

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	NM MARATHON TEAM	記入者名	
		連絡先	
		メールアドレス	

① 活動名 いせランフェスタ	実施日/期間	2022年5月5日(祝)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

概要

- 【目的】 2月の美し国三重市町対抗駅伝が大会前に中止。代替の3月三重タスキリレーも中止になり、子どもたちにとって楽しみにしていた大会や練習の成果が出せる機会が奪われたことにより開催。
- 【場所】 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 補助陸上競技場周回コース
- 【スペシャルゲスト】 野口みずきさん（アテネ五輪金メダリスト）
- 【ゲスト】 高林 祐介さん（元日本代表）
- 【来賓】 鈴木 健一氏（伊勢市長）
- 【参加者】 約400人 子ども、子どもを持つ親、大人
- 【内容】 5km・3km・1.6km・1000m
- 【成果】 ・こどもの日に設定したこともあり、子どもたちの元気な姿とたくさんの笑顔が見れたこと。
・ゲストの野口みずきさん、高林祐介さんに大会を盛り上げていただいたこと。
・普段陸上競技場に運ばない層の参加もあり、陸上競技の普及活動が出来たこと。
・三重テレビやZTVのテレビ取材や多くの新聞報道もあり、陸上競技のPR活動が出来たこと。
・全国誌「ランナーズ」に取材を受け、特集記事を掲載していただいたこと。（別紙）



大会の様子



2時間19分34秒で
ゴールした2021年
福岡国際マラソン



松岡さんはマスターズハーフマラソン40〜44歳の日本記録保持者（1時間5分57秒）で、2021年度の全日本マラソンキングは41歳2位だ（2時間19分6秒）。陸上を始めたのは中学の時で、大学卒業後は高校教員になったが、「ランニングで食べていきたい」という思いが強くなり、一昨年、プロランニングコーチとして独立した。

昨秋から始めた活動が、「イベント主催」である。

「コロナで多くの大会が中止になり、ランナーが練習の成果を発揮する場がなくなってしまうので、それなら自分でやろうと思ったのです。まずは三重県内でもランニングが盛んな四日市でトラックやロードのレースを開催しました」

マスターズハーフの日本記録更新が評価され、昨年11月に伊勢市民スポーツ賞を受賞したことで、「ランニングで地元に貢献したい」という気持ちが高まり、

「いせランフェスタ、は五輪金メダリストがゲスト参加

「ランニングを通じて、故郷に貢献」

去る5月5日（木・祝）三重県伊勢市内の陸上競技場で開催された第1回「いせランフェスタ」は1000mから5kmまで計4種目が行われ、約400人が参加した。立ち上げたのは、同市出身の松岡直希さん（41歳）だ。

「いつか伊勢でもイベントを開催したい」という思いを持つようになったという。

「当初、観光地の伊勢はランナー人口が少なく、参加者が集まらないのではないかと……と二の足を踏んでいたのです」

そんな不安を吹き飛ばしたのが、地域の子ともたちが目標にしていた「三重市町対抗伝（2月）」と、「チャレンジ・タスキリレー（3月）」がコロナの影響で中止になったことだった。

「子どもたちの走る場がなくなっている、これはもう自分がやるしかない」と思い、すぐに競技場の施設長に掛け合って、「いせランフェスタ」開催の許可をもらいました」

5月5日の第1回は、高校の先輩であるアテネ五輪金メダリストの野口みずきさんをゲストとして招き、6月26日には第2回を開催した。

「次は10月10日スポーツの日に開催します。テーマは「マラソン大会×パラスポーツ」。このイベントを根付かせて、伊勢にランニング文化を広めていきたい。自分の好きなことを通じて故郷に貢献できることは幸せです」



5月5日の第1回いせランフェスタ。中央はゲストの野口みずきさん

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	(株) TOMORUN	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 地域施設の有効活用に関するイベント開催	実施日/期間	2022/9/24、10/8	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

市内にある公園を管理する浜松公園緑地協会様主催のイベントを監修し企画運営を行った。

美園中央公園では『公園で運動会をする!』、中田島風車公園では『お祭り』をコンセプトに、老若男女問わず家族で楽しめるイベントづくりを心がけた。

弊社では、自前の30メートルのタータンを提供。

競技場に行かなくても、陸上競技を身近に感じてもらえるよう、タータン走路を使ったタイム計測やかけっこ教室も実施した。

公園ごとに備わっている施設が違うため、公園の良さを引き出せるイベント内容を検討し実施した。

陸上だけでなく、市民の方が色々なスポーツに触れられる場となるよう、様々なスポーツインストラクターとも協力し実施した。

例：中田島風車公園…サンセットヨガ

【実施場所】

美園中央公園

参加者：約50名

実施日：2022/9/24

【イベント内容】

30m計測

かけっこ教室

THE運動会 (ジェベボール投げ、綱引き、長縄)

しっぽ獲り鬼ごっこ

詳細 <https://tomorun.hamazo.tv/e9510867.html>

【実施場所】

中田島風車公園

参加者 約100名

実施日：2022/10/8

【イベント内容】

スポーツテスト（30m計測、20mシャトルラン、上体おこし、反復横跳び、立ち幅跳び）

日中のヨガ教室と夕日を見たサンセットヨガ

スローエアロビック

子供達とのボクシング教室

かけっこ教室

福男・副女戦

詳細 <https://tomorun.hamazo.tv/e9521115.html>



② 活動名 学校訪問指導	実施日/期間	9/6、10/19、11/11他
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

毎年秋に陸上大会が行われる時期に合わせて、地域小学校へ訪問し陸上競技の指導と普及活動を実施。当日は競技デモンストレーションと、陸上競技指導を行う。走るのが得意な子だけが楽しめる内容ではなく、苦手な子が走ることを好きになったり、苦手意識がなくなるよう、楽しさをプラスしたカリキュラムを作成。

また、学校の陸上部指導では、子どもたちの指導とあわせて先生方との指導共有を行い、子どもたちにとって継続的に正しい指導が行われるよう情報提供を行う。

【学校派遣】

浜松市立佐鳴台小学校	実施日：9/6	参加者 約50名
	詳細	https://tomorun.hamazo.tv/e9499952.html
浜松市立城北小学校	実施日：10/19	参加者 約70名
	詳細	https://tomorun.hamazo.tv/e9527768.html
浜松市立井伊谷小学校	実施日：11/11	参加者 約100名
	詳細	https://tomorun.hamazo.tv/e9543857.html

【学校陸上部指導派遣】

浜松市立芳川小学校	実施回数：全8回	参加者 約400名 (50名×8回)
		https://tomorun.hamazo.tv/e9535684.html





③ 活動名 聴覚特別支援学校での運動指導	実施日/期間	11/12
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

浜松市内の聴覚特別支援学校での運動指導を実施。
 四ツ池競技場での練習時にお会いしたことがきっかけで今回の訪問が実現。
 競技のデモンストレーションとかけっこ指導を行う。
 参加学年数が多かったため、どの学年の子どもたちでも楽しめるよう、走ることもつながる、動物を模した動きづくりやかけっこ指導を行う。

【訪問先】
 静岡県立浜松聴覚特別支援学校 実施日：11/12 参加者 約30名
 詳細 <https://fitnessgym21.hamazo.tv/e9544815.html>
 ※フィットネスジムは、弊社監修のジムです。




④ 活動名	実施日/期間	通年
シニアへの健康指導	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償
		<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
<p>TOMORUNでは子どもの指導のほかにも、シニアへの健康指導を実施している。 『まちなかで気軽にできる運動教室』をテーマに、陸上競技の動きづくりや補強運動をシニアの方でも取り入れられるようメニューを組み立てている。介護予防は動けなくなってからでは遅く、動けるうちにどれだけ維持・向上させて行けるかが大切なため、通年教室として開催。 参加当初は、腰痛や持ちの方や杖持参の方が、腰痛が解消されり杖不要で参加されるようになるなど、改善がみられる。また、参加者全員が参加当初よりも歩行スピードがアップしている。</p> <p>【実施場所】 コワーキングスペースAny 実施日：通年、週2回 参加者 8名/回</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	トーエネック	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第1回 名古屋地区クロスカントリーレース in 尾張旭	実施日/期間	2月23日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

●活動実施日

2月23日(木)

●活動内容

名古屋地区陸上競技協会主催大会の【第1回 名古屋地区クロスカントリーレース in 尾張旭】への選手の派遣・伴走・ペースメーカーの実施。

●活動目的

愛知県内ではクロスカントリー大会を実施したことが無く、クロスカントリー大会を通じて長距離競技の普及と参加選手の競技への意欲を高め、選手個々のレベルアップにつなげ愛知県内の陸上競技の盛り上げを目的として参加

●参加者(大会出場者)

高校生…84名

中学生…110名

小学生…42名

合計…236名

●活動参加実業団

愛知製鋼…選手2名

中央発條…選手3名

愛三工業…選手3名

トーエネック…選手2名

●実施内容

各組でのペースメイキング・表彰式の実施・写真撮影などの触れ合い





					競技時間	人数	①	②	③
1	高校女子	1.5km	決		11:00	21	トーエネック	トーエネック	トーエネック
2	高校男子	1.5km	決		11:15	13	トーエネック	トーエネック	トーエネック
3	高校女子	3km	決		11:25	13	愛知製鋼	愛知製鋼	
4	高校男子	3km	決	1組	11:45	21	中央発條	中央発條	
5	高校男子	3km	決	2組	12:00	21	愛三工業	愛三工業	愛三工業
6	高校男子	3km	決	3組	12:15	21	トーエネック	トーエネック	トーエネック
7	中学女子	1.5km	決	1組	13:05	21	愛知製鋼	愛知製鋼	
8	中学女子	1.5km	決	2組	13:15	20	愛知製鋼	愛知製鋼	
9	中学男子	1.5km	決	1組	13:25	20	中央発條	中央発條	
10	中学男子	1.5km	決	2組	13:35	20	中央発條	中央発條	
11	中学男子	1.5km	決	3組	13:45	20	愛三工業	愛三工業	愛三工業
12	中学男子	1.5km	決	4組	13:55	20	愛三工業	愛三工業	愛三工業
13	小学56年女子	1.5km	決		14:10	13	トーエネック	トーエネック	トーエネック
14	小学56年男子	1.5km	決		14:25	23	愛知製鋼	愛知製鋼	
15	小学4年女子	0.75km	決		14:40	6	中央発條	中央発條	
16	小学4年男子	0.75km	決		14:50	11	愛三工業	愛三工業	愛三工業

株式会社 トーエネック
TOENEC

中西 亮貴



新潟県立一宮大学

1500m 3分47秒99

5000m 13分38秒48

10000m 28分50秒37

ハーフマラソン 1時間02分02秒

マラソン 2時間8分51秒

2016年 全日本大学駅伝出場

2019年、2020年、2021年、2022年、2023年

ニューイヤー駅伝出場

2022年 寛政入分毎日マラソン 大会 5位

河合 拓巳

豊橋工科大学

5000m 13分57秒11

10000m 28分52秒90

ハーフマラソン 1時間03分39秒

2022年、2023年 ニューイヤー駅伝出場

AICHI STEEL

水野 優希

豊川工科大学

5000m 14分07秒83

10000m 28分58秒50

ハーフマラソン 1時間03分24秒

マラソン 2時間13分35秒

2019年 学生ハーフ出場

2022年 大所マラソン出場

市川 繁貴

光明学園稲佐坂-東京経済大学

5000m 14分10秒28

10000m 28分55秒24

ハーフマラソン 1時間03分22秒

CHUHATSU
CHUO SPRING CO.,LTD.

竹内 楓

興譲館高校-NTN

1500m 3分45秒87

3000m 8分15秒30

5000m 13分31秒73

10000m 28分35秒21

ハーフマラソン 1時間03分28秒

マラソン 2時間16分54秒

2020年、2021年、2022年、2023年

ニューイヤー駅伝出場

瀬戸 祐希

自衛隊一山梨学院大学

5000m 13分52秒03

10000m 28分37秒93

ハーフマラソン 1時間02分46秒

マラソン 2時間22分08秒

2022年、2023年 ニューイヤー駅伝出場

米田 智哉

大塚-東海大学

1500m 3分49秒00

5000m 13分50秒38

10000m 28分51秒94

ハーフマラソン 1時間03分10

2017年 日本学生陸上競技個人選手権出場

2018年、2019年 学生ハーフ出場

Aisan

山口 浩勢



徳島高校-城西大学

1500m 3分45秒86

5000m 13分31秒24

10000m 28分12秒05

3000m5C 8分19秒96

ハーフマラソン 1時間03分08秒

2020年 日本選手権 3000m5C優勝

2021年 東京オリンピック 3000m5C出場

2022年 オレゴン世界選手権 3000m5C 出場

石川 裕之

国領西高校-東海大学

1500m 3分53秒20

5000m 13分48秒25

10000m 28分29秒93

ハーフマラソン 1時間01分55秒

2017年、2018年、2019年、2020年、2021年、

2022年

ニューイヤー駅伝出場

梶川 由稀

徳島高校-城西大学

5000m 14分20秒49

10000m 29分15秒22

ハーフマラソン 1時間02分48秒

2017年 都道府県駅伝大会 愛知県代表

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	トヨタ自動車	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 ランニングクリニックへの協力	実施日/期間	2023年1月	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【実施背景】 弊社陸上長距離部OBが運営する「ランフェスin豊橋」にゲストランナーとして協力

【開催日】 2023年1月5日

【対象者】 小学生・中学生・高校生・一般の約400名

【取組み】 初心者向け・中上級者向けのランニングクリニック
タイムトライアルのペースメーカー

【当日写真】

(講師集合写真)



(動きづくり)



(駅伝)



② 活動名 田原市 ランニング教室	実施日/期間	2023年3月実施予定
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。
*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【開催日】 2023年3月18日(土) 9:00~12:00 ※開催予定 (2019年依頼の実施)

【場所】 愛知県 田原市 白谷海浜公園陸上競技場

【対象者】 愛知県田原市の小・中学生、高校生 約180名見込み (2019年実績が180名)

【取組み】 自己紹介・ウォームアップ講座・タイムトライアル・ミニ駅伝・写真撮影

【当日写真】 ※2019年の様子

(ウォームアップ講座)



(タイムトライアル)



(子供たちとふれあい)



③ 活動名 ゲストランナーの協力	実施日/期間	2023年3月実施予定
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。
*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【実施背景】 愛知県豊橋市教育委員会後援の「第28回ウィンディ 駅伝」にゲストランナーとして協力

【開催日】 2023年3月4日（土）※開催予定

【対象者】 豊橋市の参加中学校 7校（約150名）

【取組み】 駅伝のゲストランナーとしてペースメーカーを実施
中学生とのコミュニケーションによる陸上競技の普及

【当日写真】 ※2019年の様子

(挨拶)



(ペースメーカー)



(コミュニケーション・集合写真)



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ライフメッセージAC	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名	実施日/期間	2022年 11月 6日	
	2022年度プロジェクト長野アスリート	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【概要・活動の狙い(自由記述)】

長野県内の中学生、高校生陸上競技選手の競技向上を図る事を目的として、県外講師を招き、チームメンバーとともに講座をおこなう。

今年は「小島プレス株式会社陸上競技部」の方々を招き、「トレーニングの考え方や捉え方、実技」を中心に講座をおこなった。

【参加者】

73名 (中学生・高校生・一般競技者)

【会場】

松本平広域公園陸上競技場

【参加者の言葉】

- ・走りの動作説明がわかりやすく、自分の走りと比べ、取り入れたいところが色々あった。
- ・補足説明がよかった。
- ・機会があれば、新しいことをまた学びたい。



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛三工業	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。


① 活動名 大府市・東浦町ナイトラン	実施日/期間	2022年7月23日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：基本となる走る事への関心を高める。スポーツ振興による地域の活性化を図る。</p> <p>対象：一般50名(大府市・東浦町在住)</p> <p>指導者：陸上競技部 選手5名、スタッフ1名、OB1名、</p> <p>場所：あいち健康の森(公園内)</p> <p>時間：19時00分～21時00分</p> <p>内容：ランニング前の動き作り(動的ストレッチ)</p> <p style="padding-left: 20px;">ランニングに繋がる、筋トレ</p> <p style="padding-left: 20px;">6km～11kmランニング</p> <p>工夫した取組み：</p> <p style="padding-left: 20px;">ランナーのレベルに合わせてグループ分けをする。皆様に声掛けをす。</p> <p style="padding-left: 20px;">最後に、質疑応答もいれる。</p> <p style="padding-left: 20px;">地域の方と応援する。</p>			

② 活動名 藤江保育園	実施日/期間	2022年9月15日(木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：園児に運動の楽しさについて学ばせることを目的</p> <p>対象：(70名)</p> <p>場所：藤江保育園 グラウンド</p> <p>時間：8時30分～11時00分</p> <p>講師：スタッフ(井幡) 選手(山口)</p> <p>内容：体操、ラダーを利用してけんけんやスキップ。競争。リレー大会。</p> <p>写真：NGの園児もいるのでなし。</p>			

③ 活動名 石浜西保育園	実施日/期間	2022年9月16日 (金)
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>対象：4歳、5歳、6歳（70名） 時間：8時30分～11時00分 場所：石浜西保育園 グラウンド 講師：スタッフ（井橋、南）、選手（山口、Philemon） 内容：体操、ラダーを利用してけんけんやスキップ。競争。リレー大会。 写真：NGの園児もいるのでなし。</p>		

④ 活動名 森岡小学校陸上教室	実施日/期間	2022年11月29日 (火)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：児童に運動の楽しさについて学ばせることを目的 対象：4年生（70名）、5年生（70名） 場所：愛知県東浦町立森岡小学校 体育館 時間：児童集会 8時20分～8時35分 テレビ放送にて紹介 1時間目 8時45分～9時30分 5年生の部 2時間目 9時35分～10時20分 4年生の部 大放課 10時20分～10時25分 その他 10時40分～11時10分 5年生授業に参加 講師：山口浩勢（愛三工業） 内容：「山口選手とモリモリキッズ 夢に向かって走ろう会」 体操、ハードル走、ハードルを使ったドリル、リレー、 質疑応答、写真撮影等</p>		
  		

⑤ 活動名 エニスポ陸上教室	実施日/期間	2023年2月18日 (土)
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
概要・活動の狙い(自由記述)		
対象：大府市在住小学生（35名）		
時間：10時00分～12時00分		
場所：メディアス体育館おおぶ		
講師：スタッフ（南）、選手（西方）		
内容：動的ストレッチ、筋トレ、リレー		
写真：		
		

⑥ 活動名 第1回名古屋地区クロスカントリーレースin尾張旭	実施日/期間	2023年2月23日 (木)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
概要・活動の狙い(自由記述)		
狙い：長距離競技の普及と参加選手の競技への意欲を高めること。 実業団選手と一緒に伴走することで競技力の向上へと繋げていくことを目的		
対象：小学生（4年）男子 0.75 km 女子 0.75 km		
小学生（5年・6年）男子 1.5 km 女子 1.5 km		
中学生 男子 1.5 km 女子 1.5 km		
高校生 男子 3 km 女子 3 km		
高校生 男子 1.5 km 女子 1.5 km		
場所：愛知県森林公園 広芝生		
時間：11時00分～15時30分		
講師（ゲストランナー）：山口、石川、梶川、スタッフ（仲野）		
内容：各レースでのペースメーカーとアドバイス		
写真：		
		

⑦ 活動名 ランニング教室	実施日 ※開催予定	2023年3月18日 (土)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：基本となる走る事への関心を高める。スポーツ振興による合宿地域の活性化を図る。</p> <p>対象：一般、高校生、中学生 計50名ほど</p> <p>場所：沖縄県</p> <p>時間：14時00分～18時00分</p> <p>指導者：陸上競技部選手10名、スタッフ4名</p> <p>内容：3000m、5000m ランニングに繋がるアドバイス等</p>		

⑧ 活動名 大府市東浦町ランニングイベント	実施日 ※開催予定	2023年3月18日 (土)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：基本となる走る事への関心を高める。スポーツ振興による地域の活性化を図る。 心身を向上させる機会を与え、出来ないことを出来る喜びにする教育的要素を取り入れる。</p> <p>対象：小学生100名 (大府市在住：50名・東浦町在住：50名)</p> <p>場所：あいち健康の森 (公園内)</p> <p>時間：9時00分～11時00分</p> <p>指導者：陸上競技部選手10名、スタッフ4名</p> <p>内容：ランニング前の動き作り (動的ストレッチ) ランニングに繋がる、筋トレ、マラソン大会 工夫した取組み：コロナ対策の為、野外で実施</p>		

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部	記入者名	
		連絡先宛	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 講演及びビデオメッセージ (山西)	実施日/期間	2022年 6月 18日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象行事：京都大学創立125周年記念行事

OB・OG講演会(講演) / 体育会学生主催イベント(メッセージ)

場所：京都大学

内容：(講演) ※事前に録画し、当日投影

世界の頂点を目指して、京都大学で4年間

京都大学在学時の内容も盛り込みつつ、競歩を目指すきっかけや

世界で活躍するための練習方法、心身の鍛錬方法など、

「トップアスリート」としての生き方、考え方について

(メッセージ) ※事前に録画し、当日投影

京都大学を目指す中学生、高校生に向けて、世界トップレベルを

目指すための心構えやエールなどについて

工学部の勉強と陸上部の活動以外はほぼしていない学生生活でしたが、京大は個性的な人が多くて面白かったです。「何をしてもいいところで何を選択するか」という自由があり、私の場合は「勉強より今は競歩だ」というときは、授業時間を練習の時間に振り替えていました。

学部では、機械やその回路を自分たちが思う理想の形にコントロールする方法を研究していたのですが、このコントロールという発想は、競歩という競技に通じるものがありますね。理想のフォームを再現できるように自分の体を制御したり、ルールの中でどう最適な動きを作っていくかという側面から競技を捉えるようになったのは、工学部での学びの影響かもしれません。



創立125周年に寄せて

ALUMNI'S MESSAGE

② 活動名 激励メッセージ及び陸上教室（山西）	実施日/期間 2022年 8月 30日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>場所：京都市立堀川高等学校</p> <p>内容：①全校生徒に向けた激励メッセージ ②陸上部との交流（トレーニングのアドバイス等）</p>		
		

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 スポーツ交流イベント（競歩：丸尾・山西・諏方）	実施日/期間	2022年 9月 10日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象行事：ふるさと大使スポーツ連携交流事業（ファン感謝イベント）

目的：「東海市ふるさと大使」として、地元企業スポーツ団体と市民が広く関わり、
今後さらに知名度を上げ、市を挙げて応援する機運を醸成することで、
市民のスポーツ意欲向上を図り、スポーツ振興を図る。

場所：東海市民体育館

内容：スポーツ交流
（競歩のスピード体験、競歩でリレー競争）
質問タイム
記念写真撮影



④ 活動名 リレーフェスティバル2022（丸尾・山西）	実施日/期間	2022年 10月 2日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

対象行事：みんなでつなごうリレーフェスティバル2022

場所：国立競技場

内容：競歩のスピード体験、競歩でリレー競争
誰でも気軽に参加できるリレーイベント

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑤ 活動名 ロードレース大会への応援メッセージ (山西)	実施日/期間	2022年 11月 27日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象行事：ガラシャロードレース (マラソン大会)

目的：長岡京市市制施行50周年記念事業「夢プロジェクト」

陸上教室など肌で感じるメッセージや、直接会って話をできる機会を設けることで、市の将来を担う子供たちや市民の皆さまの活性化を図る。

場所：長岡京市

内容：ロードレース出場者へ激励メッセージを伝える。
(事前収録)



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑦ 活動名 「食」に関するトークイベント（山西：オンライン出演）	実施日/期間	2023年 1月 29日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象行事：半田法人会創立70周年記念事業

目的：最高のパフォーマンスを出すにはどういった個人管理が必要か、
スポーツの分野でプロフェッショナルであるオリンピックアスリートが
“食”を切り口に講演し、今後の個人並びに組織のパフォーマンス向上に繋げる。

場所：半田市の施設

内容：トークイベントテーマ【オリンピックアスリートに学ぶ“食と最高のパフォーマンス”】
冬季オリンピック3大会出場経験があり、現在はヘルスケアスペシャリストとして
活躍中の勅使河原様と山西（オンライン出演）との対談形式で、上記テーマを深掘り。
自身の経験を交えながら、一般人向けにパフォーマンス向上のために「食」がいかに
大切かを伝える。

半田法人会 70周年記念講演

オリンピックアスリートから学ぶ
食と最高のパフォーマンス

講師：勅使河原健太郎

スペシャルゲスト：山西利規氏（オンライン参加）

参加費
無料

日時 2023年1月29日



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼 (長距離)	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑧ 活動名 愛知県東海市立 渡内小学校における陸上教室	実施日/期間	2022年5月18日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
スタッフが主導ではなく、選手一人ひとりが陸上教室の進め方・スケジュールを考案し、当日も選手主導のもとで児童一人ひとりに走ることを十分に体験させました。
具体的な実施内容は秋山主将が作成した添付資料「陸上教室の展開」をご覧ください。
3. 成果について
 - 1) 児童一人ひとりから選手たちと一緒に走って楽しかったとのメッセージをいただきました。
 - 2) 好評につき地元の東海市から秋は2校実施してほしいと要望ありました(春は1校のみ)。
 - 3) 当社選手のモチベーションアップのほか、競技力向上や人間的成長にもつながりました。
 - 4) 秋山選手については、福岡国際マラソン大会で日本人最高順位となる4位入賞、かつ自己記録を大幅に更新し、さらにはMGC出場権を獲得、優秀な成果に結びつけました。

以 上

⑨ 活動名 愛知県東海市立 大田小学校における陸上教室	実施日/期間	2022年11月15日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
スタッフが主導ではなく、選手一人ひとりが陸上教室の進め方・スケジュールを考案し、当日も選手主導のもとで児童一人ひとりに走ることを十分に体験させました。
3. 成果について
 - 1) 児童一人ひとりから選手たちと一緒に走って楽しかったとのメッセージをいただきました。
 - 2) 当社選手のモチベーションアップのほか、競技力向上や人間的成長にもつながりました。
 - 3) 住田選手については、大阪ハーフマラソン大会で7位入賞、かつ自己記録を更新。
また、2ヶ月後の全日本実業団ハーフマラソンでも自己記録を更新、かつ団体戦2位。
長い故障明けの矢先、2年ぶりのレースでしたが素晴らしい成果に結びつけました。

以 上

(別紙)

愛知県東海市立渡内小学校における社会貢献活動

2022年5月18日
愛知製鋼陸上競技部

今年度から、地元東海市の小学校を対象とした「東海市ふるさと大使等のスポーツ出前授業」とし、陸上教室を実施することになりました。この企画は、子どもたちの体力の向上に繋げるとともに、選手と触れ合うことでスポーツの楽しさや夢を持つことの大切さを伝えることを目的としています。

当社陸上競技部は、1970年の創部以来、市民駅伝大会でのサポート、全日本実業団対抗駅伝競走大会への出場、世界レベルの競歩選手の育成など幅広く活動に取り組んできました。これまで蓄積してきた陸上競技の知見を子どもたちに伝えることで、地域の未来のアスリート育成に繋げる役割を果たしていきます。



路上教室の展開

	実施内容	実施の趣意	実施の場所(区画)	
15分	① 道路・公園の清掃 ② 清掃 ③ 清掃	・「清掃活動」は50名程度で行う。 ・清掃活動は、清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動は、清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	○○○○生徒 ○○○○親子
	④ 道路・公園の清掃 ⑤ 清掃 ⑥ 清掃	・12時～13時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	
15分	⑦ 道路・公園の清掃 ⑧ 清掃 ⑨ 清掃	・13時～14時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	
	⑩ 道路・公園の清掃 ⑪ 清掃 ⑫ 清掃	・14時～15時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	
10分	⑬ 道路・公園の清掃 ⑭ 清掃 ⑮ 清掃	・15時～16時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	
	⑯ 道路・公園の清掃 ⑰ 清掃 ⑱ 清掃	・16時～17時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	
1と分	⑲ 道路・公園の清掃 ⑳ 清掃 ㉑ 清掃	・17時～18時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	
	㉒ 道路・公園の清掃 ㉓ 清掃 ㉔ 清掃	・18時～19時 秋山 50名程度 ・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	・清掃活動の趣意を伝える。 ・清掃活動の趣意を伝える。	

(別紙)

愛知県東海市立大田小学校における社会貢献活動

2022年11月15日
愛知製鋼陸上競技部

今年度から、地元東海市の小学校を対象とした「東海市ふるさと大使等のスポーツ出前授業」とし、陸上教室を実施することになりました。この企画は、子どもたちの体力の向上に繋げるとともに、選手と触れ合うことでスポーツの楽しさや夢を持つことの大切さを伝えることを目的としています。

当社陸上競技部は、1970年の創部以来、市民駅伝大会でのサポート、全日本実業団対抗駅伝競走大会への出場、世界レベルの競歩選手の育成など幅広く活動に取り組んできました。これまで蓄積してきた陸上競技の知見を子どもたちに伝えることで、地域の未来のアスリート育成に繋げる役割を果たしていきます。



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼（長距離）	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑩ 活動名 愛知県東海市立 加木屋小学校における陸上教室	実施日/期間	2022年11月18日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
スタッフが主導ではなく、選手一人ひとりが陸上教室の進め方・スケジュールを考案し、当日も選手主導のもとで児童一人ひとりに走ることを十分に楽しませました。
3. 成果について
 - 1) 児童一人ひとりから選手たちと一緒に走れて楽しかったとのメッセージをいただきました。
 - 2) 地元の東海市から来年度も実施してほしいと要望がありました（本年度は同市3校実績）。
 - 3) 当社選手のモチベーションアップのほか、競技力向上や人間的成長にもつながりました。

以上

⑪ 活動名 東海ハーフマラソン2022開催にともなう運営活動	実施日/期間	2022年12月11日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
 - 1) 地元・東海市の活性化のため、当社選手14名がペースメーカーを担当しました。
 - 2) 秋山選手については、レース中継の解説者として大会の盛り上げに貢献しました。
2. 工夫した点について
3. 成果について
 - 1) 地元の東海市から好評につき、来年度も協力してほしいと要望がありました。
 - 2) 当社選手のモチベーションアップのほか、競技力向上や人間的成長にもつながりました。

以上

(別紙)

愛知県東海市立加木屋小学校における社会貢献活動

2022年11月18日
愛知製鋼陸上競技部

今年度から、地元東海市の小学校を対象とした「東海市ふるさと大使等のスポーツ出前授業」とし、陸上教室を実施することになりました。この企画は、子どもたちの体力の向上に繋げるとともに、選手と触れ合うことでスポーツの楽しさや夢を持つことの大切さを伝えることを目的としています。

当社陸上競技部は、1970年の創部以来、市民駅伝大会でのサポート、全日本実業団対抗駅伝競走大会への出場、世界レベルの競歩選手の育成など幅広く活動に取り組んできました。これまで蓄積してきた陸上競技の知見を子どもたちに伝えることで、地域の未来のアスリート育成に繋げる役割を果たしていきます。



AICHI STEEL

TOKAI HALF MARATHON
東海ハーフマラソン
2022 | 鉄とランのまち東海市を走ろう

ペースランナーとして
皆さんと一緒に走ります!!



東海市ふるさと大使

愛知製鋼陸上競技部

愛知製鋼陸上競技部 公式ホームページはこちら▶



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼 (長距離)	記入者名	
		連絡先	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑫ 活動名 三重県甲賀市立 小原小学校における陸上教室	実施日/期間	2023年2月1日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
担当選手4名が、キャリア教育(座学)、陸上教室(運動実技)の進め方・スケジュールを考案し、当日も選手主導のもとで実施いたしました。キャリア教育(座学)では、6年生児童に「継続チャレンジシート」を記入させ、児童一人ひとりに発表させることで「続けることの大切さ」を気づかせるきっかけをつくりました。また、1日だけの座学で終わらず、1ヶ月間の目標を持たせて取組ませ、習慣化させるしくみづくりも考えました。陸上教室(運動実技)では、グラウンドに雪が残り体育館での実施となりました。全校児童が対象のため、体力差に関係なく楽しめるよう鬼ごっこ(担当選手が鬼で児童は3分間ひたすら逃げる)を実施したところ、児童一人ひとりが満面の笑顔で45分間を楽しく過ごせました。
3. 成果について
 - 1) 当社選手たちと一緒に学べて走れて楽しかった、また来て欲しいとの要望がありました。
 - 2) 当社選手のモチベーションアップのほか、競技力向上や人間的成長にもつながりました。

以上

(別紙)

滋賀県甲賀市立小原小学校における社会貢献活動

2023年2月1日
愛知製鋼陸上競技部

1. キャリア教室

私たち、強化選手の生き方に触れることにより「続けることの大切さ」に気づかせることがテーマ。6年生児童に向けて、「陸上競技を始めたきっかけ」、「アスリートとして大切にしていること」、「子どもたちに伝えたいこと」を中心に話しました。



秋山選手によるMCのもと進められる。初めは緊張していた児童たちも、担当選手の人柄にふれるうちに目を輝かせ、一つ一つの言葉が児童たちの心に響いたとのことでした。

継続チャレンジシート										
わたしは _____										
2月 を継続します!!										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31		

秋山選手が考案した「継続チャレンジシート」を活用し、児童一人ひとりが毎日実践したい目標を設定。教室に掲示し、今もなお先生と児童が日々振り返り「続けること」を大切に過ごしています。

2. 陸上教室

グラウンド一面には雪が積もっており体育館での実施。3分間の鬼ごっこによるウォーミングアップは児童たちに大好評。スキップ、もも上げなどの動きづくりを実施後、「全校児童対担当選手」でリレー対決。「継続は力なり」の大切さを実践の中で楽しく学習できたとのことでした。



住田選手が動きづくりを教える様子。2週間後、全日本実業団ハーフマラソンに出場し、当社の最高記録（外国人選手は除く）を打立てる。また、団体戦2位にも大貢献する。



冷感庫より冷え冷えの体育館内で、公式ユニホームを着用し、児童たちと本気でリレー対決に臨んだ角出選手。大阪マラソン（2023/2/26）では児童たちに夢を与えられる走りを目指します。



子どもが好きだから陸上教室に参加したいと自ら希望した佐々木選手から角出選手へのバトンリレー。児童を楽しませるコツは自分が楽しむこと。次は社員を楽しませる走りに期待。



全校児童47名から質問攻めに遭う担当選手たち。児童一人ひとりが笑顔いっぱいであることを楽しみました。また来て欲しいと言われましたので、また一緒に走ろうと児童たちに約束しました。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or 報告者	愛知製鋼 (長距離)	記入者名	
		連絡先章	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑬ 活動名 第1回 名古屋地区クロスカントリーレース in尾張旭	実施日/期間	2023年2月23日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

1.日 時 2023年2月23日

2.場 所 愛知県森林公園

3.参加者 スタッフ1名、選手2名

4.目 的

名古屋地区陸上競技の発展を目的とし、小学校から高校生までの競技者に向けたクロスカントリーレースが行われ、弊社選手が伴走講師とし、ペースメーカーとアドバイスを務め、弊社から3名が参加致しました。

5.内 容

愛知県森林公園内の広芝生内に1周750mのコースにて、メーカーとアドバイスを実施いたしました。

弊社の選手は、高校生女子3km、中学女子1.5km2組、小学5-6年生1.5kmの計4レース担当しました。



以 上

⑭ 活動名 海岸清掃活動/環境ボランティアサークル「亀の子隊」	実施日/期間	2023年3月19日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

1.日 時 2023年3月19日

2.場 所 愛知県田原市伊良湖岬 西の浜

3.参加者 スタッフ3名、選手15名

4.目 的

毎年11月に中部実業団対抗駅伝競走大会が行われている、愛知県田原市の西の浜で海岸清掃活動に参加。中部実業団駅伝やチーム合宿でお世話になっている地域の西の浜を通して三河湾、伊勢湾の環境を考え、よりよくしていくための啓発活動を行う。

5.内 容

三河湾に面している西の浜に漂着したゴミの回収



*写真は以前行った模様

以 上

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	愛知電機	記入者名	
		連絡先電	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 マラソングリニック	実施日/期間	11月6日 /1時間30分	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【主催】公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団

【場所】朝宮公園陸上競技場

【対象】市内在住、在勤、在学の小学生以上

【講師】選手全員、監督

【概要】・朝宮公園陸上競技場オープニング記念事業。(2回目の開催)

・選手が講師となり地元の市民とふれあいながら走ることの楽しさや練習方法を指導した。



② 活動名 マラソンチャレンジ	実施日/期間	12月2日(金)・7(水)/1回1時間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費夫費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【主催】公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団

【場所】朝宮公園陸上競技場

【対象】一般

【講師】選手全員、監督

【概要】・選手が講師となり地元の市民とふれあいながらマラソン大会に向けての練習方法を指導した。

・一般のみの教室のため夜に実施。



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	松本土建	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 かけっこが速くなるかも?!教室	実施日/期間	5月25日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>対象者： 小学1～3年生 人数： 各学年50人程度 内容： 運動会直前に走り方の指導 45分授業を3回 走り方のポイントを何点かに絞りレクチャー 最後に本番同様走ってもらった 成果： 走りやすくなった!いつも勝てない子に勝てた!嬉しい言葉が多数聞かれた</p>			

② 活動名 学校の働き方改革を踏まえた部活動改革事業	実施日/期間	通年	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>対象者： 中学生(1年生~3年生) 人数： 20人程度 内容： 働き方改革に伴い中学校での指導 専門練習時の技術練習 練習内容の提示 成果： 短時間で集中して行うことで、内容が濃くなった</p>			

③ 活動名 skipまつもと 陸上	実施日/期間	通年	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>対象者： 小学生・中学生 人数： 各10人程度 内容： 季節・対象者に合わせた内容 道具を使用した動き作り等 種目練習 タイム測定 など 成果： 舌手意識があった動作も継続してできたため改善された</p>			

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	中央発條株式会社 陸上競技部	記入者名	〇〇
		連絡先☎	〇〇-〇〇〇〇〇〇
		メールアドレス	〇〇@〇〇〇〇〇〇

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 視覚障がいランナーのサポート活動の継続	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

■活動内容

- 1) ブラインドランナー 和田選手(長瀬産業所属)のサポートを2021年に引き続き、継続。
練習や大会でのガイドを実施。また今年はガイドのみならず、和田選手の記録更新をアシストするために試合等で専属ベースメーカーも行った。
- 2) SNS等を利用して、和田選手との活動やブラインドランナーに関する情報を発信。
- 3) 和田選手 講演会を企画(3/15実施予定)

■狙いや取り組みに対する思い

企業スポーツとして「勝った・負けた」だけではなく、もっと社会に対して私たちにしかできない使命があるはず。その理念の下、ブラインドランナーのサポートを2021年より開始しました。

私たち、実業団選手がブラインドランナーの伴走や実業団での練習ノウハウを共有することで、ブラインドの選手の競技力向上、そしてブラインド競技会全体のレベルアップに繋がる可能性があります。

弊社陸上部に加え、SUBARU陸上部さんも昨年から同様な活動をされており、今後、その他の実業団選手やトップランナーも伴走に手を挙げてくれるようになれば、ブラインドマラソンの認知が高まります。

そうなる事で、パラスポーツがもっと身近になり、パラスポーツとの垣根が低くなるのが期待できます。視覚障がいに対する理解にも繋がります。

また、国際大会に出場するようなブラインドランナーは一握りで、殆どのブラインドランナーはランニング愛好家です。しかし、伴走者の高齢化・減少が進んでおり、ガイドを必要とするランナーの走れる機会が減少している状況が実態です。こういった活動をきっかけに、伴走に興味を持ち、伴走をしてくれる人が増えて欲しい。そして、ランニングの楽しさをもっと多くの人に知ってもらいたい、分かち合える社会になって欲しい。障がいがあるから走れないのではなく、障害があってもみんなとランニングを一緒に楽しめる環境を作りたいと思っています。

視覚障がいの方が競技大会に参加する場合、障がいの程度が成績に影響しないように、障がいの程度に分かれる「クラス分け」がなされる。

クラス	区分	主なブラインド選手（成績）	
T11	ガイド必須視力 0.0025未満	和田伸也選手(長瀬産業)	東京パラ1500m2位、5000m3位
		南澤剣也選手(SUBARU)	東京パラ 5000m 2位
T12	ガイドと走るか単独で走るか選択できる 視力0.0025から0.0032まで、または視野直径10度未満	堀前信司選手(NTT西日本)	東京パラ マラソン3位

■主な実施内容

分類	NO.	日付	内容	対応者	備考	
2021年度実施						
大会	1	8/27	東京パラリンピック T11 5000m 3位 15分21秒03	矢嶋		
	2	8/31	東京パラリンピック T11 1500m 2位 4分05秒27	矢嶋	アジア新記録	
	3	9/6	東京パラリンピック T11,T12混合 マラソン 9位 2時間33分05秒	矢嶋	パラリンピック記録(T11) ハーフ通過世界記録公認(T11)	
	4	2/6	別大マラソン(日本視覚障がい男子マラソン) T11,T12混合 マラソン 1位 2時間26分18秒	矢嶋 佐藤	世界新記録	
	2022年度実施					
	6	5/1	第9回木南道孝記念陸上競技大会 T11,T12 1500m 2位 4分16秒27	矢嶋		
	6	8/28	北海道マラソン 視覚障がい者男子 マラソン 1位 2時間29分50秒	矢嶋	大会新記録	
	7	11/23	第9回京都陸協記録会 男子5000m 3組 7着 15分00秒31	山本	自己新記録 (山本はペースメーカーとしてサポート)	
	8	1/29	2023大阪ハーフマラソン 日本陸連登録の部 男子 214位 1時間09分37秒	矢嶋 山本	自己新記録 (矢嶋は快走 山本はペースメーカーとしてサポート)	
9	2/26	大阪マラソン2023(予定)	矢嶋 山本			
練習	10	4/5	チーム練習に参加(合同トレーニング)	全員	所在	
	11	5/2~5/5	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	全員		
	12	6/17~6/22	中部実業団連盟合宿に参加(合同トレーニング)	矢嶋・佐藤		
	13	7/5~7/9	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	矢嶋・原崎・山本		
	14	12/10~12/12	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	全員		
	15	1/8	練習に派遣	山本		
	16	2/4~2/5	練習に派遣	矢嶋・山本		
	17	2/13~2/19	パラ連盟合宿に派遣	矢嶋		
その他	18	3/14	講演会(社内対象)	全員	実施予定	

<活動の具体的内容>

NO5 第9回木南道孝記念陸上競技大会

矢嶋は、昨シーズンまではトラック種目は5000mのみ5000mのみガイドを担当していたが、木南記念で初めて1500mのガイドにも挑戦した。



NO8 2023大阪ハーフマラソン

今大会は記録への挑戦のため、ガイドランナーの矢嶋だけでなく、ペースメーカーとして山本もサポート。自己記録更新をアシストした。ブラインドランナーのレベルが向上していることを実感するとともに、今後ブラインド競技会のさらなる発展に向けて、ガイドのみならず、記録更新のためのサポートを続けていきたい。



▲ガイドとしてサポートする矢嶋



▲ペースメーカーとしてサポートする山本

NO10 チーム練習に参加（合同トレーニング）

弊社陸上部の練習に和田選手が参加。部分的なトレーニングに参加したり、チームメンバーと意見交換を行う。生活面でのサポートも実施。

また、ブラインドマラソンの認知向上や視覚障がいに対する理解を深めるべく活動内容をSNSで発信。

今年度からはチーム合宿に加え、初の試みとして陸上部の拠点である名古屋でも練習を行う。

地元のランナーの方々と交流することができ、ブラインドマラソンを知ってもらえる良い機会ともなった。

**NO17 バラ連盟合宿に派遣**

和田選手のガイドランナーとして参加。合宿中、伴走や生活面でのサポートを行った。

また、和田選手のサポートだけでなく、他のブラインドランナーと交流することができ、

ブラインドランナーの現在の実態や伴走者の実情など、様々な意見交換を行った。

視覚障がいに対する理解が深まり、社会に対してさらにブラインドの世界を知ってもらおうと思える良い機会となった。



② 活動名 田原市西の浜クリーンアップ活動	実施日/期間	2022年7月18日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

環境ボランティアサークル「亀の子隊」主催による田原市の海岸のごみ拾いや海をきれいにするための啓発活動に参加

■狙いや取り組みに対する思い

この活動は「田原市遅美町の西の浜をきれいにする活動を通して三河湾、伊勢湾、ひいては世界の海をきれいにしようとする心を広げる」ことを目的とされており、そうした地域の方々の思いに対して、少しでも力になれないかということで、2年ぶりに「亀の子隊」の活動に参加させていただきました。

また今回活動した清掃場所である田原市は中部北陸実業団駅伝の開催地でもあり、地域の方や子どもたちと清掃をする中で、地域とチームの交流が生まれ、選手たちやチームを認知してもらい、さらに応援してもらう良い機会にもなりました。

選手たち自身も現場で実際に清掃する中で、環境について考えるきっかけになったり、応援してくれる方々がいることを改めて直接感じることで、競技に対する見つめ直すきっかけともなり、競技意欲向上にも繋がりました。

■活動の様子

各選手分かれて海岸に落ちているごみを拾う。今回の活動全体で約200kgのごみを回収

ゴミ拾いの様子 (吉岡、矢嶋)



参加した選手たち (7名)



監督からの挨拶



③ 活動名 チーム合宿・練習でのジュニア選手との交流	実施日/期間	2022/5/5、7/21、8/29～9/7、2023/1/28	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

■活動内容

中学、高校、大学のジュニア選手たちをチームの合宿や練習に招き、選手たちと一緒にトレーニングを実施。練習後、合宿中には意見交換などを行う。競技力を高めるためのアドバイスや選手の経験談などを伝えることでカテゴリーの垣根を超えた交流を深めた。

■狙いや取り組みに対する思い

1) ジュニア世代の競技力アップの手助け

これからの陸上界を担うジュニア世代の選手たちが、実業団選手と同じ練習を実際に一緒に行うことでその経験を自信にしてもらい、よりレベルの高い競技意識を持つきっかけにしてほしいという思いがあります。そして、そこで得た知識や肌で感じたことを所属するチームに持ち帰り、他のジュニア選手たちにも還元することができれば、ジュニア世代全体の競技力向上に貢献できると考えています。

また中学生、高校生の中には、練習パートナーがいない、ポイント練習ができる場所がないといった競技環境が厳しい選手たちも多います。中には全国レベルの選手もいるなか、ジュニアの年齢では自分で環境を整えることは非常に難しいです。そういう状況下の選手たちが少しでも良い練習環境でトレーニングできる場を提供することでさらなる力を引き出しきっかけになればという思いがあります。

2) 実業団選手の魅力を伝える

近年では、ジュニア世代の憧れや夢が「ニューイヤー駅伝」ではなく「箱根駅伝」で活躍したいという選手が多く見受けられます。そのような中で、力のある大学生の中でも、目標が箱根駅伝だったから大学で競技を終えるといった燃え尽きの選手が多くなっていると思います。陸上界をさらに盛り上げていくために、大学、実業団とレベルアップしてほしい。そこで、中学生や高校生のうちから、実業団選手と交流を持つことで、競技力だけでなく、将来の競技ビジョンとして、大学が過程になるのではなかと考えます。大学駅伝と比べると実業団のメディア露出は少なく、知られていない部分も多くあると思います。こういった交流を通して、実業団に興味をもってもらえるよう実業団選手の魅力も一緒に伝えていきたいです。

3) 地域から応援される、地域を盛り上げるチームへ

この活動を通して、ジュニア世代だけでなく、そのご両親や学校の方々といった周囲の人たちにもチームのことを認知してもらい、地元の方々から応援されるチームにしていきたいと考えています。今後の陸上界、実業団をさらに盛り上げていくために、走り感動を与えるだけでなく、地域との交流を交えて、より地域の方々に身近な存在となって、地域を盛り上げられるようにしていきたいです。

■主な実施内容

分類	NO.	日付	内容	場所	所感
中学生	1	5/5	朝練習 20k集団走 ベース：4'00～3'50 10kまで集団走に参加	御岳	初めての高地トレーニングだったがしっかりと最後まで練習ができた。
高校生	2	7/21	ポイント練習 2000m + 1000m 5'35 2'45 すべてのメニューに参加	知多	普段はできない質の高い練習を行う。実業団選手の力を借りながら、すべてのメニューをこなした。
高校/大学	3	8/29～9/7	チーム合宿に参加 全日程 高校生1名(豊田大谷) 8/29～9/4 大学生1名(星槎道都大) 9/1～9/5 大学生4名(芝浦工大)	千歳	夏合宿に参加。練習だけでなく、生活の中でも交流することができた。
高校(女子)	4	1/28	ポイント練習 30k走 ベース：3'30 集団について、5kを2セット行う	名古屋	男子だけでなく、女子選手も参加。工夫して、質の高い練習ができた。

■活動の様子

NO1 2.0k集団走の様子



<黄緑色シャツの選手が参加した中学生>

NO2 ポイント練習前 ミーティングの様子



<黄緑色シャツの選手が参加した高校生>

NO3 チーム合宿 ポイント練習の様子①



<星槎道都大の選手がBチームの練習に参加>

ポイント練習の様子②



<Aチームの練習に参加した高校生(黄緑色シャツ)>

チーム合宿 朝練習の様子



<芝浦工大の選手たちが参加した様子>

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	(株)豊田自動織機	記入者名	
		連絡先名	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 合同強化練習会	実施日/期間	2022/12/10	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【対象者・人数】

・高校生 1名

【活動内容・目的】

- ・来年度活躍が期待される高校生を対象に当社選手と合同で冬期強化トレーニングを実施、体力や競技力の向上に努める。また競技者同士のコミュニケーションを高める。
- ・特殊なトレーニングメニューを紹介し学校での練習に役立ててもらおう。



全員で走り込み (右が高校生)



ジャンプトレーニングを紹介 (中央が高校生)

【成果】

・来年度インターハイ出場への期待

② 活動名 第17回キッズアスレックスフェスティバル	実施日/期間	2023/3/4	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【対象者・人数】

・年長、小学生 300名

【活動内容・目的】

- ・当社スタッフ、選手合わせて6名を派遣し子供たちへの指導や運営の手伝いを実施
- ・陸上競技を知らない子供たちへ走る楽しさを感じてもらおう
- ・イベントでの楽しかった内容を家庭に持ち帰ってもらいコミュニケーションの一助になれば幸いです



イベントポスター



過去の集合写真 (HPより)

【成果】

・陸上競技の普及

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。