者 1 名につき 5 枚配布する。その使用方法是次の通りとする。
  - ア) 計測チップ付帯のアスリートビブスは、レース用ユニフォーム胸部に付ける。
  - イ) その他のアスリートビブスは、レース用ユニフォームの背、競技者が一番上に着用するウェアの胸と背、1 枚は荷物に付ける。
  - ウ) アスリートビブスは、監督会議時に配布する。
  - エ) アスリートビブスに付帯の計測チップは、表彰式会場で回収する。
- (2) タスキは、主催者で準備する。

## 5. 召集・点呼について

- (1) 各区間の召集・点呼は、出発点・各中継所で実施する。
- (2) 召集・点呼の方法は、次の通りとする。  
胸側に計測チップ付きアスリートビブス(ナンバーカード)、背側にアスリートビブスの付いたウェアを着用し、中継所審判の確認を受ける。(アスリートビブス、チップ作動確認)
- (3) 召集・点呼時間は、次の通りとする。注：1 回のみ

	スタート	第1中継所	第2中継所	第3中継所	第4中継所	第5中継所	フィニッシュ
中継所	宗像 ユリックス	宗像大社	勝浦浜	宮地浜	福津市複合 文化センター	宗像大社	宗像 ユリックス
走 者	第1区走者	第2区走者	第3区走者	第4区走者	第5区走者	第6区走者	
点呼	開始	11:45	12:07	12:19	12:53	13:05	13:39
	終了	12:00	12:22	12:34	13:08	13:20	13:54
先頭通過予想時間	12:10	12:32	12:44	13:18	13:30	14:04	14:25
最終通過予想時間		12:34	12:47	13:26	13:40	14:19	14:43

## 6. 競技について

- (1) 競技者は、原則として道路中心線より右側に出てはならない。  
\*左カーブ時、路肩白線より内側をショートカットはしない。
- (2) 引き継ぎはタスキを用いる。タスキは肩から脇の下へ斜めに掛けること。
- (3) タスキの受け渡しは、中継線から進行方向 20 m の引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に渡す。
- (4) タスキを受け取る競技者は、前走者の区域（中継線の手前の走路）に入らない。  
また、タスキを渡し終えた競技者は、直ちにコース外に出なければならない。
- (5) 競技者は、伴走行為等いかなる助力も受けてはならない。
- (6) 競技者が走行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっていても、審判長または、権限を委譲された審判車乗務の審判員・中継所審判員により競技を中止させる。

- (7) 競技者が途中で競技を続行する事が出来ない状態になる、または競技中止を指示されるなどして、レースを途中棄権した場合は、当該チームのその区間の競技を無効とし、審判長の指示により次の走者から次走者をスタートさせる。
- この場合、最終順位の走者スタート1分後にスタートさせ、オープン参加とする。  
(繰上げスタートが行われる場合、繰上げスタートと同時)
- 総合記録は認められないが、無効となった区間以外の区間記録は認める。
- (8) 先頭走者より10分遅れた場合、審判長の判断により繰上げスタートを行う。
- (9) 給水について  
第3区と第5区の10Km区間には、中間点付近に給水ポイントを設ける。  
給水容器は、ペットボトル(500ml)を使用、「第1テーブル：水」、「第2テーブル：スポーツドリンク」を準備する。(キャップは外して) ※給水の手渡しはしない。
- (10) 第1区走者の出発について  
ア) 出発時のスタートラインへの並び方は、監督会議の際に行われた抽選により決定。  
イ) 出発の要領は次の通りとする。  
・5分前にスタートライン付近に集合し、3分前に競技服装になる。  
・10秒前コール後、スターターの「On your marks」の合図でスタートの姿勢で静止し、ピストルの合図でスタートする。  
・「不発」の場合もピストルの「カチッ」という音によりスタートすること。
- (11) 第5中継所におけるタスキリレーについて  
第5中継所の第5区走者は、中継所手前約50mより右側通行とする。  
走者は中継点手前100mより右側を走行し、第6区の走者は中継後30～50m先より左側走行とする。  
それに伴いこの間、大会車両は左側走行となる。
- (12) 各区間とも、中間点・あと1Km地点を表示する。
- (13) レース中の事故については、救急医療のみ主催者で行う。
- (14) レース中緊急車両等の走行を優先する。  
ア) 緊急車両が前方、または後方から走行してきた場合は、走者は道路の左端に寄って走行する。  
イ) 緊急車両が走行する道路を横断する場合は、走者はその場所に一時停止する。  
最寄りの警察官や審判員の指示に従うこと。  
ウ) 警察官や審判員がいない場合でも、走者は一時停止し緊急車両の進行を妨げてはならない。  
エ) 一時停止した場合のロスタイムは、考慮しないものとする。

## 7. 走者の配置と収容について

中継所名	先頭出発 予定時間	配 置				収 容		
		バス 号車	バス 出発地	配置バス 出発時間	中継所 到着時間	バス 出発地	収容バス 出発時間	バス 号車
第1区 宗像ユリックス 第1区走者	12:10	—	—	—	—	第1中継所 宗像大社	13:10 第1区走者	4号車 5号車 6号車
第1中継所 宗像大社 第2区走者	12:32	1号車 2号車 3号車	宗像市役所 西側駐車場	10:15	10:30	第2中継所 勝浦浜	13:30 第2区走者	7号車 8号車 9号車
第2中継所 勝浦浜 第3区走者	12:44	4号車 5号車 6号車	宗像市役所 西側駐車場	10:25	10:45	第3中継所 宮地浜	14:00 第3区走者	1号車 2号車 3号車
第3中継所 宮地浜 第4区走者	13:18	7号車 8号車 9号車	宗像市役所 西側駐車場	10:45	11:20	第4中継所 福津市複合 文化センター	14:55 第4区走者	7号車 8号車 9号車
第4中継所 福津市複合文化センター 第5区走者	13:30	1号車 2号車 3号車	宗像市役所 西側駐車場	11:05	11:40	第5中継所 宗像大社	15:00 第5区走者	4号車 5号車 6号車
第5中継所 宗像大社 第6区走者	14:04	4号車 5号車 6号車	宗像市役所 西側駐車場	11:50	12:05	—	—	—

- (1) 第1区の走者は、各チームで配置に付けること。
  - (2) 第2区走者から第6区走者は、宗像市役所西側駐車場より配置バスに乗車する。
  - (3) 輸送バスには、走者1名、付添1名が乗車出来る。
  - (4) 輸送バスの乗車は、自チームのナンバーカードを掲示しているバスに乗車すること。
  - (5) 輸送バスは、宗像市役所西側駐車場より出発するものとする。時間厳守（点呼は行わない）
- ※自チームで選手の配置・収容をする場合は、中継所付近からは速やかに車を移動すること。

8. 荷物の輸送について

走者の荷物輸送は行わない。

9. その他

- (1) 競技者、チーム関係者は中継所やコース沿道の民家等に迷惑が掛からないようにすること。
- (2) 緊急時対応のため、即時に判断できるチーム関係者1名を監督控室（宗像ユリックス内）に必ず待機させること。
- (3) ユリックス内駐車エリア（P1）は大会関係車両専用とし、各チーム2枚ずつ配布する。
- (4) 総合記録は、大会終了後に日本実業団陸上競技連合HPにアップする。
- (5) 練習会場について

グローバルアリーナ：宗像市吉留 46-1 0940-33-8400（担当：宗政）

同プログラム（P23）の「練習会場案内」を参照

- (6) 休日、急患医療体制について

【休日・急患医療対応】

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| ア) 福岡東医療センター | 古賀市千鳥 1-1-1  | 092-943-2331 |
| イ) 宗像医師会病院   | 宗像市田熊 5-5-3  | 0940-37-1188 |
| ウ) 宗像水光会総合病院 | 福津市日蒔野 5-7-1 | 0940-34-3111 |
| エ) 蜂須賀病院     | 宗像市野坂 2650   | 0940-36-3636 |

【治療サポート】

施設名	住所・電話	予約受付	休診日	技 術
津屋崎千軒鍼灸院 浦野 茂喜 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員	福津市津屋崎 4丁目 10 - 13 0940 - 72 - 1209	8:00 ~ 19:00	火	マッサージ
巫仁（ふじん）東洋鍼灸療院 矢津田 善仁 日本鍼灸師会臨床指導者	福津市中央 5丁目 25 - 34 0940 - 43 - 7764	9:00 ~ 18:00	日	マッサージ
ひらの鍼灸院 平野 琢也 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員	宗像市日の里 8丁目 3 - 10 0940 - 37 - 1558	9:00 ~ 19:30	日・祝 (土・A M)	マッサージ テーピング

\*（公社）福岡県鍼灸マッサージ師会、宗像糟屋鍼灸マッサージ師会所属の地元治療チームがサポートします。