

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	JP日本郵政グループ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名  陸上教室	実施日/期間	2022年8月29日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象/士別南小学校

人数/46名 (3年生2クラス)

実施内容/①準備体操

②走り方のコツ (もも上げ等のランニングドリル運動)

③手つなぎ鬼

④持久走

取組み時に工夫したこと

コロナ禍の状況ではありますが、手指の消毒等の感染対策をし、選手と生徒さんたちが  
できる限りふれあえるように工夫した。

▼合宿の里 士別\_Facebook\_URL(8/30投稿記事)

<https://www.facebook.com/shibetsu.training.camp>

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	JR東日本ランニングチーム	記入者名	
		連絡先☎	( )
		メールアドレス	!

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 東大和南公園かけっこ教室	実施日/期間 10月2日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right; font-size: small;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>【主催】東大和南公園サービスセンター          【場所】東大和南公園運動場          【対象者】小学1年～6年生          【人数】30名          【講師】吉野貴大、迎忠一、清家健          【概要】・1～2年生は体を動かす楽しさを重視し、楽しく走るコツを伝えました。          ・3～6年生は走り方の基礎から、走る技術指導へつなげていきました。</p> <p>【添付】企画書</p>		

② 活動名 八王子市ジュニアジョギングスクール	実施日/期間 月2～4回 水曜日																									
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり																								
<p style="text-align: right; font-size: small;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>【主催】シンコースポーツ株式会社          【場所】八王子市上柚木ソフトボール場および公園内          【対象者】小学1～6年生、中学1～3年生          【人数】45名程度          【講師】迎忠一、清家健          【概要】・2022年度実施日</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">4月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">13日、20日、27日</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">26日</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">5月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">18日、25日</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">11月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9日、16日</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">6月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8日、15日</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">12月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">実施なし</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">実施なし</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">18日</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">実施なし</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">2月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">1日、15日</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">7日、21日、28日</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">3月</td> <td style="border: 1px solid black; padding: 2px;">8日、22日(予定)</td> </tr> </table> <p style="margin-top: 10px;">・各日16時10分～17時40分で実施。          ・走ることの楽しさを伝えながら、走る技術指導を行っている。</p> <p>【添付】講師派遣依頼</p>			4月	13日、20日、27日	10月	26日	5月	18日、25日	11月	9日、16日	6月	8日、15日	12月	実施なし	7月	実施なし	1月	18日	8月	実施なし	2月	1日、15日	9月	7日、21日、28日	3月	8日、22日(予定)
4月	13日、20日、27日	10月	26日																							
5月	18日、25日	11月	9日、16日																							
6月	8日、15日	12月	実施なし																							
7月	実施なし	1月	18日																							
8月	実施なし	2月	1日、15日																							
9月	7日、21日、28日	3月	8日、22日(予定)																							

# 「かけっこ教室」企画書

行 事 名	東大和南公園「かけっこ教室」
開 催 日 時	令和4年10月2日（日）10:00～12:00
開 催 場 所	東大和南公園 運動広場
目 的	運動広場を保有する都立公園として、地域住民の健康づくりを促進し、魅力あるスポーツ公園づくりを進めていきます。そこでこれからスポーツを本格的に始める小学生を対象とした、「かけっこ教室」を開催したいと思いますので、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。
主 催	東大和南公園サービスセンター
協 力 団 体	JR東日本ランニングチーム
内 容	<p>① 告知方法：近隣小学校及び近隣施設（市民体育館、図書館、児童館、公民館、商業施設、多摩モノレール等）へのポスター・チラシ配布、園内掲示、HP、twitter掲載による集客を図る。</p> <p>② 定員：30名（コロナ感染状況より人数変更あり）</p> <p>③ 対象：小学生</p> <p>④ 参加費：レクリエーション保険加入の為、一人50円</p> <p>⑤ 「かけっこ教室」内容、タイムスケジュール等は別途打合せさせていただければと思います。</p> <p>ちなみに一昨年前は下記内容を予定していました</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・教室開始挨拶 10分</li><li>・準備運動 15分</li><li>・コーディネーション（ドリル4種目：①walk②スキッピング③バウンディング④ポップロード）30分</li><li>・休憩 10分</li><li>・流し4本実施 20分</li><li>・チャレンジ（200m×3）20分</li><li>・クールダウン（walk+Jog+体操）15分</li><li>・教室終了 計 120分</li></ul>

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	SUBARU	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 【もっと速く走れる！】走り方教室	実施日/期間	2022年11月5日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

『概要』 ・地元の小学生に向けた走り方教室

『対象者』 ・群馬県太田市、大泉町等の小学生40名

『場所』 ・群馬県邑楽郡大泉町いずみ1丁目3086 大泉スバル運動公園

『指導スタッフ』 ・国川恭朗庶務担当・小山司選手・森悠人選手

・鳥飼悠生選手・栗原啓吾選手・長田駿佑選手

### 『活動内容』

・3グループに分かれウォーミングアップを行い、その後別れて走りの基礎となる動き作り

①肩・股関節回し②前ジャンプ③2歩前1歩後ジャンプ④サイドジャンプ⑤スキップ(小さく・大きく)

⑥前腿上げ⑦サイド腿上げ⑧クロスステップ

### 『狙い』

※運動会や大会で速く走るために

・上半身リラックス。・ジャンプは地面の反発を正しくもらう。

・地面から受けた反発を前に進ませる力に変える。・腿上げは腰を落とさず脚を引き上げる。

…など小学生に分かりやすくお手本を見せながら指導する。

### 『写真』



2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	SUBARU	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 【楽しく走ろう!】走り方教室	実施日/期間	2023年3月18日(土) 予定	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

『概要』 ・地元の小学生に向けた走り方教室

『対象者』 ・群馬県の小中学生50名程

『場所』 ・群馬県太田市長手町480 ぐんまこどもの国 わんぱく広場

『指導スタッフ』 ・阿久津圭司コーチ・国川恭朗庶務担当・真船恭輔選手

・川田裕也選手・鳥飼悠生選手・栗原啓吾選手・長田駿佑選手

## 『活動内容』

①挨拶②準備体操③ウォーミングアップ④動き作り⑤リレー(ゲーム)⑥クールダウン

…など小学生に分かりやすくお手本を見せながら指導する。

## 『狙い』

※運動会や大会で速く走るために

・子供達が走る事は(楽しい)と思ってもらえる陸上教室にして、

普段から体を使って遊ぶ事にプラスして、走る事を継続してもらえるようにする。

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	SUBARU	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 子供のスポーツ支援チャリティランニング	実施日/期間	2022年10月10日 (月)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

『概要』 ・子供のスポーツ支援チャリティ・ランニングイベント

『対象者』 ・地元のランナー

『場所』 ・伊勢崎市・西部公園

『指導スタッフ』 ・唐澤剣也選手 ・小林光二コーチ  
・阿久津圭司コーチ

### 『活動内容』

第1部・青空教室&伴走体験会

第2部・120分チャリティマラソン

### 『狙い』

- ・パラアスリート、市民ランナーとの交流
- ・県内の児童養護施設で生活する子供たちの

来年(2023年)の大会参加費としてチャリティマラソンに参加

### 『参考資料』

<https://ameblo.jp/isesakiseibusc/entry-12768727101.html>

### 『写真』



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	SUBARU	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 市民スポーツ交流セミナー講演会 「視覚障がいランナーは語る」	実施日/期間	2022年10月22日(土)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

- 『概要』 ・群馬大学にて唐澤剣也(全盲アスリート)による講演会  
『対象者』 ・地元住民、NPO法人日本市民スポーツ海外交流協会、群馬大学生徒など  
『場所』 ・群馬大学  
『スタッフ』 ・唐澤剣也選手  
・小林光二コーチ ・阿久津圭司コーチ

### 『活動内容』

前半・唐澤選手による講話  
後半・伴走体験会

### 『参考資料』

<https://note.com/higasunrise/n/nf3d973f58cc9>

### 『写真』



2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	SUBARU	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 唐澤剣也選手 講演会予定	実施日/期間	2023年3月21日(火),22日(水)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

『概要』 ・唐澤剣也選手による講演会

『対象者』 ・地元住民、市民ランナー

『場所』 ・群馬県太田市、渋川市

『スタッフ』 ・唐澤剣也選手

・小林光二コーチ ・阿久津圭司コーチ

『活動内容』

唐澤剣也選手による講演会(予定)

『参考資料』

別途参考資料添付(太田市講演)



# 絆

一本のロープで

夢の舞台でメダルを取

## 令和4年度ボランティア講演会

3月21日(火) 2023 春分の日

講師：唐澤 剣也 (東京パラリンピック陸上5000m銀メダリスト)

小林 光二 (SUBARU陸上部コーチ 唐澤氏ガイドラン

ナー)

開演：午前10時30分～午前11時45分 (開場:午前11時)

会場：太田市尾島生涯学習センター 多目的ホール (太田市亀岡1)

入場無料  
整理券当日配付

抽選会あり  
SUBARUグッズ

手話通訳・要約筆記あり



写真提供：フォート・キシモト

・新型コロナウイルス感染拡大状況により中止または開催日変更の可能性があります。

～PROFILE～

## 小林光二

(SUBARU陸上部コーチ 唐澤氏ガイドランナー)

SUBARU陸上競技部コーチを務める、栃木県那須町出身の34歳。中央学院大学では箱根駅伝に4年連続出場を果たす。SUBARUに入社後マラソンに取り組むと才能が開花。東京マラソン2014では2時間08分51秒のサブテンを達成し日本人2番手となる9位に入る。2021年4月より唐澤剣也氏のガイドランナーを務める。東京パラリンピック男

## 唐澤剣也

(東京パラリンピック陸上5000m銀メダル獲得)

男子5000m視覚障害のクラスの唐澤剣也氏は、群馬県渋川市出身の28歳。10歳のとき網膜剥離のため失明し、前回のリオデジャネイロパラリンピックで視覚に障害のある選手が活躍する姿を見て、競技を始める。先輩選手のランニングフォームを手で触ったり、足音を聞いてリズムをまねたりするなど視覚以外の感覚を使って技術を習得し、



尾島生涯学習センター多目的ホール（太田市亀岡町63-1）

☎ 0276-52-2341

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	サンベルクス	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 現役陸上選手が教えるジョギング入門	実施日/期間	2023.01.14(土)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

足立区江北地域学習センターより、初心者向けのランニング教室開催の依頼を受け実現いたしました。 ※募集内容：16歳以上、最大15名。

## 《募集方法》

あだち広報12月25日号に掲載。翌日26日から募集を開始。  
江北地域学習センターミニコミ紙「TONTON新春号」に募集掲載。  
館内ポスター掲示、チラシの設置。(12月20日より)

## 《講座内容》

- ① 走り方の「正しい姿勢」を学ぶ 走るフォーム腕振りなど。
- ② ジョギング約1.5Km (堀之内公園から河川敷へ移動し鹿浜橋へ向かう)
- ③ 休憩とアドバイス。
- ④ ジョギング約1.5Km (鹿浜橋から堀之内公園)
- ⑤ ジョギングに必要なアイテム (例えばシューズの選び方) など。

## 《取り組み工夫》

実際に使用しているジョギングシューズとレーシングシューズを持参し、重さや厚みなど肌で感じていただきました。



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	しまむら 太田 崇	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 12月17日埼玉ランフェス陸上教室 1月22日埼玉ランフェスファンラン	実施日/期間	12月17日	1月22日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

\*埼玉ランフェスに出場する一般のランナー向けに陸上教室を行った。

(40人前後)

- ・フォームチェックや動きづくりを分かりやすく指導できるようにした
- ・陸上教室後のアンケートなど満足度が高く評価していただき、良かった
- ・当日の動画です。 [https://www.youtube.com/watch?v=CB9W1M\\_Bbog](https://www.youtube.com/watch?v=CB9W1M_Bbog)
- ・ファンランは、市民ランナーを引っ張ったり声掛けなど積極的に行った。

② 活動名 鴻巣パンジーマラソン	実施日/期間	3月4日
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*鴻巣市役所の依頼を受けて、ゲストランナーとしてこの大会を盛り上げること

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	スターツ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド*	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 中学生への職業説明	実施日/期間	2022年4月11日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

実業団選手とはどのような職業なのかという説明。

PowerPointで資料を作成し、中学生にも分かりやすく仕事内容を説明した。

対象者：中学

人数：約100名

② 活動名 地域のロードレース大会へ参加	実施日/期間	2022年10月9日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

合宿でお世話になっている山口県防府市で開催される「佐波川ロードレース大会」へ参加し一般市民ランナーと一緒に走ることで実業団選手を知ってもらい、応援してもらうための活動。

参加種目：10km (非公認)

対象者：小学生～大人まで

③ 活動名 陸上教室	実施日/期間	2022年10月12日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

合宿でお世話になっている山口県防府市で子供たちを対象に陸上教室を開催。

ウォーミングアップから一緒に楽しく行い、タイムトライアルでは先導、声掛けをしながら走り走る楽しさを知ってもらった。

対象：市内小学1年生～4年生

人数：100人程度

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	パナソニック女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 34回岡山吉備高原車いすふれあいロードレース	実施日/期間	2022年10月9日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

車いすの部に40名近いランナーと一般の部と合わせ800名のランナーが参加。障害のある人もない人も、お互いの理解を深めることを目的として毎年開催。当日は、近隣にパナソニック吉備(株)があり、大会に協力をしている関係で、人事役員がスターターを務めたり、吉川コーチがゲストランナーを努めました。また、女子陸上競技部のブースを設け、活動のPRやノベルティを配布し、活動のPRを図りました。



② 活動名 横浜市緑区ランニングフェスタ 2022	実施日/期間	2022年12月24日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

12/24(土)13時~新横浜公園(日産フィールド小机)において3年ぶりにリアル開催され、緑区長はじめ、区民約100名が参加。エンジェルスからは、森田詩織選手、伊藤選手、川口選手、吉川コーチ、堤マネージャーが参加。女子陸上競技部の活動拠点の近隣にお住いの皆様と一緒に楽しくランニングをしたり、終了後も記念撮影をしたりと、短い時間で密なエンゲージを図ることができました。



③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	パナソニック女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 横浜市山下マラソンにゲストランナーとして参加	実施日/期間	2023年1月29日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

内藤選手、森田詩織選手、堀選手がゲストランナーとして参加致しました。  
子供達を中心に400名もの参加で盛会でありました。のどかな田園コース(1周2km)を参加者の皆さんと一緒に走り、またスターターや景品のお渡しなども担当させて頂きました。  
終了後には写真撮影やサインの依頼などもあり、またエンジェルズに対する多くの応援の意も頂きました。  
日頃から応援を頂いている地元の皆さんと、しっかり繋がり合うことができました。



② 活動名 地元の中学生の会社訪問(授業の一環)	実施日/期間	2023年2月2日(木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

授業「職業体験」のテーマで横浜市内中学校の陸上部女子選手1名が来訪されました。  
内藤選手と森田詩織選手が応対し、会社やチームの活動状況を説明した後、  
中学生から陸上に関する質問を受けたり、トレーニングルームと一緒に動きづくりや  
体づくりを体験しました。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	パナソニック女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 日産ふれあいロードレース大会にゲストランナーで参加	実施日/期間	2023年3月4日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) 日産自動車株式会社様のテクニカルセンター内(厚木市)で開催され、毎年視覚障がい者と健常者が共に、広々としたコースを思いっきり走ろうという大会。 大貫ランニングコーチ、川口選手、伊藤選手の3名が参加。 特に選手には、現地での講習会に参加させ、盲人ランナーの先導役を務める貴重な経験をさせる予定です。また沢山のランナーの方々とふれあい、走ることの楽しさを一緒に分かちあうことができたらと考えています。			

② 活動名 出雲くにびきマラソン大会にゲストランナーで参加	実施日/期間	2023年3月5日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) 毎年、出雲市民の皆様と全国からたくさんのランナーが参加する市民マラソン大会。 今年は内藤選手、中村選手が参加。 地元山陰パナソニック(株)が大会協賛をされており、女子陸上競技部の活動のPRと出雲市民の皆様とのエンゲージメントを高める目的で、毎年選手がゲストランナーで参加しています。			

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 合宿地 練習場所整備 (ししゃも守り隊)	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要

活動 練習コース周辺の清掃活動  
 参加 陸上部員11名 (選手9名 監督・コーチ2名)  
 開催地 北海道 むかわ町

### 活動の狙い

選手が集団走を行う道路の清掃することで練習中に足を挫く等の事故を予防できる。  
 また、道路の凹みや割れを確認することで、安全意識の向上につながる。



### むかわ町のししゃもを守る

プレス工業の合宿地である「むかわ町」は日本でも有数なししゃもの生産地として知られている。  
 しかし昨今、海水温の上昇によるししゃもの不漁が続き頭数もみるみる減っている。  
 そのため、海洋汚染の原因となるプラスチックごみの回収も行った。



## 2021年度版 社会貢献活動報告書

(2021.4.1-2022.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名	実施日/期間	2022.3.18 / 1日
秋葉台 ランニングクリニック	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要

実施日 1月9日(月・祝) / 3月21日(火・祝) 計2回  
 対象者 市民ランナー(18歳以上) 30名  
 参加 弊社15名(選手13名 監督 コーチ2名)  
 開催地 秋葉台運動公園

## 実施内容

- ①事前に\*1アンケートを記入してもらい、気になることや選手に聞いてみたいことを伺う。
- ②各選手がランニングドクターとなり、参加者のトレーニングやアドバイスを処方する。
- ③選手から参加者にコメントを添えて、後日アンケートを郵送。

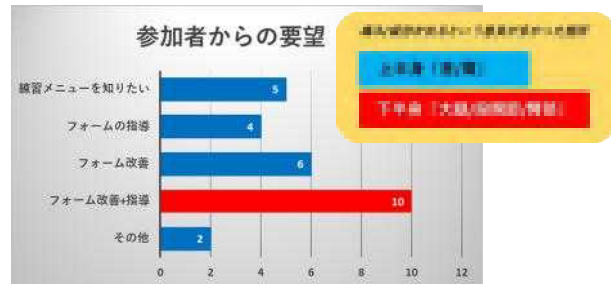
## 活動の狙い(ウェルネス陸上の実践)

『選手が主体となったマンツーマン指導』

参加者には陸上の魅力を伝え、選手には指導する楽しさを感じることのできる活動を目指した。



## 指導メニューの考案にあたって



事前調査の結果、股関節回りの強化と上半身のストレッチを課題としてメニューを組み立てた。



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 かけっこ定期教室 (全11回)	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

日時：2022年4月～9月 11回

場所：県立スポーツセンター (善行)

対象：6歳～12歳

10月の運動会に向け、早く走れるコツを教えてほしいという地域小学生の要望があり

4～9月の6ヶ月に11回の定期教室を行いました。

## 活動の狙い

地域密着を図り、より地域の方に応援してもらえるチームを目指す。

スポーツ振興に携わり地域を盛り上げる



スタートの練習



オリジナルTシャツ作成



駅伝に応援に来て下さる方もいて、練習では声をかけてくださる方が増えた  
会社の従業員からも応援する声が増えました

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 秋葉台小学校 陸上教室	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い

**対象者** 小学生 120名 6年生4クラス  
**参加** 弊社5名 (選手3名 監督・コーチ2名)  
**開催地** 秋葉台小学校  
**開催回数** 4~5月 週2回 体育授業に実施

## 実施内容

6月初旬の、6月初旬の小学校対抗体育大会に向けて、800m・50m・高跳び・幅跳びの指導

## 活動の狙い

- ・プレス工業陸上競技部を生徒、保護者に認知してもらう
- ・従業員の子供が通う学区で行う事で陸上部への理解度を上げる
- ・中高校が部活の外部コーチ制度に伴い、陸上部の活躍の幅を広げていくため

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 ケニアへの陸上用品支援	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い

**対象者** ケニアの陸上やってる人  
**参加** 弊社 部員15名  
**支援品** 靴、陸上衣類

### 実施内容

- 小さくて着れなくなった服や使用していないスポーツウェアなどを収集
- サイズや足に合わなかった靴など使用できるランニングシューズを収集

### 活動の狙い

チームウェアが毎年更新されていく中で着用しなくなったウェアをリサイクル  
チームメイトの母国の選手に喜んでもらいチームロゴ入りPRESS  
を馴染みのなるチームにしてもらう。



今の実業団チームや大学にはケニア人留学生がほとんど所属していて実業団駅伝では  
インターナショナル区間ができるほどになっています！  
もっとたくさんのケニアの人に日本ではこんないい靴があり走りやすいスポーツウェアがあり  
日本に興味をもってもらえたらいいなと思います！



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 大和市駅伝 ペースメーカー	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

日時：2023年1月8日(日)

場所：大和市スポーツセンター発着

対象：大和市内外の応募者(700名)

3年ぶりに開催された大和市駅伝は700名の参加者で駅伝が行われました。

先頭チームを並走し大会を盛り上げました。

### 活動の狙い

- ・700人と規模の大きい大会になるので会社・陸上部をアピール
- ・生で走りを見てもらい中高生に刺激を与える



**2022年度版 社会貢献活動報告書**  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	プレス工業株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 善行中学校 駅伝大会	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

**概要・活動の狙い(自由記述)**

日時：2023年3月9日(木)

場所：善行中学校

対象：善行中学校 1学年(4クラス)

昨年、地域貢献活動が増えていく中で地域で情報が回り、授業でかけっこを教えてほしいという学校からの需要が増えてきました。来月になりますがご報告いたします。

**活動の狙い**

- ・陸上競技部がない中学校になるので走ることに興味を持ってもらい将来的に外部コーチの請負ができるか検討していく。
- ・多感な歳なので外国人選手や速い選手を見て刺激を与えたい。

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ホクレン	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 ホクレン主催 小学校陸上教室	実施日/期間	5月～8月
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

#### ・ 活動の狙い

走ることを通して健康な体を作ることや、食の大切さ等を小学生に知るきっかけづくり。  
女子陸上競技部を広くPRすることで、スポーツ振興活動への理解、共感を深め、  
北海道民から愛されるチームを目指す。

#### ・ 内容

選手・スタッフが走る基本、コツ、練習方法を教え、最後に100m走を実施（タイム測定）。  
多くの生徒が自己ベストを更新。

#### ・ 実績

2011年より年6～7か所で実施。  
2020,2021年度はコロナの影響で中止の小学校が出たため、各2校に留まる。  
12年間で66か所72校実施。

② 活動名 学校授業への講師派遣	実施日/期間	8月19日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

女子陸上競技部が毎年合宿している士別市の教育委員会より、士別市多寄地区の  
小学校の体育の授業で講師派遣の依頼があり実施。  
授業では走り方の基本。早く走るためのコツ等を教える。  
目的は①と同様。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ヤマダホールディングス	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 【次世代へのバトン】 安部孝駿選手によるクリニック	実施日/期間	2022	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

#### ■【活動概要】

本事業は休日部活動の廃止・地域スポーツクラブ化への取り組みが進んでいる中  
青少年たちのスポーツを通じての学びの場を提供したく

(青少年の健全な育成) (夢やスポーツに対する積極性を高めるキッカケ作り)

を目的とし、東京オリンピック400mハードルに出場の安部孝駿が

クリニックを全国47都道府県を二年間で訪問する事を目標に11県で開催いたしました。

#### ■【クリニック内容】

##### ①デモンストレーション (15分)



##### ②講演会 (45分)



##### ③物資贈呈 (10分)



#### ■【開催実績】 2022.6~2022.2現在

No	県名	開催場所	参加者	報酬
1	群馬県	高崎市立 倉賀野中学校	90	無
2	群馬県	玉村町立 玉村中学校	443	無
3	大阪府	和泉市立 和泉中学校	300	無
4	静岡県	静岡県立沼津工業高等学校	180	無
5	山口県	高水高等学校	260	無
6	長崎県	長与町立高田中学校	250	無
7	岡山県	津山市立鶴山中学校	220	無
8	群馬県	太田市立太田中学校	300	無
9	奈良県	奈良県立添上高等学校	110	無
10	福岡県	福岡県立三瀬高等学校	100	無
11	広島県	広島市立沼田高等学校	80	無
12	徳島県	徳島県立 名西高等学校	300	無
13	茨城県	茨城県立 伊奈高等学校	480	無

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ヤマダホールディングス	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 障がい者陸上教室	実施日/期間	2022	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	
		<input type="checkbox"/> 報酬あり	

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

#### ■【活動概要】

聴覚に障害のある子どもたちに対して、トップアスリートのパフォーマンスを直接見たり、指導を受ける事により、スポーツの楽しさを子どもたちが実感し、スポーツへの興味・関心を促します。

講師として、デフリンピック日本代表選手達と共に手話通訳さんと連携し、デフリンピックの紹介など、聴覚障害のある子どもたちへ「将来への夢や希望」を育む機会を提供しました。

また、会場学校の生徒や地元小学生など、健聴の子どもたちも一緒に教室に参加し、手話が中心となる世界を体験し、聴覚障害への理解を深める機会も提供しました。

#### ■【活動風景】



#### ■開催実績

開催県名	開催場所	教室名	対価	参加者数	種別
東京都	駒沢	オール陸上	無	40	デフ
神奈川県	横浜聾学校	横浜市陸上教室	無	8	デフ
石川県	石川聾学校	石川県陸上教室	無	38	デフ
神奈川県	日本体育大学	大陸上クリニ	無	15	知的
愛媛県	松山聾学校	山聾学校陸上教	無	16	デフ
埼玉県	松山聾学校	尾デフ陸上教	無	70	デフ

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ヤマダホールディングス	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 トップアスリート派遣陸上教室	実施日/期間	2022	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

■【目的】

陸上競技の普及活動

■【活動概要】

日本国内にて計5回約600名の子どもたちを対象に陸上教室を実施。トップ選手のパフォーマンス披露と、小学生には走る・跳ぶ・投げることの陸上体験や技術アドバイスをを行い、中高生には専門的な技術指導を行い、全国各地の地域の子供達とトップアスリートが交流しました。



■【開催実績】2022.6～2022.2現在

場所	開催場所	内容	人数	報酬
山形県	天童市内の6校	天童市陸上教室	345	無
群馬県	吉岡中学校	(第一回) 吉岡町陸上教室	80	無
福島県	ヶ丘陸上競技	福島テレビ陸上教室	100	無

福島県	塙小学校	塙町陸上教室	70	無
徳島県	スエツスタ	徳島県陸上教室	20	無
北海道	大樹町	大樹町ランニング教室	23	無

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ヤマダホールディングス	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第39回甘楽マラソングストランナー	実施日/期間	4月10日(日)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

参加：清水真帆、荻野実夕

対象：市民ランナー

場所：甘楽

目的と内容：長距離走の普及と振興を図るもの

5km(荻野)、10km(清水)の部にそれぞれ参加。

走りながらランナーの皆さんに声を掛けたり、ペースを合わせて一緒にランニングをし交流を深めた。選手自身も楽しみながら走ることでランニングの楽しさを広めていくように活動をしていきました。



② 活動名 岩国市陸上競技協会ランニング教室	実施日/期間	4月14日(木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

参加：女子長距離

場所：岩国55フィールド

対象：市民ランナー 6名

目的と内容：合宿先の地域との親睦

合宿期間中に地域の方との親睦を深めるための活動として開催しました。

技術指導や、ウォーミングアップ等をアスリートと一緒に行うことで親睦を深めました。



③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ユニクロ女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第32回東京ベイ浦安シティマラソンペースメーカー	実施日/期間	2023年2月5日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

#### 【具体的な実施内容】

ユニクロ女子陸上競技部 競技者6名、OG1名が参加。

第32回東京ベイ浦安シティマラソンの10kmの部でペースメーカーを担当した。

ペースメーカーの設定と人数の割り振りは以下の通りにした。

4'00"/km 1名

4'30"/km 2名

5'00"/km 2名

5'30"/km 2名

#### 【取組み時に工夫したこと】

主催者の浦安市教育委員会と事前にミーティングを行い、目標ゴールタイムの人数が多いところにペースメーカーを配置した。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ユニバーサルエンターテインメント	記入者名	
		連絡先電	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 SAKURA TRACK SPEED PROJECT	実施日/期間	令和4年7月30日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>東京マラソン財団と佐賀市の連携企画により、市民ランナーを中心としたランニングイベントを実施し、陸上競技の普及活動を行いました。実業団女子選手のペースメイクで、1人ではできないスピードトレーニングをサポートすることで、参加者同士がより高いレベルで切磋琢磨し、交流も深めることができたと思います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者 年齢制限なし</li> <li>・参加者人数 120名</li> <li>・具体的実施内容 12000mペース走 (5つのグループに分かれ、ペースメーカーとしてサポート) トレーニング終了後、選手への質問時間</li> <li>・取組み時の工夫 参加者の事前走力の確認、走力に合わせてグループ分け、コミュニケーション</li> <li>・成果 選手は参加者との交流により、社会への関わりを競技以外の面から感じる事ができ、自己肯定感の向上が見られました。 また、イベント終盤の質問タイムでは、中高生の参加者がMGC出場決定選手からのアドバイスを受け、目を輝かせた姿が印象的でした。 ジュニア世代への希望を広げると共に、陸上競技普及に繋がる活動ができたと思います。</li> </ul>			

② 活動名 OSAKA EKIDEN in 長居	実施日/期間	令和4年11月3日(木・祝)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>日本ブラインドマラソン協会事業への支援協賛をさせて頂きました。 スポーツを通じて障がい者への支援活動から、社会貢献を行う企業として認知されると共に東日本実業団連盟へのイメージアップにも繋がる活動であったと思います。</p>			

③ 活動名 第40回JBMA ユニファイドラン	実施日/期間	令和4年11月27日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>日本ブラインドマラソン協会事業への支援協賛をさせて頂きました。 スポーツを通じて障がい者への支援活動から、社会貢献を行う企業として認知されると共に東日本実業団連盟へのイメージアップにも繋がる活動であったと思います。</p>			

④ 活動名 第40回佐倉マラソン-小出義雄メモリアル-	実施日/期間	令和5年3月26日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>毎年、ゲストランナーとして参加者と一緒に走ることで、大会を盛り上げてきました。 コロナ禍により3年振りの開催となりますので、楽しかった、また継続して参加したいと思ってもらえるように活動したいと思います。 選手それぞれが一般のランナーとコミュニケーションをとる事で、地域貢献したいと思います。</p>			



# SAKURA TRACK SPEED PROJECT

in 小出義雄記念陸上競技場

2022.07.30 Sat

17:00-19:00



協カ ユニバーサルエンターテインメントアスリートクラブ

イベント名	SAKURA TRACK SPEED PROJECT
概要	<p>東京マラソン財団と千葉県佐倉市の連携企画が初始動！ 佐倉市を拠点とするユニバーサルエンターテインメントアスリートクラブ所属の現役実業団女子選手がペースメーカーとして、1人ではできないスピードトレーニングを全面サポートしてくれます！</p> <p>舞台は、世界で活躍する数々の名ランナーを育て上げ、また東京マラソン誕生に多大な貢献をされた小出義雄監督の功績をたたえ命名された「小出義雄記念陸上競技場」です。</p> <p>ユニバーサルエンターテインメントアスリートクラブの選手が6つのペースで12000m（トラック30周）走り続けます。</p> <p>最初から最後まで付いていき12kmのペース走をするもよし！ 1000m付いていき、1周分レスト後1000m付いていき、1周分レストと、1kmインターバル走をするもよし！ 3000m付いていき、2周分レスト後2000m付いていき、1周分レスト後1000mと、変則的なインターバル走をするもよし！</p> <p>自分の好きな距離とペースを組み合わせできるスピードトレーニングです。 1000mは付いていけなくても、400m、200mだったらいけるかも！？ とスピードに自信のない方でもご自身のその日の体調、目的に合わせて、距離とペースを組み合わせることができるので、安心してご参加できます！</p> <p>現役バリバリの選手たちと一緒にスピード強化頑張りましょう！！</p>
開催日時	<p>2022年7月30日（土） 受付：16:30～16:55 開始：17:00 終了：19:00（予定）</p> <p>※開始5分前までに着替えを済ませていただければ幸いです。 ※イベント当日、気温35度以上の猛暑日となった場合、または熱中症の危険性が高いと主催者側が判断した際は、イベントを中止させていただく場合がございます。 中止の際は、本イベント参加料を返金させていただきます。 なお、イベント当日に熱中症の基準に到達した時点でプログラムの変更またはイベントを中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。</p>
主催	一般財団法人東京マラソン財団

# OSAKA EKIDEN in 長居



兼 第25回全国視覚障がい者駅伝大会

特別協賛

株式会社 ヤマダホールディングス



中山 竹通さん



野口 みずきさん



柳川 春己さん



高橋 勇市選手



和田 伸也選手



道下 美星選手



坂越 信司選手

ゲストランナー

OSAKA EKIDEN in 長居

2022 11/3 (木・祝)



**主催** 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会  
**主管** 公益財団法人 大阪陸上競技協会  
**後援** 大阪市 (公財)日本ハラスポーツ協会  
 (一社)日本パラ陸上競技連盟 全国盲学校長会 読売新聞社  
**協力** 長居わーわーず 大阪市長居障がい者スポーツセンター  
 大阪成蹊大学 初芝立命館高等学校  
**特別協賛** (株)ヤマダホールディングス  
**大会協賛** 東日本旅客鉄道(株) (公財)山田昇記念財団

日本ブラインドマラソン協会への協賛企業・団体  
 (株)明治 (株)新昭和 グリヤマジャパン(株)  
 (株)ヤマダホールディングス (株)大塚製薬工場  
 JA共済連 (株)関電工 (株)ヤクルト本社  
 株式会社ユニバーサルエンターテインメント (公財)山田昇記念財団  
 清水建設(株) 長瀬産業(株) (株)ティースフューチャー  
 日本たばこ産業(株) (株)オリソン Jトラスト(株)  
 数島製パン(株) (株)ゲートウェイ

神宮外苑チャレンジフェスティバル

2022

11/27日

雨天決行

第40回

# JBMA ユニファイドラン

障がい者とともに  
楽しく走ろう!



### ゲストランナー



中山竹通さん



高橋勇市選手



柳川春己さん



岡村正広選手



山口遥選手



西島美保子選手

会場 国立競技場及び神宮外苑周回道路

種目 10km/トラック1000m



特別協賛 株式会社明治 / 株式会社新昭和

特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会への協賛企業・協賛団体

(株)明治、(株)新昭和、クリヤマジャパン(株)、(株)ヤマダホールディングス、(株)大塚製薬工場、  
全国共済農業協同組合連合会、(株)関電工、(株)ヤクルト本社、(株)ユニバーサルエンターテインメント、  
青水建設(株)、長瀬産業(株)、(公財)山田昇記念財団、(株)ティーズフューチャー、(株)オリゾン、Jトラスト(株)、  
日本たばこ産業(株)、敷島製パン(株)、(株)ゲートウェイ

主催：特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会  
共催：特定非営利活動法人 日本知的障がい者陸上競技連盟、朝日新聞社  
主管：関東学生陸上競技連盟  
協賛：厚生労働省、スポーツ庁、東京都、新宿区、公益財団法人日本パラスポーツ協会  
全国盲学校長会、認定特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・東京  
協力：公益財団法人日本サイクリング協会、明治神宮外苑事務所、四谷警察署、赤坂警察署  
大会役員：敷島製パン株式会社、大塚製薬株式会社、東日本旅客鉄道株式会社



スポーツ復興くじ助成事業

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	埼玉医科大学グループ女子駅伝部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第90回埼玉県駅伝競走大会への協賛	実施日/期間	2023年2月5日 (日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

埼玉県駅伝開催に際して協賛企業として出資した。

チームとしても出場し、次世代を担う中高生に実業団陸上という枠組みを知ってもらう事に努めた。

要項：別紙添付

# 第90回埼玉県駅伝競走大会開催要項 (一般男子、市町村男子、高校男子、一般・高校女子の部)

## 1 主 催

埼玉県駅伝競走大会実行委員会

(埼玉県、埼玉県教育委員会、公益財団法人埼玉県スポーツ協会、一般財団法人埼玉陸上競技協会、埼玉県学校体育協会、読売新聞東京本社さいたま支局、さいたま市、上尾市教育委員会、桶川市教育委員会、北本市教育委員会、鴻巣市、鴻巣市教育委員会、行田市教育委員会、熊谷市、熊谷市教育委員会)

## 2 主 管

一般財団法人埼玉陸上競技協会、埼玉県駅伝競走大会実行委員会

## 3 協 力

埼玉県警察、通過市スポーツ(体育)協会、通過市スポーツ推進委員連絡協議会、通過市交通指導員、国土交通省関東地方整備局大宮国道事務所、JR東日本大宮支社、東京電力パワーグリッド株式会社熊谷支社、たけうちクリニック、片倉工業株式会社コクーンシティ、埼玉ダイハツ販売株式会社熊谷南店、社会福祉法人埼玉慈恵会埼玉慈恵病院、埼玉県立循環器・呼吸器病センター

## 4 後 援

テレ玉、FM NACK 5、埼玉県公園緑地協会、J:COM

## 5 特別協賛

埼玉県民共済生活協同組合

## 6 協 賛

本田技研工業株式会社埼玉製作所、株式会社伊藤園、埼玉縣信用金庫、埼玉県農業協同組合中央会、株式会社しまむら、新電元工業株式会社、マクドナルドフランチャイジー株式会社豊昇、株式会社丸幸、株式会社ファイブイズホーム、立正大学、埼玉医科大学、城西大学、駿河台大学、聖学院大学、日本薬科大学、武蔵丘短期大学、武蔵野学院大学、イオンモール上尾、株式会社学研教育みらい、有限会社クマガヤスポーツ、株式会社クレマーージャパン、株式会社大修館書店、武田レッグウェア株式会社、株式会社東光高岳、長谷川体育施設株式会社、株式会社花彩、松勘工業株式会社、マメトラ農機株式会社、マレリ株式会社、ミズノ株式会社関東支社

## 7 期 日

令和5年2月5日(日) 小雨・小雪決行

※新型コロナウイルス感染症の状況や道路状況等により中止とする場合がある。

## 8 代表者会議・閉会式

(1) 代表者会議・・・令和5年1月16日(月) 15時～ スポーツ総合センター講堂

(2) 閉会式・・・令和5年2月5日(日) 12時45分 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場  
(新型コロナウイルス感染症の状況により、規模縮小、中止の場合がある。)

※ 開会式は、実施しない。(代表者会議時に優勝杯返還とレプリカの授与を行う。)

## 9 参加部門と出場チーム数の制限(目安)

第1部 一般男子の部	30チーム	} 合計 130チーム 以内とする。
第2部 市町村男子の部	30チーム	
第3部 高校男子の部	40チーム	
第4部 一般・高校女子の部	30チーム	

※ 上限の130チームを超えた場合は、抽選のうえ決定する。

## 10 走路及び区間

第1部（一般男子の部）  
 第2部（市町村男子の部）  
 第3部（高校男子の部）

共通： 距離 40.695km 出発時刻 8:30  
 受付 7:10～7:40

出発点		さいたま新都心駅前		
区間		距離 (km)	中継所及び決勝点	通過予定時刻
1区	さいたま新都心駅前～上尾駅前	9.695	上尾駅前	8:58～9:09
2区	上尾駅前～桶川市役所入口付近	4.3	桶川市役所入口付近	9:10～9:28
3区	桶川市役所入口付近～鴻巣駅入口	7.8	鴻巣駅入口	9:33～10:02
4区	鴻巣駅入口～北鴻巣駅入口	3.9	北鴻巣駅入口	9:47～10:10
5区	北鴻巣駅入口～熊谷女子高校前	10.5	熊谷女子高校前	10:20～10:51
6区	熊谷女子高校前～熊谷スポーツ文化公園	4.5	熊谷スポーツ文化公園	10:38～11:00

第4部（一般・高校女子の部） 距離 19km 出発時刻 9:30  
 受付 8:20～8:40

出発点		鴻巣駅東口付近（エルミこうのす横）		
区間		距離 (km)	中継所及び決勝点	通過予定時刻
1区	鴻巣駅東口付近（エルミこうのす横）～北鴻巣駅入口	4.0	北鴻巣駅入口	9:43～9:50
2区	北鴻巣駅入口～吹上駅入口	3.7	吹上駅入口	9:55～10:09
3区	吹上駅入口～行田駅付近	1.4	行田駅付近	10:00～10:15
4区	行田駅付近～熊谷女子高校前	5.4	熊谷女子高校前	10:19～10:41
5区	熊谷女子高校前～熊谷スポーツ文化公園	4.5	熊谷スポーツ文化公園	10:40～11:00

※今年度は、熊谷スポーツ文化公園内の陸上競技場等が回収工事のため、第1部～第4部までのフィニッシュ地点を陸上競技場前のにぎわい広場に設定する。その関係で、最終区間を6kmから4.5kmに変更にする。

## 11 参加料

高校の部 10,000円  
 一般の部 20,000円（保険料を含む）  
 市町村の部 20,000円（保険料を含む）

※高校の部においては、独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を活用する。

※原則として一度納入された参加料は返還しない。

## 12 チーム編成

1チームのメンバーは、以下のとおりとする。

「男子」監督1名、競技者6名、補欠3名 合計10名

「女子」監督1名、競技者5名、補欠3名 合計9名

## 13 参加資格

### (1) 第1部（一般男子の部）

（一財）埼玉陸上競技協会に登録している実業団（官公庁、会社、事業所）、競技クラブ、大学単位で編成したチームとする。ただし、大学については、上記に係わらず、埼玉県内にあって、関東学生陸上競技連盟登録の大学チームも参加資格を有する。

参加申込みに当たっては、各登録団体名で申込み、選手についてはその所属選手とする。その際、埼玉陸上競技協会に登録している選手は埼玉県内在住または在勤・在学でなくても参加資格を有する。埼玉陸上競技協会に登録していない選手を起用する場合は、埼玉県内在住または在勤・在学の選手とする。

### (2) 第2部（市町村男子の部）

（一財）埼玉陸上競技協会に登録している市町村単位の走友会等又は、市町村スポーツ（体育）協会単位で編成したチームとする。

参加申込みに当たっては、各登録団体名で申込み、選手についてはその所属選手とする。その際、埼玉陸上競技協会に登録している選手は埼玉県内在住または在勤・在学でなくても参加資格を有する。埼玉陸上競技協会に登録していない選手を起用する場合は、埼玉県内在住または在勤・在学の選手とする。また、チーム名に市町村名が入っていないチームに関しては、市町村名をチーム名の後に明記するものとする。

### (3) 第3部（高校男子の部）

埼玉県内の同一学校生徒をもって編成したチームとする。ただし、参加校が多い場合は、参加を1校1チームに制限する場合がある。また、チームの人数が不足して1校1チームとして出場できない場合は、近隣高校(同一地区)・定時制との混成・混合チームとして出場できるがオープン参加とし、個人記録は成績として認める。

### (4) 第4部（一般・高校女子の部）

① 高校は埼玉県内の同一学校生徒をもって編成したチームとする。ただし、参加校が多い場合は、参加を1校1チームに制限する場合がある。また、チームの人数が不足して1校1チームとして出場できない場合は、近隣高校(同一地区)・定時制との混成・混合チームとして出場できるがオープン参加とし、個人記録は成績として認める。

② 一般は、（一財）埼玉陸上競技協会に登録している実業団（官公庁、会社、事業所）、競技クラブ、大学単位で編成したチームとする。ただし、大学については、上記に係わらず、埼玉県内にあって、関東学生陸上競技連盟登録の大学チームも参加資格を有する。

参加申込みに当たっては、各登録団体名で申込み、選手についてはその所属選手とする。その際、埼玉陸上競技協会に登録している選手は埼玉県内在住または在勤・在学でなくても参加資格を有する。埼玉陸上競技協会に登録していない選手を起用する場合は、埼玉県内在住または在勤・在学の選手とする。

※上記の参加資格要件を満たしていることを確認の上、参加申込みすること。違反のあったチームについては、次年度の出場を認めない場合もある。

※（一財）埼玉陸上競技協会に未登録の競技者を起用する場合についても、追加登録及び登録料納入は必要ない。

※「在住」とは、埼玉県内に住民票があることとする。

※一人の選手が複数のチームに登録することはできない。

## 14 競技規程

(1) 本大会は、2022年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び同駅伝競走規準並びに本大会要項の競技規程により行う。

(2) 日本陸上競技連盟、埼玉陸上競技協会のガイダンス等に沿い、感染症防止対策を十分に行いながら開催する。

- (3) 第1区より第6区(女子は第5区)のオーダー表は、大会当日の令和5年2月5日(日)に男女それぞれ各出発点受付に提出すること。なお、オーダー提出後の競技者変更は認めない。
- (4) アスリートビブスは、選手に2枚ずつ配布する。胸と背につける。
- (5) 引き継ぎには「タスキ」を用いる。
- (6) 競走には伴走、飲食物の補給、その他の助力は一切認めない。一般車両にまぎれて競技者に伴走・応援したと認められた場合は、そのチームを失格とする。
- (7) スタート時点におけるコース順は前年度大会の結果をもとに決定する。  
ただし、高校の部は、令和4年度全国高等学校駅伝競走大会県予選会の結果をもとに決定する。
- (8) スタート地点、中継点、走路、フィニッシュラインは別紙コース図による。
- (9) 競技の運営上、各中継所において男子の先頭より15分経過した場合、繰り上げスタートとする。その際、白色タスキを肩に掛けて発走する。白色タスキは、主催者が用意する。
- (10) 高校の部参加チームにおいては、必ず、教員及び校長が顧問を命じた部活動指導員※1が生徒を引率し、顧問は当日の競技役員を兼ね、大会運営に協力すること。  
(※1 → 部活動指導員とは、学校教育法施行規則第78条の2に示されている者)
- (11) 選手はチーム統一のユニフォームで競技すること。
- (12) その他については競技上の注意事項を厳守すること。

## 15 表彰

- (1) 競技者、補欠及び監督に参加賞を授与する。
- (2) 各部優勝チームには優勝杯(持ち回り)、楯、賞状及びメダルを、2位から8位までは賞状及びメダルを授与する。前年度優勝チームにはレプリカを授与する。
- (3) 区間最高記録者には賞状及びメダルを、区間新記録樹立者には賞状及び楯を授与する。
- (4) 優勝チームの監督に優勝監督賞を授与する。
- (5) 第89回大会までに10回以上出場した競技者・監督は功労者として楯を授与する。該当者は、功労者申請書(様式2)によって、令和4年11月17日(木)までに埼玉県県民生活部スポーツ振興課内埼玉県駅伝競走大会実行委員会事務局あてに提出する。  
※功労者申請書(様式2)は、埼玉県ホームページ スポナビ!サイタマ!のサイトにある。  
サイトアドレス <https://www.pref.saitama.lg.jp/spo-navi/approach/ken-ekiden.html>
- (6) 閉会式において、該当するチーム、個人に対して表彰を行う。ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により規模縮小、中止の場合がある。中止の場合、該当するチーム、個人は大会本部にて表彰物を受け取る。

## 16 申込方法

- (1) 所定の申込様式(エクセルデータ)を埼玉県ホームページ 埼玉県駅伝競走大会のサイトまたは埼玉県陸上競技協会のホームページから取り出し、必要事項を入力シートに入力後、データを電子メールで下記メールアドレスに送付する。また、令和5年1月16日(月)の代表者会議時に申込書(様式1)に押印(高等学校においては学校長職印)したものを、持参する。  
※申込締切後、出場チームを決定し、令和4年11月28日(月)までに「出場許可・不許可決定通知」を各チーム代表者へ通知する。  
※出場を許可されたチームは、参加料を令和4年12月9日(金)までに下記口座へ振り込むこと。  
※代表者は競技者の健康について十分留意し、あらかじめ健康診断を実施しておくこと。  
※選手変更は、令和5年1月16日(月)の代表者会議時まで認める。手続きの詳細については、「出場許可決定通知」にて連絡する。
- (2) 申込開始日 令和4年 9月27日(火)
- (3) 申込締切日 令和4年11月21日(月)



(4) 申 込 先 〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1  
埼玉県県民生活部スポーツ振興課内  
埼玉県駅伝競走大会実行委員会事務局  
TEL 048-830-6953  
FAX 048-830-4967  
電子メール a6940-04@pref.saitama.lg.jp

埼玉県ホームページ スポナビ!サイタマ!内埼玉県駅伝競走大会のサイトアドレス <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/spo-navi/approach/ken-ekiden.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/spo-navi/approach/ken-ekiden.html</a> 埼玉県陸上競技協会ホームページ サイトアドレス <a href="http://sairiku.net/xoops/modules/youkou/">http://sairiku.net/xoops/modules/youkou/</a>
---

<b>振込先 埼玉りそな銀行県庁支店 普通預金 口座番号 4166658</b> <b>口座名義 埼玉県駅伝競走大会実行委員会 会長 大野 元裕</b> ※ チーム名が分かるように振込み手続きを行うこと。
--

## 17 代表者会議

日 時 令和5年1月16日(月) 15時00分～

場 所 スポーツ総合センター 講堂

※代表者会議において、優勝杯返還とレプリカの授与を行う。

※本会議は、競技規程、その他細部について指示するので、一般・市町村の部は代表者、高校の部は担当教員(顧問)が出席すること。出席できない場合は、必ず代理の者が出席すること。

会議に無断で欠席した場合は出場を取り消すことがある。

また、出場選手の変更も併せて行う。

## 18 大会中止の連絡方法

荒天又は前日までの積雪等で大会開催が危ぶまれる場合は、自動音声案内システムによって、各自、開催有無を確認すること。なお、自動音声案内システムの間合わせ先及び利用時間等については、代表者会議時に連絡する。

## 19 個人情報の取り扱い

当実行委員会は、個人情報に関する法令を遵守し、埼玉県個人情報保護条例に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。

当実行委員会が取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラムの編成及び作成・報道発表・記録発表、その他競技運営及び競技などの必要な連絡に利用するとともに、埼玉マラソングランドスラム連絡協議会事務局へも提供する。

## 20 肖像権に関する取り扱い

当実行委員会及び同委員会が認めた報道機関等が撮影した写真は、ホームページ、報告書、展示会、新聞及び雑誌等で公開されることがある。

同様に、同委員会が認めた報道機関等が、撮影した映像が中継または録画放送されることがある。また、DVD等に編集され、配布されることがある。

## 21 その他

- (1) 本大会は、埼玉マラソングランドスラム連絡協議会の加盟大会である。加盟大会の参加実績に応じた「グランドスラム認定」の対象となる。  
〈埼玉マラソングランドスラム連絡協議会HP〉  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/spo-navi/approach/marathongrandslam.html>
- (2) 当大会でのドローン（無人飛行機）の持込・操作・飛行等は、安全管理のため一切禁止とする。

## 22 連絡先

〒330-9301

さいたま市浦和区高砂3-15-1

埼玉県県民生活部スポーツ振興課内

埼玉県駅伝競走大会実行委員会事務局

担 当 尾崎 孝之・鷺森 智子

坂田 俊行・原中 祐明

TEL 048-830-6953

FAX 048-830-4967

2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	三井住友海上	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 陸上競技教室開催	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

土佐礼子対応案件

1	2023年	実施内容	場所	参加人数	内容等
2	1月17日	ひめポンチャレンジ・2回目	愛媛	50人	愛媛マラソンに向けた練習会指導
3	1月22日	中之条大学公開講座	群馬	100人	陸上競技普及活動

渋井陽子対応案件

4	1月28日	大阪堺市提携イベント	大阪堺市	150名	陸上競技普及活動
5	2月13日	中央区久松小学校陸上教室	東京	120名参加	陸上競技普及活動
6	2月22日	沖縄県うるま市陸上教室予定	宮古島市	小中学生対象300名	陸上競技普及活動

② 活動名 各マラソン大会ゲスト出演	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

土佐礼子対応案件

7	1月15日	内子町駅伝ゲスト	愛媛喜多郡内子	350人	陸上競技普及活動
8	2月12日	愛媛マラソンゲスト	愛媛	1万人	陸上競技普及活動

渋井陽子対応案件

9	2月19日	北九州マラソンゲスト	北九州市	1万人	陸上競技普及活動
---	-------	------------	------	-----	----------

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。



2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	資生堂ランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 いわきサンシャインマラソンへのゲスト参加	実施日/期間	2023年2月26日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

いわき市は、2013年に開催したいわきサンシャインマラソンを

「～日本の復興を「いわき」から～復興元年 第4回いわきサンシャインマラソン」

として、2013年を震災からの本格的な復興に向けて歩みを進める年「復興元年」と位置づけて、力強く復興へと歩みを進めるいわき市を全国にPRすべく、復興を象徴する大会と位置づけることとして開催しました。

資生堂ランニングクラブでは開催趣旨に賛同し、この復興大会から毎年ゲストランナーを派遣しています。

2018年は荒天のため、2019年からはコロナのため中止になりましたが、2023年は5年ぶりに開催するというアトなので、3名の選手がゲストランナーとして参加します。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## ゲストランナー



**野口 みずき** のぐちみずき  
Mizuki Noguchi

- 元マラソン選手
- 1978年7月3日生
- 三重県伊勢市出身
- 三重県立宇治山田商業高等学校
- ワコール陸上競技部
- グローバリー陸上競技部
- シスメックス陸上競技部
- 岩谷産業陸上競技部アドバイザー



**柏原 竜二** かしわばらりゅうじ  
Ryuji Kashiwabara

- 富士通株式会社
- 1989年7月13日生
- 福島県いわき市出身
- 福島県立いわき総合高等学校
- 東洋大学
- 富士通

1999年10月	世界ハーフマラソン選手権	1:09:12	銀メダル
2002年3月	名古屋国際女子マラソン	2:25:35	優勝
2003年1月	大阪国際女子マラソン	2:21:18	優勝
2003年8月	世界陸上パリ大会	2:24:14	銀メダル
2004年8月	アテネオリンピック	2:26:20	金メダル
2005年9月	ベルリンマラソン	2:19:12	優勝 (日本記録樹立)
2007年11月	東京国際女子マラソン	2:21:37	優勝

2008年	世界ジュニア陸上競技選手権大会	10,000m	7位
2009年	箱根駅伝5区区間賞(区間新記録/総合1位)		※金栗四三杯受賞
2009年	ユニバーシアード	10,000m	8位
2010年	箱根駅伝5区区間賞(区間新記録/総合1位)		※金栗四三杯受賞
2011年	箱根駅伝5区区間賞(総合2位)		
2012年	箱根駅伝5区区間賞(区間新記録/総合1位)		※金栗四三杯受賞

## ■ 資生堂ランニングクラブ



**佐藤 成葉** さとうなるは  
Naruha Sato

※5km参加予定

- 1997年10月3日
- 神奈川県出身
- 立命館大学

### ■ 種目別ベストタイム

- 1500m  
4分22秒85 第71回京都陸上競技選手権大会
- 5000m  
15分27秒80 第275回日本体育大学長距離競技会
- 10000m  
31分52秒43 ディスタンストライアルin京都2021(2021/12/11)
- ハーフマラソン  
1時間11分14秒 第50回全日本実業団ハーフマラソン(2022/02/13)



**木之下 沙椰** きのしたさや  
Saya Kinoshita

※5km参加予定

- 2003年3月2日
- 鹿児島県出身
- 神村学園高等部

### ■ 種目別ベストタイム

- 1500m  
4分24秒90 第75回鹿児島県選手権兼国民体育大会予選会(2020/07/04)
- 3000m  
9分10秒70 第4回長崎ナイター記録会(2020/10/11)
- 5000m  
15分57秒70 第73回熊本市中・長距離選手権大会(2020/11/28)



**干飯 里桜** ほしいりお  
Rio Hoshii

※2km参加予定

- 2003年5月1日
- 兵庫県出身
- 須磨学園高校

### ■ 種目別ベストタイム

- 1500m  
4分31秒10 第2回神戸市長距離記録会(2019/09/10)
- 3000m  
9分19秒19 第275回日本体育大学長距離競技会(2019/11/30)

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	積水化学工業(株) 女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 チャレンジ day NEXT ト部蘭選手による 走り方教室 【ト部 蘭 選手】	実施日/期間	2022/7/30	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input checked="" type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

- ・主旨：オリンピック・パラリンピックの種目体験から子供たちの夢、希望を育む。
- ・内容：ト部蘭選手による走り方の教室、トークコーナー  
YouTube チャンネルによる動画 公開
- ・対象：小学生（オンライン・はがきにて募集）
- ・場所：新宿コズミックセンター
- ・主催：公益財団法人新宿未来創造財団
- ・添付資料：①「チャレンジday!NEXT」チラシ.pdf

② 活動名 子供を笑顔にするプロジェクト 【ト部 蘭 選手】	実施日/期間	2022/9/12	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

- ・主旨：感染症対策の観点から学校生活に様々な制約を受けている子供たちに向けて、「見る・聞く・触れる」体験を提供し、子供たちに笑顔を取り戻してもらう。
- ・内容：ト部蘭選手による陸上体験・指導及び講話
- ・対象：足立区立千寿小学校 全校生徒 約850名
- ・場所：足立区立千寿小学校
- ・主催：東京都
- ・添付資料：②「子供を笑顔にするプロジェクト\_千寿小」進行台本.pdf

③ 活動名 いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング 【尾西 美咲 フロントスタッフ兼チームアドバイザー】	実施日/期間	2022/10/10	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

- ・主旨：市民の健康維持増進
- ・内容：ウォーキング&ストレッチ講座  
クイズに挑戦しながら、大仏山公園周辺を巡るコース（約5km）を歩く
- ・対象：伊勢市内在住の方（募集） 約200名
- ・場所：小俣総合体育館
- ・主催：伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会
- ・添付資料：③「いせスポーツフェスティバル」チラシ.pdf

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	積水化学工業(株) 女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

④ 活動名 Tokyoスポーツライフ事業(桐田小学校) 【卜部 蘭 選手】	実施日/期間	2022/12/7	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) ・主旨: 地域の実態に応じた子供たちの運動習慣の定着を図る。 ・内容: 講話「陸上競技から学んだこと」・体験学習「卜部蘭選手によるランニング実技指導」 ・対象: 八王子市立桐田小学校4~6年生 ・場所: 八王子市立桐田小学校体育館 ・主催: 東京都教育委員会 ・添付資料: 無			

⑤ 活動名 世田谷区「22歳のつどい」応援メッセージ 【新谷 仁美 選手】	実施日/期間	2023/1/8	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) ・主旨: 世田谷区の22歳の若者へ夢や希望を与える激励の言葉を贈り、未来への活躍を応援する。 ・内容: 新谷仁美選手からの自身の経験を踏まえた22歳の若者への応援メッセージ 世田谷区「22歳のつどい」式典でのビデオ上映・YouTube公開 ・対象: 世田谷区22歳 約8000人 (当日の参加者約500人) ・場所: 日本大学文理学部百周年記念館 ・主催: 世田谷区 ・添付資料: 無			

⑥ 活動名 子どもの夢・希望目標達成事業(津野町) 【鍋島 莉奈 選手】	実施日/期間	2023/2/22	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) ・主旨: 「夢を持つことの大切さ」や「仲間と協力することの大切さ」を子供たちに伝える。 ・内容: 夢に向かって努力することの楽しさ、支えてくれた人について等の講話 実技「長距離走を早く走ったり楽しんだりするコツ」 ・対象: 高知県津野町立小学校5年生及び学年担当教員 ・場所: 高知県津野町立中央小学校・津野町立葉山小学校 ・主催: 高知県津野町教育委員会 ・添付資料: 無			



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	積水化学工業(株) 女子陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑦ 活動名 白井市 積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック 【積水化学女子陸上競技部】	実施日/期間	2023/3/5 【予定】	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) <ul style="list-style-type: none"><li>・主旨：地元地域のスポーツ・陸上競技普及への貢献・ランニングの楽しさを伝える。</li><li>・内容：各クラスに分かれての選手・コーチによるランニング指導及びリレーやゲームによる交流 ※クラス分けは1Kmの申告タイムによる4クラス</li><li>・対象：千葉県白井市近辺在住の小学生以上の方 約60名予定</li><li>・場所：千葉県白井運動公園陸上競技場</li><li>・主催：千葉県白井市</li><li>・添付資料：⑦「白井市積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック」ポスター.pdf</li></ul>			

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。



早稲田小学校  
卒業生！

東京2020オリンピック  
陸上競技1500M走出場！

# ト部蘭選手の 走り方教室



東京2020オリンピック  
スポーツクライミング出場！

# 原田海選手の ボルダリング教室

©Suguru Saito Red Bull Content Pool

＼ 3種目ぜんぶ体験！ ／

# チャレンジday! NEXT

無料

令和4年  
7月30日  
(土)

会場：新宿コズミックセンター

- ①午前の部(9:30~12:05) 小学1・2年生
- ②午後の部(13:00~15:30) 小学3~6年生

東京2020オリンピックの日本代表が大集合！  
とっても豪華でスペシャルなイベントです！



東京2020パラリンピック  
ボッチャ競技解説者！

詳細は裏は裏を見てね！→

誰でも参加OK！

# ボッチャ教室



解説：新井大基さん

宮原陸人選手

# パラスポーツ 体験会

車いすで  
スラローム体験！



ボッチャの体験や  
東京2022パラリン  
ピックの展示も！

保護者の方も大歓迎！

# チャレンジday! NEXT

## ト部蘭 選手の走り方教室

早稲田小学校・西戸山中学校（現・新宿西戸山中学校）の卒業生で、東京2020オリンピック陸上競技1500mに出場したト部蘭選手から、速く走る走り方やコツを学ぼう！

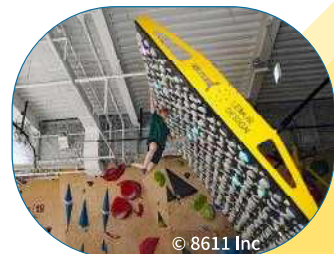
実際にオリンピックで使用したアイテムも見せてもらえるかも！？ 協力：合同会社TWOLAPS



## 原田海 選手のボルダリング教室

東京2020オリンピックで五輪デビューを果たしたスポーツクライミング。2024年に開催されるパリ大会でも採用されました。

東京2020オリンピックに出場した原田選手と一緒に、そびえたつ壁に挑戦しよう！ 協力：(公社) 日本山岳・スポーツクライミング協会



## ボッチャ教室

次世代を担う日本ボッチャ協会の育成選手と一緒に、ボッチャをやってみよう！ 匂配具(ランプ)を使用した投球を身近でみたり、ボッチャの魅力にふれよう！

東京2020パラリンピック解説者の新井大基さんがボッチャの魅力とともに教えてくれます。 協力：(一社) 日本ボッチャ協会



\* チャレンジday! NEXT お申込み方法等 \*

定員：各回60名(多数抽選)

申込締切：令和4年6月30日(木)

申込：はがきにイベント名(チャレンジday!NEXT)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号

・生年月日・ 学年・学校名・保護者氏名を記載のうえ、新宿コズミックセンター(新宿区大久保3-1-2)へ。

※当選者にのみ、ご案内を郵送します。 ※はがき1通につき1名まで。

※イベントの運営にあたり、お申込み時にご記入いただいた内容を、運営協力団体にお伝えする場合があります。

WEB申込はこちら



だれでも参加OK!  
申し込み不要!

## パラスポーツ体験会

協力：(公社) 東京都障害者スポーツ協会

### ①体験してみよう！パラスポーツ体験会

体験は「知る」ことのはじめの一歩です。

ゴールボールやボッチャ、競技用車いすでのスラロームなど、選手と同じ用具を使ったパラスポーツを体験できます！

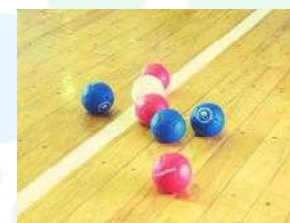
時間：13:00~16:30(最終入場 16:00まで) 場所：地下1階小体育室

### ②さわってみよう！パラスポーツのミニ展示

ゴールボールとブラインドサッカーのボールの違いって、なに？ 実際にさわって確かめてみよう！

あの感動をもう一度！ 様々なパラスポーツの用具や、東京2020パラリンピックのパネルも展示します。

時間：9:30~16:30 場所：2階休憩コーナー



令和4年

7月30日

(土)



**子供を笑顔にするプロジェクト**

**2022年9月12日（月）  
足立区立千寿小学校**

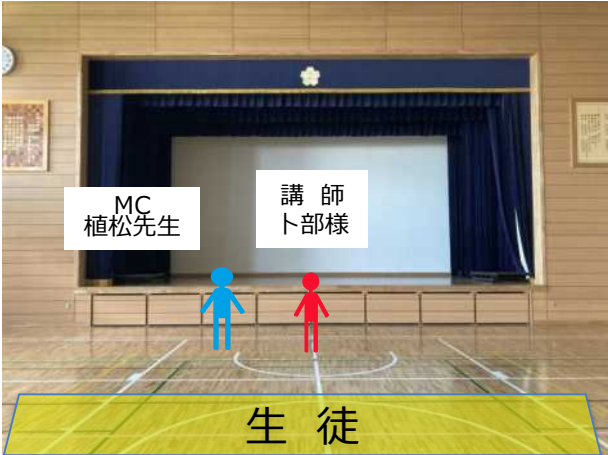
**進行台本**

2022/09/05

# 進行表

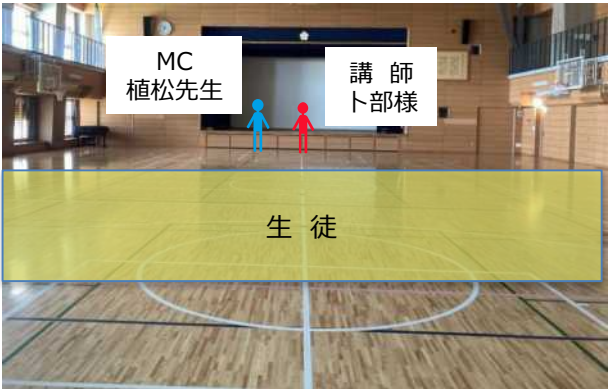
TIME	プログラム	内 容	マイク使用	
			M C	講師
08:30	運営スタッフ 会場入り	・控室準備 ・進行打合せ ・機材（プロジェクター）セッティング（予定）		
09:30	講師会場入り	・会場入り～控室移動～お着換等 ・学校関係者とのご挨拶 ・お打ち合わせ ・アップ等		
10:35～	スタンバイ	・体育館入口でスタンバイ		
10:40～10:42 (02')	オープニング	・オープニングコメント（開催主旨説明） ・講師呼び込み	○	
10:42～10:45 (03')	講師 ご挨拶	・講師入場～ご挨拶	○	○
10:45～11:05 (20')	講話	・講師による講話 ・クイズ&トークショー形式	○	○
11:05～11:10 (05')	休憩 場面転換等	・水分補給 ・場面転換		○
11:10～12:05 (55')	実技指導	・全員参加型プログラム ・代表生徒30名による実技指導	○	○
12:05～12:10 (05')	クロージング	・総評、ご挨拶等	○	○
12:10～ (10')	記念撮影	・各学年クラス毎撮影 ・5年生：4クラス、6年生：3クラス 全7クラス		
12:20頃	移動	控室に移動～		



Time	Lap	Stage	Comment
10:40	02'		<p><b>【MC・植松先生】</b>                  これより、「<b>子供を笑顔にするプロジェクト</b>」という「体験授業」を行います。                  今回は昨年の東京2020オリンピックに出場された、「女子陸上の選手」を講師としてをお迎えしています。                  このプロジェクトは……</p> <p>(以下、開催主旨コメント案となります。生徒様が理解しやすいように適宜、文言は変えていただき、ご説明願います。)</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p>このプロジェクトは、都内の学校向けに、「見る・聞く・触れる」など様々な体験を通じて子供たちが笑顔を取り戻すきっかけとなるようにという目的で事業化されたものと聞いています。</p> <p>この2年間、新型コロナウイルスにより、楽しみにしていた学校行事が中止になったり、友達の関わりなど、(学校)生活のいたるところで、本当に、生徒の皆さんには、いろいろな我慢をしながら過ごしてきたと思います。</p> </div>
<p><b>植松先生 ご挨拶～開催主旨ご説明</b></p>			

Time	Lap	Stage	Comment
10:42	03'		<p><b>【MC】</b>                      それでは、講師の方をご紹介します！                      中学時代に全国中学駅伝で1区区間賞を取り、全国的に知られるようになり、高校では日本ジュニア800mで初の全国優勝、更に大学時代は日本学生個人で800m、日本インカレで800m、1500mで優勝と輝かしい成績を残しました。                      大学卒業後はクラブチームNTTCで活動し、800m、1500mで日本選手権や国体、さらにアジア選手権でも活躍。そして、昨年の東京2020オリンピック陸上女子1500mでは自己記録を2秒62も更新する4分7秒90（日本歴代3位）の快走を見せてくれました！</p> <p>ト部蘭（うらべ らん）さんです！</p> <div style="border: 2px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <b>植松先生よりト部様 呼び込み</b> </div> <p><b>【MC】</b>（拍手後）                      ト部さん、本日はようこそ、本校にお越しいただきました！                      本日は、陸上（マラソン）のご指導をお願いいたします。どうぞ、よろしくお願いいたします。</p> <p><b>【ト部様】</b>（植松先生コメント終了後）                      皆さん、こんにちは！……………                      今日皆さんと陸上を通じて楽しい時間を過ごしたいと思っています！                      よろしく申し上げます！等</p> <div style="border: 2px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center; margin: 10px 0;"> <b>ト部様 ご挨拶</b> </div>

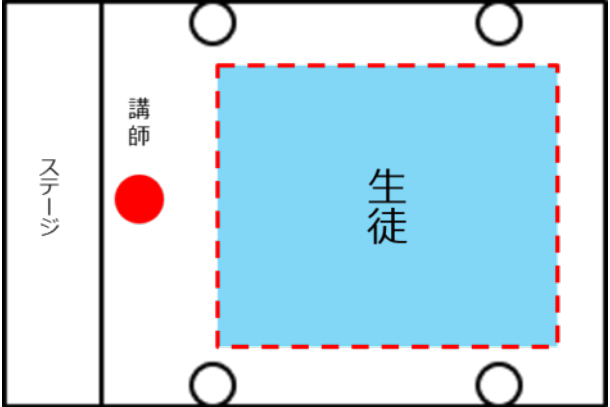
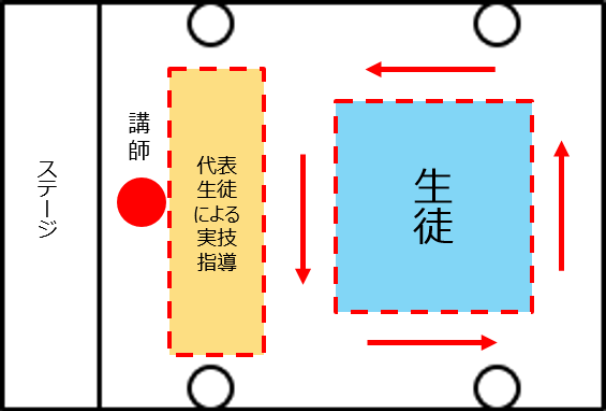


Time	Lap	Stage	Comment
10:45	10'		<p><b>【MC】</b>                      それでは、早速、本日の体験授業を始めましょう！まずはト部選手を皆さんにもっと知ってもらうためにクイズを用意しました！ト部さん、よろしくお願いします！</p> <p><b>【MC】</b>                      第一問、（以降、時間までクイズ。）答えが分かった生徒の皆さん手を挙げてください！</p> <div data-bbox="965 505 1945 568" style="border: 2px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>植松先生から出題～解答生徒さんを指名</b></p> </div> <p><b>【MC】</b>                      それでは、〇年〇組の〇〇君orさん、お答えください。</p> <p><b>【生徒】</b>                      〇〇だと思います。</p> <p><b>【MC】（生徒の移動を確認後）</b>                      それではト部さん、正解をお願いします！</p> <p><b>【ト部様】</b>                      正解は〇〇です！</p> <div data-bbox="959 1146 1939 1253" style="border: 2px solid black; background-color: #90EE90; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>ト部さん回答及び解説</b>                      ※適宜、植松先生コメントを交える</p> </div>

# 講話（トークショー）



Time	Lap	Stage	Comment
10:55	10'		<p><b>【MC】</b>            残念ながら時間が来てしまいましたので、クイズはこれで終了となります。            続いては卜部選手にこれまでのご自身の陸上人生における話を少し伺いたと思います。            卜部さん、引き続き、よろしくお願いします！</p> <div data-bbox="971 434 1955 736" style="border: 2px solid black; background-color: #e0ffe0; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>植松先生の質問形式によるクロストーク</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学生の頃はどんな子どもでしたか？</li> <li>・小学生の時、一番楽しかったことは？</li> <li>・陸上競技を始めたきっかけは？</li> <li>・陸上競技をされていて楽しかったこと、辛かったことは？</li> <li>・「夢を持つ」とは、卜部選手にとってどういうこと？そして、子どもたちに「夢を持つ」ことの素晴らしさについてメッセージを！</li> </ul> </div>
11:05			<p><b>【MC】</b>            残念ながら時間となりましたので、トークショーはこれで終了となります。            最後に教室で視聴している1年生～4年生の生徒へメッセージをお願いします！</p> <p><b>【卜部様】</b>            1年生～4年生の皆さん、本日は最後までご視聴いただきありがとうございました！            楽しんでいただけましたか？皆さんも陸上を好きになって、楽しんでください！ 等、メッセージコメント</p> <div data-bbox="971 1148 1955 1210" style="border: 2px solid black; background-color: #e0ffe0; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>卜部さん 1部プログラム締めコメント</b></p> </div> <div data-bbox="971 1258 1955 1320" style="border: 2px solid black; background-color: #e0ffe0; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>終了後、休憩（水分補給、場面転換等）</b></p> </div>

# 実技指導（全員参加）

Time	Lap	Stage	Comment
11:10	15'		<p><b>【MC】</b>                      それでは、続いては、5年生、6年生を対象にしたト部選手による実技指導の時間となります。秋の持久走大会に向けて、皆さん、しっかり学んでください！                      では、ト部さん、よろしくお願いします！</p> <p><b>【ト部様】</b>                      先ず、皆さんでできるプログラムをやりたいと思います。走ることも大切ですが、走る前の準備体操も重要になります。ストレッチ、体感トレーニングを行いますので、少し広がってください。</p> <p style="background-color: #90EE90; border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"><b>（生徒の移動確認後）ト部さんのストレッチ、体感トレーニング</b></p> <p><b>【ト部様】</b>                      （ストレッチ・体感トレーニング終了後）以上でストレッチ、体感トレーニングは終了です。走る前だけでなく、毎日続けてください！</p>
11:25			<p><b>【MC】</b>                      ト部さん、ありがとうございました。この後は、走り方の指導をしていただきます。生徒の皆さんは先生の指示に従い、移動してください。代表生徒はステージ前に出てきてください。</p>

# 実技指導（代表生徒）

Time	Lap	Stage	Comment
11:25	40'		<p><b>【MC】</b>          それでは、続いては走り方についてト部さんに指導していただきます。          よろしくお祈いします！</p> <p><b>【ト部様】</b>          それでは始めます！</p> <div style="border: 2px solid black; background-color: #c8e6c9; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>代表生徒（30名）の実技指導</b></p> <p>↓</p> <p><b>指導後は実践走行として見学の生徒の周りを走る</b></p> <p>※走行後、適宜ト部様より指導              ※時間があれば、指導受けた生徒の感想              （スムーズに走れるようになったなど）</p> </div>
12:05			<p><b>【ト部様】</b>          （実技指導終了後）以上走り方の指導は終了です。          見学していただいた生徒の皆さんも是非、挑戦してみてください！</p> <p><b>【MC】（実指導終了）</b>          ト部さん、ありがとうございました。これで、本日の体験授業はこれで終了となります。          生徒の皆さんは先生の指示に従い、整列してください。</p>

Time	Lap	Stage	Comment
12:05	05'	 <p>MC 植松先生</p> <p>講師 卜部様</p> <p>生徒</p>	<p><b>【MC】</b>（整列を確認後） 最後に卜部さんからご挨拶をいただきます。</p>
<p><b>クロージング</b></p>			<p><b>【卜部様】</b> 皆さん、本日はありがとうございました……………等</p>
<p><b>卜部様 ご挨拶</b></p>			<p><b>【MC】</b>（卜部様挨拶終了後） 本日はありがとうございました！</p>
<p><b>植松先生 締めコメント</b></p>			<p><b>【MC】</b> この後、記念撮影を行いますので、先生の指示に従って移動してください。</p>
12:10		<p style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px;"><b>講師は前列中央 その前後左右を生徒、担当教諭整列</b></p>  <p>生徒</p>	<p><b>ステージ前でクラス毎の記念撮影</b> 5年生：4クラス 6年生：3クラス</p>

# いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング

開催日時：令和4年10月10日（月・祝）9:00～12:00

開催場所：小俣総合体育館

参加対象：伊勢市内在住の方（小学生以上）



伊勢市出身 元女子陸上競技選手の尾西美咲さんからウォーキング方法などを学び、クイズに挑戦しながら、大仏山公園周辺を巡るコース（約5km）を歩きます。

## ○日程

8:30～ 受付

9:00～ 伊勢市スポーツボランティア功労者に対する感謝状贈呈式

長年スポーツ分野においてボランティア活動を続け、市のスポーツ振興に寄与している方に感謝状を贈呈します

9:30～ ウォーキング&ストレッチ講座

講師：尾西美咲さん

明野小学校・小俣中学校・宇治山田商業高校卒業

現在は積水化学工業株式会社女子陸上競技部フロント  
スタッフ兼チームアドバイザー

リオデジャネイロオリンピック陸上競技女子 5,000m  
日本代表



尾西美咲さん

10:00～ ウォーキング

クイズに挑戦しながら、大仏山公園周辺を巡るコース（約5km）を  
グループ単位（1グループ10人程度）で歩きます

※グループは事務局で決定します

11:45～ 閉会式（12:00終了予定）

## ○申込方法

【申込期間：令和4年9月1日（木）～9月20日（火）】

・二次元コードからweb申込み

・裏面の参加申込書をメール・FAX・郵送で事務局（スポーツ課内）へ

【申込先・お問い合わせ先】

伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会事務局（スポーツ課内）

〒519-0592 伊勢市小俣町元町 540

TEL：0596-22-7895

FAX：0596-23-8641

E-mail：kyo-sports@city.ise.mie.jp

二次元コード



# いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング 参加申込書

令和4年 月 日

ふりがな 名前	年齢	電話番号	住所
	歳		伊勢市
	歳		伊勢市
	歳		伊勢市

※1名または複数名での参加も可能です。

※小学生以下の方は、必ず保護者と一緒に参加してください。

※FAXで申し込む場合は、事務局へ電話（22-7895）での着信確認をお願いします。

※上記の個人情報は本イベントの運営にのみ利用し、他の目的では使用しません。



----- キリトリ -----

## いせスポーツフェスティバル 2022 クイズ健康ウォーキング

- 開催日時 令和4年10月10日（月・祝）9:00～12:00（受付 8:30～）
- 開催場所 小俣総合体育館
- 主催 伊勢市スポーツ推進委員連絡協議会
- 共催 伊勢市教育委員会
- 対象者 伊勢市内在住の方（小学生以上）
- 定員 200名程度
- 参加料 無料
- 服装 動きやすい服装、運動靴、体育館シューズ
- 持ち物 体育館シューズ、マスク、筆記用具、飲み物、タオル、その他各自必要なもの
- 交通案内
  - ・小俣総合体育館駐車場（無料）
  - ・近鉄明野駅から徒歩15分
  - ・おかげバス 東大淀・明野・小俣線「明野（へんばや商店本店前）」バス停から徒歩10分
- 注意事項
  - ①イベント中の事故は、応急処置のみ行い、以降の責任は負わないものとします。
  - ②傷害保険については、主催者で加入します。
  - ③天候や感染症等の状況により開催を中止する場合は、イベント当日の午前7時00分に伊勢市ホームページに掲載します。なお、イベント前日までに開催中止を決定する場合があります。
  - ④本イベントで撮影した写真・動画は、市のホームページや広報誌等に掲載する場合があります。



### 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

- 発熱等の症状がある方は参加できません
- 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で、感染リスクを心配される方は参加をご遠慮ください
- イベント中は原則マスク着用とします
- 受付時に検温、手指消毒、健康チェックを行います
- イベント終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、事務局（スポーツ課内）に速やかにご連絡ください

# 積水化学女子陸上競技部ランニングクリニック

令和5年3月5日（日曜日） 10:00~11:30

選手やコーチと一緒に、各クラスに分かれての3キロメートル走、リレーにチャレンジ！  
またミニゲームなども行います。皆さんの参加をお待ちしています。



白井運動公園  
陸上競技場

## 積水化学女子陸上競技部の選手と一緒に走ろう！

日時：令和5年3月5日（日曜日）10:00~11:30 \*雨天決行（荒天は中止）

場所：白井運動公園陸上競技場（白井市神々廻 1728-1）

対象：市内及び近隣にお住まいの小学生以上の方（60人、小学生以上の親子の参加も可能）

内容：各クラスに分かれての選手やコーチ、参加者とのリレーやゲームによる交流。

☆クラスは1km走の申告タイムとします。

①クラス=5分以内、②クラス=6分ぐらい、③クラス=7分ぐらい、④クラス=7分以上

\*④クラスは小学生や親子参加です。

参加費：無料

応募受付：令和5年2月1日（水）～令和5年2月18日（土）

申込み：令和5年2月18日（土）まで（必着）に往復ハガキに郵便番号、住所、氏名（フリガナ）

年齢、電話番号、希望クラス（①～④）参加者全員分を書いて

〒270-1416、白井市神々廻 1728-1、白井運動公園宛てに郵送して下さい。

\*1グループ1枚のハガキで3人まで応募が可能。応募者多数の場合は抽選。

問合せ：白井運動公園 管理事務所 ☎ 047-497-0222

主催 白井運動公園 指定管理者（株）クリーン工房



## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	第一生命グループ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 世田谷区立祖師谷中学校・烏山小学校ランニング教室	実施日/期間	2022/12/7	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

目的：練習拠点地の地域の皆さまへ日頃の感謝とスポーツ振興。

実業団選手がどのような練習をしているか見てもらうこと。

時間：1時間

取組みの工夫：身近にオリンピック選手や陸上部の選手がいることを知ってもらい、

気軽に声を掛けてもらえるような紹介をした。

参加者：祖師谷中学校・烏山小学校の生徒30名（世田谷区の駅伝が有り参加者を学校内で募集した）

② 活動名 烏山小学校陸上教室	実施日/期間	2023/1/18	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

目的：練習拠点地の地域の皆さまへ日頃の感謝とスポーツ振興。

実業団選手がどのような練習をしているか見てもらうこと。

時間：1時間

取組みの工夫：身近にオリンピック選手や陸上部の選手がいることを知ってもらい、

気軽に声を掛けてもらえるような紹介をした。

参加者：烏山小学校の生徒21名

## 2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	日立	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 合宿先ロードレース大会協力	実施日/期間	12/11(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

合宿中の休養日（日曜日）ではあったが、合宿先の五島市から大会(五島市八朔ロードレース)を盛り上げて欲しいと要望があり、参加した小学生へ声をかけながら一緒に走って大会を盛り上げ合宿先の地域の方々と触れ合い、陸上競技の普及に努めた。




② 活動名 活動拠点周辺のゴミ拾い	実施日/期間	毎週水曜日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

毎週水曜日の午後にグループを分けて活動拠点周辺の道路や公園等のゴミ拾いを実施。街をきれいに保つとともに、地域住民の方から声を掛けてもらうなど、心の豊かさにも繋がる活動なので、今後も継続して行っていく。





③ 活動名 地元マラソン大会協力	実施日/期間	2月11日(土)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

地元の大会(水戸千波湖ロードレース)にゲストとして参加。  
一緒に走り、応援し、小学生低学年から年配の方まで、たくさんの方に声掛けして大会を盛り上げ、陸上の普及に努めた。



④ 活動名 小学校陸上教室実施	実施日/期間	2月14日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

地元の高野小学校5年生(116名)に対して陸上教室を開催。  
陸上競技の普及とともに、外で体を動かすことの楽しさを伝えた。



⑤ 活動名 小学校陸上教室実施予定	実施日/期間	2月28日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

地元の那珂湊第二小学校5年生(31名)に対して陸上教室を開催予定。  
陸上競技の普及とともに、外で体を動かすことの楽しさを伝えられるように努める。

⑥ 活動名  小学校陸上教室実施予定	実施日/期間	3月1日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>地元の東石川小学校6年生(77名)に対して陸上教室を開催予定。 陸上競技の普及とともに、外で体を動かすことの楽しさを伝えられるように努める。</p>		

2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	日立物流	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 運動会直前攻略法！かけっこで速く走れるコツ (松戸市青少年会館主催)	実施日/期間	2022年4月30日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

運動会を控える松戸市の小学生を対象に、走り方をレクチャー  
学年により差があるので、学年ごとにグループを分け、  
各グループごとの担当選手が責任をもって内容を考えて実施。  
また陸上やスポーツに興味関心を持ってもらえるよう、最後に質疑応答の時間も設けて  
交流を図った。

② 活動名 躓き防止対策（正しい姿勢・歩き方教室）	実施日/期間	2022年11月22日・28日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

倉庫等の現場で躓きによる転倒事故が発生していることから、  
正しい歩き方をすることで、足が上がり、躓き防止につながることを目的に  
2箇所で開催したもの。

③ 活動名 松戸市七草マラソン ゲストランナー	実施日/期間	2023年1月8日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

松戸市主催の松戸七草マラソンにおいて、ペースメーカー役を務めたり応援しながら走り、  
大会を盛り上げ、参加者との交流を行ったもの

④ 活動名 松戸市子ども夢フォーラム 松戸市にて活躍する子供たちへの応援メッセージ講演	実施日/期間	2023年3月4日(予定)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

松戸市子ども夢フォーラム（松戸市で活躍する小中学生を対象に年に1度松戸市が表彰を行ったり、  
小中学生が活動報告やパフォーマンスを披露するもの）の中で、青少年健全育成活動の一助として  
参加している子どもたちへ経験談、応援メッセージの講演を実施するもの

2022年度版 社会貢献活動報告書  
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	富士通株式会社	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド*	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 トップスポーツふれあい交流事業（千葉市）	実施日/期間	2022年11月10日～24日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

## ■概要

- 子ども達の心身の健全な発達への寄与とスポーツ選手とふれあうことから得られる、子ども達のスポーツへの関心、夢や希望、努力の大切さ、さらには地元のチームを応援する機運の醸成を目的として、トップスポーツチームと小・中学校との交流事業を実施。

## ■対象者

- 千葉市内小学校中学校児童

## ■実施概要

- 10日 登戸小学校（木）3-4限（高橋 英輝、鈴木 健吾）
- 17日 幕張西小学校（木）3-4限（高橋 英輝、中村 風馬）
- 24日 生浜西小学校（木）3-4限（高橋英輝、中村風馬、村山裕太郎）

ウォーミングアップを行い、カラダ全体を使った基本動作や動き作り、競歩の歩き方、全員リレー等を実施。

② 活動名 令和4年度「ちば夢チャレンジかなえ隊」派遣事業 （千葉県）	実施日/期間	2022年11月8日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

## ■概要

- 広く子供たちにスポーツの楽しさや喜びを体験させるために、県内トップ・プロスポーツ団体に所属する選手やOB、コート等を講師として小中学校へ派遣し、体育・スポーツ活動での交流を実施。

## ■対象者

- 千葉県内小学校中学校児童（佐倉小学校：約72名）

## ■実施概要

- 高橋 健一監督、浦野 雄平、松枝 博輝による、ランニング教室、基礎運動、体づくり運動指導実施後のアンケートでは、陸上の楽しさを体験できた、これからもスポーツを続けていきたい等の多くのポジティブな回答もあり、有意義な交流となった。

③ 活動名 令和4年度 アスリート派遣事業	実施日/期間	2022年11月8日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input checked="" type="checkbox"/>	報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

■概要

- ・オリンピックやパラリンピックに出場したアスリート等との交流や競技体験を通じて、運動・スポーツの特性や楽しさを味わうことで、幼児・児童・生徒の自己実現に向けて努力しようとする意欲やスポーツを通して共生社会の実現に貢献しようとする態度を育成する。

■対象者

- ・東京都都内の幼児から高校生まで

■実施概要

- ・一般種目ブロック長の高平 慎士による講演および実技指導、質疑応答

①.9月5日(月) 東村山市立東萩山小学校

- 9:35~10:20:講演+質疑応答 5年生/6年生(約162名)
- 10:40~11:25:実技指導 5年生(約71名)
- 11:30~12:15:実技指導 6年生(約92名)

②.10月28日(金) 福生市立福生第二小学校

- 9:30~10:15:講演+質疑応答 5/6年生(約130名)
- 10:35~11:20:実技指導 5年生(60名)
- 11:25~12:10:実技指導 6年生(約70名)

③.10月31日(月) 台東区立台東育英小学校

- 9:35~10:20:講演+模範演技+質疑応答 6年生(約72名)
- 10:40~11:25:実技指導 6年生(約36名)
- 11:30~12:15:実技指導 6年生(約36名)

## 出演依頼案件リスト（2022年）

NO	件名	出演者	出演内容	出演開始	開始時間	出演終了	終了時間	場所
1	和歌山県印南町 陸上教室依頼	高平	陸上教室	2022/10/22	13時	2022/10/22	16時	若もの広場
2	令和4年度「ちば夢チャレンジかなえ隊派遣事業」のお願い	高橋監督 浦野 志山	実技・運動指導	2022年11月8日	13時	2022年11月8日	15時	佐倉市立佐倉小学校
3	「第35回2022上尾シティハーフマラソン」開催に伴うゲストの依頼について	岡田	ゲスト出演	2022/11/19	13時	2022/11/20	12時	上尾市
4	小豆島町こどもの夢応援プロジェクト	高平	陸上教室	2022/8/27	-	2022/8/27	-	-
5	北海道庁ベアレント教室	高平	教室	2022/6/5	-	2022/6/5	-	-
6	しながわ中央公園「走り方教室 & かけっこトライ」ゲスト講師のご相談	高平	教室	2022/8/16	9時	2022/8/16	-	しながわ中央公園
7	ランニングクリニック開催	宍澤	クリニック	2022年10月28, 29, 30日	-	-	-	-
8	オリンピックデーランひたちなか大会	高平	陸上競技教室	2022/11/13	-	-	-	-
9	キッズ・スポーツ体験キャンプ2022in富山	高平	キッズ・スポーツ体験キャンプ	2022年8月20	-	2022年8月22日	-	-
10	世界陸上4x100mR NTC合宿（明日22日までには回答希望）	高平	合宿派遣	2022年6月30日	-	2022/7/3	-	味の素ナショナルトレーニングセンター
11	第30回四国せいは朝霧湖マラソンの開催とご協力について	鈴木（健）	ゲスト走者	2023年5月3日	-	2022年5月3日	-	-
12	令和4年度 アスリート派遣事業	高平	出演依頼	9月5日（月）AM	-	9月5日（月）AM	-	東村山市立東萩山小学校（東京都東村山市萩山町5丁目7-1）
13	橋岡選手イベント出演のご相談「こどもタイムトライアル」（仮）	橋岡	イベント出演	2022年11月6日	-	-	-	信夫ヶ丘陸上競技場（福島県福島市）
14	みんなでつなごうリレーフェスティバル2022について	荒井 岡田	ウォーキングリレー	-	-	-	-	-
15	【JOCオリンピック教室】_10/5岡山市立岡山後楽館中学校について	高平	教室	2022年10月5日	-	2022年10月5日	-	岡山市立岡山後楽館中学校
16	北海道オール・オリンピアンズ	高平	キッズスポーツキャンプへの協	令和4年10月30日（日曜日）	-	令和4年10月30日（日曜日）	-	北海道栗山町 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
17	令和4年度 アスリート派遣事業	高平	講演+教室	令和4年10月28日（金）+10月31日	AM	令和4年10月28日（金）+10月31日	12:00	福生市立福生第二小学校+台東区立台東草葎小学校
18	高橋英輝氏、石川周平氏の派遣について（講演会、陸上クリニック）	高橋 石川	出演依頼	2022年11月19日～20日	10時～15時	2022年11月19日～20日	10時～15時	場所：日居城野陸上競技場 まなび学園「生涯学園都市会館」（花
19	音楽とスポーツによる心の復興活動イベント	高平	イベント出演	2022年11月26日（土）	11時	2022年11月26日（土）	16時	Jヴィレッジ（屋外イベント）住所：福島県双葉郡楡葉町大字山田岡字美
20	瀬戸内しまのわマラソンin ごごしま	鈴木（健）	出演依頼	2022年11月23日	-	2022年11月23日	-	-
21	「IWATEドリーム陸上教室」	石川 高橋	派遣依頼	2022年10月23日	-	2022年10月23日	-	岩手県宮運動公園陸上競技場
22	【ご相談】TOKYOユニバーサルウォーキング 書社所属部活動競技選手	鈴木（雄）	出演依頼	2022/11/20	9:00	2022年11月20日	18:00	国立競技場周辺
23	ダイヤモンドアスリート（修了生）協力依頼について	江島	イベント参加	2022/9/15	-	2022/9/16	-	国立競技場
24	【ご依頼】徳島県阿波シティハーフマラソンについて	椎野	選手派遣依頼	2023年3月5日（日）	AM	2023年3月5日（日）	AM	阿波市内
25	依頼（三井アウトレットパーク木更津）	高平	走り方教室	2022/10/29	12時	2022/10/29	16時	三井アウトレットパーク木更津
26	【第30回日本産業ストレス学会】特別講演についてのご連絡	荒井	講演依頼	2022年12月3日（土）	11時45分	2022年12月3日（土）	12時45分	-
27	日本陸連U-19ジュニア強化合宿（地区合宿）	森岡	スタッフ派遣依頼	2022年12月25日	-	2022年12月28日	-	国立オリンピック記念青少年センター
28	【高平慎士様】11/26 ふくしま Play Stadium	高平	トークショー & 教室	2022年11月26日（土）	11時	2022年11月26日（土）	16時	Jヴィレッジ（屋外イベント）福島県双葉郡楡葉町大字山田岡字美8番
29	【出演のご相談】子供を笑顔にするプロジェクト	高平	イベント出演依頼	2022年12月16日（金）	-	2022年12月16日（金）	-	西東京市立本町小学校
30	ユニバーサルスポーツイベント in SETAGAYA	宍澤	ユニバーサルスポーツイベント	令和5年1月8日（日）	9時	令和5年1月8日（日）	12時	-
31	「第17回キッズアスレックスフェスティバル」（依頼）	高平	出演依頼	2023年3月4日（土）	9時	2023年3月4日（土）	15時半	ウェーブスタジアム刈谷（愛知県刈谷市築地町荒田1番地）
32	「中学生スキルアップ教室」への講師派遣について（依頼）	高平	講師	令和5年1月28日（土）14:00～16:00	14時	令和5年1月28日（土）14:00～	16時	ふじみ野市第2運動公園
33	「富士通陸上教室」講師派遣依頼について	岸本	陸上教室開催依頼	2023/1/28	10:30	2023/1/28	12:00	鴻臚館広場（福岡市中央区城内1）を予定
34	序幕セレモニー参加&陸上教室（調整中）	鈴木（健）	除幕セレモニー	2023年3月1日（土）	-	2023年3月12日（日）	-	-
35	かけっこ教室ご出演依頼（親子ジュニアスポーツフェスタ）	高平	教室依頼	令和5年3月26日（日）	10:00	令和5年3月26日（日）	16:00	品川区立総合体育館
36	東京都高体連指導者講習会	森岡	派遣依頼	-	-	-	-	-