

報告日

2023年2月21日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	J F E スチール
----------------	------------

活動名 スポーツ人権教室(熊野小学校)	実施日/期間 2022年6月13日(月)	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
------------------------	-------------------------	--------	---

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ◆日時 2022年6月13日(月) 12:55~14:20
12:55~ 開講式
13:00~ 陸上教室 ①自己紹介・あいさつ
②準備体操・ストレッチ
③ウォーミングアップ(ジョグで運動場3周程度)
④グループ練習(基本動作、走りの練習等)
⑤たすきの受け渡し練習
⑥駅伝リレー(児童、選手、スタッフの混成チーム)
⑦整理体操
13:50~ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。
(終了後、児童との記念撮影)
- ◆対象 広島県福山市立熊野小学校 5・6年生 33名
- ◆参加 当部19名(選手15名・スタッフ4名)
- ◆場所 広島県福山市立熊野小学校 運動場、体育館
- ◆目的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。
- ◆概要 ①陸上教室
・走り方の基礎を指導する。
・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切にするチームワークを体験してもらう。
- ②人権教室
・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も織り交ぜながら選手が回答する。
・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。

以上

報告日

2023年2月21日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	J F E スチール
----------------	------------

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

活動名 スポーツ人権教室(来見小学校)	実施日/期間 2022年10月4日(火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ◆日 時 2022年10月4日(火) 13:55~15:25
 13:55~ 開講式
 14:00~ 陸上教室 ①自己紹介・あいさつ
 ②準備体操・ストレッチ
 ③ウォーミングアップ(ジョグで運動場3周程度)
 ④グループ練習(基本動作、走りの練習等)
 ⑤たすきの受け渡し練習
 ⑥駅伝リレー(児童、選手、スタッフの混成チーム)
 ⑦整理体操
 14:50~ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。
 (終了後、児童との記念撮影)
- ◆対 象 広島県神石高原町立来見小学校 5・6年生 23名
- ◆参 加 当部18(選手15名・スタッフ3名)
- ◆場 所 広島県神石高原町立来見小学校 運動場、体育館
- ◆目 的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。
- ◆概 要 ①陸上教室
 ・走り方の基礎を指導する。
 ・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切に
 チームワークを体験してもらう。
- ②人権教室
 ・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も
 織り交ぜながら選手が回答する。
 ・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。

以 上

報告日

2023年2月21日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	J F E スチール
----------------	------------

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

活動名 スポーツ人権教室(箕島小学校)	実施日/期間 2022年10月18日(火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ◆日時 2022年10月18日(火) 13:30~15:05
 13:30~ 開講式
 13:35~ 陸上教室 ①自己紹介・あいさつ
 ②準備体操・ストレッチ
 ③ウォーミングアップ(ジョグで運動場3周程度)
 ④グループ練習(基本動作、走りの練習等)
 ⑤たすきの受け渡し練習
 ⑥駅伝リレー(児童、選手、スタッフの混成チーム)
 ⑦整理体操
 14:35~ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。
 (終了後、児童との記念撮影)
- ◆対象 広島県福山市立箕島小学校 5・6年生 37名
- ◆参加 当部19名(選手15名・スタッフ4名)
- ◆場所 広島県福山市立箕島小学校 運動場、体育館
- ◆目的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。
- ◆概要 ①陸上教室
 ・走り方の基礎を指導する。
 ・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切に
 チームワークを体験してもらう。
- ②人権教室
 ・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も
 織り交ぜながら選手が回答する。
 ・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。

以上

【スポーツ人権教室】



ウォーミングアップの様子(来見小学校)



グループに分かれて走り方の指導(箕島小学校)



毎回盛り上がるたすきリレー(箕島小学校)



質疑応答の様子(熊野小学校)

報告日

2023年2月21日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	J F E スチール
----------------	------------

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

活動名	実施日/期間	2022年11月2日(水)
防府市持久走記録アップ教室	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◆日時 2022年11月2日(水) 16:30~17:30

16:30~ 開講式

- 16:35 陸上教室
- ①自己紹介・挨拶
 - ②準備運動・ストレッチ
 - ③フォーム指導
 - ④ウォーミングアップ
 - ⑤ペース走
 - ⑥クールダウン
 - ⑦整理体操
 - ⑧質問コーナー

◆対象 山口県防府市の小学生(1~4年生) 100名ほど

◆参加 当部4名(スタッフ3名・選手1名)

◆場所 キリンレモンスタジアム陸上競技場(防府市)

◆概要

- ・山口県防府市体育協会主催
- ・山口県防府市にて合宿中に本教室へスタッフ3名・選手1名 計4名が参加
- ・教室を通じて、走ることの楽しさを体感して、より興味を持ってもらう。

以上

【防府市持久走記録アップ教室】



参加者全員での準備体操



ペース走のスタート前の様子

報告日 2023年2月23日

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	エディオン
----------------	-------

① 活動名 エディオンスポーツ教室	実施日/期間	2022年11月20日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。
*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

今回初めてエディオン主催での陸上教室を実施しました。これまでも共催や派遣依頼を受けての教室実施は行っておりましたが、企画からすべて当社で行ったのは初めてとなります。競技・種目にこだわらず、身体を動かすことの楽しさや運動の大切さをトップアスリートとの触れ合いの中で感じていただき、スポーツに親しむきっかけになればという思いから、講師として外部の方々のご協力も得て、開催実現に至りました。スケジュール調整等の兼ね合いで企画から実施まで約2カ月と準備期間が短かったように思いましたが、反省点は多く残ったものの、参加者の皆様の反応も良く終始楽しい雰囲気教室を終了することができたことは運営側としてとても嬉しく、安堵したことでした。

企画にあたり、コロナ禍であること、会場の広さが十分ではないこと、また初めての試みで運営の要領がつかめていないことから、募集人数は最大でも50名としました。小学校高学年（性別、競技歴等問わず、初心者大歓迎）が対象です。皆様への告知をイベント開催の2週間前に約1週間設定し行った割には応募人数も集まり、当日キャンセル等もありましたが、適度な人数での実施となりました。

コロナ感染予防対策として、受付時には消毒や体温測定も実施しました。また屋外でも密を避けるために、保護者の方の観覧スペースを設けて、保護者にはリボンをお渡し、関係者以外立ち入りができないようにするなど配慮しました。

教室は、サッカーと陸上競技の体験ということで参加者、講師陣を2チームに分けて、各25分ずつ体験ができるようにしました。この時間設定もちょうどよく、サッカーでは、ウォーミングアップ、ドリブルの練習とミニゲーム、陸上競技ではウォーミングアップと動きづくり（2人組で行うもの等）を行いました。そして最後に、講師陣を含む全員を5チームに分けてシャトルリレー対決を行い、優勝チームには講師陣のサイン色紙をプレゼントしました。

また、今回は記念品として、Tシャツを準備し参加者に配布しました。このTシャツのデザインについても、障害のあるアーティストの所属する工房はんど様にご協力いただき、夢のある素敵なデザインとともに教室のメイン講師である当社陸上部の木村文子コーチの好きな言葉『No challenge, No change』を添えて完成させたものです。今回の教室開催は、スポーツを楽しむことだけでなく、色々な方の想いを形にして共有することができる機会にもなりました。

イベント終了後には、参加者の皆様にお礼のメール（記念写真を添えて）を送付し、WEBでのアンケートにも協力いただけるようにしました。終了後のアンケートでも多くのご意見をいただくことができたので、次回開催に活かしたいと思えます。

今後も色々な形で、競技の普及や社会貢献活動に取り組んでいきたいと思えます。

※参加料として1名500円徴収しておりますので、報酬ありにチェックをいれております。
(参加料/レクリエーション保険加入費用等込)

エディオンスポーツ教室 開催要項

日時 2022年11月20日（日）9時30分～12時30分

会場 ekie エキキタパーク（広島市東区二葉の里3丁目8番24号）

主催 エディオン

概要 各競技のトップアスリートによるスポーツ体験教室を実施、多種多様な競技をトップアスリートと触れ合いながら体験することで、身体を動かすことの楽しさを見出し、スポーツへの興味関心を深める機会を提供する。

講師 男子サッカー/森崎和幸（サンフレッチェ広島）
女子サッカー/近賀ゆかり選手、福元美穂選手（サンフレッチェレジーナ）
陸上競技 /高橋萌木子（元短距離日本代表）、木村文子（エディオン）

対象・定員 小学生4年生～6年生 50名 ※申し込みが多い場合は抽選

参加費 500円

保険 レクリエーション保険加入

申込方法 WEB申込み

8時30分 会場設営準備

9時00分 参加者受付

9時30分 開会式

9時45分 スポーツ教室実施（案）
フットサルコートでサッカー教室、バスケットコートで陸上教室
最後は全員でシャトルランリレー（フットサルコート）
10名×5チーム編成 各チームにトップアスリートが1名ずつ入る

11時45分 閉会式・記念撮影
記念撮影後、受付の場所にて参加賞を配布し参加者退出

12時30分 会場退出

各位

2022年11月4日
株式会社エディオン

「エディオンスポーツ教室」開催のお知らせ

2022年11月20日（日）、小学生に向けた「エディオンスポーツ教室」を開催することになりましたのでお知らせいたします。

現役選手や、元トップアスリートを講師に迎え、陸上競技とサッカーを楽しく体験いただけるイベントです。身体を動かすことの楽しさや運動の大切さを、トップアスリートとのふれあいの中で感じていただき、スポーツに親しむきっかけになればとの思いから開催することといたしました。

- 【日 程】 2022年11月20日（日）9：30～12：30
- 【会 場】 ekie エキキタパーク エキキタサンフレッチェコート
広島県広島市東区二葉の里3丁目8番24号
- 【内 容】 陸上競技・サッカー
- 【対 象 者】 小学4年生～6年生 定員50名（抽選）
- 【講 師】 森崎 和幸さん サンフレッチェ広島 クラブリレーションズマネージャー
近賀 ゆかり選手 サンフレッチェ広島レジーナ
福元 美穂選手 サンフレッチェ広島レジーナ
高橋 萌木子さん 世界選手権 5回出場・2009年アジア選手権 200m 優勝
木村 文子 エディオン女子陸上競技部 一般種目ブロックコーチ
※ゲスト講師が変更になる場合がございます
- 【参 加 料】 500円（税込）
- 【詳 細】 <https://my.edion.jp/r/7534d7a8f9>

イベント告知 11/20日 開催時間 9:30～12:30

開催場所 ekie エキキタパーク **オリジナル記念Tシャツ
プレゼント!**

**エディオン
スポーツ教室** **開催**

サッカー教室 陸上教室

身体を動かすことの楽しさや運動の大切さを、トップアスリートとの触れ合いのなかで感じていただき、スポーツに親しむきっかけになったらとの思いから開催することとなりました!

皆さんの参加をお待ちしています!一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!

 エディオン 女子陸上競技部コーチ 木村 文子	 2022 S.F.C. サンフレッチェ広島 元Jリーガー 森崎 和幸さん	 2022 S.F.C. サンフレッチェ広島 レジーナ 近賀 ゆかりさん	 2022 S.F.C. サンフレッチェ広島 レジーナ 福元 美穂さん	 元陸上短距離 日本代表 高橋 萌木子さん
---	--	---	---	---

ご取材申込書

エディオンスポーツ教室開催にあたり、報道関係者様に向けたご取材を下記のとおり開催いたしますので、ご案内申し上げます。ご多忙中とは存じますが、ぜひ、ご取材などご検討頂けますと幸いです。

なお、ご取材に関しましては、会場準備の都合上、11月17日（木）までにご取材申込書、もしくはメールにてご返信いただけますようお願い申し上げます。

株エディオン IR広報部広報課 行（担当 渡邊・立田・藤原）

TEL：06-6202-6016 FAX：06-6202-6152 Email：ir-pr@edion.co.jp

貴社名	
ご芳名（代表者）	
参加者数	
カメラ	<input type="checkbox"/> 有（スチール 台 / ENG 台） <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> その他（ ）
ご連絡先	TEL 携帯電話 FAX E-mail

雨天により中止させていただく場合は、ご連絡させていただきます。

中止の判断は、前日、もしくは当日の朝に行う予定です。ご連絡が可能なご担当者と、ご連絡先をご記入いただけますようお願い申し上げます。

ご芳名（代表者）	
ご連絡先	TEL 携帯電話 E-mail

以上

報道関係の方からのお問い合わせ先
IR 広報部 電話番号 06-6202-6016

**No Challenge
No Change**



SPORTS
SCHOOL

2022.11.20
EDITION SPORTS SCHOOL

EDUN

EDUN

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	せとなみTRACK CLUB (代表 山田 篤史)
----------------	---------------------------

① 活動名	実施日/期間	2022/8/6
第3回陸上練習会in福山市		
<p>・活動の狙い</p> <p>陸上競技の各種目パート別に専門的な練習を行うことで地元アスリートならびに指導者の育成・強化と共に普及・交流を図る。</p> <p>・対象者</p> <p>年齢・経験・競技レベル問わず、基本的にどのパートにも参加できる。</p> <p>・参加人数：100名</p> <p>・取り組み時に工夫した事</p> <p>広島県東部では陸上競技の各カテゴリー（学校種）強化練習会や交流する機会がこれまでない中で、各年代カテゴリー間の連携や他チーム指導者との交流を定期的に計ることが、地域アスリートの育成を後押しすると考え所属や年齢、レベルを問わず陸上競技に触れることができる練習会を心がけた。</p> <p>また、継続的に実施するために地域の指導者や地元アスリートに指導者を依頼した。</p> <p>熱中症対策、アスリートサポートのために企業協力をいただき、夏季シーズン中の練習会ということで怪我や事故の無いようにナイターの時間帯に実施した。</p> <p>・成果</p> <p>参加者ならびにボランティア、来場者から実施後2週間のコロナ感染者報告はなく安全に開催できた。また、参加者からは多くの指導者や選手との交流を図れたことがモチベーションの向上につながったと報告を受けました。</p> <p>・その他</p> <p>広島県東部は専門的な指導者が少ない中で全国レベルや県トップレベルの学生アスリートを多く輩出しています。今後とも練習会を継続して実施していき、所属や年齢を問わずレベルの高い指導者やアスリートと合同で練習できることでさらに陸上競技の普及・強化を図ることができると考えています。</p> <p>指導者や他チーム、アスリート同士の交流を図ることで地域という大きなコミュニティで地元アスリートが更なる上のステージを目指せる環境の提供を練習会では行っていきたいです。</p> <p>今回は陸上練習会と並行して、市民ランナー向けのランニング指導（重友梨佐Runmetrix体験会兼ランニング指導）・ケアブース（鍼灸師）も実施した。それぞれにニーズのある選手だけではなく保護者や関係者の参加もありより多くの方に陸上競技に触れてもらえる機会を作れたと感じています。</p> <p>・実施要項：https://drive.google.com/file/d/1fMD_U2V80lx--aNB7EWGHZKEQoGm1zOK/view?usp=sharing</p> <p>・申し込み者一覧：https://drive.google.com/file/d/1YFtlphGELTKcwQBvT8UQX0rXoBPPEEQRc/view?usp=sharing</p> <p>・練習会特設サイト：https://onomichi-tf.jimdosite.com/</p>		

② 活動名 第4回陸上練習会in広島工大高	実施日/期間 2022/11/20
<p>・活動の狙い</p> <p>広島工業大学付属高等学校にて、中学・大学・一般、指導者向けの陸上練習会を実施し、日本トップレベルの指導陣に冬季練習前にアドバイスやコーチングをしてもらって課題を明確にして取り組む選手だけでなく指導者や保護者の方も見学できる</p> <p>・対象者</p> <p>中学生・高校生・陸上競技指導者</p> <p>・参加人数：110名</p> <p>・取り組み時に工夫した事</p> <p>地元広島や近隣の日本トップアスリートを招聘して、地域のアスリートへ指導していただく事で競技レベルの向上を目指した。中学生から実業団選手まで種目パート別で競技レベルで区分けせず同一の練習を行うことで、指導者から参加者に対してだけではなく、参加者同士でも学び合える練習会になるようにした。中学生以上を参加対象としたことから、練習のみではなく身体づくりと食育の教養を図るために企業協力をいただき、資料・スポーツ飲料・プロテインドリンクを提供していただいた。</p> <p>・成果</p> <p>イベント関係者から実施後2週間のコロナ感染者報告はなく安全に開催できました。また、参加者からは次回も開催して欲しいという声が多数上がった。</p> <p>・その他</p> <p>現行で中学校の部活動の地域移行化が進む中、当社として課題と感じているのが活動機会や指導者の確保よりも、利用できる施設や交通面の部分になります。放課後にそのままグラウンドで行われていた一番の身近な環境が奪われることで競技人口は減ると考えています。</p> <p>そこで、充実した施設のある学校を知ってもらうことで「ここに来れば陸上ができる」という認知を図ることで、保護者も選手もまずは活動できる環境があることを示したいと考えていました。この部分は当社だけでは取り組めない部分になりますが、施設の開放が行われれば所属学校やチームを問わず理想とする地域移行化ができると考えています。その一番身近な施設が学校というものであることを世間にも示すために広島工業大学高等学校にお願いをいたしました。</p> <p>・実施要項：https://drive.google.com/file/d/1flvQNmkdVPLaTMTTgLXeAKV_lpvIZplp/view?usp=sharing</p> <p>・申し込み者一覧：https://drive.google.com/file/d/1flvQNmkdVPLaTMTTgLXeAKV_lpvIZplp/view?usp=sharing</p> <p>・練習会特設サイト：https://onomichi-tf.jimdosite.com/</p>	

<p>③ 活動名</p> <p>竹ヶ端で陸上ミニ記録会 ~みんなで協力して陸上記録会をやろう!~</p>	<p>実施日/期間</p> <p>2022/5/29</p>
<p>・活動の狙い</p> <p>予定されていた 陸上大会が延期になってしまったので、参加される全員で協力して簡易的な記録会を行う。主旨として「陸上のことは素人で何をすればいいのかわからないけど、子どもたちのために手伝います!」という気持ちに賛同していただける方と力を合わせて実施します。</p> <p>・対象者</p> <p>大会に出場予定であった小学生関係者(エントリー人数次第で指導者・保護者も出場可にする予定)</p> <p>・参加人数：90名</p> <p>・取り組み時に工夫した事</p> <p>正式な競技会ではないからこそ、他チームの選手や指導者、保護者の方へ遠慮なく声を掛けられる雰囲気が一番に大切にしました。選手の為のイベントでもありますが、保護者にとっても子どもと一緒にグランドレベルで楽しめるように。</p> <p>保護者の方は、一緒に記録会のお手伝いをしながら競技を見たり、各種目のお手伝いをお願いしました。チームや選手へのサポートで抜ける時は、他の方にパトタッチしてもらって全員で助け合いながら行いました。</p> <p>指導者の方は、本当の競技会ではないからこそ近くで選手へアドバイスしながらコーチングできることや他のチームの選手と競技できる環境をうまく使っていただきました。</p> <p>加えて、保護者の方へタイムや記録の計測方法、記録の記入、招集、ルールがわからない選手への指導、技術的なアドバイス...等、陸上競技のルール。</p> <p>・成果</p> <p>イベント関係者から実施後2週間のコロナ感染者報告はなく安全に開催できました。また、参加者からは多くのチーム指導者や保護者同士で「試合ではないからこそ」和気藹々とたくさん話しながら準備や片付け、お手伝いや競技を行えたことで今までにない交流が図れてよかったと報告を受けた。</p> <p>・その他</p> <p>コロナ禍が続き、陸上競技の大会で一番小学生のカテゴリーのものが中止・延期となることが2022年も続きました。感染拡大予防の観点としては間違いない判断だとは思いますが、開催を楽しみに練習していたり、準備をしていた子どもたちに「中止になった」という旨を伝えたときの子供たちの顔は現場の指導者や親御さんしかわからないかもしれません。試合もないのに、好き好んで陸上競技の練習をしてくれる子どもが何人いるだろうか、せめてでも他のチームの子供たちと競争して勝ち負けを楽しみ悔しがってまた次のモチベーションにしてもらえるために中止となり利用可能となった会場を専用利用してチーム関係者と協力して手作り記録会を開催いたしました。</p> <p>・実施要項：https://drive.google.com/file/d/15YczCksv8ZJVeZYrg-8BFqjJMa5Z-UIT/view?usp=sharing</p> <p>・エントリーリスト：https://drive.google.com/file/d/12LpunnCzaQ7owWqHKvXXL2bTI-JSd92r/view?usp=sharing</p> <p>・リザルト：https://drive.google.com/file/d/1GccY50p_YcDK9LHiuiMB60UF3GbaPKvs/view?usp=sharing</p> <p>・当日連絡事項：https://drive.google.com/file/d/1kulol3stO466c4rsyEuJkJL8fNBvKxm-/view?usp=sharing</p>	

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

① 活動名 〈大会補助〉第1回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2022/4/8
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 第1回ダイソーチャレンジ：2022年4月9日（金）</p> <p>【場所】 広島県呉市・呉市総合スポーツセンター陸上競技場</p> <p>【対象者】 中学生・高校生・一般（エントリー数 149名）</p> <p>【選手】 大会準備、受付・PM：選手全員</p> <p>【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。</p> <p>【種目】 （男子） 中学・高校・一般 800m、1500m、3000m （女子） 中学・高校・一般 800m、1500m、3000m</p>		



中学生女子のペースメーカーを務めるレベッカとテレシア。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

② 活動名 〈大会補助〉第2回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2022/6/11
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 第2回ダイソーチャレンジ：2022年6月11日（土）</p> <p>【場所】 広島県呉市・呉市総合スポーツセンター陸上競技場</p> <p>【対象者】 小学生・中学生（エントリー数 380名）</p> <p>【選手】 大会準備、受付・PM：選手全員、スタッフ</p> <p>【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。RCCの情報アプリ「IRAW」にて大会の様子を生配信した。</p> <p>参加選手にはダイソー創業50周年の特別企画としてダイソーのクールタオルを配布。また、株式会社明治様より、参加者全員にザバスのミルクプロテイン、各組1位となった選手にザバスのミルクプロテインとシェイカーを、株式会社アシックス様より各種目記録トップの選手にシューズケースまたはスポーツタオルをご提供いただいた。</p> <p>【種目】 （男子） 小学生・中学生 800m、1500m 中学生 3000m （女子） 小学生・中学生 800m、1500m</p>		



受付で参加賞の配布。



IRAW配信の様子。



中学生女子のペースメーカーを務める森と竹原。

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

③ 活動名 〈大会補助〉第3回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2022/6/17
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- 【日時】 第3回ダイソーチャレンジ：2022年6月17日（金）
- 【場所】 広島県呉市・呉市総合スポーツセンター陸上競技場
- 【対象者】 中学生・一般（エントリー数 123名）
- 【選手】 大会準備、受付：選手全員
- 【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。
明治株式会社様より参加者全員にヴァームスマートフィットウォーター、各組1位になった選手にはザバスのミルクプロテインを、株式会社アシックス様より各種目トップの選手にシューズケースまたはスポーツタオルをご提供いただいた。
- 【種目】 （男子）
中学生 1500m、3000m
一般 3000m、5000m
（女子）
中学生 800m、1500m
一般 3000m



受付の手伝いをする選手の様子。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム の報告者	ダイソー
---------------	------

④ 活動名 (大会補助) 第4回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2022/9/3
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な単子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 第4回ダイソーチャレンジ：2022年9月3日（土）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生（538回）

【選手】 大会準備、受付・PM：選手全員

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。RCCの情報アプリ「IRAW」にて大会の様子を生配信した。

参加選手にはダイソー創業50周年の特別企画としてダイソーのクールバックやボールペンを配布。また、各種目記録トップとなった選手には株式会社明治様よりザパスのプロテインとシェイカーを、株式会社アシックス様よりシューズケースやスポーツタオルを、株式会社晃祐堂様より熊野筆をご提供いただいた。各種目1位の選手には株式会社晃祐堂様より熊野筆のストラップもご提供いただいた。

【種目】 (男子)
小学生 800m
中学生 1500m、3000m
(女子)
小学生 800m
中学生 1500m、3000m



受付の手伝いをする選手の様子。



1位の選手に景品を授与している様子。



中学生女子のペースメーカーを務める相原と平村。

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑤ 活動名 〈大会補助〉第5回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2022/10/16
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 第5回ダイソーチャレンジ：2022年10月16日（日）</p> <p>【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場</p> <p>【対象者】 小学生・中学生（449名）</p> <p>【選手】 大会準備、受付：選手全員</p> <p>【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。RCCの情報アプリ「IRAW」にて大会の様子を生配信した。</p> <p>参加選手にはダイソーのボールペンまたはファイルと株式会社明治様よりプロテインドリンクを配布。また、各種目トップとなった選手に株式会社アシックス様よりタオルやシューズケースを、株式会社晃祐堂様より化粧筆をご提供いただいた。さらに、各組1位の選手には株式会社晃祐堂様より熊野筆のストラップをご提供いただいた。</p> <p>【種目】 （男子） 小学生 800m 中学生 3000m （女子） 小学生 800m 中学生 1500m、3000m</p>		



第5回ダイソーチャレンジの様子。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑥ 活動名 〈大会補助〉第6回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2022/11/4
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会生活上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 第6回ダイソーチャレンジ：2022年11月4日（金）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生（エントリー数 210名）

【選手】 大会準備、受付：選手全員

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。
参加選手にはダイソーのネックウォーマーと株式会社明治糖よりプロテインドリンクを配布。また、各種目トップとなった選手に株式会社アシックス様よりタオルやシューズケースを、株式会社晃祐堂様より化粧筆をご提供いただいた。さらに、各組1位の選手には株式会社晃祐堂様より熊野筆のストラップをご提供いただいた。

【種目】 (男子)
中学生・一般 3000m
高校生・一般 5000m
(女子)
中学生 1500m
中学生・高校生・一般 3000m
一般 5000m



受付の手伝いをする選手の様子。



ペースメーカーを務める松本。

最新号を公開したダイソー女子駅伝部の地元貢献活動が報じられている。掲載する東広島市で長距離記録会「ダイソーチャレンジ」を定期的に開催し、小学生から一般まで多くのランナーが参加する。地域の地元産物やサービスを活用して、大会の盛り上げや選手強化に貢献している。『地元を盛り上げたい気持ちの芽からあつた』と聞かす。（取材協力）

女子駅伝部 **参加料110円で** 長距離記録会

競技者増・選手強化に一役

スポーツ

ダイソー地域貢献快走

2022年11月11日 中国新聞

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑦活動名 (大会補助) 第7回ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2023/2/11	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費・食料費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 第6回ダイソーチャレンジ：2023年2月11日(土)

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生

【選手】 大会準備、受付：一井愛央、町田明

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催のロードレース大会を開催。
参加選手にはダイソーの文房具セットと株式会社明治様よりプロテインドリンクを配布。また、各種目8位までの選手に表彰を行った。
1位～3位の選手にはメダルを授与。副賞として晃祐堂様より小筆、株式会社アシックス様よりスポーツタオル、株式会社明治様よりジュニアプロテインとシェイカーをご提供いただいた。また、1位～8位の選手に世羅町観光協会様より世羅町の特産品をご提供いただいた。

【係目】 (男子)
小学生 1.6km
中学1・2年生 3km
(女子)
小学生 1.6km
中学1・2年生 3km



受付の手伝いをする選手の様子。



第7回ダイソーチャレンジの様子。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑧ 活動名 〈イベント〉ダイソーうきうき陸上教室	実施日/期間	2022/4/29	
	対価の考慮*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年4月29日(金)
【場所】 エディオンスタジアム広島
【対象者】 小学生(約70人)
【選手】 池崎愛聖/山丁穂香/一井愛央/町田萌/森陽向
【内容】 第56回福田幹雄記念国際陸上競技大会において、小学生向けの陸上教室を開催。当日は悪天候につき、屋内でのイベント開催となった。池崎選手を中心に動きづくりを実施した。
(当日のスケジュール)
・選手紹介
・動きづくり指導
・質疑応答、写真撮影

【工夫点】 場所が限られていたため、その場で動けるものを選んで実施した。イベント後半には小学生から選手に多くの質問があり、大いに盛り上がった。



陸上教室の様子。

ダイソーHPより引用 (<<https://daiso5Dth.com/contribution/daisoaction/>>)

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑨ 活動名 〈イベント〉世羅町陸上教室	実施日/期間	2022/5/29	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年5月29日(日)

【場所】 広島県世羅町・広島県立世羅高等学校

【対象者】 中学生・高校生(約70人)

【選手】 選手全員

【概要】 世羅町で行われたアスリート育成支援事業である陸上教室に参加。
菅井洋平さん(ミズノ)が指導する走り幅跳びの教室と、高橋尚子さんがサポートに入られた長距離練習会の2つに分かれて教室を開催し、女子駅伝部選手がサポートを行った。

(当日のスケジュール)

- ・走り幅跳び陸上教室or長距離練習会
- 動作指導及びPM
- ・高橋尚子さん講演会

【工夫点】 陸上教室が円滑に進行できるように、各選手が中高生とコミュニケーションを取りながら進めていった。



走り幅跳び教室の様子。



長距離練習会の様子。

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑩ 活動名 〈イベント〉交通事故なしキャンペーン	実施日/期間	2022/9/29	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年9月29日(木)

【場所】 広島県広島市・ダイソー金座街店前

【対象者】 広島市民

【選手】 ムワング・レベッカ/一井愛央/竹原さくら/町田萌/森陽向

【概要】 公益財団法人小丸交通財団、広島県警察本部交通部、広島中央警察署主催の「交通事故なし(梨)キャンペーン」という交通事故防止キャンペーンに参加。交通事故が増加する年末に向け、薄暮時及び夜間における歩行中の交通事故を防止するため、夜間の視認性を大幅に向上させる反射材用品等の着用意識を浸透させるための企画。
ダイソー金座街店前にて、交通安全啓発のチラシと反射バンド、交通事故「なし」の意味を込めて、「梨」を配布した。

【成果】 通行人に積極的に声をかけながら配布し、多くの市民の方々に受け取っていただくことができた。



交通事故なしキャンペーンの様子。

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

① 活動名 〈教室〉 東広島市立西条小学校陸上教室	実施日/期間	2022/10/3	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年10月3日 (月)

【場所】 広島県東広島市・東広島市立西条小学校

【対象者】 東広島市立西条小学校 全校生徒

【選手】 相原美咲/平村古都/テレシア・ムッソーニ

【概要】 東西条小学校の授業にて、月末の記録会に出場するための標準記録を突破するために、ダイソー女子駅伝部の選手が800mをペースメイクしながら一緒に走った。

(当日のスケジュール)

- ・体操、ウォーミングアップ
- ・各学年男女別に分かれて、800mの記録を測定
- ・児童対選手3名にて1000mのリレー対決
- ・質疑応答

【成果】 800mの測定では、すでに記録を突破している児童も自己ベストを更新するなど、とても有意義な練習会となった。

教室終了後には多くの児童が選手に質問等を行い、交流を深めた。



陸上教室の様子。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

② 活動名 〈教室〉竹原バンブー陸上教室	実施日/期間	2022/10/15
	対価の考慮*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会適宜上必要な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年10月15日(土) 9時～(3時間程度)
 【場所】 広島県竹原市・ビバリーホームバンブー総合公園
 【対象者】 バンブースポーツクラブの皆様
 【選手】 池崎愛里/ムワング・レベッカ/一井愛央/町田萌
 【概要】 バンブースポーツクラブ主催の「陸上&ウォーキング教室」に参加。
 池崎選手主導で動的ストレッチの指導を実施。
 (実施内容)
 ・体操、ウォーミングアップ
 ・動的ストレッチ
 ・バンブースポーツクラブの皆様対ダイソー女子駅伝部選手のリレー対決
 ・質疑応答、写真撮影

【工夫点】 翌日に大会を控えていらっしゃるということで、走り方の工夫や大会前の心構え等をアドバイスしながら実施した。



陸上教室の様子。



バンブースポーツクラブHPより引用

<https://taketake-baobao.jmdofree.com/%E3%82%A4%E3%83%99%E3%83%B3%E3%83%88%E5%AC%B1%E5%81%BA/>

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑬ 活動名 〈教室〉 陵北ロータリークラブ陸上教室	実施日/期間	2022/10/30
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年10月30日(日) 13時~14時(約1時間)

【場所】 広島県広島市・エディオンスタジアム広島

【対象者】 小学生(約60名)

【選手】 池崎愛里

【概要】 池崎選手主導での動きづくりの実施。
(実施内容)
・体操、ウォーミングアップ
・ハードルドリル
・変形ダッシュ

【成果】 変形ダッシュなど普段行っていないトレーニングを体験してもらえたので、多くの児童に喜んでもらうことができた。



陸上教室の様子。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑭ 活動名 〈教室〉持久力記録アップ教室	実施日/期間	2022/11/9	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年11月9日(水)

【場所】 山口県防府市・キリンレモンスタジアム陸上競技場

【対象者】 小学生(約95名)

【選手】 選手全員

【概要】 防府市スポーツ協会主催の「持久力記録アップ教室」の講師として参加。ダイソー創業50周年企画として、参加者全員にお菓子の詰め合わせを配布。教室前にはクイーンズ駅伝の壮行式も行っていただいた。

(実施内容)

- ・体操、ウォーミングアップ
- ・動きづくり
- ・変形ダッシュ
- ・一緒にジョグ

【成果】 毎年参加させていただいている陸上教室なので、スムーズに進行することができた。多くの児童に参加していただき、お菓子の詰め合わせも大変喜んでいただけた。



陸上教室の様子。

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑤ 活動名 (教室) 東西条小学校陸上教室	実施日/期間 2022/11/15	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*実務報酬や社会生活上可能な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 2022年11月15日(日) 10時30分～11時30分(約1時間)</p> <p>【場所】 広島県東広島市・東西条小学校</p> <p>【対象者】 東西条小学校 6年生</p> <p>【選手】 池崎愛華/相原美咲/松本のぞみ/平村古都/テレシア・ムツソーニ</p> <p>【概要】 6年生を対象に持久力大会に向けた、陸上教室の実施。 (実施内容) ・体幹・フォーミングアップ ・ダッシュ ・1km走</p> <p>【工夫点】 走る際の呼吸方法やペース配分などを児童たちに教えながら進めていった。フォーミングアップでは、体全体を使う動きづくりを数種目行い、準備運動の大切さを伝えた。</p>			



陸上教室の様子。

東西条小児童に指導
ダイソー女子駅伝部
東広島市に拠点を置く
ダイソー女子駅伝部の選
手5人が11月15日、同市
西条吉行東の市立東西条
小を訪れ、授業の中で6
年生の86人に走ることに
楽しさを伝えた。

選手たちは、子どもた
ちに正しい走り方を教え
たり、子どもたちと一緒
にリレー対決をしたりす
るなどして交流した。

松本のぞみ選手は「今
回、子どもたちと接して
走ることは楽しいと改め
て思った。練習でうまく
いかないときがあっても、この気持ちには忘れな
いでいたい」と話してい
た。

選手を雇用する大創産
業(本社・東広島市)は
今年3月で創立50周年を
迎えた。その50周年企画
の一環として、本社近く
の同小で、初めて授業形
式の陸上教室に選手を派
遣した。

(白川)

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

活動名 イベント) 走って上げて！親子かけっこ教室&ハンドボール体験会	実施日/期間 2022/12/3
	対価の有無* <input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上必要な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 2022年12月3日(土)</p> <p>【場所】 広島県東広島市・ゆめタウン東広島</p> <p>【対象者】 小学生の親子 (午前の部:59名 午後の部:69名 合計:128名)</p> <p>【選手】 池崎愛里/山下穂香/岡崎莉子/一井愛央/竹原さくら/畠田萌/森陽南</p> <p>【概要】 株式会社イズミが運営する女子ハンドボールチーム「イズミメイブルレッズ」との初めてのコラボレーション企画。 かけっこ教室では、ダイソー商品を活用した親子で楽しめる簡単なプログラムを実施。終了後にはダイソーのお菓子の詰め合わせを配布。 (実施内容) ・体を使ったじゃんけん ・腕振り、腿上げ ・チューブでのけん引走 ・トークショー</p> <p>【成果】 子どもから大人まで楽しんで取り組んでもらえた。 参加者に肉体的な魅力に感じていただけるよい機会となった。</p>	



陸上教室の様子。



トークショーの様子。



2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

③ 活動名 〈教室〉 仙崎小学校陸上教室	実施日/期間	2022/12/4	
	対価の考慮*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会適正な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年12月4日(日) 13時30分～16時00分(約2時間30分)

【場所】 山口県長門市 長門市立仙崎小学校

【対象者】 クラブ・スポーツ少年団に所属している児童(約50名)

【選手】 山下祐香/廣崎莉子/森陽向/一井愛央/町田萌

【概要】 児童に楽しく体を動かしたり、走る楽しさを知ってもらいたいという趣旨で毎年開催されている陸上教室。
(実施内容)
・体操・ウォーミングアップ
・動きづくり
・アイスブレイク(全身を使ったじゃんけん)
・子どもたちと保護者が参加したりレー対決

【工夫点】 普段から運動をしている児童が中心だったこともあり、選手が普段から行っている動きづくりを実際に体験してもらった。
児童たちとの交流を深いものにするため、アイスブレイクを取り入れた。



陸上教室の様子。

ダイソー女子部仙崎小学校陸上教室の様子

陸上教室の様子

長門市HPより引用
(<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/wadairoot/wadai/20221204rikujoukyoushitsu.html>)

長門市HPより引用

(<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/wadairoot/wadai/20221204rikujoukyoushitsu.html>)

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑩ 活動名 〈教室〉東西条小学校持久力教室	実施日/期間	2022/12/5
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 2022年12月5日(月) 8時40分～</p> <p>【場所】 広島県東広島市 東西条小学校</p> <p>【対象者】 東西条小学校 全校児童</p> <p>【選手】 相原美咲/平村古都/松本のぞみ/テレシア・ムツソーニ</p> <p>【概要】 東西条小学校の授業の一環である持久走大会のペースメーカーとして参加。各学年、男女ともにダイソー女子駅伝部選手がペースメーカーを務めた。先頭を引っ張る選手とその他の児童を引っ張る選手に分かれて実施。</p> <p>【成果】 各選手が児童に声をかけながら一緒に走った。事前の練習のときよりもタイムが大幅に更新された児童が多かった。</p>		



ペースメーカーを務める平村(左写真)と森(右写真)。

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑩ 活動名 〈教室〉板城西小学校陸上教室	実施日/期間	2022/12/5	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

【日時】 2022年12月5日(月) 10時25分～11時25分(1時間)

【場所】 広島県東広島市 板城西小学校

【対象者】 東西条小学校 全校児童(約60名)

【選手】 池崎愛里/加藤小雪/加藤美咲/竹原さくら/ムワンギ・レベッカ

【概要】 板城西小学校で2月に開催される校内マラソン大会に向け、走り方のコツを指導。1～3年生と4～6年生の2グループに分かれて実施。

(実施内容)

- ・動きづくり
- ・ウォーミングアップ(360m)
- ・変形ダッシュ
- ・リレー対決

【工夫点】 選手が実際に行っている動きづくりを体験してもらい、走る前の準備も大切だということを伝えた。

2グループに分かれて実施したことで、より多くの児童と交流することができた。



陸上教室の様子。

報告日

2023/2/20

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

⑩ 活動名 〈講演〉高美が丘中学校講演会	実施日/期間	2022/12/7	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>【日時】 2022年12月7日(水) 9時35分～10時25分(1時間)</p> <p>【場所】 広島県東広島市 高美が丘中学校</p> <p>【対象者】 高美が丘中学校 全校生徒(220名)</p> <p>【選手】 ムワンギ・レベッカ/テレシア・ムツソーニ</p> <p>【概要】 外国籍選手の生活を中心に講演を実施。 事前に用意したパワーポイントと台本を元にテレシアとレベッカに話をしてもらい、要所で肥田コーチが補足を行った。 ・約30分 講演 ・質疑応答</p> <p>【成果】 講演の間は、一生懸命2人の話に耳を傾けて聞いてくれていた姿が印象的だった。 質疑応答では多くの生徒が積極的に発言してくれた。</p>			



講演会の様子。

🏠 ケニアでの生活(練習)



DAISO

14

実際の発表資料(一部抜粋)

報告日

2023/2/15

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ
----------------	-----

① 活動名 安芸区ランニング教室	実施日/期間 2022/7/2
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 地域貢献</p> <p>対象人数 約100人/小・中学生</p> 	

② 活動名 第2回市民ランニング大会	実施日/期間 2022/7/4
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 地域貢献活動</p> <p>対象人数 約50名/小・中学生</p> 	

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

報告日

2023/2/15

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ
----------------	-----

① 活動名 八雲町陸上教室	実施日/期間 2022/9/4
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 合宿地での社会貢献および普及活動</p> <p>人数 約30名</p>	
	

② 活動名 西区ランニング教室	実施日/期間 2022/9/24
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 地域貢献活動</p> <p>対象人数 約20名</p>	
	

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

報告日

2023/2/15

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ
----------------	-----

① 活動名 呉昭和南小学校/陸上教室	実施日/期間 2022/10/3
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 地域貢献活動 人数 約80名</p> 	

② 活動名 社内ランニングイベント	実施日/期間 2022/10/22
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 社内活性化 対象人数 約30名</p> 	

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

報告日

2023/2/15

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ
----------------	-----

① 活動名 防府市陸上教室	実施日/期間 2022/10/26
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 地域貢献活動 人数 約100名</p> 	

② 活動名 社内ランニングイベント	実施日/期間 2023/1/28
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>活動の狙い 社内活性化 対象人数 約50名</p>  	

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

報告日

2023/2/15

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ
----------------	-----

① 活動名	実施日/期間
神石高原町ランニング教室	2023/3/18
概要・活動の狙い(自由記述) 活動の狙い 地域貢献活動 人数 未定	

2022年度版 社会貢献活動報告書
(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	周南市役所
----------------	-------

① 活動名 山口県高体連徳山地区強化練習会	実施日/期間	令和4年8月10日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p align="center">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <ul style="list-style-type: none"> *対象者：高校県内1、2年生選手 約30名 *活動目的：来年度インターハイを念頭において、夏季に活きる陸上競技の技能を高める *具体的実施内容 <ul style="list-style-type: none"> 跳躍の基本的考え方の説明 走幅跳・三段跳の助走、踏切、着地のポイント説明、模範実技、練習方法の紹介 *取り組み時に工夫したこと <ul style="list-style-type: none"> 生徒が合宿後に各自の学校に帰っても一人で継続して技術練習ができるように指導した。 *成果 <ul style="list-style-type: none"> 基本練習を中心に理論と実技指導を実施したので選手は理解はできた。 技術の習得は何千回も繰り返し練習しないとできないので早急には不可能である。 			

② 活動名 令和4年度山口県国体強化合宿走幅跳コーチ	実施日/期間	令和4年8月11日(木)～13日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p align="center">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <ul style="list-style-type: none"> *対象者：高校生5名(走幅跳4名) *活動目的：栃木国体に向けての強化 *具体的実施内容 <ul style="list-style-type: none"> パノートメントステップ(走幅跳の踏切技術)の習得 *取り組み時に工夫したこと <ul style="list-style-type: none"> 競技者が合宿後に各自の学校に帰っても一人で継続して技術練習ができるように指導した。 *成果 <ul style="list-style-type: none"> 走幅跳の踏切時のブレーキの減少、踏切の押し込みの向上がみられた。 			

① 活動名 山口県高体連跳躍強化練習会	実施日/期間	令和5年2月5日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p align="center">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <ul style="list-style-type: none"> *対象者：県内高校生選手 約20名 *活動目的：来年度インターハイを念頭において、冬季に活きる陸上競技の技能を高める *具体的実施内容 <ul style="list-style-type: none"> 跳躍の基本的考え方の説明 走幅跳・三段跳の助走、踏切、着地のポイント説明、模範実技、練習方法の紹介 踏切時の力の加え方、身体の使い方、踏切準備の方法 *取り組み時に工夫したこと <ul style="list-style-type: none"> 生徒が合宿後に各自の学校に帰っても一人で継続して技術練習ができるように指導した。 *成果 <ul style="list-style-type: none"> 基本練習を中心に理論と実技指導を実施したので選手は理解はできた。 技術の習得は何千回も繰り返し練習しないとできないので早急には不可能である。 			

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力 陸上競技部
----------------	------------

①	活動名 ≪トップス広島≫観戦スポーツラリー	実施日/期間 2022年4月～2023年3月
	<p>【日時/場所】 2022年4月～2023年3月</p> <p>【主 体】 NPO法人 広島トップスポーツクラブネットワーク（トップス広島） 広島市スポーツ協会</p> <p>【対 象】 対象スポーツを複数観戦した人</p> <p>【内 容】 広島市スポーツ協会を通し、広島東洋カープやサンフレッチェ広島など トップス広島加盟チームの試合を観戦してスタンプを集め3チーム以上 観戦した人にチーム関連グッズをプレゼントする。 応募は2023年3月13日に締切</p>	
②	活動名 ≪協力≫いま動こう、みんなで防災プロジェクト	実施日/期間 2022年4月～
	<p>【日時/場所】 2022年4月～</p> <p>【主 体】 広島県みんなで減災支援課 （一社）ひろしま防災減災支援協会</p> <p>【対 象】 広島県内小学校</p> <p>【内 容】 広島県と防災減災支援協会が小学生対象に行う防災事業に協力。 小学生対象の「レッド・キッズ防災士」の認定書と一緒に贈呈する 協会限定の缶バッジの作成に協力した。</p> <p>2021年度広島県内200校へ防災講義実施 2022年度より「レッド・キッズ防災士」をはじめとする認定を開始</p>	
③	活動名 ≪協力≫広島横断型スポーツ応援プロジェクト Team WISH	実施日/期間 2022年4月～
	<p>【日時/場所】 2022年4月～</p> <p>【主 体】 広島県地域政策局スポーツ推進課スポーツアクティベーションひろしま</p> <p>【対 象】 広島県内外</p> <p>【内 容】 広島県主体事業、横断型スポーツ応援プロジェクトに参加。 日本初の異競技横断型試合結果予想ゲームTeamWISH 広島県内にある様々なスポーツ資源を活用し、地域活性化を目指す。 スポーツで地域活性化＝県民がスポーツを通して笑顔になるような活動 を目的とする。 ※現在広島県内26のスポーツチームが参加</p>	

報告日

2023/2/14

④ 活動名 《大会協力》ダイソーチャレンジ2022	実施日/期間	2022/4/8～2023/2/11
<p>【内容】ダイソー主体の小学生対象大会の運営協力・ペースメーカーとしてスタッフ派遣</p> <p>【日時/場所】 2022年4月8日（金）※第1回/ミットヨスポーツパーク郷原 【参加者】 渡邊 心</p> <p>【日時/場所】 2022年6月11日（土）※第2回/ミットヨスポーツパーク郷原 【参加者】 本多 浩隆、渡邊 心</p> <p>【日時/場所】 2022年6月17日（金）※第3回/ミットヨスポーツパーク郷原 【参加者】 渡邊 心</p> <p>【日時/場所】 2022年9月3日（土）※第4回/東広島運動公園陸上競技場 【参加者】 本多 浩隆、ジョン M7ニキ、コスマス M7ソギ</p> <p>【日時/場所】 2022年10月16日（日）※第5回/東広島運動公園陸上競技場 【参加者】 本多 浩隆、渡邊 心</p> <p>【日時/場所】 2022年11月4日（金）※第6回/東広島運動公園陸上競技場 【参加者】 渡邊 心</p> <p>【日時/場所】 2023年2月11日（土）※第7回/東広島運動公園陸上競技場 ロードレース 【参加者】 渡邊 心</p>		

⑤ 活動名 《ラジオ出演》ひろしまコイらじ	実施日/期間	2022年4月11日(月)
<p>【日時/場所】 2022年4月11日（月）17時05分～17時55分 NHK広島 【参加者】 岡本 直己 【内 容】 ひろしまコイらじ内で広島を盛り上げるため出演し、2024年パリ五輪への想いを語りました。</p>		

報告日

2023/2/14

⑥ 活動名 <陸上教室> 鹿島東小学校陸上教室	実施日/期間 2022年4月25日(月)																														
<p>【日時/場所】 2022年4月25日(月) 13時40分～15時00分 島根県松江市立鹿島東小学校</p> <p>【参加者】 4～6年生 42名</p> <p>【指導者】 菊池 駿弥、油谷 繁、山崎 亮平、渡邊 心</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>始めの会</td> <td>自己紹介等</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>選手と競争</td> <td>選手と児童の50m真剣勝負</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>14名×3チーム、中国電力チームと勝負</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン・まとめ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>終わりの会</td> <td>質疑応答他</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約80分</p>		項 目	内 容	時間割	始めの会	自己紹介等	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分	休憩		5分	選手と競争	選手と児童の50m真剣勝負	10分	休憩		5分	ミニ駅伝	14名×3チーム、中国電力チームと勝負	15分	クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	5分	終わりの会	質疑応答他	10分
項 目	内 容	時間割																													
始めの会	自己紹介等	10分																													
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分																													
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分																													
休憩		5分																													
選手と競争	選手と児童の50m真剣勝負	10分																													
休憩		5分																													
ミニ駅伝	14名×3チーム、中国電力チームと勝負	15分																													
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	5分																													
終わりの会	質疑応答他	10分																													

⑦ 活動名 <雑誌掲載> エネルギーフォーラム	実施日/期間 2022年6月1日(水)
<p>【日時/場所】 2022年6月1日(水) エネルギーフォーラム6月号</p> <p>【指導者】 佐藤 敦之</p> <p>【内 容】 エネルギーフォーラム6月号内のenergy company×sports(99P目)にて1Pにわたり指導者の立場よりPRした</p>	

⑧ 活動名 <陸上教室> ランナーズスクールin島根	実施日/期間 2022年6月4日(土)																
<p>【日時/場所】 2022年6月4日(土) 9時30分～12時00分/島根県浜田市陸上競技場</p> <p>【参加者】 小・中・高校生 97名</p> <p>【指導者】 兼実 省伍、山口 和也、菊池 駿弥、ジョン・ムワニキ、山崎 亮平</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>小学生</th> <th>中学生・高校生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ウォーミングアップ</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>動き作り</td> </tr> <tr> <td>レクレーション</td> <td>メイン練習</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td>休憩</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>ミニ駅伝</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>クールダウン</td> </tr> <tr> <td>開校式</td> <td>開校式</td> </tr> </tbody> </table>		小学生	中学生・高校生	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	動き作り	動き作り	レクレーション	メイン練習	休憩	休憩	ミニ駅伝	ミニ駅伝	クールダウン	クールダウン	開校式	開校式
小学生	中学生・高校生																
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ																
動き作り	動き作り																
レクレーション	メイン練習																
休憩	休憩																
ミニ駅伝	ミニ駅伝																
クールダウン	クールダウン																
開校式	開校式																

報告日

2023/2/14

⑨ 活動名 ≪陸上教室≫ダッシュこざかなくん陸上競技場 リニューアルオープンイベント	実施日/期間 2022年6月4日(土)																						
<p> 【日時/場所】 2022年6月4日(土) 14時45分～17時00分 こざかなくんスポーツパークびんご陸上競技場(広島県尾道市) </p> <p> 【参加者】 小学生 100名 【指導者】 清谷 匠 【内容】 </p> <table border="1" data-bbox="347 566 1137 1032"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操・動的ストレッチ</td> </tr> <tr> <td>レクレーション ①</td> <td>奇数偶数タッチゲーム</td> </tr> <tr> <td>レクレーション ②</td> <td>空気読みゲーム</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>トレーニング</td> <td>変化走</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>チーム対抗リレー</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>主催者挨拶</td> </tr> </tbody> </table>		項目	内容	開会式	主催者挨拶・講師紹介	ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	レクレーション ①	奇数偶数タッチゲーム	レクレーション ②	空気読みゲーム	休憩		トレーニング	変化走	休憩		ミニ駅伝	チーム対抗リレー	クールダウン	ジョギング・体操	閉会式	主催者挨拶
項目	内容																						
開会式	主催者挨拶・講師紹介																						
ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ																						
レクレーション ①	奇数偶数タッチゲーム																						
レクレーション ②	空気読みゲーム																						
休憩																							
トレーニング	変化走																						
休憩																							
ミニ駅伝	チーム対抗リレー																						
クールダウン	ジョギング・体操																						
閉会式	主催者挨拶																						

⑩ 活動名 ≪陸上教室≫キワニス陸上教室	実施日/期間 2022年6月18日(土)																																	
<p> 【日時/場所】 2022年6月18日(土) 9時30分～11時30分 岡山県 西大寺緑化公園多目的広場 【参加者】 小学生 50名 【指導者】 油谷 繁 【内容】 </p> <table border="1" data-bbox="347 1451 1270 1944"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操・動的ストレッチ</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーション</td> <td>自分の体を巧みに動かす能力</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>シャトルランリレー</td> <td>チーム対抗リレー</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>主催者挨拶・質疑応答・写真撮影</td> <td>15分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約120分</p>		項目	内容	時間割	開会式	主催者挨拶・講師紹介	15分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	10分	コーディネーション	自分の体を巧みに動かす能力	10分	休憩		10分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分	休憩		10分	シャトルランリレー	チーム対抗リレー	15分	クールダウン	ジョギング・体操	10分	閉会式	主催者挨拶・質疑応答・写真撮影	15分
項目	内容	時間割																																
開会式	主催者挨拶・講師紹介	15分																																
ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	10分																																
コーディネーション	自分の体を巧みに動かす能力	10分																																
休憩		10分																																
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分																																
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分																																
休憩		10分																																
シャトルランリレー	チーム対抗リレー	15分																																
クールダウン	ジョギング・体操	10分																																
閉会式	主催者挨拶・質疑応答・写真撮影	15分																																

報告日

2023/2/14

⑪ 活動名 <陸上教室>トッパス広島 ジュニア陸上教室	実施日/期間 2022年6月19日(日)																																	
<p>【日時/場所】 2022年6月19日(日) 14時00分～16時00分 エディオンスタジアム広島</p> <p>【参加者】 小学生 50名</p> <p>【指導者】 油谷 繁、北 魁道</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操・動的ストレッチ</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>陸上の基本的な動き作り</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>シャトルランリレー</td> <td>チーム対抗リレー</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答・写真撮影</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約120分</p>	項 目	内 容	時間割	開会式	主催者挨拶・講師紹介	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	10分	基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	15分	休憩		10分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	休憩		10分	シャトルランリレー	チーム対抗リレー	15分	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	10分	閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分	
項 目	内 容	時間割																																
開会式	主催者挨拶・講師紹介	10分																																
ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	10分																																
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	15分																																
休憩		10分																																
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分																																
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																																
休憩		10分																																
シャトルランリレー	チーム対抗リレー	15分																																
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	10分																																
閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分																																

⑫ 活動名 <陸上教室・ペースメーカー> Peace Track Games	実施日/期間 2022年7月16日(土)
<p>【日時/場所】 2022年7月16日(土) 16時00分～21時00分 Balcom BMW 広島総合グラウンド</p> <p>【参加者】 約300名</p> <p>【指導者】 山崎 亮平、渡邊 心、清谷 匠、藤川 拓也、松井 智靖、森宗 渚、中島 大就、山口 和也、池田 勸汰、ジョン・ムワニキ、大内 宏樹、三上 雄太</p> <p>【内 容】 中電工陸上競技部と合同で小学生向けの陸上教室と15組のタイムトライアルのペースメーカーを実施 RCC中国放送、イマなま女子駅伝部への指導と出演を実施</p>	

⑬ 活動名 <テレビ>RCCイマなま女子駅伝部	実施日/期間 2022/8/10・11/30
<p>【内 容】 RCC中国放送、イマなま女子駅伝部への指導と出演を実施</p> <p>【日時/場所】 2022年8月10日(土) 15時00分～18時00分 Balcom BMW 広島総合グラウンド</p> <p>【参加者】 渡邊 心、藤川 拓也</p> <p>【日時/場所】 2022年11月30日(金) 9時00分～12時00分 Balcom BMW 広島総合グラウンド</p> <p>【参加者】 渡邊 心</p>	

報告日

2023/2/14

⑭ 活動名 <陸上教室>ランニング講習会	実施日/期間 2022年8月27日(土)																					
<p> 【日時/場所】 2022年8月27日(土) 9時30分～11時30分 広島市中区スポーツセンター 【参加者】 20名程度 【指導者】 油谷 繁、渡邊 心 【内 容】 </p> <table border="1" data-bbox="347 524 1272 822"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開校式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介他</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操・動的ストレッチ</td> <td>30分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ショートインターバル</td> <td>ランニングのレベルアップ</td> <td>50分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答・写真撮影</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約120分</p>		項 目	内 容	時間割	開校式	主催者挨拶・講師紹介他	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	30分	休憩		10分	ショートインターバル	ランニングのレベルアップ	50分	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	10分	閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分
項 目	内 容	時間割																				
開校式	主催者挨拶・講師紹介他	10分																				
ウォーミングアップ	ジョギング・体操・動的ストレッチ	30分																				
休憩		10分																				
ショートインターバル	ランニングのレベルアップ	50分																				
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	10分																				
閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分																				

⑮ 活動名 <ラジオ>スポ夏の応援プロジェクト	実施日/期間 2022年9月9日(金)
<p> 【日時/場所】 2022年9月9日(金) 20時～ FM広島 【参加者】 広島県内中学高校生 【指導者】 油谷 繁、新迫 志希 【内 容】 </p> <p> 部活に励む学生たちの力になりたいという思いで 中国電力と広島FMが展開している「スポ夏の応援プロジェクト」。 アスリートがお悩み相談会実施参加してくれた陸上部員からのお悩みに回答しました。 </p> <p style="text-align: center;"> <出演アスリートのご紹介> 新迫選手と油谷さんにインタビュー 質問1) 試合前に何を食べるか 質問2) アイシングする時間の目安 質問3) 大会前にモチベーションをどう上げるか 質問4) 最後まで全力で走る方法 質問5) やり投げの筋トレ アスリートから応援メッセージ </p>	

報告日

2023/2/14

⑯ 活動名 <陸上教室>ランニング講習会	実施日/期間 2022年9月12日(月)																					
<p> 【日時/場所】 2022年9月12日(月) 10時30分～11時30分 北海道士別市立上士別小学校 【参加者】 上士別小学校、糸沼小学校 計20名 【指導者】 佐藤 敦之、渡邊 心、山口 和也、池田 勸汰 大内 宏樹、三上 雄太 【内 容】 </p> <table border="1" data-bbox="347 566 1270 864"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開校式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介他</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>動きづくり</td> <td>30分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ランニングのレベルアップ</td> <td>50分</td> </tr> <tr> <td>ダッシュ</td> <td>ダッシュ</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答・写真撮影</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約60分</p>		項 目	内 容	時間割	開校式	主催者挨拶・講師紹介他	10分	ウォーミングアップ	動きづくり	30分	休憩		10分	ミニゲーム	ランニングのレベルアップ	50分	ダッシュ	ダッシュ	10分	閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分
項 目	内 容	時間割																				
開校式	主催者挨拶・講師紹介他	10分																				
ウォーミングアップ	動きづくり	30分																				
休憩		10分																				
ミニゲーム	ランニングのレベルアップ	50分																				
ダッシュ	ダッシュ	10分																				
閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分																				

⑰ 活動名 <陸上教室>鹿島中学校陸上教室	実施日/期間 2022年9月28日(水)																																	
<p> 【日時/場所】 2022年9月28日(水) 10時45分～12時25分 島根県松江市立鹿島中学校 【参加者】 1年生 41名 【指導者】 菊地 駿弥、油谷 繁、渡邊 心 【内 容】 </p> <table border="1" data-bbox="347 1408 1270 1906"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>学校挨拶・講師紹介</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>動的ストレッチ</td> <td>肩甲骨・股関節の動かし方</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>中学生チーム 対 中国電力チーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>閉校式</td> <td>講師講評・質疑応答</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約100分</p>		項 目	内 容	時間割	開会式	学校挨拶・講師紹介	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分	動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方	15分	休憩		5分	動き作り	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分	休憩		5分	ミニ駅伝	中学生チーム 対 中国電力チーム	15分	クールダウン	ジョギング・体操	5分	閉校式	講師講評・質疑応答	10分
項 目	内 容	時間割																																
開会式	学校挨拶・講師紹介	10分																																
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分																																
動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方	15分																																
休憩		5分																																
動き作り	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																																
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分																																
休憩		5分																																
ミニ駅伝	中学生チーム 対 中国電力チーム	15分																																
クールダウン	ジョギング・体操	5分																																
閉校式	講師講評・質疑応答	10分																																

報告日

2023/2/14

⑱ 活動名 <陸上教室>ランニング教室	実施日/期間 2022年10月03日(月)																														
<p>【日時/場所】 2022年10月3日(月) 13時30分～15時00分 山口県光市立三井小学校</p> <p>【参加者】 5～6年生 72名</p> <p>【指導者】 ジョン・ムワニキ 油谷 繁</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>オリエンテーション</td> <td>講師紹介・挨拶・ジョギング他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>運動の基本的な動き</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>選手と競争</td> <td>一流選手の走りを近くで体験</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>学級対抗リレー</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約90分</td> </tr> </tbody> </table>		項 目	内 容	時間割	オリエンテーション	講師紹介・挨拶・ジョギング他	15分	動き作り	運動の基本的な動き	15分	休憩		5分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分	選手と競争	一流選手の走りを近くで体験	10分	休憩		5分	リレー競争	学級対抗リレー	15分	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	15分	計		約90分
項 目	内 容	時間割																													
オリエンテーション	講師紹介・挨拶・ジョギング他	15分																													
動き作り	運動の基本的な動き	15分																													
休憩		5分																													
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分																													
選手と競争	一流選手の走りを近くで体験	10分																													
休憩		5分																													
リレー競争	学級対抗リレー	15分																													
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	15分																													
計		約90分																													

⑲ 活動名 <テレビ出演>お好みワイドひろしま	実施日/期間 2022年10月03日(月)
<p>【日時/場所】 2022年10月3日(月) 13時00分～19時00分 広島駅付近</p> <p>【参加者】 岡本 直己、三上 雄太</p> <p>【内 容】 お好みワイド内での「教えて!アスリート」というコーナーで 毎回、種目を設定し子どもたちからの疑問質問を募集。 アスリートに答えてもらい、子供たちに参考にして頂こうというコーナー。 事前に寄せられた質問を携え練習場所へ撮影に伺い、 アナウンサーが代わりにお聞きし、選手が答えた。</p>	

⑳ 活動名 <陸上教室>ランニング教室	実施日/期間 2022年10月06日(木)																		
<p>【日時/場所】 2022年10月6日(木) 11時30分～12時15分 鳥取県米子市立成実小学校</p> <p>【参加者】 5～6年生 52名</p> <p>【指導者】 油谷 繁</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約45分</td> </tr> </tbody> </table>		項 目	内 容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計		約45分
項 目	内 容	時間割																	
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																	
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																	
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																	
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																	
計		約45分																	

報告日

2023/2/14

②② 活動名	実施日/期間
<トップス広島> 広島市スポーツレクリエーション フェスティバル	2022年10月9日(日)
【日時/場所】 広島市スポーツ協会 2022年10月9日(日) エディオンスタジアム広島 【主 体】 広島市スポーツ協会 NPO法人 広島トップスポーツクラブネットワーク(トップス広島) 【対 象】 広島市民他 【内 容】 広島市スポーツレクリエーションフェスティバル内のふれあい広場 にて抽選会とトップス広島加盟各チームPR用パンフレットや各チーム選手の サイン色紙提供や、各チームパネルを出し、普及活動を行った。 応募は2023年3月13日に締切	

②③ 活動名	実施日/期間																		
<陸上教室>ランニング教室	2022年10月18日(火)																		
【日時/場所】 2022年10月18日(火) 11時30分～12時15分 島根県出雲市立神西小学校 【参加者】 5～6年生 45名 【指導者】 油谷 繁 【内 容】																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約45分</td> </tr> </tbody> </table>	項 目	内 容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計		約45分
項 目	内 容	時間割																	
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																	
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																	
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																	
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																	
計		約45分																	

②④ 活動名	実施日/期間
<陸上教室>スポ夏の応援プロジェクト	2022年10月27日(木)
【日時/場所】 2022年10月27日(木) 15時～ 広島県立広島工業高等学校 【参加者】 広島県立広島工業高等学校 陸上競技部 【指導者】 松井 智靖、大内 宏樹、山崎 亮平 【内 容】 部活に励む学生たちの力になりたいという思いで 中国電力と広島FMが展開している 「スポ夏の応援プロジェクト」。 お悩み相談会を現地で実施参加してくれた陸上部員からのお悩みに回答しました。 ・出演アスリートの紹介 ・体幹トレーニング ・モチベーションの持ち方 ・ストレッチ方法 ・力を出し切る方法 ・食事について など	

報告日

2023/2/14

⑭ 活動名 <陸上教室>ランニング教室	実施日/期間	2022年11月7日(月)															
	【日時/場所】	2022年11月7日(月) 11時30分～12時15分 山口県萩市立椿西小学校															
	【参加者】	4～5年生 74名															
	【指導者】	油谷 繁															
	【内 容】																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> </tbody> </table>	項 目	内 容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計 約45分
項 目	内 容	時間割															
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分															
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分															
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分															
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分															

⑮ 活動名 <陸上教室>ランニング教室	実施日/期間	2022年11月08日(火)																											
	【日時/場所】	2022年11月8日(火) 10時30分～12時15分 山口県萩市立見島小学校																											
	【参加者】	小2～中2年生 5名																											
	【指導者】	油谷 繁																											
	【内 容】																												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>オリエンテーション</td> <td>講師講和・展示品の紹介</td> <td>25分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>グラウンド1周・体操・ストレッチ</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>陸上の基本的な動き作り</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>シャトルランリレー</td> <td>カラーコーンを利用したリレー</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> <td>5分</td> </tr> </tbody> </table>	項 目	内 容	時間割	オリエンテーション	講師講和・展示品の紹介	25分	ウォーミングアップ	グラウンド1周・体操・ストレッチ	10分	基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	10分	休憩		5分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	シャトルランリレー	カラーコーンを利用したリレー	15分	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	5分	計 約100分
項 目	内 容	時間割																											
オリエンテーション	講師講和・展示品の紹介	25分																											
ウォーミングアップ	グラウンド1周・体操・ストレッチ	10分																											
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	10分																											
休憩		5分																											
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分																											
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																											
シャトルランリレー	カラーコーンを利用したリレー	15分																											
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	5分																											

⑯ 活動名 <陸上教室>ランニング教室	実施日/期間	2022年11月11日(金)															
	【日時/場所】	2022年11月11日(金) 11時35分～12時20分 広島県庄原市立東城小学校															
	【参加者】	6年生 38名															
	【指導者】	油谷 繁															
	【内 容】																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> </tbody> </table>	項 目	内 容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計 約45分
項 目	内 容	時間割															
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分															
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分															
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分															
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分															

報告日

2023/2/14

㉗ 活動名 ≪陸上教室≫ランニング教室	実施日/期間 2022年11月22日(火)															
<p> 【日時/場所】 2022年11月22日(火) 10時45分～15時40分 岡山県岡山市立芥子山小学校 【参加者】 5年生 140名(4クラス×4回) 【指導者】 油谷 繁 【内容】 </p> <table border="1" data-bbox="347 479 1270 707"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約45分</p>		項 目	内 容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
項 目	内 容	時間割														
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分														
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分														
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分														
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分														

㉘ 活動名 ≪陸上教室≫スポーツ人権教室(トップス広島)	実施日/期間 2022年11月25・30日																				
<p> 【日時/場所】 2022年11月25日(金) 10時35分～12時10分 広島県竹原市立竹原西小学校 【参加者】 6年生 29名 【指導者】 松井 智靖、大内 宏樹、ジョン・ムワニキ、山崎 亮平 </p> <p> 【日時/場所】 2022年11月30日(水) 10時25分～12時00分 平岩小学校グラウンド 【参加者】 6年生 82名 【指導者】 松井 智靖、ジョン・ムワニキ、山崎 亮平 【内容】 スポーツ選手が実技指導や体験談などを通じ、児童にフェアプレー精神や思いやりの大切さなどを伝えることによって、人権尊重の精神を育む。 </p> <table border="1" data-bbox="347 1370 1139 1823"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>学校挨拶・人権擁護委員挨拶・講師紹介</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> <td>じゃんけんリレー</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>小学生チーム 対 中国電力チーム</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>閉校式</td> <td>講師講評・質疑応答</td> </tr> </tbody> </table>		項 目	内 容	開会式	学校挨拶・人権擁護委員挨拶・講師紹介	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	レクリエーション	じゃんけんリレー	動き作り		ラダートレーニング	腕振り・腿上げ・引き付け他	休憩		ミニ駅伝	小学生チーム 対 中国電力チーム	クールダウン	ジョギング・体操	閉校式	講師講評・質疑応答
項 目	内 容																				
開会式	学校挨拶・人権擁護委員挨拶・講師紹介																				
ウォーミングアップ	ジョギング・体操																				
レクリエーション	じゃんけんリレー																				
動き作り																					
ラダートレーニング	腕振り・腿上げ・引き付け他																				
休憩																					
ミニ駅伝	小学生チーム 対 中国電力チーム																				
クールダウン	ジョギング・体操																				
閉校式	講師講評・質疑応答																				

報告日

2023/2/14

⑨ 活動名 <陸上教室>ランニング教室	実施日/期間 2022年11月22日(火)																		
【日時/場所】 2022年11月22日(火) 10時45分～15時40分 山口県防府市リトルモンスター74 【参加者】 5年生 140名(4クラス×4回) 【指導者】 佐藤 敦之、本多 浩隆、渡邊 心、松井 智靖 【内容】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td></td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="text-align: right;">計 約45分</td> </tr> </tbody> </table>	項目	内容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分		体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計 約45分			
項目	内容	時間割																	
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																	
	体を巧みに動かす能力向上	10分																	
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																	
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																	
計 約45分																			

⑩ 活動名 <陸上教室>鹿島小学校・中学校陸上教室	実施日/期間 2022年11月29日(火)																				
【日時/場所】 2022年11月29日(火) 11時25分～12時10分/山口県上関町立上関小学校体育館 【参加者】 小学生：61名 【指導者】 松井 智靖、大内 宏樹、新井 広憲、ジョン・ムワニキ、山崎 亮平 沖野 剛久 【日時/場所】 2022年11月29日(火) 13時20分～15時00分/山口県上関町立上関小学校体育館 【参加者】 中学生：27名 【指導者】 松井 智靖、大内 宏樹、新井 広憲、ジョン・ムワニキ、山崎 亮平 沖野 剛久 【内容】 <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>学校挨拶・講師紹介</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>動的ストレッチ</td> <td>肩甲骨・股関節の動かし方</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>ラダートレーニング</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>小学生チーム、中学生チーム 対 中国電力チーム</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>閉校式</td> <td>講師講評・質疑応答</td> </tr> </tbody> </table>	項目	内容	開会式	学校挨拶・講師紹介	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方	休憩		動き作り	ラダートレーニング	休憩		ミニ駅伝	小学生チーム、中学生チーム 対 中国電力チーム	クールダウン	ジョギング・体操	閉校式	講師講評・質疑応答	
項目	内容																				
開会式	学校挨拶・講師紹介																				
ウォーミングアップ	ジョギング・体操																				
動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方																				
休憩																					
動き作り	ラダートレーニング																				
休憩																					
ミニ駅伝	小学生チーム、中学生チーム 対 中国電力チーム																				
クールダウン	ジョギング・体操																				
閉校式	講師講評・質疑応答																				

⑪ 活動名 <ラジオ出演>ごぜん様さま	実施日/期間 2022年12月12日(月)
【日時/場所】 2022年12月12日(月) 10時15分～10時30分 RCC中国放送 【参加者】 岡本 直己 【内容】 ごぜん様さま内で8年ぶりに優勝した中国実業団駅伝や ニューイヤー駅伝に向けての意気込み、2024年パリ五輪への想いを語った。	

報告日

2023/2/14

⑫ 活動名 <ゲスト>広島市スポーツ少年団新人駅伝大会	実施日/期間 2022年12月17日(土)
<p> 【日時/場所】 12月17日(土) 9:30~15:00 広島県広域公園 【派遣選手】 松井 智靖 【内容】 10:00 開会式 11:00 女子駅伝 12:00 男子駅伝 13:15 小学生男女ロードレース (男女各1組) 13:35 中学生男女ロードレース (女子2組男子3組) 15:00 閉会式 </p> <p style="text-align: right;">※各レースのゲストランナー</p>	
⑬ 活動名 <雑誌掲載>アスリートマガジン	実施日/期間 2022年12月25日(日)
<p> 【日時/場所】 2022年12月25日(日) アスリートマガジン1月号 【対象者】 菊地 駿弥 【内容】 アスリートマガジン1月号内にて1Pカラー掲載 </p>	
⑭ 活動名 《ゲスト》ゲストランナー	実施日/期間 2023年3月5日(日)
<p> 【日時/場所】 2023年1月7日(土) 8時30分~17時 熊野高校グラウンド 【招待選手】 清谷 匠、松井 智靖、北 魁道、油谷 繁、本多 浩隆、山崎 亮平、渡邊 心 【内容】 ゲストとして駅伝の参加、タイムトライアル実施、スタート前の声掛けを行った。 </p>	

報告日

2023/2/14

㊸ 活動名	実施日/期間																				
<陸上教室>Doスポーツ指導者招へい事業	2023/2/1~3/8																				
【日時/場所】 2022年2月1日(水) 10時15分~12時00分 広島県広島市立五日市南小学校 【参加者】 6年生 147名 【指導者】 森宗 渚、中島 大就、大森 太楽、大内 宏樹、三上 雄太、山崎 亮平																					
【日時/場所】 2022年2月2日(木) 8時45分~10時45分 広島県広島市立井原小学校 【参加者】 1~6年生 17名 【指導者】 中島 大就、大森 太楽、山崎 亮平																					
【日時/場所】 2022年2月14日(火) 13時15分~15時15分 広島県広島市立矢野小学校 【参加者】 6年生 92名 【指導者】 兼実 省伍、中島 大就、大森 太楽、大内 宏樹、三上 雄太、渡邊 心																					
【日時/場所】 2023年3月6日(月) 10時00分~12時00分 広島県広島市立中野東小学校 【参加者】 6年生 52名 【指導者】 未定																					
【日時/場所】 2023年3月7日(火) 13時15分~15時15分 広島県広島市立宇品小学校 【参加者】 6年生 203名 【指導者】 未定																					
【日時/場所】 2023年3月8日(水) 10時40分~12時15分 広島県広島市立吉島小学校 【参加者】 5.6年生 104名 【指導者】 未定																					
【内 容】																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>学校挨拶・講師紹介</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> <td>ネコとネズミ等ミニゲーム</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td></td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> <td>じゃんけんリレー又はラダートレーニング</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>小学生チーム対 中国電力チーム</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>閉校式</td> <td>講師講評・質疑応答</td> </tr> </tbody> </table>	項 目	内 容	開会式	学校挨拶・講師紹介	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	レクリエーション	ネコとネズミ等ミニゲーム	動き作り		レクリエーション	じゃんけんリレー又はラダートレーニング	休憩		ミニ駅伝	小学生チーム対 中国電力チーム	クールダウン	ジョギング・体操	閉校式	講師講評・質疑応答	
項 目	内 容																				
開会式	学校挨拶・講師紹介																				
ウォーミングアップ	ジョギング・体操																				
レクリエーション	ネコとネズミ等ミニゲーム																				
動き作り																					
レクリエーション	じゃんけんリレー又はラダートレーニング																				
休憩																					
ミニ駅伝	小学生チーム対 中国電力チーム																				
クールダウン	ジョギング・体操																				
閉校式	講師講評・質疑応答																				

報告日

2023/2/14

⑩ 活動名 <陸上教室> エネルギアランナーズスクール in山口	実施日/期間 2023年2月18日(土)																
<p> 【日時/場所】 2023年2月18日(土) 時間未定 維新百年記念陸上競技場 【参加者】 未定 【指導者】 渡邊 心、兼実 省伍、森宗 渚、大内 宏樹、三上 雄太 【内容】 </p> <table border="1" data-bbox="368 521 1150 857"> <thead> <tr> <th>小学生</th> <th>中学生・高校生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ウォーミングアップ</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>動き作り</td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> <td>メイン練習</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td>休憩</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>ミニ駅伝</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>クールダウン</td> </tr> <tr> <td>開校式</td> <td>開校式</td> </tr> </tbody> </table>		小学生	中学生・高校生	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	動き作り	動き作り	レクリエーション	メイン練習	休憩	休憩	ミニ駅伝	ミニ駅伝	クールダウン	クールダウン	開校式	開校式
小学生	中学生・高校生																
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ																
動き作り	動き作り																
レクリエーション	メイン練習																
休憩	休憩																
ミニ駅伝	ミニ駅伝																
クールダウン	クールダウン																
開校式	開校式																

⑪ 活動名 <陸上教室> ランナーズスクール	実施日/期間 2023年2月18日(土)																											
<p> 【日時/場所】 2023年2月18日(土) 10時00分～12時00分 海田小学校 【参加者】 未定(小学生50人中学生30人高校生20人 計100人程度) 【指導者】 油谷 繁、山崎 亮平、渡邊 心、山口 和也、池田 勘汰 【内容】 </p> <table border="1" data-bbox="368 1272 1281 1675"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・整理体操・動的ストレッチ</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>基本動作・ダッシュ</td> <td>陸上の基本的な動き作り</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>じゃんけんリレー</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>学級混合対抗リレー(10人×6チーム)</td> <td>25分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン・まとめ</td> <td>ジョギング・整理体操・質疑応答</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td></td> <td>計</td> <td>120分</td> </tr> </tbody> </table>		項目	内容	時間割	ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操・動的ストレッチ	15分	基本動作・ダッシュ	陸上の基本的な動き作り	20分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分	休憩		10分	ミニゲーム	じゃんけんリレー	15分	リレー競争	学級混合対抗リレー(10人×6チーム)	25分	クールダウン・まとめ	ジョギング・整理体操・質疑応答	15分		計	120分
項目	内容	時間割																										
ウォーミングアップ	ジョギング・整理体操・動的ストレッチ	15分																										
基本動作・ダッシュ	陸上の基本的な動き作り	20分																										
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分																										
休憩		10分																										
ミニゲーム	じゃんけんリレー	15分																										
リレー競争	学級混合対抗リレー(10人×6チーム)	25分																										
クールダウン・まとめ	ジョギング・整理体操・質疑応答	15分																										
	計	120分																										

⑫ 活動名 <陸上教室> エネルギアランナーズスクール in岡山	実施日/期間 2023年3月4日(土)
<p> 【日時/場所】 2023年3月4日(土) 時間未定 岡山県津山陸上競技場 【参加者】 小・中学生計86名(予定) 【指導者】 渡邊 心、岡本 直己、山口 和也、池田 勘汰 【内容】 未定 </p>	

報告日 2023/2/14

⑳ 活動名 ◀陸上教室▶ランニング教室	実施日/期間 2023年3月5日(日)
【日時/場所】 2023年3月5日(日) 時間未定 秋吉台周辺コース 【招待選手】 油谷 繁 【内 容】 未定	
㉑ 活動名 ◀陸上教室▶環境図書贈呈とランニング教室	実施日/期間 2023年3月16日(木)
【日時/場所】 2023年3月16日(木) AM 鳥取県琴浦町立聖郷小学校 【参加者】 未定 【指導者】 岡本 直己 【内 容】 出身小学校での環境図書贈呈・陸上教室・「夢」をテーマにスクールを実施予定。	
㉒ 活動名 ◀講演会▶ウェルネススクール	実施日/期間 2023年3月18日(土)
【日時/場所】 2023年3月18日(土) AM 鳥取県 県民ふれあい会館 【参加者】 未定(100名程度) 【指導者】 岡本 直己 【内 容】 マラソンをテーマに鳥取県内中高生を対象に講演会を実施予定	
㉓ 活動名 ◀陸上教室▶エネルギーランナースクール in広島	実施日/期間 2023年3月18日(土)
【日時/場所】 2023年3月18日(土) 時間PM詳細未定 中国電力坂スポーツ施設 【参加者】 未定 【指導者】 未定 【内 容】 未定	
㉔ 活動名 ◀陸上教室▶エネルギーランナースクール in鳥取	実施日/期間 2023年3月25日(土)
【日時/場所】 2023年3月25日(土) 時間未定 鳥取県名和総合運動公園陸上競技場 【参加者】 未定(100名程度) 【指導者】 山崎、岡本、大森他2名程度 詳細未定 【内 容】	

報告日

2023/2/22

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	中電工
----------------	-----

① 活動名 「ダイソーチャレンジ」ペースメーカー	実施日/期間	2022年4月8日～11月4日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>開催日：2022/4/8、6/11、9/3、10/16、11/4</p> <p>活動内容：ダイソー陸上部主催のダイソーチャレンジで中学生の自己記録更新を手助けするためペースメーカーを行った。</p> <p>実施者：橋本直也、大崎翔也、相葉直紀、ドナルド・ミイ</p>			
② 活動名 PEACE & MOSHランナーズ	実施日/期間	2022年5月14日～12月17日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>開催日：2022/5/14、2022/6/26、2022/8/28、2022/10/23、2022/12/17</p> <p>対象者：市民ランナー</p> <p>人数：10名程度</p> <p>活動内容：広島市中区のランニングステーション「PEACE & MOSH」の会員(市民ランナー)と中電工陸上競技部と一緒にランニングを通しての交流と社会的な健康促進を目指す。トップアスリートが無理なく健康的にランニングを楽しむためのウォーミングアップやストレッチの方法、効率よく走れるランニングフォーム、呼吸法などの指導を行い、楽しく継続しながらランニングしていただくことが目的。</p> <p>実施者：松長信也、橋本直也、大崎翔也、相葉直紀、東優汰、岡原仁志、尾関大成、小林海葵</p>			
③ 活動名 「Peace Track Games」で陸上教室及びペースメーカー	実施日/期間	2022年7月16日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>開催日：2022/7/16</p> <p>活動内容：トップギア広島主催のランニングイベント「Peace Track Games」で小学生に向けた陸上教室を開催し、準備運動・質問コーナー動きづくりなどを行った。 また、非公認記録の記録会ではあるが、ペースメーカーを行いイベントを盛り上げた。</p> <p>実施者：松長信也、橋本直也、大崎翔也、相葉直紀、松尾修治、二岡康平、畑中大輝、東優汰</p>			

報告日

2023/2/22

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	中電工
----------------	-----

④ 活動名 「Wendy広島」取材	実施日/期間	2022年8月1日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>開催日：2022/8/1 実施者：相葉直紀</p> <p>活動内容：広島の情報誌「Wendy広島」に広島の顔として取材を受けた。</p>			
⑤ 活動名 「ADELANTE challenge games」ペースメーカー	実施日/期間	2022年10月8日～2023年1月28日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>開催日：2022/10/8、2023/1/28 実施者：大崎翔也</p> <p>活動内容：福山市を拠点としてランニングスクールなどを主催しているADELANTEより、ペースメーカーの依頼があったため、中電工陸上競技部からペースメーカーを派遣した。</p>			
⑥ 活動名 お助けランニングスクール	実施日/期間	2022年11月23日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>開催日：2022/11/23</p> <p>対象者：広島県在住の中学生ランナー</p> <p>人数：15名</p> <p>活動内容：指導者不足などによって苦勞している中学生に向けたトレーニング、栄養、睡眠についての座学を実施した。また参加者一人ひとりの走りを分析し、フォーム指導も行った。</p> <p>実施者：松長信也、橋本直也、東優汰</p>			

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	中電工
----------------	-----

⑦ 活動名 広島ケーブルテレビ「ちゅピCOM SPORTS&LIFE」出演	実施日/期間	2022年12月1日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>開催日：2022/12/1 出演：相葉直紀</p> <p>活動内容：ニューイヤー駅伝に向けての意気込みや相葉選手についての一問一答などTV出演を しました。</p>		
		

⑧ 活動名 RCCラジオ「夕刊Genaday」出演	実施日/期間	2023年1月19日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>開催日：2023/1/19 出演：相葉直紀</p> <p>活動内容：全国都道府県対抗男子駅伝に向けた意気込みをラジオ番組で発信しました。</p>		
		

報告日

2023/2/22

2022年度版 社会貢献活動報告書

(2022.4.1-2023.3.31)

報告チーム or報告者	中電工
----------------	-----

⑨ 活動名 NHK広島ラジオ「ひろしまコイらじ」出演	実施日/期間	2023年1月30日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>開催日：2023/1/30 出演：相葉直紀</p> <p>活動内容：全国都道府県対抗男子駅伝を終えての感想や、MGCに向けての意気込みをラジオ番組で発信しました。</p>			
			

⑩ 活動名 「ひろしまランニングフェスタ」	実施日/期間	2023年3月26日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>開催日：2023/3/26（予定）</p> <p>活動内容：F-ONE PROJECT主催の第1回ひろしまランニングフェスタで、ペースメーカーや指導など幅広くサポートする。</p> <p>実施者：橋本直也、大崎翔也、アスカガト、ドナルドミィ</p>			