

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | NARA-Xアスリート | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 シルクロードスプリント サッカーJFL公式戦と陸上競技記録会の 同日同会場開催 | 実施日/期間 | 7月31日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

◆概要

サッカー (JFL) 公式戦と陸上競技公認記録会の同日同会場開催

◆狙い

陸上競技場の施設利用について、サッカーと陸上競技の競合が起きている。

特に奈良県の場合、公認競技場が2か所しかなく、新設の記録会や陸上イベント開催が難しい。

県内トップスポーツチームの横の連携強化の一環として、同日同会場開催と企画。

地方スポーツ施設の有効利用のチャレンジケース

◆内容・成果

午前：小学生100m予選、午後：サッカー公式戦、終了後：小学生決勝、男女一般100m

午前中については、メインストレートで小学生100mを実施し、同時にフィールド内では

ジュニアのサッカー試合を行いました。同時開催としては日本初?の可能性あります。

サッカーの観客が残った中で、小学生決勝と男女一般100mを行いました。

残った観客は100名弱でしたが、陸上初観戦のサッカーサポーターがほとんどでした。

奈良クラブ選手による陸上競技ルールの下で行った100mは、SNSで拡散され

他のサッカーチームでも開催して欲しいとの意見も出ておりました。

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 シルクロードディスタンス サッカーJFL公式戦と陸上競技記録会の 同日同会場開催 | 実施日/期間 | 11月5日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

前回の100mに引き続いて、長距離種目で実施しました。

当日は、奈良クラブのJリーグ昇格決定となり、会場は異様な雰囲気での開催となりました。

500名以上の観客を残すことを目指しておりましたが、にわかサポーターが多かったこともあり

コアサポーター以外は残っていただけなかった。200名弱は残っていたと思われます。

また、隣の体育館でBリーグ公式戦もあり、そちらにも流れてしまった点もあります。

ノーリツ様と神戸学院大学様にご協力賜り、コアサポーターには喜んでいただけました。

サッカー・陸上・バスケット同会場での3種目観戦した観客もおり、継続開催をとの意見も多数ありました。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | NARA-Xアスリート | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 東向北商店街「きたまちマルシェ」 | 実施日/期間 | 11月20日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

◆概要

東向北商店街（奈良市）のイベント

◆狙い

コロナ禍でできなかった商店街のイベントをスポーツチームで盛り上げる

◆内容

近鉄奈良駅北側の伝統ある商店街

商店街からの要望で県内トップスポーツチーム選手に来てもらいイベントを盛り上げて欲しい

NARA-Xからは選手3名が参加。バスケットのバンビシャス奈良も参加。

各スポーツチームの応援グッズの販売や広報活動を行いました。

選手が各店舗を回ったり、お客様との記念撮影。バンビシャス奈良とのコラボでミニバスケット体験、盲導犬との記念撮影などを行いました。

奈良マラソンの直前ということもあり、大会公報も合わせてさせていただきました。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|------|--|
| 報告チーム or報告者 | NARA-Xアスリート | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メルアド | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 奈良マラソン大会公報 | 実施日/期間 | 12月9日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。</p> <p>*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>◆概要 奈良マラソン大会公報</p> <p>◆狙い 交通規制や大会の案内</p> <p>◆内容 奈良マラソン事務局とサッカー奈良クラブと共同で行いました。 すべて動画撮影し、YouTubeで公開。奈良新聞にもあわせて掲載いただき広報しました。 大会当日は、会場の奈良県PRブースにて映像がエンドレスで流れていました。 交通規制 奈良マラソン2022 大会PR & 交通規制のお願い - YouTube</p> <p>大会PR対談 奈良クラブx NARA-X特別対談 (奈良マラソン2022) - YouTube</p> | | | |

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 飛鳥ハーフマラソン大会PR広報 | 実施日/期間 | 12月11日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>奈良マラソンの姉妹大会である3月12日開催の飛鳥ハーフマラソンの大会PR 奈良県唯一のチームということもあり、公式サポーターとして協力しております。 奈良マラソン当日はレース後にPRを行いエントリーのお願いを来場者に行いました。</p> | | | |

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

第1回 NARAシルクロードスプリント 競技日程 (2022年7月31日)

| 開始時刻 | 種目など | 決勝進出条件 | 一次召集時刻 | | 二次召集時刻 |
|-------|-------------------|--------------|--------|-------|--------|
| | | | 開始 | 終了 | 開始 |
| 10:30 | 小学生1・2年 女子 予選1・2組 | タイムレース上位9名決勝 | 9:30 | 10:00 | 10:20 |
| 10:40 | 小学生1・2年 男子 予選1・2組 | タイムレース上位9名決勝 | 9:40 | 10:10 | 10:30 |
| 10:50 | 小学生3・4年 女子 予選1～3組 | タイムレース上位9名決勝 | 9:50 | 10:20 | 10:40 |
| 11:05 | 小学生3・4年 男子 予選1・2組 | タイムレース上位9名決勝 | 10:05 | 10:35 | 10:55 |
| 11:15 | 小学生3・4年 男子 予選3・4組 | | 10:15 | 10:45 | 11:05 |
| 11:25 | 小学生5・6年 女子 予選1・2組 | タイムレース上位9名決勝 | 10:25 | 10:55 | 11:15 |
| 11:35 | 小学生5・6年 女子 予選3・4組 | | 10:35 | 11:05 | 11:25 |
| 11:45 | 小学生5・6年 男子 予選1～3組 | タイムレース上位9名決勝 | 10:45 | 11:15 | 11:35 |
| 12:30 | 完全退場 | | | | |

| | |
|-------|-------------------------|
| 15:00 | JFL公式戦 奈良クラブー高知ユナイテッドSC |
|-------|-------------------------|

| | | | | | |
|-------|---------------|--|-------|-------|-------|
| 17:30 | 小学生1・2年 女子 決勝 | | 16:30 | 17:00 | 17:20 |
| 17:35 | 小学生1・2年 男子 決勝 | | 16:35 | 17:05 | 17:25 |
| 17:40 | 小学生3・4年 女子 決勝 | | 16:40 | 17:10 | 17:30 |
| 17:45 | 小学生3・4年 男子 決勝 | | 16:45 | 17:15 | 17:35 |
| 17:50 | 小学生5・6年 女子 決勝 | | 16:50 | 17:20 | 17:40 |
| 17:55 | 小学生5・6年 男子 決勝 | | 16:55 | 17:25 | 17:45 |
| 18:00 | 未登録一般 女子 | | 17:00 | 17:30 | 17:50 |
| 18:05 | 未登録一般 男子 | | 17:05 | 17:35 | 17:55 |
| 18:10 | 登録一般 男子1組 | | 17:10 | 17:40 | 18:00 |
| 18:15 | 登録一般 女子 | | 17:15 | 17:45 | 18:05 |
| 18:20 | 登録一般 男子2組 | | 17:20 | 17:50 | 18:10 |

ウォーミングアップ場所について

- ・9:30~10:15 本競技場メインストレート
- ・10:15~12:00 本競技場 バックストレート外4レーン
- ・15:00~17:00 サブ競技場
- ・17:00~ 本競技場バックストレート (外4レーン) 看板撤去後全レーン使用可

待機場所について

- ・午前の部 メインスタンド使用可 (テント設営も可)
メインスタンド2Fコンコース 南側のみ使用可
- ・午前午後共通 メインスタンド1F軒下部分は、奈良クラブイベント使用のため不可
- ・午後の部 メインスタンドおよび2Fコンコース南側は使用可 (テント設営不可)

登録 一般男子100m

日本記録 9秒95 山縣亮太 (セイコー) 2021
 奈良県記録 10秒21 木村慎太郎 (早稲田大) 2009

1組 +0.70

| レーンNo | ナンバー | 陸協 | 名前 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | |
|-------|------|----|-------|--------------|-------|-----|-------|-----|
| 5 | 3957 | 大阪 | 森末 大介 | Kangaroo Paw | 11.65 | 1 | 11.39 | |
| 4 | 1097 | 奈良 | 前川 裕貴 | YAMATO TC | 11.72 | 2 | 11.50 | |
| 6 | 6591 | 京都 | 丸尾 章弘 | 赤兎馬AC | 11.75 | 3 | 11.85 | |
| 3 | 2441 | 京都 | 中島 太郎 | 立命館同好会 | 12.34 | 4 | 12.07 | |
| 8 | 1100 | 奈良 | 浅香 慶 | YAMATO TC | 13.82 | 5 | 13.62 | |
| 2 | 1279 | 奈良 | 河村 周 | 奈良マスタース 陸上 | | () | | DNS |
| 7 | 1103 | 奈良 | 澤野 碧 | YAMATO TC | 11.89 | () | | DNS |
| 1 | | | | | | () | | |
| 9 | | | | | | () | | |

2組 +2.20

| レーンNo | ナンバー | 陸協 | 名前 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | |
|-------|------|-----|-------|--------------|-------|-----|-------|-----|
| 4 | 383 | 奈良 | 大西 蒼玄 | 大阪体育大学 | 10.62 | 1 | 10.50 | |
| 5 | 349 | 和歌山 | 中野 翔大 | 大阪体育大学 | 10.50 | 2 | 10.61 | |
| 6 | 3001 | 滋賀 | 前田 盛翔 | 滋賀陸協 | 10.78 | 3 | 10.74 | |
| 3 | 6796 | 京都 | 栗本 由紀 | 赤兎馬AC | 10.79 | 4 | 10.79 | |
| 8 | 1453 | 大阪 | 岡本 拓也 | NEXUS AC | 11.04 | 5 | 10.87 | |
| 7 | 1189 | 和歌山 | 廣谷 帝紀 | W.A.S | 10.83 | 6 | 10.99 | |
| 2 | 3839 | 大阪 | 大木 秀平 | Kangaroo Paw | 11.50 | 7 | 11.16 | |
| 9 | 3841 | 大阪 | 立野 大空 | Kangaroo Paw | 11.50 | () | | DNS |
| 1 | | | | | | () | | |

登録 一般女子100m

日本記録 11秒21 福島千里 (北海道ハイテクAC) 2010
 奈良県記録 11秒61 三浦愛華 (園田学園女子大) 2021

1組 +0.90

| レーンNo | ナンバー | 陸協 | 名前 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | |
|-------|------|----|-------|------------|-------|-----|-------|-----|
| 5 | 44 | 奈良 | 三浦 愛華 | 園田学園女子大学 | 11.61 | 1 | 11.71 | |
| 4 | 69 | 京都 | 村上 和葉 | 園田学園女子大学 | 13.50 | 2 | 14.71 | |
| 3 | 183 | 大阪 | 松本 寿美 | GRIlab | | 3 | 15.74 | |
| 6 | 23 | 奈良 | 南 ゆうひ | NARA-X(中学) | | () | | DNS |
| 1 | | | | | | () | | |
| 2 | | | | | | () | | |
| 7 | | | | | | () | | |
| 8 | | | | | | () | | |
| 9 | | | | | | () | | |

未登録 一般男子100m

1組 +1.20

| レーンNo | 名前 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | |
|-------|----------|-----------|-------|-----|-------|-----|
| 5 | 京都 西中 齋 | 相楽消防 | 11.99 | 1 | 11.20 | |
| 6 | 奈良 細川 亮志 | | 12.80 | 2 | 12.34 | |
| 7 | 奈良 岡村 彰文 | Kawai走愛RC | 14.05 | 3 | 13.72 | |
| 4 | 京都 西林 龍人 | IFC陸上 | 12.50 | 4 | 13.92 | |
| 3 | 三重 井川 智嗣 | | | () | | DNS |
| 1 | | | | () | | |
| 2 | | | | () | | |
| 8 | | | | () | | |
| 9 | | | | () | | |

未登録 一般女子100m

1組

| レーンNo | 名前 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | |
|-------|----------|-------------|------|-----|----|-----|
| 4 | 奈良 下田 静香 | | | () | | DNS |
| 5 | 奈良 吉本 明美 | ならスポRC | | () | | DNS |
| 6 | 奈良 山下 沙織 | NARA-Xアスリート | | () | | DNS |
| 1 | | | | () | | |
| 2 | | | | () | | |
| 3 | | | | () | | |
| 7 | | | | () | | |
| 8 | | | | () | | |
| 9 | | | | () | | |

未登録 一般男子 奈良クラブ100m (奈良クラブ最速王決定戦)

1組

+1.20

| レーンNo | 名前 | 所属 | 背番号 | ポジション | 着順 | 記録 |
|-------|-------|-------|-----|-------|----|-------|
| 6 | 嫁阪 翔太 | 奈良クラブ | 44 | MF | 1 | 11.97 |
| 2 | 長島 滉大 | 奈良クラブ | 22 | MF | 2 | 12.10 |
| 3 | 浜田 幸織 | 奈良クラブ | 8 | FW | 3 | 12.12 |
| 4 | 桑島 良太 | 奈良クラブ | 7 | MF | 4 | 12.52 |
| 7 | 金子 優希 | 奈良クラブ | 21 | GK | 5 | 12.75 |
| 5 | 國領 雄斗 | 奈良クラブ | 27 | MF | 6 | 12.90 |
| 1 | 赤塚 怜 | 奈良クラブ | 1 | GK | 7 | 13.50 |
| 8 | 矢部 次郎 | 奈良クラブ | | | 8 | 14.44 |

100m 小学生男子決勝

奈良県記録 11秒65 服部運太郎 (桜井AC) 2018

| 1・2年生 +3.00 | | | | | | | | |
|-------------|----|-------|----|-------------|-------|----|-------|----|
| レーンNo | 府県 | 名前 | 学年 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | 備考 |
| 5 | 奈良 | 柿沼 旬 | 2 | フィールドキッズ | 17.52 | 1 | 16.65 | |
| 6 | 奈良 | 堀野 晴大 | 2 | フィールドキッズ | 17.80 | 2 | 16.77 | |
| 4 | 奈良 | 北野 琢充 | 1 | フィールドキッズ | 17.72 | 3 | 16.94 | |
| 3 | 奈良 | 辰元 晃誠 | 2 | フィールドキッズ | 18.83 | 4 | 17.76 | |
| 1 | 奈良 | 恩地 栄蔵 | 2 | フィールドキッズ | 19.79 | 5 | 18.25 | |
| 9 | 奈良 | 山野 凌大 | 2 | フィールドキッズ | 19.84 | 6 | 18.27 | |
| 7 | 奈良 | 富山 太智 | 1 | フィールドキッズ | 18.86 | 7 | 18.28 | |
| 8 | 奈良 | 榎本 祥真 | 2 | NARA-Xアスリート | 19.77 | 8 | 19.38 | |
| 2 | 奈良 | 飯干 裕大 | 1 | 三宅陸上クラブ | 19.21 | | | |

| 3・4年生 +2.40 | | | | | | | | |
|-------------|----|-------|----|----------|--------|----|-------|----|
| レーンNo | 府県 | 名前 | 学年 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | 備考 |
| 6 | 奈良 | 安田 周司 | 3 | 里風SC上牧 | 16.00 | 1 | 15.38 | |
| 3 | 奈良 | 鈴木 陽翔 | 4 | 里風SC上牧 | 16.07 | 2 | 15.59 | |
| 5 | 奈良 | 石西 悠真 | 4 | 里風SC上牧 | 15.86 | 3 | 15.71 | |
| 7 | 奈良 | 吉川 大智 | 3 | フィールドキッズ | 16.60 | 4 | 16.07 | |
| 1 | 奈良 | 武田 一毅 | 3 | フィールドキッズ | 17.01 | 5 | 16.25 | |
| 9 | 奈良 | 丹羽 優侍 | 3 | フィールドキッズ | 17.055 | 6 | 16.92 | |
| 2 | 奈良 | 塩濱 風真 | 4 | 三宅陸上クラブ | 16.81 | | | |
| 4 | 奈良 | 村上 慶次 | 4 | 三宅陸上クラブ | 15.87 | | | |
| 8 | 奈良 | 丹波 真寛 | 4 | 三宅陸上クラブ | 17.01 | | | |

| 5・6年生 +1.90 | | | | | | | | |
|-------------|----|--------|----|----------|-------|----|-------|----|
| レーンNo | 府県 | 名前 | 学年 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | 備考 |
| 5 | 奈良 | 北野 琥太郎 | 6 | フィールドキッズ | 13.80 | 1 | 13.78 | |
| 4 | 奈良 | 藤岡 奏磨 | 6 | フィールドキッズ | 13.99 | 2 | 13.93 | |
| 6 | 奈良 | 楠本 光稀 | 6 | NARA-X | 14.38 | 3 | 14.19 | |
| 7 | 奈良 | 林 颯大 | 5 | 鴻ノ池SC | 14.45 | 4 | 14.20 | |
| 3 | 奈良 | 池田 拓叶 | 5 | フィールドキッズ | 14.44 | 5 | 14.34 | |
| 1 | 奈良 | 松岡 奈知 | 6 | フィールドキッズ | 14.63 | 6 | 14.37 | |
| 8 | 奈良 | 花木 将人 | 6 | フィールドキッズ | 14.56 | 7 | 14.42 | |
| 2 | 奈良 | 法用 璃久 | 5 | フィールドキッズ | 14.54 | 8 | 14.53 | |
| 9 | 奈良 | 玉森 海翔 | 6 | フィールドキッズ | 14.74 | 9 | 14.67 | |

100m 小学生女子 決勝

奈良県記録 13秒02 市川遥南 (ミルキーウェイ) 2021

| 1・2年生 +0.60 | | | | | | | | |
|-------------|----|--------|----|-----------|-------|----|-------|----|
| レーンNo | 府県 | 名前 | 学年 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | 備考 |
| 5 | 奈良 | 西村 琴羽 | 2 | Kawai走愛RC | 17.82 | 1 | 17.81 | |
| 4 | 奈良 | 田中 絢菜 | 2 | Kawai走愛RC | 18.41 | 2 | 18.20 | |
| 6 | 奈良 | 林 さくら | 1 | 鴻ノ池SC | 18.81 | 3 | 18.54 | |
| 3 | 奈良 | 池田 和佳奈 | 2 | フィールドキッズ | 19.07 | 4 | 18.72 | |
| 7 | 奈良 | 北野 瑞穂 | 2 | フィールドキッズ | 19.33 | 5 | 19.30 | |
| 2 | 奈良 | 軽本 奈々子 | 2 | 三宅陸上クラブ | 22.58 | 6 | 22.19 | |
| 1 | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | |

| 3・4年生 +2.80 | | | | | | | | |
|-------------|----|--------|----|----------|-------|----|-------|----|
| レーンNo | 府県 | 名前 | 学年 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | 備考 |
| 2 | 奈良 | 芦生 はんな | 4 | フィールドキッズ | 17.13 | 1 | 16.68 | |
| 6 | 奈良 | 春名 葵生 | 4 | 鴻ノ池SC | 16.83 | 2 | 16.70 | |
| 4 | 奈良 | 酒井 菜帆 | 4 | フィールドキッズ | 16.75 | 3 | 16.71 | |
| 3 | 奈良 | 足立 結海 | 4 | フィールドキッズ | 17.06 | 4 | 16.87 | |
| 8 | 奈良 | 杉田 明莉 | 3 | 三宅陸上クラブ | 17.80 | 5 | 17.80 | |
| 1 | 奈良 | 松岡 りこ | 3 | 三宅陸上クラブ | 17.81 | | | |
| 5 | 奈良 | 中森 愛 | 4 | 三宅陸上クラブ | 15.80 | | | |
| 7 | 奈良 | 山谷 穂佳 | 3 | 三宅陸上クラブ | 17.11 | | | |
| 9 | 奈良 | 坂野 あさひ | 3 | 三宅陸上クラブ | 17.92 | | | |

| 5・6年生 +1.60 | | | | | | | | |
|-------------|----|--------|----|-----------|-------|----|-------|----|
| レーンNo | 府県 | 名前 | 学年 | 所属 | 参考記録 | 着順 | 記録 | 備考 |
| 5 | 奈良 | 積 友希 | 6 | Kawai走愛RC | 13.93 | 1 | 13.67 | |
| 4 | 奈良 | 大竹 亜羽琳 | 5 | フィールドキッズ | 14.90 | 2 | 14.42 | |
| 6 | 奈良 | 美田村 咲花 | 6 | フィールドキッズ | 14.98 | 3 | 14.69 | |
| 3 | 奈良 | 小西 莓果 | 5 | フィールドキッズ | 15.00 | 4 | 14.86 | |
| 7 | 奈良 | 佐竹 笑瑚 | 5 | フィールドキッズ | 15.47 | 5 | 15.01 | |
| 8 | 奈良 | 池信 希咲 | 6 | フィールドキッズ | 15.55 | 6 | 15.03 | |
| 1 | 奈良 | 三輪 安里 | 5 | フィールドキッズ | 15.90 | 7 | 15.05 | |
| 2 | 奈良 | 小原 未宇 | 6 | フィールドキッズ | 15.53 | 8 | 15.49 | |
| 9 | 奈良 | 中森 優月 | 6 | NARA-X | 15.98 | 9 | 15.52 | |

第1回 NARAシルクロードディスタンス
(競技会コード2229320)

ロードフィールド奈良 (奈良市鴻ノ池陸上競技場)

2022年11月5日

第1回 NARA シルクロードディスタンス 大会要項 (競技会コード 2229320)

- ◆主催 一般財団法人奈良陸上競技協会
- ◆主管 一般財団法人奈良陸上競技協会
- ◆共催 合同会社 NARA-X アスリーツ
- ◆協力 株式会社奈良クラブ、NPO 法人奈良クラブ
- ◆協賛 株式会社アグラム (スクアドラ)

本大会は、**JFL公式戦 (奈良クラブーヴィアティン三重 13:00 開始)** と同日開催します。
出場する選手およびチームスタッフ、小学生および保護者については、**奈良クラブ公式戦の観戦チケットを配布**します。サッカー試合観戦を含めて大会にご参加ください。

1. 期 日 2022年11月5日 (土)
13:00~15:00 JFL公式戦 (奈良クラブーヴィアティン三重)
15:50~16:10 **スクアドラカップ女子 5000m (1組)**
16:10~16:30 男子 5000m (1組)
16:30~16:40 小学生 800m (男女合計2組)
※時間については、あくまで現段階での予定です。
2. 会 場 ロートフィールド奈良 (奈良市鴻ノ池陸上競技場)
〒630-8018 奈良市法蓮佐保山4丁目 5-1 TEL: 0742-22-0001
3. 種 目 (登録の部) スクアドラカップ女子 5000m (約30名)
男子 5000m (約30名)
(小学生の部) 800m (男女合計2組)
4. 参加資格および募集人数
(1) 一般男女 2022年度 公益財団法人 日本陸上競技連盟の登録者であること。
(2) 小学生の部 奈良県内外在住およびクラブチーム所属を問わない。
5. エントリー
(1) NARA-X アスリーツ 公式ホームページ内に設ける大会公式案内から行うこと。
URL <https://nara-x.com/src-top/> エントリーmail narax2022@yahoo.co.jp
■男女 5000m
エントリー期間は10月10日(火)~11月1日(火) 21時まで。(ただし、先着順で受け付け)
参加記録は、2021年4月1日以降の5000m公認記録と目標記録を入力のこと。
※スタート後20分を超えた場合、タイムオーバー失格とします。
※団体エントリーの場合は、団体専用エントリーシート (Excel) を入力し添付送信のこと。
■小学生 800m
エントリー期間は10月10日(火)~10月24日(火) 21時まで (ただし、先着順で受け付け)
小学生の参加記録については、参考記録を入力。
※小学生団体一括の場合は、団体専用エントリーシート (Excel) を入力し添付送信のこと。
(2) 参加料について
男女 5000m 1,500円、小学生 500円

(3) 入金方法

11月2日(水)までに、下記の指定口座に振り込むこと。

振込手数料は、エントリー者の負担とする。

大会当日の参加料支払いは受け付けません。

振込名は、団体名もしくは申込者名で振り込むこと。

参加料振込後、コロナウイルス感染状況や自然災害等の事由により中止となった場合は返金されません。

領収証が必要な場合は、エントリー時に発行希望を記載ください。

振込口座 南都銀行本店営業部 普通 2389980

合同会社 NARA-X アスリート 代表社員 大歳研悟

6. 競技規則

2022年 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

※シューズ規則については、日本陸連のホームページにて確認すること

7. 表彰 スクアドラカップ女子5000m3位以内

8. 個人情報の取り扱いについて

(1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取り扱う。また、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2) 大会の映像・写真・記事・記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム、新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

9. その他

①新型コロナウイルス感染拡大防止対策については、奈良陸協の基本方針に準じておこなう。追加・変更等がある場合は、NARA-X アスリートのホームページに掲載するので確認すること



②大会に関する情報は、随時、NARA-X アスリート公式ホームページにて更新します。

③競技中に発生した傷害、疾病については、主催者は応急処置を行う。以降の責任は負わない。

【大会事務局：問い合わせ先】

〒630-8131 奈良市大森町24-1 アンテルナ奈良305号

TEL 0742-27-5136 Mail narax2022@yahoo.co.jp 合同会社 NARA-X アスリート 担当 大歳研悟

| | |
|---|--|
|  |  |
| 大会公式サイト | 結果速報 (NARA-X アスリート公式) |

- (1) 本大会は、2022年日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。
- (2) 受付について
- ・ 受付場所
メインスタンド下 南側自動販売機横
 - ・ 受付時間
12:00 ~ 16:00
 - ・ 受付のながれについて
選手受付・チーム受付を行う。団体の場合はチーム代表者1名が受付を行うこと。
「体調確認申告書」に出場する選手・スタッフ・保護者等の体調について問題が無いことを確認し提出。
プログラム（各団体・個人に1部）および奈良クラブ試合観戦チケットを受け取り、入場時には、観戦チケットを提示のこと。
※本大会の入場許可証は「奈良クラブ観戦チケット」を利用します。
- (3) 出場選手の招集について
- 招集場所は、一次はメインスタンド下南側自動販売機横、二次は第1ゲートで行う。
- 一次招集：15:00～30分前に完了（代理人可能）
 - 二次招集：競技開始15分前に開始（選手本人）
- ※一時召集の際に、腰ナンバーを受け取る。ゴール後、競技者係に返却のこと。
- (4) アスリートビブスについて
- 男女公認5000mについては、各自で都道府県陸協登録のアスリートビブスを使用する。
小学生の部については、アスリートビブスを使用しない。
- (5) 競技場の入退場について
- メインスタンド下南側自動販売機横の通路および第1ゲートのみ使用できます。
それ以外については、サッカーで利用しますので、使用しないようお願いいたします。
- (5) 更衣室の利用について
- 本大会では、更衣室の利用はできません。
女子5000m選手のみ、ドーピング検査室を更衣室として利用できます。
- (6) ウォーミングアップ場所について
- ・ 外周道路をご利用ください。
- (7) 選手入場について
- 二次召集（第1ゲート付近）後、メインスタンド下中央付近に移動し、チーム単位でアナウンス紹介されます。そのままスタート地点まで流しでいき、スタートラインに並んでください。
- (8) 新型コロナウイルス感染症対策について
- ・ 入場ゲートに消毒用アルコールは準備します。が、各自の責任でマスク着用、うがい・手洗いなどの感染症対策を徹底してください。また、体調不良の方のご入場はご遠慮ください。
 - ・ 大きな声での応援などは、控えてください。

タイムスケジュール

| 開始時間 | 一次招集 | 二次招集 | |
|-------|-------------|-------|------------------------|
| 12:00 | | | 団体受付開始 |
| | | | サッカー観客席入場開始予定 |
| 13:00 | | | JFL公式戦（奈良クラブ-ヴィアティン三重） |
| 15:00 | | | サッカー試合終了予定 |
| 15:50 | 15:00~15:20 | 15:35 | スクアドラカップ 女子5000m |
| 16:10 | 15:00~15:40 | 15:55 | 男子5000m |
| 16:30 | 15:00~16:00 | 16:15 | 小学生800m 1組 |
| 16:35 | 15:00~16:05 | 16:20 | 小学生800m 2組 |
| 16:45 | | | スクアドラカップ 表彰式 |
| 17:00 | | | 終了 |

一次招集は、メインスタンド下南側自動販売機横（団体受付と同じ場所）

二次招集は、第1ゲート付近

二次招集後、アナウンスの号令により、所属単位でスタート地点まで流しで移動

審判

| | |
|-------------------|--|
| 審判長 | 中井光 (奈良陸協) |
| 総務・表彰 技術総務・用器具 | 山岡道弘 (奈良陸協) 兼任：村元雅弘 (奈良陸協) (補助員2名) |
| 記録・情報処理 | 村元雅弘 (奈良陸協) (補助員1名) |
| スターター・リコーラー | 秋田真介 (鴻ノ池SC) |
| 写真判定員 | 池田浩幸 (奈良陸協) 西岡真希 (A C 山添) |
| 周回係 | 清水穂高 (NARA-Xアスリート) |
| 決勝係 | 竹之内剛 (里風AC上牧) (補助員2名) |
| アナウンサー | 大野鍾三 (大阪府庁) |
| 競技者係 (兼任：大会受付) | 上田恵 (NARA-Xアスリート) 兼任：大歳研悟 (NARA-Xアスリート) (補助員2名) ※大歳はサッカー試合前まで |
| 出発係 | 大野勝稔 (奈良陸協) 本部側 泉本 (NARA-X) スタート側 |
| 監察員 | 大歳研悟 (NARA-Xアスリート) 兼任：泉本 (NARA-X) |
| マーシャル | (ボランティア) |
| 医務員 | 西山優 (医師) |

スクアドラカップ 女子5000m

| | | | | | |
|--------|----------|-------|----------|------------|--------|
| 日本記録 | 14分52秒84 | 廣中璃梨佳 | 日本郵政グループ | 2021/8/2 | |
| 日本学生記録 | 15分16秒71 | 山本有真 | 名城大 | 2022/10/10 | ※日本人最高 |
| 奈良県記録 | 15分42秒39 | 山中美和子 | 筑波大 | 1997/7/5 | |

| レーンNo | 登録番号 | 競技者氏名 | 学年 | 陸協 | 所属 | 目標タイム | 順位 | タイム |
|-------|-------|-------|----|----|-------------|----------|----|----------|
| 18 | 2147 | 清水 里名 | | 兵庫 | ノーリツ | 16分10秒00 | 1 | 16:42.91 |
| 16 | 2148 | 藤村 晶菜 | | 兵庫 | ノーリツ | 16分10秒00 | 2 | 16:42.96 |
| 17 | 2150 | 平野 文珠 | | 兵庫 | ノーリツ | 16分10秒00 | 3 | 16:53.77 |
| 6 | 6-395 | 須田 花音 | 3 | 岐阜 | 神戸学院大 | 16分40秒00 | 4 | 16:54.99 |
| 8 | 6-402 | 古川 天音 | 2 | 岐阜 | 神戸学院大 | 16分40秒00 | 5 | 17:04.64 |
| 15 | 2146 | 藤村 晴菜 | | 兵庫 | ノーリツ | 16分10秒00 | 6 | 17:23.81 |
| 9 | 6-404 | 三戸 真美 | 2 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分50秒00 | 7 | 17:27.21 |
| 14 | 6-410 | 宮定 愛実 | 1 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分50秒00 | 8 | 17:32.83 |
| 1 | 262 | 宮崎 明音 | 2 | 大阪 | 東大阪大学 | 17分10秒00 | 9 | 17:45.33 |
| 13 | 6-408 | 佐藤 友香 | 1 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分50秒00 | 10 | 17:46.39 |
| 20 | 512 | 米谷 結希 | | 奈良 | NARA-Xアスリート | 17分30秒00 | 11 | 18:33.10 |
| 2 | 6-389 | 井川 夏実 | 4 | 兵庫 | 神戸学院大 | 17分30秒00 | | DNS |
| 3 | 6-390 | 中西 未海 | 4 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分50秒00 | | DNS |
| 4 | 6-391 | 広内 来幸 | 4 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分40秒00 | | DNS |
| 5 | 6-392 | 吉村 唯 | 4 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分50秒00 | | DNS |
| 7 | 6-396 | 堀 綾花 | 3 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分40秒00 | | DNF |
| 10 | 6-405 | 川野 真奈 | 1 | 兵庫 | 神戸学院大 | 17分30秒00 | | DNS |
| 11 | 6-406 | 北野 小楨 | 1 | 兵庫 | 神戸学院大 | 17分30秒00 | | DNS |
| 12 | 6-407 | 桑田 渚 | 1 | 兵庫 | 神戸学院大 | 16分40秒00 | | DNS |
| 19 | 2151 | 澤田 月乃 | | 兵庫 | ノーリツ | 16分10秒00 | | DNS |

小学生 800m

| | | | |
|------------|---------|------------------|------------|
| 日本記録 (男子) | 2分11秒00 | 佐藤広崇 (阪南グラスホッパー) | 2020/10/25 |
| 日本記録 (女子) | 2分15秒15 | 人見仁菜 (足寄陸上少年団) | 2022/9/25 |
| 奈良県記録 (男子) | 2分14秒13 | 和田拓真 (NARA-X) | 2019/3/23 |
| 奈良県記録 (女子) | 2分25秒93 | 田垣内葵 (三碓小) | 2014/11/23 |

1組

| レーンNo | 競技者氏名 | 学年 | 性別 | 所属 | 目標タイム | 順位 | タイム |
|-------|--------|----|----|-------------|-------|----|---------|
| 1 | 野殿 岳 | 6 | 男 | 鴻ノ池SC | 2分33秒 | 1 | 2:30.65 |
| 2 | 山下 成悠 | 4 | 男 | フィールドキッズ | 2分34秒 | 2 | 2:32.64 |
| 4 | 石西 悠真 | 4 | 男 | 里風SC上牧 | 2分38秒 | 3 | 2:41.39 |
| 3 | 山下 咲菜 | 5 | 女 | フィールドキッズ | 2分35秒 | 4 | 2:44.33 |
| 6 | 佐々木梨衣子 | 5 | 女 | 里風SC上牧 | 2分45秒 | 5 | 2:54.57 |
| 7 | 鈴木 陽翔 | 4 | 男 | 里風SC上牧 | 2分49秒 | 6 | 2:55.68 |
| 9 | 加藤 夏芽 | 5 | 男 | 鴻ノ池SC | 3分01秒 | 7 | 3:01.74 |
| 8 | 井上 龍輝 | 4 | 男 | NARA-Xアスリート | 2分50秒 | 8 | 3:02.93 |
| 10 | 今村 和貴 | 6 | 男 | NARA-Xアスリート | 3分00秒 | 9 | 3:06.08 |
| 11 | 向条 仁梗 | 6 | 女 | 里風SC上牧 | 3分00秒 | 10 | 3:14.62 |
| 5 | 刀谷 優斗 | 4 | 男 | 里風SC上牧 | 2分45秒 | 11 | 3:24.45 |
| 13 | 刀谷 美優 | 2 | 女 | 里風SC上牧 | 3分10秒 | 12 | 3:46.12 |
| 12 | 六車 海輝 | 6 | 男 | 里風SC上牧 | 3分00秒 | 13 | 4:07.59 |
| 14 | 西出 咲良 | 5 | 女 | 里風SC上牧 | 3分10秒 | | DNS |

2組

| レーンNo | 競技者氏名 | 学年 | 性別 | 所属 | 目標タイム | 順位 | タイム |
|-------|--------|----|----|-------------|-------|----|---------|
| 10 | 徳田 郁 | 5 | 女 | 鴻ノ池SC | | 1 | 3:05.22 |
| 3 | 百谷 美沙子 | 5 | 女 | 里風SC上牧 | 3分19秒 | 2 | 3:12.54 |
| 9 | 鳥井 心乃 | 5 | 女 | 鴻ノ池SC | | 3 | 3:16.30 |
| 1 | 山下 杏菜 | 2 | 女 | フィールドキッズ | 3分15秒 | 4 | 3:21.30 |
| 4 | 榎本 祥真 | 2 | 男 | NARA-Xアスリート | 3分30秒 | 5 | 3:31.22 |
| 5 | 井上 颯翔 | 2 | 男 | NARA-Xアスリート | 3分30秒 | 6 | 3:33.28 |
| 8 | 大歳 研心 | 4 | 男 | NARA-Xアスリート | 4分00秒 | 7 | 3:33.32 |
| 6 | 中谷 大翔 | 3 | 男 | 里風SC上牧 | 3分30秒 | 8 | 3:41.72 |
| 7 | 濱野 瑛大 | 2 | 男 | NARA-Xアスリート | 4分00秒 | 9 | 3:48.46 |
| 11 | 伊藤 杏 | 2 | 女 | 里風SC上牧 | | 10 | 3:49.14 |
| 2 | 西出 琉翔 | 2 | 男 | 里風SC上牧 | 3分15秒 | | DNS |

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | センコー女子陸上競技部 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|--------------------------|---------------|----|
| ① 活動名 第1回センコーチャレンジの開催 | 実施日：2022年5月1日 | |
| | 対価の有無* | 無し |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い

◎目的：滋賀陸協・立命館大学と共催で、中長距離種目の「普及・強化」を目的として実施

◎種目：女子：1500m,3000m,5000m

◎対象：中・高校生・学生/一般：（出場者：108名）

◎場所：立命館大学びわこ・くさつキャンパス クインスタジアム

◎取組み内容：滋賀県登録チームとして、地域を中心に関西地区の中長距離競技の普及と強化を目的に、出場競技者が自己記録更新に挑戦してもらう競技会として実施。

5000mでは当社選手に2段階でペースメーカーをさせ、自己記録更新の後押しを図った。
（結果：19名が自己記録更新）

タイムレース上位者、自己記録更新者には賞品を贈呈し、育成・強化に努めるとともに、普及のためにLIVE配信も実施した。

| | | |
|-----------------|----------------|----|
| ② 活動名 かけっこ教室 | 実施日：2023年3月12日 | |
| | 対価の有無* | 無し |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◎目的：走ること、体を動かすことの楽しさを実感し、子供たちの体力向上への貢献を目的に実施

◎対象：グループ従業員家族（小学生）/低学年30名、高学年30名を予定

◎講師：寺田明日香選手（東京五輪女子100mハードル日本代表）
弊社女子陸上競技部員

◎内容：寺田選手によるデモンストレーションと走り方クリニック

◎場所：弊社体育館（東京都江東区潮見）

ダイハツ陸上競技部 社会貢献活動

総務人事部 社会貢献G 陸上T

| No. | 開催年 | 開催日時 | イベント名 | 有償/無償 | 主催者 | 会場 | 依頼内容 | | | | 対象 | 内容 | 工夫点 | |
|-----|-------|--------------------------|------------------------------|-------|---------------------|------------------|------|----|---------|-----|-------------------------|--|--|---|
| | | | | | | | 陸上教室 | 講演 | ゲストランナー | その他 | | | | |
| 1 | 2022年 | 4月16日(土) 13:30-16:00 | 陸上教室 | 無償 | 三碓陸上クラブ | 三碓小学校 | ○ | | | | 部員、OB、OG、保護者、関係者、新入部体験者 | 動きづくり、体幹トレーニング、ストレッチ、変形ダッシュ、リレー（高学年・低学年と分け内容もそれぞれの年代にあったものを実施）。 | クラブ員数が多かったため、選手だけではなく、クラブ関係者や保護者の方にも参加していただき、安全かつスムーズに教室を行うことができた。保護者にも子どもと一緒に楽しみながら教室や質問コーナーに参加してもらう内容とした。 | |
| 2 | 2022年 | 5月21日(土) 10:00-11:30 | スポーツフェスティバル 「子どもスポーツ体験教室」 | 無償 | 長岡京市 ふるさとスポーツクラブ | 長岡第九小学校 | ○ | | | | 小学1～6年生(35名) | 同上（リレーは学年混合）。 | 前回開催時と同内容とならないようプログラムを再考。リレーはただ走るのではなく、人と人との間をジグザグに走ったり、ジャンプしたりと様々な動きを取り入れたものとし、未就学児から6年生までと一緒に楽しんで参加できるよう工夫をした。 | |
| 3 | 2022年 | 5月27日(土) 夕方 | 関西学生選手権 | 無償 | | 西京極陸上競技場 | | | | 解説 | 一般 | — | — | |
| 4 | 2022年 | 7月24日(日) 8:00-12:30 | 土別ハーフマラソン大会 | 無償 | | 土別市内 | | | | ○ | 一般 | 10キロ、ハーフ、親子マラソンの部に参加。 | 多くの参加者と一緒に走れるよう、すべての部門に参加。親子マラソンでは最後の参加者がゴールするまで何度かコースを歩き来し、少しでも多くの親子と一緒に走る工夫をした。 | |
| 5 | 2022年 | 7月24日(日) 午後 | 土別市交通安全啓発活動 | 無償 | | 土別市道の駅 出入口前 | | | | | 啓発活動 | 一般 | 安全運転を心がけてもらうため、土別警察署の方々と啓発活動を実施。 | |
| 6 | 2022年 | 8月22日(月) 10:35-11:20 | 土別市陸上教室 | 無償 | | 土別小学校 | ○ | | | | 小学3年生（47名） ※2クラス | 動きづくり、体幹トレーニング、ストレッチ、変形ダッシュ、リレー。 | 猛暑の時期、かつ体育館での実施のため、こまめに休憩（給水）を取ってもらうよう促した。 | |
| 7 | 2022年 | 9月21日(水) 10:45-11:30 | 講演 | 無償 | 京のスポーツ夢バンク | 京都市立 南大内小学校 | | | | ○ | 小学5年生（計34名） | 「働くことの楽しさ」について、自身の体験をもとに講演（30分間）。講演後に質疑応答の時間も設定。 | 5年生に伝わりやすいよう、写真やグラフなどをいれた資料を作成。ただ話すのではなく、その時の思いが伝わるように講演を行った。 | |
| 8 | 2022年 | 9月23日(金) 12:00-14:00 | 関西学生対校女子駅伝競走大会 | 無償 | | 讀賣テレビ放送(株) 本社 | | | | | 解説 | 一般 | — | — |
| 9 | 2022年 | 10月22日(土) 10:00-11:30 | スポーツフェスティバル 「子どもスポーツ体験教室」 | 無償 | 長岡京市ふるさとスポーツクラブ | 長岡第九小学校 | ○ | | | | 小学1～6年生 | 動きづくり、体幹トレーニング、ストレッチ、変形ダッシュ、しっぽ取り。 | 前開催時と同内容とならないよう、ラダーやミニハードルを利用して実施。しっぽ取りは安全面を考慮して、低学年、高学年と分かれて行った。 | |
| 10 | 2022年 | 10月25日(火) 19時頃 | ラジオ大阪 「hanashikaの時間。」 | 無償 | | ラジオ大阪本社 | | | | | 対談 | 一般 | — | — |
| 11 | 2022年 | 10月28日(金) 9:35-11:25 | 陸上教室 | 無償 | 京のスポーツ夢バンク | 亀岡市立 稗田野小学校 | ○ | | | | | | 低学年、高学年と2クラスに分かれて実施。マラソン大会前ということもあり、動きづくり、体幹トレーニング後は低学年は5分完走、高学年は200mのインターバルを実施。 | マラソン大会前ということでリレーではなく、実践的な内容とした。 |
| 12 | 2022年 | 11月3日(木) 10:00-11:00 | ランニング講座 「木崎良子さんと走ろう！」 | 無償 | 下山田地区公民館 | 与謝野町立 山田小学校 | ○ | | | | 下山田・上山田地区の 小学生および保護者 | 動きづくり、体幹トレーニング、変形ダッシュ、マラソンスピード体験。 | マラソンスピード体験では、低学年（100m）、高学年（200m）とで分けて、それぞれ女子マラソンの日本記録のペースを体験してもらった。 | |
| 13 | 2022年 | 11月6日(日) 8:20スタート | 古城マラソン | 無償 | 坂井市教育委員会 体育協会 | 福井県坂井市 | | | | ○ | 表彰プレゼンター | 一般 | ハーフマラソンの部に参加。レース後はプレゼンターを務め、参加者との交流を図った。 | 1人で走るのではなく、ある程度グループを見つけて一緒に走った。沿道の方の応援に応えながら大会を盛り上げた。 |
| 14 | 2022年 | 11月11日(金) 9:30-11:50 | 丹波支援学校 マラソン大会 事前練習会 | 無償 | 丹波支援学校 | 京都府立 丹波支援学校 | ○ | ○ | | | 4～11組 約60名 | 2クラスに分かれて実施。マラソン大会前ということもあり、始めは体幹トレーニング、動きづくりをしてから10分間走を行った。1つのクラスは10分間走の後に少し早いペースで200mを1本グループに分かれて実施。 | | |

ダイハツ陸上競技部 社会貢献活動

総務人事部 社会貢献G 陸上T

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|------------------------------------|------------------------------|----|---------------------|------------------------|---|---|--|-----------------------------|--------------------------------|--|---|
| 15 | 2022年 | 11月19日(土) 9:00-13:00 | みんなおいでよ交流会 | 無償 | 西南小学区青少年を守る会 | 箕面市立 西南小学校 | ○ | | | | 未就学時～中学生 | 動きづくり、体幹トレーニング、変形ダッシュ、ラダートレーニング、50m30mの計測。 | 未就学児から中学生まで幅広い年代の子どもたちが参加していることもあり、それぞれの年代にあった内容の動きづくりや体幹トレーニングを行った。計測では隣で走り少しでも速くゴールできるようにアドバイスを言いながら一緒に走った。 |
| 16 | 2022年 | 12月7日(水) 9:50-11:45 | 丹波支援学校 マラソン大会 | 無償 | 丹波支援学校 | 京都府立 丹波支援学校 | ○ | | | | 全校生徒 | マラソン大会に参加。周回コースと一緒に走り、たくさんの生徒と一緒に走れるように最後の生徒がゴールするまで周回コースを走った。 | 一人ひとりの目標に合わせて一緒にペースを合わせて走った。最後の生徒がゴールするまで一緒に走り続けた。 |
| 17 | 2023年 | 12月20日(火) ・21日(水) 8:40-10:15 | 陸上教室 | 無償 | 箕面市立西南小学校 | 箕面市立 西南小学校 | ○ | | | | 5年生(計131名) | 鬼ごっこ、動きづくり、体幹トレーニング、ストレッチ、変形ダッシュ、宅配リレー | w-up で楽しく身体を暖めてもらえるように鬼ごっこを実施。ただ走るのではなく、楽しく体を動かして仲間と協力しあう大切さを感じてもらえる内容を考えた。 |
| 18 | 2023年 | 1月18日(水) 10:00-11:50 | 陸上教室 | 無償 | 京のスポーツ夢バンク | 京都府立 宇治支援学校 | ○ | | | | 高校1～3年生(計50名) (男子31名、女子19名) | 動きづくり、体幹トレーニング、ストレッチ、ダッシュ、5分間走、マラソンスピード体験 | 説明時間をいつもよりとり、時間をかけて動きづくりや体幹トレーニングを行った。グラウンドが狭かったため、また滑る場所もあったのでグラウンドを走る際は、安全面に気をつけて人数を少なくして行った。 |
| 19 | 2023年 | 2月12日(日) 9:00-13:30 | KIX泉州国際マラソン | 無償 | 一社) KIX泉州ツーリズムビューロー | 浜寺公園 りんくう公園 | | | | スターター、 親子マラソン、 交流イベント | 一般 | | |
| 20 | 2023年 | 2月25日(土) 10:00-11:30 | こどもスポーツ体験教室 | 無償 | 長岡京市ふるさとスポーツクラブ | 長岡第九小学校 | ○ | | | | 小学1～6年生 | | |
| 21 | 2023年 | 3月16日(木) 時間未定 | 三三会 | 無償 | 三菱UFJフィナンシャル・グループ | 三菱UFJ銀行 大阪本館 | | ○ | | | UFG運営 オーナー経営者Jrの会 三三会 | — | — |
| 22 | 2023年 | 3月19日(日) 9:30-12:30 | 池田ランニング教室 | 無償 | 池田市 | 猪名川河川敷 雨天時：スポーツセンター | ○ | | | | 一般 | | |
| 23 | 2023年 | 4月又は5月 調整中 | スポーツフェスティバル 「子どもスポーツ体験教室」 | | 長岡京市ふるさとスポーツクラブ | 長岡第九小学校 | ○ | | | | 小学1～6年生 | | |
| 24 | 2023年 | 調整中 No.42が決まり次第調整 | スポーツフェスティバル 「子どもスポーツ体験教室」 | | 長岡京市ふるさとスポーツクラブ | 長岡第九小学校 | ○ | | | | 小学1～6年生 | | |
| 25 | 2023年 | 12月～1月? 調整中 | かけっこ教室 | | 宮崎D | 宮崎県内 | | | | | | | |
| 26 | 2024年 | 調整中 No.42が決まり次第調整 | スポーツフェスティバル 「子どもスポーツ体験教室」 | | 長岡京市ふるさとスポーツクラブ | 長岡第九小学校 | ○ | | | | 小学1～6年生 | | |

ダイハツ陸上競技部が奈良県奈良市で活動している「三碓陸上クラブ」にて陸上教室を行いました！

2022.04.16

トピックス

山中監督の地元でもある奈良県にて初めて陸上教室を実施いたしました。普段から陸上を専門に活動している小学生～中学生の部員の方々と共に普段とは違うプログラムと一緒に「楽しい」時間を過ごすことが出来ました！



木崎アドバイザーが、北海道士別市で開催された「第35回サフォークランド士別ハーフマラソン大会」のゲストランナーと交通安全啓発活動に参加いたしました！

2022.07.24 **トビックス**

木崎アドバイザーが、合同先の士別市で開催された「第35回サフォークランド士別ハーフマラソン大会」にゲストランナーとして参加いたしました！ハーフマラソン、一般登録の10キロとハーフの部、そして2.1kmのファンランに参加、ランナーの皆様と楽しく走らせていただきました。また、午後には道の駅「木のまち 持・しべつ」で交通安全啓発活動に参加し、利用者の皆様へ呼びかけをいたしました。



木崎アドバイザーが北海道士別市にて陸上教室を実施いたしました！

2022.08.22

トピックス

感染防止対策を実施し、木崎アドバイザーが士別小学校にて陸上教室を実施いたしました。元気いっぱいの児童の皆様と一緒に身体を動かし、楽しいひと時を過ごすことができました。関係者の皆様ありがとうございました！



木崎アドバイザーが京都市立南大内小学校で講演をいたしました！

2022.09.21

トピックス

木崎アドバイザーが、京都市立南大内小学校5年生の授業の一環として「働く」をテーマに講演させていただきました。本講演は「京のスポーツ夢バンク」の派遣事業として参加し、仕事のやりがいや魅力についてお話ししました。関係者の皆様、ありがとうございました！

木崎アドバイザー

久しぶりの講演会で少し緊張しましたが、楽しみの方が大きく、当日も自信を持って講演できたと思います。児童の皆さんに一つでも伝わるものがあればとの思いでお話しさせていただきました。児童の皆さんが真剣にメモを取ったり、うなずいてくれたのが嬉しく、質問ではたくさん手を上げてくれてお話することができ、とても貴重な経験をさせていただきました。一つひとつの経験を大切に、これからも皆さんの役に立てる活動を続けていきたいと思っております。南大内小学校の皆さんありがとうございました。



木崎アドバイザーが、京都府長岡京市の「ふるさとスポーツクラブ」で3回目の陸上教室を行いました！

2022.10.22 トピックス

木崎アドバイザーが、京都府長岡京市の「ふるさとスポーツクラブ」で3回目の陸上教室を行いました！元気いっぱいの児童の皆さんと一緒に身体を動かして、楽しいひと時を過ごすことができました。関係者の皆様ありがとうございました！

● 木崎アドバイザー

5月に続き、今回で3回目の教室を開催させていただきました。初めの動きづくりから、最後のゲームまで、楽しく夢中になって体を動かしている姿をみることで、とても嬉しく感じました。これからも参加者の皆さんが、ワクワクしながら楽しく参加できる教室を、開催できるように頑張りたいと思います。当日の準備、サポートをしていただいたふるさとスポーツクラブの皆さん、参加してくれた児童の皆さん、ありがとうございました！！



木崎アドバイザーが、京都市亀岡市立稚田野小学校で、「京のスポーツ夢バンク事業」として陸上教室を実施いたしました！

2022.10.28 **トピックス**

木崎アドバイザーが、京都市亀岡市立稚田野小学校で、「京のスポーツ夢バンク事業」として陸上教室を行いました！来月中旬に行われるマラソン大会に向けて、元気いっぱいの子どもの皆さんと一緒に身体を動かし、楽しいひと時を過ごすことができました。関係者の皆さんありがとうございました！

● 木崎アドバイザー

今日は亀岡市立稚田野小学校で、低学年の部と高学年の部に分けて陸上教室を行わせていただきました。皆さんとても元気よく、大きな声で元気に体操をしたり動きづくりをしてくれました！最後の時間走やインターバル走も、自分の目標に向けて、最後まで歩かず走り切っている姿を見たことや「楽しかった！」「もっとしたい！」と言ってもらえたことにやりがいを感じる事が出来ました！今回の教室で、走ることや身体を動かすことが、少しでも楽しいと感じてくれていれば嬉しく思います。参加してくれた稚田野小学校の皆さん、そして準備や進行などお手伝いをしてくださいました先生方ありがとうございました！！



木崎アドバイザーが地元京都府与謝野町で開催された「ランニング講座」に講師として参加いたしました！

2022.11.03 トピックス

木崎アドバイザーが、与謝野町上山田地区・下山田地区公民館主催の「ランニング講座」に講師として参加いたしました。地元ならではの温かい雪田気のなか、児童の皆さんと一緒に楽しく身体を動かしました。

・木崎アドバイザー

母校の山田小学校で陸上教室を行わせていただきました！暑い中でしたが1年生から6年生のみなさん、元気にそして楽しんで参加してくれました!!動きづくりや変形ダッシュなど、1つ1つ丁寧に行ってきていました。最後のマラソンスピード体験では、あきらめずにチャレンジする姿を見せてもらうことができ私も元気をもらうことができました！これからも楽しいと思ってもらえる教室が行えるように頑張っていきたいと思います。参加してくれた山田小学校のみなさん、保護者の皆様、そして教室の準備や進行のお手伝いをしていただいた公民館事業の皆様ありがとうございました!!



木崎アドバイザーが「坂井市古城マラソン」にゲストランナーとして参加いたしました！

2022.11.06

トピックス

木崎アドバイザーが、福井県の坂井市で開催された「坂井市古城マラソン」にゲストランナーとして参加いたしました。ハーフマラソンの部で皆さんと一緒に走り、表彰式ではプレゼンターとしてランナーの皆さんに賞状をお渡しいたしました。

● 木崎アドバイザー

坂井市古城マラソン大会にゲストランナーとしてハーフマラソンの部に参加させていただきました！久しぶりのハーフマラソンでとても緊張しましたが、参加者の皆さん、沿道のみなさんそして大会関係者の皆様からの応援で楽しく最後まで走らせていただきました！たくさん名前を呼んで応援していただいて、改めて走るのって楽しいと感じさせてくれた大会でした。もう少し余裕をもって走り、たくさんの方に声をかけられるように、これからもトレーニングを頑張ろうと思いました！大会に参加したみなさん、大会関係者のみなさん、ボランティアのみなさんとの出会いに感謝してこれからも頑張っていきたいと思えます！参加させていただきましたありがとうございます



木崎アドバイザーが箕面市の西南小校区で開催された「みんなおい でよ交流会」に講師として参加いたしました！

2022.11.19 トピックス

木崎アドバイザーが、箕面市の西南小校区青少年を守る会主催で開催された「みんなおいでよ交流会」に講師として参加いたしました。秋晴れの清々しい気候のなか、学年ごとに3部構成で行い、たくさんの児童のみなさんと一緒に楽しく身体を動かしました。

・木崎アドバイザー

短い時間でしたが陸上教室を行わせていただきました。幼稚園から中学生までのたくさんの児童・生徒のみなさんが参加してくれました。楽しそうに走っている姿をみたり、一緒に体幹トレーニングやラダートレーニングをさせてもらい楽しい時間を過ごすことができました。参加してくれた児童・生徒のみなさん、運営をしていただきました西南小校区青少年を守る会の皆様ありがとうございました!!



木崎アドバイザーが京都府立丹波支援学校で実施された「高等部マラソン大会」に参加いたしました！

2022.12.07

トピックス

木崎アドバイザーが京都府南丹市の京都府立丹波支援学校の「高等部マラソン大会」に参加いたしました。大会に向けて11月には講演会、練習会も実施させていただき、本番を迎えました。児童のみなさんと、たくさんの時間を触れ合い過ごすことができました。

■ 木崎アドバイザー

丹波支援学校高等部のマラソン大会に参加させていただきました！寒い中でしたが参加したみなさんが自分の目標に向けて最後まで諦めない走りを見せていただきました。その姿をみて、こちらが元気をもらいました！一緒に走ってくれた丹波支援学校のみなさん、サポートをしていただいた先生方、ありがとうございました！



木崎アドバイザーが箕面市立西南小学校で陸上教室を実施いたしました！

2022.12.21 **トピックス**

11月に開催された西南小学校での地域イベントをきっかけに、同校の児童の皆さんへ陸上教室を実施いたしました！



木崎アドバイザーが「京のスポーツ夢バンク事業」の一環として、
京都府立宇治支援学校で陸上教室を実施いたしました！

2023.01.18

トピックス

「京のスポーツ夢バンク事業」の一環として、京都府立宇治支援学校で陸上教室を実施いたしました！



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|------|------|--|
| 報告チーム or報告者 | 重藤慶多 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メルアド | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|-----------------------------------|--------|-------------------------------------|------|
| ① 活動名 『がんばろう！商店街×たかせん 高松元気DAY』 | 実施日/期間 | 2022年12月28日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象者：高松商店街に訪れた人全員

人数：約50名が私たちのブースに参加

活動のねらい：陸上競技や棒高跳、香川から世界や日本一を目指す選手がいることを認知してもらうため。

実施内容：15m走のタイム測定と走り方指導。棒高跳のポール展示と持ってみる体験。

(商店街の中に多数のイベントブースが点在、そのうちの一つ。)

工夫・成果：子どもから大人まで参加しやすいようにタイム測定を行ったこと。

また、タイムのランキングを掲示板に張り出すことでたくさんの人の関心を引くことができました。

マックスバリュ西日本ではなく、チーム「FLY!!!KAGAWAS!!!FLY」の一員としての活動であり、

そのチームの存在や目的、私の専門種目である棒高跳を通行人や参加者に認知してもらうことができました。

| | | | |
|--------------------------------------|--------|-------------------------------------|------|
| ② 活動名 FLY!!!KAGAWAS!!!FLY トークイベント | 実施日/期間 | 2023年1月15日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

対象者：チラシやSNSを通して知ったFLY!!!KAGAWAS!!!FLYに関心のある方

人数：15人程度

活動のねらい：FLY!!!KAGAWAS!!!FLYというチームの認知。

陸上競技の普及・参加者の関心を高めるため。

実施内容：チームに参加している選手の講話と質疑応答。

私のテーマは「社会人になって陸上競技続ける理由と将来の夢」。

工夫・成果：見ていて飽きないスライド作成を心がけた。

ほとんどの人から「またやってほしい。」「次は大きな会場でやりましょう。」と評価された。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|-----------------|---------|---------|--|
| 報告チーム or 報告者 | ミズノ株式会社 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ① 活動名 「夢・未来」スポーツレベルアップ事業 | 実施日/期間 | 2022/8/17 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>概要・活動の狙い： 子供たちの体力向上と自治体への協力</p> <p>主催 沖縄県八重瀬町</p> <p>対象： 沖縄県八重瀬町小学生</p> <p>内容： 走り方教室</p> <p>参加選手： 松下祐樹</p> <p>成果： オリンピアンから直接指導を受けることにより、スポーツ選手としての心構えを習得し競技スポーツに関心をもってもらえた</p> | | | |
|  | | | |



| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ② 活動名 秦野市主催スポーツ教室 | 実施日/期間 | 2022年10月10日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>概要・活動の狙い：スポーツをはじめるときにつくりと共により自治体への貢献</p> <p>主催： 秦野市体育協会</p> <p>対象： 小学生</p> <p>内容： 走り方教室</p> <p>参加選手： 松下祐樹</p> <p>成果： 地元出身のオリンピックとのふれあいによりスポーツへの関心を高められた</p> | | | |

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ③ 活動名 静岡県磐田市立竜洋中学校講演 | 実施日/期間 | 2022年10月13日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>概要・活動の狙い：教育の一環として行政との協力活動</p> <p>対象： 磐田市立竜洋中学校全校生徒</p> <p>内容： 陸上教室</p> <p>参加選手： 飯塚翔太</p> <p>成果： 地元出身のオリンピックメダリストの陸上競技を通じて成長できたことの学び。学校への貢献</p> | | | |

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ④ 活動名 御前崎市ランニング教室 | 実施日/期間 | 2022年10月16日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：オリンピックによるふれあい指導への協力 主催： 御前崎市スポーツ振興課 対象： 小学生～高校生 内容： 陸上教室 参加選手： 飯塚翔太 成果： 地元出身のオリンピックメダリストからの指導により陸上競技の普及と強化。御前崎市への貢献 | | | |

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ⑤ 活動名 スポーツオブハート大分2022 | 実施日/期間 | 2022年10月22日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：オリンピックとのふれあい 主催： 一般財団法人スポーツオブハート 対象： 小学生～高校生 内容： 陸上教室 参加選手： 飯塚翔太 成果： 健常者と障がい者の枠を超えて、アスリートたちが協力し合いスポーツにふれあうイベントとなった | | | |
|    | | | |


| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ⑥ 活動名 伊勢原ライオンズクラブ主催講演 | 実施日/期間 | 2022年10月26日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：オリンピックメダリストによるオリンピック啓蒙教育 主催： 伊勢原ライオンズクラブ 対象： 伊勢原市公立中学校 2校 全校生徒参加 内容： リオ五輪メダリスト 飯塚翔太によるオリンピック啓蒙教育 参加選手： 飯塚翔太 成果： 伊勢原市教育委員への協力と啓蒙教育 | | | |
|    | | | |

| | | | |
|--|--------|--|--|
| ⑦ 活動名 至学館大学講演 | 実施日/期間 | 2022年10月31日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い:オリンピックが考えるセカンドキャリアの考え方を通じ学校教育の協力 対象： 小学生～高校生 内容： 大学講義 参加選手： 飯塚翔太 成果： 競技のやりがいや楽しさをつたえつつ人生をどのように作り上げていくか、 将来の人生について今できる準備として何をすべきか、などを講義で伝えた | | | |
|  | |  | |

| | | | |
|---|--------|---|---|
| ⑧ 活動名 宮城県石巻市陸上教室 | 実施日/期間 | 2022年11月3日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：震災被災地復興協力活動 主催： 石巻市スポーツ協会 対象： 小学生～高校生 内容： 陸上教室 参加選手： 飯塚翔太、ディーン元気、兒玉芽生、金井大旺（ミズノブランドアンバサダー） 成果： 震災後の学校訪問から継続して陸上教室を開催している。地元有力選手とキッズ選手育成のサポート | | | |
|  | |  |  |
| | |  | |

| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ⑨ 活動名 未来のアスリート支援事業未来のアスリート支援事業 | 実施日/期間 | 2022年11月5日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：スポーツの発展につなげるためのタレント発掘 主催： 公益財団法人小田原市体育協会 対象： 小学生 内容： 陸上教室 参加選手： 松下祐樹 成果： オリンピアンとのふれあいから楽しみながら強化できることを知るきっかけづくりとなった | | | |

| | | | |
|--|--------|---|-------------------------------|
| ⑩ 活動名 鹿児島県香月小学校オリンピックとのふれあい授業 | 実施日/期間 | 2022年11月11日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：学校体育への貢献、啓蒙活動 ○ 対象： 香月小学校 生徒 内容： 体育授業 参加選手： 飯塚翔太、ディーン元気、兒玉芽生 成果： オリンピアンとのふれあいから楽しみながら楽しむ授業、 | | | |
|  | |  | |
|  | |  | |

| | | | |
|---|--------|---|--|
| ⑪ 活動名 鹿野島県強化練習会 | 実施日/期間 | 2022年11月12日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：鹿児島県内のtop選手への指導、鹿児島陸上競技協会への貢献 主催： 鹿児島陸上競技協会・ジャパンアスリートトレーニングセンター 対象： 鹿児島県内の陸上部中学生、高校生 内容： 陸上競技専門指導 参加選手： 飯塚翔太、ディーン元気、兒玉芽生、金井大旺（ミズノブランドアンバサダー） 成果： 選手のモチベーションアップと専門的な指導ができた | | | |
|  | |  | |
|  | |  | |

| | | | |
|---|--------|---|-------------------------------|
| ⑫ 活動名 日本・バングラデッシュ国交樹立50周年記念公式行事 | 実施日/期間 | 2022年11月13日～2022年11月16日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：日バ国交樹立50周年に当たる年に日本の有識者派遣を公式行事として位置づけ、政府への協力の一環として スポーツ選手育成に関する広報活動やイベントの実施 主催： 独立行政法人国際協力機構（JICA/ジャイカ） 対象： 政府が対象とした団体や施設 内容： 講演・スポーツの指導 参加選手： 飯塚翔太 成果： スポーツの振興、バングラディッシュと日本の国交50周年事業に貢献。 | | | |
|  | |  | |
|  | |  | |

| | | | |
|---|--------|--|--|
| ⑬ 活動名 奥州市内陸上教室 | 実施日/期間 | 2022年11月19日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：奥州市のスポーツ振興 主催： 一般社団法人 奥州市体育協会 対象： 小学生 内容： 陸上教室 参加選手： 飯塚翔太 成果： 参加者の競技力向上 | | | |
|  | |  | |

| | | | |
|--|--------|--|--|
| ⑭ 活動名 宮崎県延岡市陸上教室 | 実施日/期間 | 2022年11月19日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：中・高校のスポーツ活動における指導者及び生徒相互との交流と中高校生の競技力向上 主催： 延岡陸上競技協会 対象： 中高校生 内容： 陸上教室 参加選手： ディーン元気 成果： 世界大会日本代表選手から冬季練習に向けたトレーニングを習得できた | | | |
|  | |  | |

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ⑮ 活動名 かながわジュニアチャレンジプロジェクト | 実施日/期間 | 2022年11月23日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：タレント発掘・育成事業 主催： 神奈川県立スポーツセンター 対象： 小学生 内容： 陸上教室 参加選手： 松下祐樹 成果： スポーツの体験会や運動能力テストを実施した | | | |


| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ⑯ 活動名 燕市ゆめみらいスポーツ教室 | 実施日/期間 | 2022年11月26日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：オリンピックによる啓蒙教育 主催：新潟県燕市教育委員会 対象：中高校生 内容：陸上教室 参加選手：飯塚翔太、松下祐樹、竹内真弥、金井大旺（ミズノブランドアンバサダー）、市川華菜（ミズノブランドアンバサダー） 成果：トップアスリートの技術を間近で感じスポーツにより親しんでもらえた | | | |
|    | | | |

| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ⑰ 活動名 静岡県ドリカムスタート事業 | 実施日/期間 | 2022年12月3日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：活躍が期待されるジュニアの発掘・育成・強化と運動部活動や競技団体活動等の更なる充実を図る場を提供 主催：静岡県スポーツ・文化観光部スポーツ局 対象：中高校生 内容：陸上教室 参加選手：飯塚翔太 成果：ジュニア選手の競技力向上のサポート | | | |
|    | | | |

| | | | |
|--|--------|-----------------------------|--|
| ⑰⑧ 活動名 平野中学校は本年度創立75周年講演 | 実施日/期間 | 2022年12月6日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| 概要・活動の狙い：タレント発掘・育成事業 主催：兵庫県神戸市平野中学校 対象：中学校全校生徒 内容：講演 参加選手：ディーン元気 成果：創立記念の一環の啓蒙活動に協力。成長期の過ごし方を伝えた。 | | | |

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ⑱ 活動名 かけっこなげっこ運動会 | 実施日/期間 | 2022年12月18日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>概要・活動の狙い：オリンピックから障害者へ体を動かす楽しさを伝える活動</p> <p>主催： 東京都障害者スポーツ協会</p> <p>対象： 障害者レベル2～4の子供</p> <p>内容： 走る、投げるを中心に身体を動かす。</p> <p>参加選手： ディーン元気、松下祐樹</p> <p>成果： 知的障害を持つ子供たちへ身体を動かす楽しみや、参加する子供と同じ目線で指導し笑顔のイベントとなった</p> | | | |
|  | | | |

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ⑳ 活動名 ユメックスアリーナ開館記念イベント | 実施日/期間 | 2022年12月25日 | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>概要・活動の狙い：施設の活用を通じて市民の交流とスポーツの活性化を図る</p> <p>主催： 長野県塩尻市</p> <p>対象： 一般</p> <p>内容： 講演</p> <p>参加選手： 飯塚翔太</p> <p>成果： 市民交流と健康増進のきっかけづくり</p> | | | |
|  | | | |

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ㉑ 活動名 一般財団法人大分陸上競技協会強化部「U17プロジェクト」 | 実施日/期間 | 2023年1月21日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>概要・活動の狙い：、大分県競技力対策本部の中期的な強化策の一環</p> <p>主催： 一般財団法人大分陸上競技協会</p> <p>対象： 県内強化対象の中学高校生陸上部</p> <p>内容： 講演</p> <p>参加選手： 兒玉芽生</p> <p>成果： 地元有力選手の育成のサポート</p> | | | |
|  | | | |

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|-------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | レデイ薬局 陸上競技部 | 記入者名 | |
| | GM 池水信也 | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 スマイルアクション 親子かけっこ教室 supported by レデイ薬局 | 実施日/期間 | 2022年11月20日(日) | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

対象 小学生(1~4年生)と保護者

参加者 親子50組

<次ページに報告書掲載>

スマイルランアクション 親子かけっこ教室 supported by レディ薬局 〈愛媛会場〉を開催しました！

2022.11.29

11月20日(日)にニンジニアスタジアム(愛媛県松山市)において、すがすがしい晴天の中、地域にお住まいの皆さまをご招待し、親子かけっこ教室を開催しました。

講師には環太平洋大学教授として、中・長距離ランナーの体力・トレーニングに関する研究を専門としながら、日本陸上競技連盟のオリンピック強化コーチ、環太平洋大学陸上競技部のコーチとして中距離選手の育成をされている吉岡利貴さんをお迎えしました。

サポートとして、レディ薬局陸上競技部から川原選手、平岡選手、大竹選手にもご参加いただきました。

教室ではスペシャルなコーチ陣から速く走るための4つのポイント、

- (1)正しい姿勢の作り方
- (2)走るためのパネの使い方
- (3)脱力の方法
- (4)地面の反発力の活用

を教えてもらい、実際に親子でカラダを動かしながら体験！

「難しい!」「できるよ!」「お父さん、お母さんより上手にできた!」などの声と笑いに、会場全体も盛り上がっていました。

最後は恒例の親子混合リレー対決!

教わったことをそのまま実践して、気持ち良くトラックを走りました。

講師の皆さまからも、「これからも、親子でカラダを動かすことをぜひ続けてくださいね」とメッセージをいただき、教室は終了。

ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました!





日本全国でドラッグストアを展開するツルハグループでは、走ること、歩くこと、体を動かすことで、心身を健やかに保ちながら、皆さまの笑顔あふれる毎日を応援するプロジェクト「Smile Run Action」を進めています。

今回の愛媛会場でのかけっこ教室はそのプロジェクトの一環として、レディ薬局のサポートのもと開催をしています。

全国各地で開催してきた、「スマイルランアクション親子かけっこ教室」もすべての会を終了しました。

また皆さまとお会いできることを楽しみに・・・。

スマイルランアクションプロジェクトを引き続きよろしくお願いします。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|----------------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 住友電工陸上競技部 (伊丹短距離) | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|--------------------------------------|--------|---|
| ① 活動名 住友電工陸上フェスタ 日本記録挑戦会兼住友電工杯 | 実施日/期間 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="radio"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

関西実業団陸上競技連盟主催の日本記録挑戦会同日に住友電工企画の住友フェスタを地元伊丹市総合グラウンドで開催。午前中に陸上教室。午後は日本記録挑戦会を実施。陸上界強化への貢献、地域貢献(CSR活動)、次世代選手の育成を目的に実施。

(1)住友電工主催

開催日 : 2022年10月16日(日) 9:45~11:15

場所 : 兵庫県伊丹市住友総合グラウンド

①陸上教室

対象者 : 小学生141名 + 中学生120名 合計261名

講師 : 小学生1~3年生 : 伊東利久也、丸山優真(2名)

講師 : 小学生4~6年生 : 多田修平、永田駿斗(2名)

講師 : 中学生1~3年生 : 小池祐貴、御家瀬緑、泉谷駿介(3名) 合計7名

②Sprint 50 challenge in 伊丹

・参加者約50名(小学生4年生~高校生3年生)

・ゲスト7名(住友電工:小池、多田、泉谷、丸山、御家瀬、大阪ガス:河内、坂井)

③パラ陸上

・参加者 6名 レース後のイベントに選手も参加。

④伊丹市中学生対抗リレー

・参加チーム12チーム(男女) 集合写真に泉谷、上山が参加。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|----------------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 住友電工陸上競技部 (伊丹長距離) | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|-----------------------|--------|--|
| ① 活動名 新温泉町陸上教室 | 実施日/期間 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

関経連主催で2022年度4月にアスリート派遣を集った中から、開催日程の調整ができた
県(市)に対して、住友電工陸上競技部選手が現地で陸上教室を実施しました。

(1)新温泉町教育委員会 生涯教育課 スポーツ推進係

開催日 : 2022年10月22日(土) 16:00~18:00

場所 : 新温泉町すこやかドーム

対象者 : 小学生43名

講師 : 村本一樹、熊谷拓馬、中村祐紀、岩見秀哉 スタッフ: 藤山

主催者側 : 新温泉町教育委員会 生涯教育課 スポーツ推進係 : 係長 乙野様

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|----------------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 住友電工陸上競技部 (伊丹短距離) | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|----------------------|--------|---|
| ① 活動名 朝来市陸上教室 | 実施日/期間 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="radio"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

関経連主催で2022年度4月にアスリート派遣を集った中から、開催日程の調整ができた
県(市)に対して、住友電工陸上競技部選手が現地で陸上教室を実施しました。

(1)兵庫県朝来市体育協会主催

開催日 : 2022年10月30日(日) 10:30~12:30

場所 : 兵庫県立朝来市立和田山中学校グラウンド

対象者 : 小学生51名 + 中学生21名 合計**72名**(但馬AC48名 + ATF24名)

講師 : 梅原紗月、鍛治木峻、上山紘輝、安田圭吾 スタッフ : 谷口

主催者側 : 関経連 : 渡邊様、兵庫県朝来市体育協会 : 松本様

2022年10月30日(日)
和田山中学校グランド
陸上教室

中学生：21名
小学生：51名
計：71名

講師
梅原、鍛治木
上山、安田



連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|----------------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 住友電工陸上競技部 (伊丹短距離) | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|------------------------------|--------|---|
| ① 活動名 和歌山県橋本市陸上教室(中止) | 実施日/期間 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="radio"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

関経連主催で2022年度4月にアスリート派遣を集った中から、開催日程の調整ができた
県(市)に対して、住友電工陸上競技部選手が現地で陸上教室を実施しました。

(1)和歌山県教育委員会生涯学習局スポーツ課 主催

開催日 : 2023年1月28日(土) 16:00~18:00

場所 : 橋本市運動公園の多目的グラウンド

対象者 : ゴールデンキッズ 発掘 プロジェクト14期生 (小学6年生) 39名

講師 : 梅原紗月、上山紘輝、安田圭吾 スタッフ : 谷口、福永

主催者側 : 関経連 : 渡邊様、和歌山県教育委員会生涯学習局スポーツ課 : 上田様

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|----------------------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 住友電工陸上競技部 (伊丹短距離) | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | |
|---------------------------------|--------|---|
| ① 活動名 兵庫県伊丹市 中学生陸上教室(中止) | 実施日/期間 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="radio"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

伊丹市内の陸上競技部所属の中学生を対象にして陸上界強化への貢献、地域貢献(CSR活動)、次世代選手の育成を目的に実施しました。

(1)伊丹市陸上競技協会主催

開催日 : ①2023年1月14日(土) 09:00~12:00 天候による中止。

開催日 : ②2023年2月25日(土) 09:00~12:00 学校側の予定で中止。

場所 : 住友総合グラウンド

対象者 : 伊丹市中学生150名

講師: 梅原紗月、安田圭吾 スタッフ: 塗木、福永

伊丹市陸協 潮副理事長

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 大阪ガス | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 服部緑地陸上教室 (坂井 隆一郎) | 実施日/期間 | 2023.4.3 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| 対象者 . . . 地元中学生 | | | |
| 人数 . . . 約40人 | | | |
| 内容 . . . 陸上教室 + 質問コーナー | | | |

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 キャリア教育講演～豊中第一中学校講演～ (坂井 隆一郎) | 実施日/期間 | 2023.11.18 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| 対象者 . . . 豊岡第一中学校 | | | |
| 人数 . . . 約50人 | | | |
| 内容 . . . 地元の中学校での講演活動 | | | |

| | | | |
|---|--------|--|-------------------------------|
| ③ 活動名 淡路島陸上教室 (大阪ガス) | 実施日/期間 | 2023.4.3 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| 対象者 . . . 中学生 | | | |
| 人数 . . . 約50人 | | | |
| 内容 . . . 陸上教室 + 質問コーナー | | | |



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|----------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 大阪成蹊学園職員 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|---|--------|-----------------------------|--|
| ① 活動名 ①クレーマージャパン陸上スクール ②奈良県中体連選抜陸上教室 | 実施日/期間 | 1/21 (土) | |
| | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【日時】 1/21 (土) ①9:00~11:30 ②13:30~16:30

【会場】 奈良県立橿原公苑陸上競技場

【参加者】 ①奈良県内の中学生(女子短距離ブロック)約40名

②奈良県中体連選抜(男女短距離ブロック)約20名

【講師】 齋藤愛美 青山聖佳(サポート)

【活動内容】

①クレーマージャパン企画の陸上スクールに齋藤へ講師として依頼があった。齋藤が承諾し、サポートとして青山も参加。男女短距離・ハードル・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ・長距離と計6ブロックに担当講師がつき、指導を行った。齋藤は女子短距離ブロックを担当。

②午前のクレーマージャパンの陸上教室に引き続き、午後は奈良県の中学強化選手の講師をした。

N T N所属の九鬼選手と短距離パート男女約20名を担当した。中体連の先生方も参加して下さい、交流することができた。

| | | | |
|------------------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 2022年度岡山陸上競技協会短距離中学生強化練習会 | 実施日/期間 | 2/18 (土) | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2/18 (土) 13:00~15:30

【会場】 岡山県倉敷運動公園陸上競技場

【参加者】 岡山県中学生ランニング100m上位4名、200m上位4名(男子8名、女子8名)

【講師】 齋藤愛美

【活動内容】

岡山県陸上競技協会より2022年度岡山陸上競技協会短距離中学生強化練習会に齋藤へ講師として依頼があった。

当日はあいにく雨だったが、全員が怪我無く、中学生と有意義な時間を過ごすことができた。

齋藤の出身県でもあったため、お世話になった先生方と交流することができた。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|-----------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 大塚製薬陸上競技部 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--------------|------------------------------------|-------------------------------------|------|
| ① 活動名 | 実施日/期間：4/16,5/7,7/17,9/4,10/8,12/3 | | |
| 徳島中長距離記録会の運営 | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ◆ 徳島県内外の中長距離選手（中学・高校・一般）の強化育成を目指し1993年より実施30年間で208回開催している
大塚製薬の選手、スタッフ全員が公認審判員の資格を取得し徳島陸上競技協会および鳴門市陸上競技協会と連携し運営
徳島・中四国を中心に全国より延べ5万人近くがエントリー。
ジュニア日本記録、徳島県記録、徳島県高校記録、徳島県中学記録を更新

≪運営詳細≫

- ・開催日程の調整及び大会HPによる開催告知と出場選手の募集
 - ・エントリーの受付及び番組編成とプログラムの作成
 - ・記録会当日の運営全般
 - ※(受付、審判、ペースメーカー、HPへの記録の掲載、記録証の発行ほか)
 - ・日本陸上競技連盟への大会結果の公認申請及び徳島陸上競技協会への結果報告
 - ・年度末の収支報告
- 大会webページURL <http://www.tokushima-mld.org/>

| | | | |
|----------------------------|--------|-------------------------------------|------|
| ② 活動名 | 実施日/期間 | 2022年12月3日 | |
| 『徳島県トップアスリート発掘・育成』に関わる陸上教室 | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ◆ 徳島県トップアスリート発掘・育成プログラム推進事業に関わる陸上教室の実施
(優れたスポーツの素質を有する子供たちの発掘・育成を目的とする)

≪実施概要≫

- ・徳島県教育委員会が主催し大塚製薬陸上競技部が協力
- ・参加者：陸上競技に興味のある県内の小・中学生を募集
 - *47名（中学生12名、小学生35名）が参加
- ・大室秀樹・津波響樹が講師を務め、ハードル、跳躍競技の説明や実演、上達のコツ等を指導し陸上競技の楽しさを伝える事を実施

| | | | |
|---------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ③ 活動名 第7回徳島アスリートミーティング | 実施日/期間 | 2022年12月3日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◆ 徳島県ジュニアアスリートの強化・普及及び振興を目的として2016年より開催し7回目の実施
 <<実施概要>>

- ・大塚製薬陸上競技部と徳島陸上競技協会の共催
- ・参加者は県内の中学・高校のハードル、跳躍、競歩の専門選手でランキング上位選手を選抜
 *47名（高校生約36名、中学生約11名）が参加
- ・大室秀樹・津波響樹・古賀友太が講師を務め、ハードル・跳躍・競歩グループ・に分かれて実技指導を実施





| | | | |
|-----------------------------|--------|--|-------------------------------|
| ④ 活動名 新得町：夏休なかよし学習塾・陸上教室 | 実施日/期間 | 2022年7月26,27日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◆ 新得町の夏休みイベントとして陸上教室開催
 <<実施概要>>

- ・北海道新得町教育委員会が主催し、大塚製薬陸上競技部の協力のもと2日間実施
- ・参加者：陸上競技に興味のある小・中学生を募集
 *16名（7/26 小学生7名、7/27 中学生3名、小学生6名）が参加
- ・陸上部スタッフ、長距離選手が講師を務め、楽しく陸上競技に親しんでもらえるよう工夫しながら実施





*歩く動作から始まり、基本動作・瞬発系など練習を行った後、小学生VS実業団のリレー対決！

| | | | |
|--|--------|---|--|
| ⑤ 活動名 | 実施日/期間 | 2022年12月3日 | |
| 那賀町キッズスポーツフェスタ 陸上教室 | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | |
| | | <input type="checkbox"/> 報酬あり | |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| ◆ 那賀町キッズスポーツフェスタにて陸上教室実施 | | | |
| 子供たちが『楽しく様々な競技を体験する中で、心豊かな人間性やチャレンジ精神を育てる』事を目的とする | | | |
| ≪実施概要≫ | | | |
| ・徳島県那賀町が主催し、陸上競技、サッカー、ラグビーの関係者が協力し、子供達が3グループに分かれそれぞれの競技を30分ずつ体験 | | | |
| ・参加者：那賀町内の3歳～小学生（保護者含む） | | | |
| ・大室秀樹・津波響樹が基本動作やミニハードルなどそれぞれの年齢に合った動きを指導 | | | |
| またハードル、走幅跳の実演を行う事で日本トップレベルの選手をまじかで体感してもらった | | | |
|  | |  | |

| | | | |
|---|--------|--|--|
| ⑥ 活動名 | 実施日/期間 | 2022.11.12～2023.3月（全8回） | |
| 徳島県：中学生向け陸上競技（長距離）教室 | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 | |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり | |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| ◆ 徳島県の中学生向け陸上競技（長距離）教室を開催 | | | |
| ・『教員の働き方改革推進』及び、土・日・祝日の部活指導民間移行のテストケースとして陸上競技部のスタッフ・選手が指導し、競技力向上を目指す | | | |
| ≪実施概要≫ | | | |
| ・徳島教育委員会が主催の中学生向け陸上教室に、大塚製薬陸上競技部が協力し全8回実施 | | | |
| ・参加者：県内中学生37名（男子21名、女子6名） | | | |
| ・ストレッチ、ハードルドリルなど基本動作の習得を中心に行い、段階的に内容をレベルUPしながら指導 | | | |
|  | |  | |
| * グループに分かれ選手が指導にあたる | | | |

| | | |
|--|--------|--|
| ⑦ 活動名 | 実施日/期間 | 2022年11月25日 |
| 京都市立洛北中学校創立70周年記念講演 | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◆ 京都市立洛北中学校創立70周年記念式典にて講演</p> <p>≪実施概要≫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・洛北中学校より陸上競技（マラソン）で活躍する卒業生の上門大祐に約1時間の講演依頼 ・『マラソンを通じて学んだこと』と題して講演、生徒の質問などに答え創立記念に花を添えた ・参加者：3年生・学校関係者約300人（1・2年生：約600名はLIVE中継で聴講） | | |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>講演に真剣に耳を傾ける3年生、また講演の最後には多くの生徒から質問を受け丁寧に回答</p> | | |

| | | |
|--|--------|--|
| ⑧ 活動名 | 実施日/期間 | 2023年2月26日 |
| 宇治川マラソン大会 | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◆ 宇治川マラソン大会ゲストランナーとして出場予定</p> <p><地元宇治市出身の現役アスリート清水選手と共に、源氏ろまんのまち「宇治」を駆け抜けましょう！></p> <p>≪実施概要≫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲストランナーとして清水颯大が10kmに出場し、市民ランナーと一緒に走り大会を盛り上げる <p>*大会HP</p> <p>http://www.uji-taikyou.jp/umarathon37/syoutai.html</p> | | |

| | | | |
|---|--------|-------------------------------------|------|
| ⑨ 活動名 | 実施日/期間 | 2023年2月26日 | |
| 吉野川市リーバーサイドハーフマラソン | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◆ 吉野川市リーバーサイドハーフマラソンゲストランナーとして出場予定</p> <p>≪実施概要≫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲストランナーとして参加者と一緒に走り大会を盛り上げる。 ・出場予定選手：野田一貴、岩佐壱誠、宮木快盛、橋本尚斗 <p>*大会HP</p> <p>http://yoshinogawa-city-riverside.com/</p> | | | |

| | | | |
|---|--------|-------------------------------------|------|
| ⑩ 活動名 | 実施日/期間 | 2023年3月5日 | |
| 第18回阿波シティマラソン | 対価の有無* | <input type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input checked="" type="checkbox"/> | 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◆ 阿波シティマラソンゲストランナーとして出場予定</p> <p>≪実施概要≫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゲストランナーとして参加者と一緒に走り大会を盛り上げる。 ・出場予定選手：上村和生、相馬崇史、橋本尚斗 <p>*大会HP</p> <p>https://www.awa-marathon.jp/</p> | | | |

| | | | |
|---|--------|-------------------------------------|------|
| ⑪ 活動名 | 実施日/期間 | 2023年3月5日 | |
| 第50回記念鳴門市クロスカントリー大会 | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> | 無償 |
| | | <input type="checkbox"/> | 報酬あり |
| <p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◆ 第50回鳴門市クロスカントリー大会運営協力予定</p> <p>≪実施概要≫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鳴門市・鳴門市教育委員会・鳴門市陸上競技協会が主催し、陸上競技部が運営協力 ・スタッフが運営協力し、選手はレースの先導や、表賞などを担当し大会を盛り上げる <p>*大会HP</p> <p>https://www.city.naruto.tokushima.jp/manabu/sports/surunara/marathon/crosscountry/</p> | | | |

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

| | | | |
|----------------|--------|---------|--|
| 報告チーム or報告者 | 山陽特殊製鋼 | 記入者名 | |
| | | 連絡先☎ | |
| | | メールアドレス | |

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ① 活動名 道路損傷等情報提供の協力 | 実施日/期間 | 2022年4月1日～2023年3月31日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| 狙い：企業スポーツの認知度と企業イメージの向上 事故を未然に防ぎ、市民の安全・安心を守る | | | |
| 相手先：姫路市建設局道路部 | | | |
| 参加部員：全員 | | | |
| 場所：姫路市内 | | | |
| 活動内容：陸上競技部員が練習中に道路の損傷などを発見した場合、その情報を姫路市に提供。 姫路市はその情報に基づいて復旧処置を実施する。 | | | |

| | | | |
|--|--------|--|-------------------------------|
| ② 活動名 小学生陸上教室／個別トレーニング指導 | 実施日/期間 | 2022年8月1日～2023年3月31日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 | <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | | |
| 狙い：企業スポーツの認知度と企業イメージの向上 地域住民に運動する機会を提供 | | | |
| 相手先：小学生／一般の方 | | | |
| 参加部員：陸上競技部コーチが主体となり、その他の部員がサポートする | | | |
| 場所：社内グラウンド／独身寮のトレーニングルーム | | | |
| 活動内容：ストレッチ、跳ぶ、投げるさまざまな要素を取り入れた体の基礎となる動きを指導。 体力向上、ダイエット、肩こり解消、長距離走の記録向上など、要望に沿った内容を提案。 ※大会、合宿、練習などに影響のない毎週月・木曜日に実施。 | | | |

| | | |
|--|--------------------|---|
| ③ 活動名 実業団陸上教室 | 実施日/期間 2022年12月24日 | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | |
| 狙い：会社近郊外での企業スポーツの認知度と企業イメージの向上 参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで地域スポーツ振興を図る | | |
| 相手先：兵庫県相生市内の小学生、中学生 | | |
| 参加部員：全員 | | |
| 場所：相生スポーツセンター | | |
| 活動内容：相生市教育委員会が主催する陸上教室に指導役として参加。 ミニハードルやラダーなどを使って基礎的な動きづくりを行い、 陸上競技部員とともに800mもしくは1500mのタイム計測を実施。 | | |

| | | |
|--|-----------------------|---|
| ④ 活動名 実業団選手による1日陸上教室 | 実施日/期間 2023年3月28日（予定） | |
| | 対価の有無* | <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり |
| *交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。 | | |
| 概要・活動の狙い(自由記述) | | |
| 狙い：企業スポーツの認知度と企業イメージの向上 参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで地域スポーツ振興を図る | | |
| 相手先：姫路市内に在学している小学校4年生から中学校3年生までの140名が参加予定 | | |
| 参加部員：全員 | | |
| 場所：MIYACOCOみなとドーム | | |
| <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center; color: red;"> <p>※新型コロナウイルス感染症拡大の状況次第では 中止もしくは内容を変更する可能性があります。 ※添付資料3枚目は2021年度の教室の様子</p> </div> | | |
| 活動内容：山陽特殊製鋼文化振興財団が主催する陸上教室に指導役として参加。 選手たちと体操、ストレッチ、ジョギング、動きづくりを行い、 最後は複数のチームに分かれてミニ駅伝大会を行う。 | | |

姫路市幹部職員ブログ

hleader.ex@city.himeji.jp

ブログトップ



姫路市役所の幹部職員が、担当の施設や事業、イベントなどの話題を中心に紹介します

by himeji-leader
プロフィールを見る

画像一覧

カテゴリー

- 全体
- 市長公室長
- 総務局長
- 財政局長
- 市長秘書
- 建設局長
- 健康福祉局長
- 産業局長
- 都市局長
- 観光局長
- ト水道局長
- 都市計画整備本部副本部長
- 会計管理室
- 水道局長
- 消防局長
- 教育委員会次長
- 議会事務局長
- 危機管理担当理事
- こども育成担当理事
- 観光文化局長
- 中心市街地活性化・数町圏等担当
- 未分類

以前の更新

- 2018年 03月
- 2018年 02月
- 2018年 01月
- 2017年 12月
- 2017年 11月
- 2017年 10月
- 2017年 09月
- 2017年 08月
- 2017年 07月
- 2017年 06月
- 2017年 05月
- 2017年 04月
- 2017年 03月
- 2017年 02月

2014年 04月 24日

“道路の手エッタ” 姫路市と山陽特産農園が協定

市民の皆さん、お元気ですか？
市内のあちこち、最近、茶葉の西路のふたが溢まれています。発見された方は、通報をお願いします。

建設局長の投稿です。

いつものように下の写真からご覧ください。



新聞においても取り上げられました。市民の安全・安心を守るため、事故を未然に防ぐため、道路損傷などを深刻発時に情報提供を受ける協定を、姫路市と山陽特産農園の産上取次部員との間で結んだのです。その時の様子です。

2017年 07月
 2016年 12月
 2016年 11月
 2016年 10月
 2016年 09月
 2015年 08月
 2016年 07月
 2016年 06月
 2016年 05月
 2016年 04月
 2016年 03月
 2016年 02月
 2016年 01月
 2015年 12月
 2015年 11月
 2015年 10月
 2015年 09月
 2015年 08月
 2015年 07月
 2015年 06月
 2015年 05月
 2015年 04月
 2015年 03月
 2015年 02月
 2015年 01月
 2014年 12月
 2014年 11月
 2014年 10月
 2014年 09月
 2014年 08月
 2014年 07月
 2014年 06月
 2014年 05月
 2014年 04月
 2014年 03月
 2014年 02月
 2014年 01月
 2013年 12月
 2013年 11月
 2013年 10月
 2013年 09月
 2013年 08月
 2013年 07月
 2013年 06月
 2013年 05月
 2013年 04月
 2013年 03月
 2013年 02月
 2013年 01月
 2012年 12月
 2012年 11月
 2012年 10月
 2012年 09月
 2012年 08月
 2012年 07月
 2012年 06月
 2012年 05月
 2012年 04月
 2012年 03月
 2012年 02月



市道の総延長は約2500kmで、現在、道路パトロール車3台で維持管理にあ
 っています。一方、止符の隊上御用は中長距離が専門の1人1人あたり年間
 7000kmを走行して走っています。

車両3台の走行距離と御用11人の走行距離を人知れず隠れて計算し比較してみ
 ました。何と驚くかなければ同じか、少し車両の方が押さ気味なようです。



選手監督指導のため、少人数ですが、全日本実業団対抗駅伝競走大会（通称ニューイ
 ヤー駅伝）に毎年出場しています。

役員（しのとつ）選手が今年の第98回日本陸上競技選手権大会の3000m陸
 上で優勝し、今秋のアジア大会に出場することになっています。

皆さんにこやがなお歳で写ってますが、一度石川式勝負の奥力急ばかりなので
 す。

- 2012年 01月
- 2011年 12月
- 2011年 11月
- 2011年 10月
- 2011年 09月
- 2011年 08月
- 2011年 07月
- 2011年 06月
- 2011年 05月
- 2012年 04月
- 2011年 03月
- 2011年 02月
- 2011年 01月
- 2010年 12月
- 2010年 11月
- 2010年 10月
- 2010年 09月
- 2010年 08月
- 2010年 07月
- 2010年 06月
- 2010年 05月
- 2010年 04月
- 2010年 03月
- 2010年 02月
- 2010年 01月
- 2009年 12月
- 2009年 11月
- 2009年 10月
- 2009年 09月
- 2009年 08月
- 2009年 07月
- 2009年 06月
- 2009年 05月
- 2009年 04月
- 2009年 03月
- 2009年 02月
- 2009年 01月
- 2008年 12月
- 2008年 11月
- 2008年 10月
- 2008年 09月
- 2008年 08月
- 2008年 07月
- 2008年 06月
- 2008年 05月
- 2008年 04月

関連リンク

- [印刷用ホームページ](#)
- [幹部職員紹介ページ](#)
- [組織 表ページ](#)
- [市長ブログ](#)
- [広報推進員ブログ](#)

検索

ファン



藤藤選手は「今までは、道場を走っていても、後ろからドライバーにクラクションを鳴らされ、通行の邪魔にならないかの練習だった。市民の皆さんのおかげで、という発想がなかったので、頑張りたい」と周囲を笑わせていました。



私が認定書を読み上げ、内容を説明しました。その上で、石見市長と電田社長が署名という運びでした。

企業の上昇技術師とこのような認定は、全国的にも珍しく、初めてではないかと思っています。ちなみに認定書の表紙の表紙の色は、山形県上野のユニフォームの色に合わせました。

本市の優秀な技術者に対し快諾をしてくれた山形特殊製鋼株式会社は、改めて感謝の意を表しますと共に、除く競技部の皆さまのご協力を引き続きお願いし、お礼の言葉とさせていただきます。

今日はこの辺で、ごきげんよう。さようなら。

私も10年間、区上競技に携わってきたから区上好きで、若々しい部員を見て、久々に自分の中の血が沸きたるのを感じた練習場の後継より

(様式1)

2022年 8月 19日

姫路市建設局道路部
道路整備改善課

白陽特設製菓舗

道路損傷等状況のお知らせ

| 損傷の内容(該当する項目を○で囲む) | | |
|--------------------|--|------------------|
| 損傷状況 | 舗装の破損 | ○降設・水たまり |
| | 側溝 | 蓋の損傷・すき間 |
| | 防護柵 | 破損・柱の腐食 |
| | 道路反射鏡 | 破損・ミラーの角度調整・柱の腐食 |
| | 道路照明灯 | 破損・球切れ・昼間点灯・柱の腐食 |
| | 道路標識 | 破損・文字版の角度調整・柱の腐食 |
| | 街路樹 | 倒木・枝が通行に支障 |
| | その他 | |
| 発生場所 | 住所: <u>姫路市飾磨区中島 2174-21</u> <u>住宅地図</u> ①市川以東、②夢前川以西、③中心部、④夢前 香寺 安富 京島 P. 8 (A) B, C, D, E, F, G, H, I, J - 1, 2, 3, (5) <u>市道</u> ※別紙、住宅地図添付 | |
| 処理結果 | (郵送可記入) ・ 処理済 (年 月 日) ・ その他 () | |



“さんどく”陸上競技部による

小学生陸上教室

生徒募集

2022. 2023.
7/1 - 3/31

10人以上
参加してくれた
お子さまには

オリジナルTシャツ
プレゼント!



指導

山陽特殊製鋼株式会社 陸上競技部

対象 小学5年生・6年生(定員40名)

※姫路市内、市外を見学厳禁。

日時/ 月・木曜日 16:45~18:15(90分程度)

※雨天の場合は中止、祝日の場合は翌日に振り替え。

※開催日及び開催時間は変更になる場合があります。

日費/ 無料 ※申し込み、事前の会員登録及びスポーツ保険(800円/年)へ
加入していただきます。※保険料は各自ご負担(経路に準拠)。

持ち物/ 動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

楽しく走ろう!

長距離走(800m、1,500m)に興味のある小学生を対象に練習を指導します。基本的な走る練習だけでなく、ストレッチ、動きづくりから、フレキシブルハードル、ミニハードル、ラダー、ボックス等を使用した補助トレーニングまで細かく指導します。小学生は体が成長する時期ですので、バーベルなど重りを使った筋力トレーニング等は行いません。マラソン、長距離走が速くなりたいという子供たち、一緒に楽しくトレーニングをしませんか。

山陽特殊製鋼株式会社陸上部の
社会貢献活動の一環として、
子供たちの運動する機会を
創造したいと考えています。

実際の活動の様子を
ご覧いただけます。

Instagram



Twitter



申し込み方法

参加を希望される方は、下記QRコードより申込フォームでお手紙をお送り致します。市道は保護者の方が行なってください。初回の参加は必ず保護者同伴でお願いします。記入していただきましたE-mailアドレス宛に回答をさせていただきます。ご不明な点などございましたら、当社陸上部へお問い合わせください。

教室中での事故や怪我が発生した場合、応急処置を行います。その以降の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。なお、各回の参加時に検閲にて入場させていただきます。教室中に撮影した写真は、SNSやブログ等に公開する可能性があります。予めご了承ください。

申込フォームは
こちらから



お問合せ 山陽特殊製鋼 陸上競技部 〒672-8672 姫路市特研区中央300/
TEL:079-235-6002 FAX:079-234-8571
E-mail:rikujou@himeji.sanyo-ateel.co.jp

募集期間 2022年7月1日~2023年3月31日

場所

山陽特殊製鋼株式会社 社員会館北側グランド



体力向上個別トレーニング

“さんたく”陸上競技部のコーチが指導!



山陽特殊製鋼
陸上競技部 コーチ
篠藤 淳

【主な成績】

- 第84回 東京箱根間往復駅伝 9区 区間賞
- 第90回・98回 日本選手権 3,000mSC 優勝
- 2014 仁川アジア大会 3,000mSC 4位



それぞれのレベルの合った
トレーニングを個別で
ご提案・指導いたします。

体重を
軽くしたい



運動をしたいけど
何をしたらいいのかわからない



姿勢を
良くしたい



長距離走を
しているけど
思うように記録が
伸びない



肩こり、腰痛が
つらい



大人、小学生～大学生

対象 (性別不問。親子連れ、障害をお持ちの方も
お気軽にご参加ください)

日時 月・木 9:00～16:00 (祝日の場合はその翌日)

事前予約制

※詳細は下記URLからお問い合わせください。
予約は必ずお申し込みください。

料金 無料

※1人1回、事前の自費練習及びスポーツ保険料(大人1,250円・小・中学生以下800円/年)へ加入していただきます。
※保険料は各自に負担(各自で確認)

持ち物 室内シューズ(スリッパ不可)、
動きやすい服装、飲み物、タオル

トレーニング内容

ランニングマシンやエアロバイクを使った
有酸素運動と、筋力アップトレーニング
(体幹トレーニングやプライオメトリクス
トレーニング等)を両方取り入れ、効率よく
体力を向上させます。

Instagram: @sanyo_athletics Twitter: @sanyo_athletics



申し込み方法

参加を希望される方は、下記QRコードより申込フォームでお申し込みをお申し込みください。
記入していただき、お申し込みのE-mailアドレス宛に回答させていただきます。
ご不明な点などございましたら、当社陸上部へお問い合わせください。

トレーニング中に万一事故や疾病が発生した場合、応急処置を行います。それ以降の責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。なお、不慮の事故等に備えて保険に加入して頂きます。
E-mail: kujukou@himeiji.sanyo-steel.co.jp

TEL: 079-235-6002 FAX: 079-234-8571
E-mail: kujukou@himeiji.sanyo-steel.co.jp



場所 山陽特殊製鋼独身寮
クレーネサンヨウ9階トレーニングルーム



募集期間 2022年7月1日～2023年3月31日

令和4年度

実業団陸上教室 開催要項

“さんとく”の陸上選手から
「早く走る」コツを教えてください



- 【主 催】相生市教育委員会
- 【指 導】山陽特殊製鋼陸上競技部
 (監 督) 家谷和男 (コーチ) 篠藤 淳 (コーチ) 森田 司
 (選 手) 熊嶺弘将 (選 手) 熊代拓也 (選 手) 藤原直樹

【協 力】相生市陸上競技協会

【日 時】12月24日(土) 9:00~11:30 ※雨天の場合は12月25日(日)

【会 場】相生スポーツセンター

【対象・定員】市内小学3年生~中学3年生 100名 ※先着順

【参加費】無料

【内 容】実業団の現役マラソン選手による長距離走の技術指導等

【その他】受講修了証を作成し、実業団選手より授与します



【注意事項】

- ・コロナ感染拡大防止のため、自宅で検温し、発熱がある方、参加者以外の来場は控えてください。また、こまめに手洗いをお願いします。
- ・教室中に発生した事故について、迅速処置はしますが、それ以上の責任は負いません。なお、不測の事故に備えて保険に加入します。
- ・荒天時の場合は中止になりますので、午前7時30分以降に市民体育館へ問い合わせ下さい。
- ・開催時に撮影した写真について、HP・チラシ等に掲載する可能性がありますのでご了承ください。

【申込方法】

11月7日(月)から11月27日(日)午後5時までに下記の申込書により

相生市教育委員会体育振興課(相生市民体育館)に申込書、

〒678-0031 相生市明 19-31 直23-7170 FAX23-6693

さ と と せ ん

令和4年度

実業団陸上教室参加申込書 (11/27新紙)

令和4年 月 日

下記により参加申込いたします

保護者氏名

| | | | |
|--------------------------|------------|---------|-----|
| フリガナ | | 性別 | 男・女 |
| 氏 名 | | 学年 | 年 |
| 学 校 名 | 小学校 中学校 | 電 話 | |
| 住 所 | | (※別紙封筒) | |
| 自己ベスト (検日の記録) ※記入可 | 種目: 回数: | | |

12/24

相生市教育委員会主催

陸上部が「実業団陸上教室」にて指導

当社陸上部が相生市スポーツセンターにて開催された「実業団陸上教室」において、子どもたちへ指導を行いました。この陸上教室は、相生市教育委員会が主催となり、相生市陸上競技協会の協力のもと開催されたもので、実業団による指導は今回が初めての取り組みです。相生市内の小学1年生から中学1年生までの約60人の子どもたちが参加し、ミニハードルやラダーを使ったトレーニングのうち、800mおよび1500m走を行いました。



“さんとく”の陸上選手から
速く走るコツを教えてもらおう!!

初心者でも楽しく
指導します。

実業団選手による 一日陸上 教室を開催!

2023

3/28(火)

【午前の部】

9:00~12:00

【午後の部】

13:00~16:00

参加者
募集中!
(参加無料)

お客様に安心してご来場いただけるようコロナ感染症対策として、適切な
予防措置を行っております。

開催日当日が緊急事態宣言中の場合、中止する事がありますのでご了承下さい。

対象 姫路市内に在学している小学校4年生から中学校3年生まで

定員 各組70名 **指導** 山陽特殊製鋼陸上競技部



2021年の陸上競技の様子

山陽特殊製鋼
イメージキャラクター
「さんとく」



参加お申込み・お問い合わせ先

参加をご希望される方は、下記参加申込書またはその記載
内容を当該事務局宛に郵送またはFAXまたはEメールで
ご送り下さい。

〒672-8677 姫路市真庭区中庭3007
公益財団法人 山陽特殊製鋼文化振興財団事務局 宛
FAX: 079-235-6390 TEL: 079-235-6379
Eメール: bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp



会場

MIYACOCO
みなとドーム



場所: 姫路市真庭区瀬江1228番地の2
電話: 079-231-4477

URL: <http://www.himejiminatodome.jp/>

公益財団法人
主催 / 山陽特殊製鋼文化振興財団

共催 / 姫路市

後援 / 神戸新聞社

山陽特殊製鋼文化振興財団 主催「一日陸上教室」 参加申込書

申込締切/2月28日(火)必着

| | | | |
|------|---------|------------------------|-----------|
| ふりがな | 性別 | 年齢 | 保護者氏名 |
| 氏名 | 男・女 | 才 | |
| 住所 | 学校名/学年 | | 年 |
| 連絡先 | TEL () | ＜陸上教室開催当日の緊急連絡先＞ 氏名 | |
| | FAX () | | |
| | | 携帯電話番号 | 午前の部・午後の部 |

(注)参加申込書に記載いただきました個人情報は、イベント準備及びその事務手続きにのみを使用し、それ以外の目的では使用いたしません。
開催時に撮影した写真は、WEBサイト及びチラシ等に掲載する可能性があります。あらかじめご了承ください。

2022年度 実業団陸上競技部による一日陸上教室開催のお知らせ

昨年に続き、当財団主催（共催：姫路市、後援：神戸新聞社）事業として、姫路市内の小・中学生を対象に、参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで、地域スポーツ振興を図るべく、『一日陸上教室』を開催いたしますので密にご参加下さい。

なお、昨年同様、当財団では可能な限りの新型コロナウイルスの予防対策を講じてまいります。開催当時の状況によりまして変更、中止する場合がございますのでご了承ください。

1. 日 時 2023年3月28日（火）9：00～16：00
2. 会 場 MIYACOCO 姫路みなとドーム（姫路市飾磨区紙/T.122B番地の2）
詳しくは別紙チラシの会場QRコードでご確認ください。

3. 内 容 『一日陸上教室』
4. 参加料 無料
5. 対 象 姫路市内に在学している小学校4年生から中学校3年生まで
6. 募集人数 先着140名（男子約70名、女子約70名）

※ 3月上旬に参加券を送付することによりお知らせいたします。

7. 指 導 兵庫特殊製鋼陸上競技部

8. 参加お申し込み・お問い合わせ先

参加を希望される方は、別紙チラシの参加申込書またはその記載内容を以下記載の当財団事務局宛に郵送またはFAXまたはEメールでお送り下さい。

住所：〒672-8677 姫路市飾磨区牛島3007番地

公益財団法人兵庫特殊製鋼文化振興財団事務局宛

FAX：079-235-6390 TEL：079-235-6379

Eメール：bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp

URL <http://www.sanyo-steel.co.jp/bunka-zaidan/>

9. 申込受付 2023年2月28日（火）必着

山陽特殊製鋼文化振興財団主催

「実業団陸上競技部による一日陸上教室」を開催

～ 当社の陸上競技部員が速く走るコツを伝授 ～

公益財団法人 山陽特殊製鋼文化振興財団（理事長 堀口真哉）が、2022年3月29日に、MIYACOPD みなとアーム（兵庫県姫路市）において、「実業団陸上競技部による一日陸上教室」を開催致しました。

この陸上教室は、子どもたちが身体を動かすことの楽しさを体験することなどを通じて、地域の健康増進やスポーツ振興を図ることを目的に2016年度から開催しており、今回で5回目となります。

山陽特殊製鋼文化振興財団は、このたび開催した陸上教室のほか、姫路市内小・中学生によるニュー・イヤー・コンサートや、有識者による文化講演会等を定期的に開催しています。

今後これらを通じて、芸術へのふれあいの場の創出や健全な心身の育成及び生涯学習に係る機会の提供を図り、地域文化の振興に寄与することに取り組んでまいります。

■陸上教室の様子



陸上教室には、姫路市内に在学している小学4年生から中学8年生までの117名の子どもたちが参加し、ミニハードルを使った動きづくりなど当社陸上競技部の部員による走り方の指導を受けて、アツに汗を流しました。

最後には、恒例となっているミニ駅伝大会が行われ、子どもたちの懸命な走りで会場は大いに盛り上がりました。

以上