

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名
		連絡先☎
		メールアドレス

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 スポーツによるまちづくり・地域活性化 【モバイルトラック×かけっこチャレンジ】	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

日本初の移動式陸上トラック『モバイルトラック』を使用して、25mや50mの正確なタイムを計る“かけっこチャレンジ”を各地で開催。"かけっこ"だからこそできる気軽さで運動に対するハードルを下げ、スポーツの普及や地域の健康増進に繋げるとともに、商業施設での集客など街の賑わいを創出。また、ウイルス禍で小中学生の体力低下が顕著になっている背景を受け、無理なく複数回走ってもらえるよう速さを競うだけではなく様々な楽しみ方を提案。ゾロ目や100m日本記録の9.95秒などのタイムを狙う<ハッピーレコード>や、色んなスポーツが楽しめる<プレイエリア>の設置、トップ選手とのふれあいなど、色々な角度からスポーツに触れ、生涯にわたってスポーツを楽しむきっかけづくりができるスポーツパークとして、子どもからお年寄りまで4,000名以上の方々にご参加いただきました。

<かけっこチャレンジ 実績>

№.	月日	会場	参加人数 (人)	計測人数 (人)	平均レース数 (回/人)	記録レース数 (回)	参加者年齢
1	4月16日(土)	アオーレ長岡	220	901	4.1	57	1~61
2	4月23日(土)	朱鷺メッセ	178	1127	6.3	50	1~60
3	5月14日(土)	朱鷺メッセ	238	857	3.6	20	1~75
4	5月28日(土)	アオーレ長岡	180	1106	6.1	30	1~64
5	6月11日(土)	アオーレ長岡	427	1386	3.2	19	1~72
6	6月25日(土)	朱鷺メッセ	166	1141	6.8	52	1~57
7	7月9日(土)	朱鷺メッセ	166	1178	7.1	34	1~57
8	7月23日(日)	長岡市みしま体育館	134	592	4.4	28	1~51
9	8月3日(水)	長岡まつり	188	472	2.5	23	1~61
10	8月27日(土)	朱鷺メッセ	203	1027	5.1	20	2~73
11	9月18日(日)	上越市総合体育館	211	636	3	31	2~58
12	9月23日(金・祝)	DEKKEY401	204	837	4.1	27	1~49
13	10月1日(土)	ビッグスワン	265	722	2.7	15	1~50
14	10月22日(土)	朱鷺メッセ	161	775	4.8	22	0~59
15	11月6日(日)	佐渡市総合体育館	136	757	5.6	34	1~75
16	12月10日(土)	新潟市陸上競技場	188	902	4.8	12	1~54
17	1月9日(月・祝)	アオーレ長岡	446	1022	2.3	19	1~86
予定	3月26日(日)	新潟県スポーツ公園					



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名 スポーツによるまちづくり・地域活性化 【モバイルトラックの設置】	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

ニーズに合わせてどこにでも設置できるというモバイルトラック独自の特徴を生かし、屋内外問わず様々な場所にトラックを設置。雨や雪など天候が不安定な状況でも屋内で本格的な陸上トラックを利用できる環境や競技性の有無に関わらず多くの人々が気軽に身体を動かすことができる環境を創出し、地域の健康づくり・活性化、陸上競技の発展に寄与しました。

<モバイルトラック設置実績>

No.	設置日	期間	場所	設置仕様
1	2022年1月12日	常設	関志国際高校・校舎内廊下	80m×1レーン
3	2022年3月1日	8か月	朱鷺メッセ・リバーフロントパーク	80m×2レーン
4	4月23日	6か月	朱鷺メッセ・エスプラナード	50m×2レーン
5	6月3日	3日	長岡市陸上競技場	80m×3レーン
6	12月1日	常設	新潟医療福祉大学・室内校舎	6枚(30m分)
7	1月18日	常設	新潟市陸上競技場・コンコース	110m×1レーン
8	1月19日	常設	新潟県立諫信公武道館	50m×1レーン
9	1月21日	常設	刈羽中学校・体育館	12枚(60m分)

幅1.25m×長さ5m×厚さ13mmのレザンエースシートを使用



朱鷺メッセリバーフロントパーク



朱鷺メッセエスプラナード



刈羽中学校体育館



長岡市陸上競技場 ※新潟県選手権 特設ウォームアップエリアとして活用



諫信公武道館



新潟市陸上競技場



関志国際高校



新潟医療福祉大学

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 スポーツによるまちづくり・地域活性化 【モバイルトラック×地域イベント】	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

モバイルトラックを使用して全国の地域イベントとコラボレーション。道路や駅前広場など普段運動スペースではない場所に本格的な陸上トラックを設置し、かけっこイベントや安全な競技ステージ、ストリート陸上を開催。行政やメディア、他競技など様々な団体と協力し合いながらその枠を越え、それぞれの特色を生かした街づくり・賑わいづくりに貢献しました。

<実績>

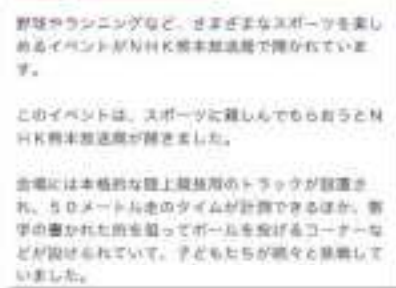
№	開催日	イベント	会場	陸上距離
1	6月10日	五十六まつり	アオーレ長岡	90m×2レーン
2	7月22日	スポーツ体験キャラバン	新潟みしま体育館	50m×2レーン
3	8月3日	長岡まつり	長岡大手通り	50m×2レーン
4	9月16日	にいがた総おどり	新潟駅南口広場	10m×13.75m
5	9月18日	スポーツ体験キャラバン	上越市総合体育館	40m×2レーン
6	9月23日	県庁ナイトマルシェ	新潟県庁	50m×2レーン
7	9月30日	アスレチックスタチャレンジ	ビッグスワン	50m×2レーン
8	10月29日	Rick & Joeフロンタール新感覚陸上コラボイベント	新潟力能球場	80m×2レーン
9	11月5日	スポーツ体験キャラバン	佐渡市総合体育館	50m×2レーン
10	11月25日	NHKスポーツフェスタ2022	NHK熊本放送局前広場	80m×2レーン
11	12月10日	アルビレックス新潟レディースホーム戦	新潟市陸上競技場駐車場	50m×2レーン
12	1月8日	新春 出張商店街冬の屋台村	アオーレ長岡	50m×2レーン



NHKスポーツフェスタ2022〜くまもとスポーツ全力応援!〜



スポーツ体験キャラバン〜にいがた子どものスポーツ応援プロジェクト〜



Rick & Joeフロンタール新感覚陸上コラボイベント〜道新DE陸上

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

④ 活動名 小学校巡回スポーツ指導	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

小学校へ指導スタッフを無償で派遣。

運動会の種目に応じたサポートや親子の健康づくりなどニーズに応じてスポーツ指導を行いました。

<指導実績>

No.	実施日	実施校	対象
1	5月26日(木)	新潟市立中之口東小学校	小学1-6年生
2	5月31日(火)	新潟市立本崎小学校	小学1-2年生
3	6月2日(木)	新潟市立新津第二小学校	小学6年生
4	6月10日(金)	新潟市立亀田西小学校	小学5年生
5	6月24日(金)	新潟市立岡方第一小学校	小学5-6年生
6	7月8日(金)	小千谷市立和泉小学校	小学5-6年生
7	7月15日(金)	小千谷市立和泉小学校	小学5-6年生
8	7月20日(水)	小千谷市立平田小学校	小学6年生
9	8月21日(日)	三島市立上林小学校	小学1-6年生
10	9月6日(火)	新潟市立新通つばさ小学校	小学3年生
11	9月8日(木)	村上市立保内小学校/さんぼく小学校	小学6年生
12	9月28日(水)	新潟市立和納小学校	小学4年生、保護者
13	10月14日(金)	新潟市立紫竹山小学校	小学5年生
14	10月19日(水)	新潟大学附属新潟小学校	小学2年生、保護者
15	10月27日(木)	新潟市立万代長嶺小学校	小学2年生



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑤ 活動名 外部指導（講師・選手派遣）	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

教育現場や運動施設、イベントに指導スタッフ・所属選手を講師として派遣。陸上教室や講演会、健康づくりのための運動指導などスポーツを通して各年代に合わせた運動能力・競技力向上と地域の健康増進に寄与しました。

<指導実績>

No.	実施日	内容	対象
1	5月8日(日)	新潟市西区・かけっこ教室	小学1-6年生
2	7月29日(金)	村上市小体連・指導研修会	教員
3	7月29日(金)	新潟日報・未来のチカラ提言フォーラム	子共~大人
4	8月5日(土)	小千谷市小体連・指導研修会	教員
5	9月19日(月・祝)	株式会社エフエムラジオ新潟・かけっこ教室	年長~小学6年生
6	10月16日(日)	えがお応援団・かけっこ教室	子供、大人
7	10月22日(土)	東京都八王子市松が谷商店街・健康づくり教室	子供、大人
8	10月29日(土)	川崎アロンターレ・コラボイベント	小学生
9	11月7日(月)	新潟市立富浦中学校・講演会	中学1年生
10	11月16日(水)	アップルスポーツカレッジ・指導研修会	専門学校生
11	11月19日(土)	千葉県市川市小体連・陸上教室	中学生
12	11月20日(日)	セキノ興産陸上競技部・指導研修会	実業団選手
13	12月10日(土)~11日(日)	新潟陸上競技協会・中学高校成年練習会	中学生、高校生
14	12月24日(土)~25日(日)	鹿兒島陸上競技協会・団体強化合宿	中学生、高校生
15	1月31日(火)	新潟ロータリークラブ・講演会	大人
16	2月19日(日)	柏崎青年会議所・講演会	小学生
予定	2月28日(火)	新潟市とらい夢・講演会	大人
予定	3月12日(日)	新潟市江南区 かけっこ・ランニング教室	小学生、大人
予定	3月21日(火・祝)	新潟市西区・ランニング教室	大人
予定	3月26日(日)	新潟市西区・ランニング教室	大人



2022年度版 社会貢献活動報告書
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	セキノ興産陸上部	記入者名	松宮 祐行
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 にいがた子どもスポーツ応援プロジェクト	実施日/期間	7/23・9/17・10/1・11/6	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/>

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

新潟県スポーツ協会が主催し、スポーツや運動機会の提供による子供たちの健やかな育成とスポーツの復興を目的の活動に賛同し、パートナー企業になり4回のイベントに参加した。

イベント時間 10:00~15:00
指導時間 11:30~12:00/13:00~13:30 指導者/選手2名とコーチ1名
人数 25~35人 (3歳から12歳)
指導内容 ラダーを使っての動き作り

今回のイベントはスポーツ以外のブースもあり、スポーツチャンバラや車いすバスケット等の催しがあり
その中で、陸上部は1回30分の指導を2回行った。小さい子は3歳、上は小学6年生と年齢に幅があり、指導が
大変難しかった。その中でラダーを使い楽しく体を動かす事が出来、イベントの趣旨にそった指導が行えた。
また空いている時間は各ブースの手伝いをし、時間が許す限りイベントの協力を行った。
新潟県全体の普及を目的にしているのので、今回は上越市・長岡市・新潟市・佐渡市と各都市で指導をし、
ランニングの普及や楽しさを広める事が出来た。

今回初めてのイベント参加だったが、各ブースとも賑わいを見せ楽しく遊んでいる子供たちの笑顔が
大変印象に残ります。その中で少しでも当陸上部が協力出来た事は大変良かったと思います。
今後もこの様な活動に積極的に参加し、ランニングの普及に貢献出来ればと思います。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	セキノ興産陸上部	記入者名	松宮 祐行
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 新潟県長岡市近郊の中学生長距離指導会	実施日/期間	2022年9月	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述) 指導者/松宮祐行 1名

参加者 長岡市中学生

人数 20人(中学1年生～3年生) (男子15名/女子5名)

時間 10:00～12:00(2時間)

指導内容

15分 アップ

30分 動き作り(ドリル・ラダー等での指導)

30分 スピード練習(200m×3本/400×3)

15分 ダウン

15分 質疑応答

地元の先生から秋の駅伝大会に向けて生徒の強化をしてほしいとの要望があり、長岡市近郊の中学生を対象にランニング指導を行った。目的が強化ということもあり、動き作りと共に実践的なスピード練習も実施した。

まだ暑さが残る時期の指導だったので、水分補給には十分注意し、また生徒にも疲労・喉の渇きを確認しつつ、トレーニングを行った。参加メンバーが男子・女子と学年も違い走力の違いがあったが、アップや動き作りで走力を確認しつつ、生徒とのコミュニケーションを図りスピードトレーニングのグループ分けを行った。

また、動き作りでは人数が少ないこともあり、一人一人丁寧に指導する事が出来た。

今回は生徒が凄く一生懸命で、こちらも熱意をもって指導する事が出来た。

今後も機会があったら積極的に子供たちの指導に努めたい。





