

## 競技日程 第1日目【9月21日(土)】 競技開始 15:45

◇一次招集  
QRコード  
URL

《男子選手QRコード》



<https://forms.gle/9LUXrbDDCovZMmbg7>

《女子選手QRコード》



<https://forms.gle/VzyigCKDE4sR25TY9>

### ● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着 + $\alpha$	一次招集時間	二次招集時間		
							完了	開始	完了	
1	15:45	男子	100m	予備予選	97	11-1+9(※1)	13:15	1~4組	15:20	15:30
	5~8組							15:40	15:50	
	9~11組							16:00	16:10	
2	16:45	女子	J3000m	決勝	18	1or2組タイムレース (1組のみの場合は17:00~)	14:45 <small>(1組のみの場合は15:00)</small>	1組	16:20	16:30
	17:00				16			2組	16:35	16:45
3	17:40	男子	4×100mR	予選	50	6-0+8	15:40	1~3組	17:15	17:25
	18:00							4~6組	17:35	17:45
通算10回出場者表彰										
4	18:30	女子	10000m	決勝	37		16:30	1組	18:05	18:15

※1.男子100m予備予選通過者:X名 =32名-S標準記録参加者12名(予備予選2時間30分前の欠場届を集約)-11名(11組の場合の1着)

### ● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集	二次招集時間	
							完了	開始	完了
1	16:30	男子	走幅跳	予選	44	ホーム(2ビット)	14:30	15:40	15:50

※男子走幅跳予選ラウンド通過者:Y名=12名-S標準記録参加者(予備予選2時間前の欠場届を集約)

**競技日程 第2日目【9月22日(日)】 競技開始 9:45**

**●トラック競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	9:45	女子	10000mW	決勝	14		7:45	9:20	9:30	
	10:50	功労者表彰								
2	11:10	女子	小学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		10:40	10:50	
3	11:20	男子	小学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		10:50	11:00	
4	11:35	女子	中学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		11:05	11:15	
5	11:45	男子	中学4×100mR	決勝	2組	タイムレース		11:15	11:25	
6	12:00	女子	高校4×100mR	決勝	2組	タイムレース		11:30	11:40	
7	12:10	男子	高校4×100mR	決勝	2組	タイムレース		11:40	11:50	
8	12:30	女子	100m	予選	51	6-1+2 (+8:B決勝)	10:30	1~3組	12:05	12:15
	4~6組							12:20	12:30	
9	13:00	男子	100m	予選	33	4-1+4 (+8:B決勝)	11:00 ※S標準競技者のみ	1~2組	12:35	12:45
	3~4組							12:45	12:55	
10	13:25	女子	1500m	決勝	42	2~3組タイムレース	11:25	1~2組	13:00	13:10
	3組							13:10	13:20	
11	13:45	男子	1500m	決勝	41	2~3組タイムレース	11:45	1~2組	13:20	13:30
	3組							13:35	13:45	
12	14:10	女子	400m	決勝	22	2~3組タイムレース	12:10	13:45	13:55	
13	14:25	男子	400m	決勝	61	6~7組タイムレース	12:25	1~4組	14:00	14:10
	5~7組							14:20	14:30	
14	15:05	女子	パラ100m	決勝	1組			14:40	14:50	
15	15:15	男子	パラ100m	決勝	1組			14:50	15:00	
16	15:25	女子	100m	B決勝	8			15:00	15:10	
	15:35			決勝	8			15:10	15:20	
17	15:45	男子	100m	B決勝	8			15:20	15:30	
	15:55			決勝	8			15:30	15:40	
18	16:10	女子	3000mSC	決勝	7		14:10	15:45	15:55	
19	16:30	男子	3000mSC	決勝	20		14:30	16:05	16:15	
20	16:55	男子	10000mW	決勝	31	※男女混合の場合あり	14:55	16:30	16:40	
21	18:00	女子	4×100mR	決勝	10	1~2組タイムレース	16:00	17:35	17:45	
22	18:10	男子	4×100mR	決勝	8			17:45	17:55	
23	18:25	男子	10000m	決勝	35	タイムレース1組目	16:25	18:00	18:10	
	通算10回出場者表彰									
	19:00	男子	10000m	決勝	36	タイムレース2組目	16:25	18:35	18:45	

**●跳躍競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:15	女子	棒高跳	決勝	19	バック(1ピット)	8:15	8:25	8:35	
2	12:45	女子	走幅跳	決勝	31	ホーム(2ピット)	11:45	11:55	12:05	
3	15:10	男子	棒高跳	決勝	27	バック(1ピット)	13:10	13:10	13:20	
4	17:00	男子	走幅跳	決勝	12	ホーム(1ピット)	15:00 ※S標準競技者のみ	16:10	16:20	

**●投てき競技**

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:30	女子	砲丸投	決勝	15	Bゾーン	8:30	9:40	9:50	
2	11:30	女子	やり投	決勝	15	A or Bゾーン	9:30	10:40	10:50	
3	14:30	男子	やり投	決勝	27	A or Bゾーン	12:30	13:40	13:50	
4	15:20	男子	砲丸投	決勝	19	Bゾーン	13:20	14:30	14:40	

※男女やり投の実施エリアについては、当日の風向により決定する

競技日程 第3日目【9月23日(月)】 競技開始 9:40

● トラック競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	組一着+α	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	10:20	男子	200m	予選	49	6-1+2	8:20	1~3組	9:55	10:05
	10:35							4~6組	10:10	10:20
2	10:45	女子	200m	予選	36	4-1+4	8:45	1~2組	10:20	10:30
	10:55							3~4組	10:30	10:40
3	11:15	男子	110mH	予選	42	5-1+3 (B決勝: +8)	9:15	1~3組	10:50	11:00
	11:30							4~5組	11:05	11:15
11:40 パリ五輪表彰・実業団of The Year表彰										
4	12:05	女子	100mH	予選	45	5-1+3 (B決勝: +8)	10:05	1~3組	11:40	11:50
	12:15							4~5組	11:50	12:00
5	12:35	男子	400mH	決勝	36	3~4組タイムレース	10:35	1~2組	12:10	12:20
	12:45							3~4組	12:20	12:30
6	12:55	女子	400mH	決勝	22	2~3組タイムレース	10:55	12:30		12:40
7	13:15	男子	200m	決勝	8			12:50		13:00
8	13:25	女子	200m	決勝	8			13:00		13:10
9	13:45	男子	110mH	B決勝	8			13:20		13:30
	13:55			決勝	8		13:30		13:40	
10	14:10	男子	800m	決勝	42	4~5組タイムレース	12:10	1~3組	13:45	13:55
	14:25							4~5組	14:00	14:10
11	14:40	女子	800m	決勝	27	2~3組タイムレース	12:40	1~2組	14:15	14:25
	14:50							3組	14:25	14:35
12	15:00	女子	100mH	B決勝	8			14:35		14:45
	15:10			決勝	8		14:45		14:55	
13	15:25	男子	4×400mR	決勝	25	2~3組タイムレース	13:25	1~2組	15:00	15:10
	15:35							3組	15:10	15:20
15:45 パリ五輪表彰・日本記録表彰										
14	16:00	女子	5000m	決勝	24	タイムレース1組目	14:00	15:35		15:45
	通算10回出場者表彰他									
	16:25	女子	5000m	決勝	25	タイムレース2組目	14:00	16:00	16:10	
	16:45	女子	5000m	決勝	25	タイムレース3組目	14:00	16:20	16:30	
15	17:05	男子	5000m・ J5000m	決勝	27	タイムレース1組目(J2名含む)	15:05	16:40		16:50
	17:25				26	タイムレース2組目		17:00		17:10
	17:45				25	タイムレース3組目		17:20		17:30
閉会式(団体男女総合・男女別優勝表彰)										

● 跳躍競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	9:40	女子	三段跳	決勝	21	ホーム(1ピット)	7:40	8:50	9:00	
2	10:15	女子	走高跳	決勝	27	Bゾーン(1ピット)	8:15	9:25	9:35	
3	12:45	男子	三段跳	決勝	25	ホーム(1ピット)	10:45	11:55	12:05	
4	14:30	男子	走高跳	決勝	28	Bゾーン(1ピット)	12:30	13:40	13:50	

● 投てき競技

No.	開始時刻	性別	競技種目	区分	出場人数	実施エリア	一次招集時間		二次招集時間	
							完了	開始	完了	
1	9:45	女子	円盤投	決勝	13	Aゾーン	7:45	8:55	9:05	
2	11:30	男子	円盤投	決勝	24	Aゾーン	9:30	10:40	10:50	
3	14:35	女子	ハンマー投	決勝	9	Aゾーン	12:35	13:45	13:55	
4		男子	ハンマー投	決勝	20					