

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	JP日本郵政グループ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 陸上教室in南士別小学校 (チーム)	実施日/期間	2023年8月21日(月)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

① 対象/士別南小学校 (北海道士別市)

② 人数/46名 (3年生2クラス)

③ 実施内容/①準備体操

②走り方のコツ (もも上げ等のランニングドリル運動)

③ウインドスプリント

④手つなぎ鬼

④ 取組み時に工夫したこと

気温が高かったため場所を体育館に変更し、給水、休憩もこまめに取りながら、選手と生徒さんたちができる限りふれあえるように工夫した。

▼合宿の里 士別_Facebook_URL(8/24投稿記事)

<https://www.facebook.com/shibetsu.training.camp>



② 活動名 播磨小学校150周年式典ビデオメッセージ (大西ひかり)	実施日/期間	2023年10月1日(日)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ① 対象／播磨小学校（兵庫県加古郡播磨町）
- ② 人数／約500名(全校生徒＋教師＋来賓＋保護者等)
- ③ 実施内容

播磨小学校創立150周年式典へ卒業生である当チームの大西 ひかり宛に講演依頼がありましたが、10/5のアジア大会(女子マラソン)出場のため、スケジュールが合わず、ビデオメッセージというかたちで参加させてもらいました。

- ④ 取組み時に工夫したこと

「陸上競技との出会い、未来にむけて今、私がかんばっていること」というテーマで

- ・小学校の児童に大切にしてほしい心構え。
- ・何事にも前向きに。努力は大切。
- ・これまで関わってきた方々への感謝。

という部分を大切に小学生にこれから将来に向けて背中を押すようなメッセージを10分弱のものを作成してお送りしました。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

③ 活動名 播磨小学校訪問、座談会 & 走り方教室 (大西ひかり)	実施日/期間	2023年12月12日(火)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

① 対象/播磨小学校 (兵庫県加古郡播磨町)

② 人数/座談会: 6年生 約70名、走り方教室: 5年生 約90名

③ 実施内容

10/1の播磨小学校創立150周年式典へ卒業生である当チームの大西 ひかり宛に依頼がありましたが、10/5のアジア大会(女子マラソン)出場のため、スケジュールが合わず、ビデオメッセージというかたちで参加させてもらい訪問がかなわなかったため、個別調整し、訪問させていただきました。

④ 取組み時に工夫したこと

座談会は生徒からの質問形式で和気あいあいとした雰囲気を作れるように交流しました。

走り方教室は、体育の授業の一環として、普段行っている準備体操やランニングドリルで走るポイントなど交えて手本を見せながら、一緒に走りながら取り組みました。

④ 活動名 八町小学校150周年式典ビデオメッセージ (鈴木亜由子)	実施日/期間	2023年11月16日(木)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ① 対象／八町小学校（愛知県豊橋市）
- ② 人数／約250名
- ③ 実施内容
式典当日の出席が難しかったため、事前に学校訪問をした際に、児童の皆さんからのインタビュー形式のビデオメッセージ動画で参加しました。
- ④ 取組み時に工夫したこと
陸上競技を始めたきっかけ、小学校時代の思い出、現在のマラソンで頑張っていることを児童の皆さんたちにわかりやすく、伝わるような表現でこれから将来に向けて希望を持ってもらえるように背中を押せたらという思いでメッセージを送りました。
- ⑤ 式典Web掲載記事
<https://www.higashiaichi.co.jp/news/detail/12377>

⑤ 活動名 豊橋警察署 一日署長 (鈴木亜由子)	実施日/期間	2023年11月29日(水)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

① 対象／八町小学校（愛知県豊橋市）

② 人数／約300名

③ 実施内容

当チーム 鈴木 亜由子宛に豊橋警察署から一日警察署長の相談があり、協力させていただきました。小学生への交通安全教室に参加し、クイズ形式で交通ルールを確認したり、横断歩道の安全な渡り方などを一緒に実演して確認しました。また、夜間等での視野性を高める反射板等のグッズの配布も行いました。

④ 取組み時に工夫したこと

生徒さんが交通安全を意識してもらえるように、命の大切さも伝えながらメッセージを送りました。

▼ (参考) 関連Web記事

<https://www.nagoyatv.com/news/?id=021914>

https://www.tokai-tv.com/tokainews/article_20231129_31489

<https://www.tonichi.net/news/index.php?id=105437>

<https://www.chunichi.co.jp/article/814677>

<https://www.higashiaichi.co.jp/news/detail/12432>

<https://news.yahoo.co.jp/articles/6f35884d3965afec1e995d8f6dca6b9fab872758>

<https://www.pref.aichi.jp/police/syokai/sho/toyohashi/20181218.html>

<https://newsdig.tbs.co.jp/articles/-/865602>

https://www.toyohashi-c.ed.jp/hacchou-e/blogs/blog_entries/view/100/677a25b751f8ce466fce1652f802b754?frame_id=141

⑥ 活動名 S&B杯 ちびっ子健康マラソン動画メッセージ (和田有菜)	実施日/期間	2023年10月3日(火)～
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>① 対象/S&B杯ちびっ子健康マラソン参加者</p> <p>② 人数/ー</p> <p>③ 実施内容 大会HPを通じて参加者へのメッセージ動画を協力。</p> <p>④ 取組み時に工夫したこと 自分自身の参加したころの思いも伝えながら、参加する子どもたちの刺激に少しでもなれたらという思いで取り組みました。</p> <p>⑤ 掲載HPのURL https://www.sbfoods.co.jp/marathon/interview/</p>		

⑦ 活動名 第71回 名古屋中学校郵政駅伝競走への出席 (田島愛梨)	実施日/期間	2023年10月14日(土)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ① 対象/名古屋中学校郵政駅伝競走参加者
- ② 人数/約350名
- ③ 実施内容
 - (1)大会開会式での参加選手たちへの激励メッセージ
 - (2)スターター
 - (3)表彰プレゼンター
 - (4)参加選手との交流
- ④ 取組み時に工夫したこと
中学生の選手の皆さんが今後も駅伝を通じて競技を続けていくうえで少しでも力になればという気持ちで応援しました。

(参考) 当日の様子

▼開会式での挨拶の様子



▼スターターの様子



⑧ 活動名 東山ふれあいハーフリレーマラソン (OG・中谷(旧姓:藤田)千尋)	実施日/期間	2023年12月2日(土)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ① 対象／東山ふれあいハーフリレーマラソン参加者、応援者
 - ② 人数／約100名
 - ③ 実施内容
 - (1)開会式での激励あいさつ
 - (2)走り方教室
 - ④ 取組み時に工夫したこと
参加者の皆さんと準備体操を一緒に行ない、ケガなく安全に走っていただけるように声掛けしながら、応援して大会を盛り上げるように心掛けました。
- ▼ (参考) 当日の様子



⑨ 活動名 第77回 府中駅伝競走大会ゲストランナー (菅田雅香、牛佳慧)	実施日/期間	2024年2月11日(日)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ① 対象/府中駅伝参加者
- ② 人数/約1200名
- ③ 実施内容
 - (1)大会開会式での参加選手、応援者の方たちへの激励メッセージ
 - (2)大会ゲストランナーとして、府中市長と一緒に1区を走る。
- ④ 取組み時に工夫したこと
参加者の皆さんと一緒に走りながら、交流し、安全に楽しんでもらえるように声をかけながら走らせていただきました。

▼ (参考) 当日の様子



⑩ 活動名 三戸郡中学生ランニング教室(青森県) (OG・関根花観)	実施日/期間	2023年12月2日(土)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ① 対象／青森県三戸郡の中学生
- ② 人数／約40名
- ③ 実施内容

ランニング教室（座学と実技の2本立て）

- ④ 取組み時に工夫したこと

座学では、スライドを使い、自身の競技人生(リオ五輪、クイーンズ駅伝など)の体験も交えながら練習以外にも食事と睡眠の重要性も伝え、正しい知識を持って、工夫しながら無理はし過ぎず、取り組んでもらえるように話しをしました。

実技では、走るための動き作りを手本を見せながら、一緒に体験してもらいました。

その後は実際に全員でタスキをつけて走る、タスキを渡す、受け取るといったことを走りの中で体験してもらい、チーム戦でつなぐことの重要性、協力すること、応援すること、一生懸命走ることの楽しさを伝えるように工夫して取り組みました。

▼ (参考) 当日の様子



⑪ 活動名 【予定】鈴木亜由子杯 穂の国・豊橋ハーフマラソン 大会名誉会長（鈴木亜由子）	実施日/期間	2024年3月24日(日)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: center;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>① 対象／豊橋ハーフマラン参加者、応援者</p> <p>② 人数／約5000名</p> <p>③ 実施内容 (1)大会名誉会長として大会運営企画、協力 (2)大会参加</p> <p>④ 取組み時に工夫したこと 大会を盛り上げ、地元の方々の元気と参加者の皆さんに楽しんでもらえるような大会としてこれからもっと新しい取り組みや改善をしてより地元の方々と協力しながら、回を重ねながら、より良い大会となるようにしたいと思います。</p> <p>⑤ 大会HP https://honokuni-runner.com/</p> <p>⑥ 関連Web記事等 https://www.japanpost.jp/pressrelease/jpn/2023/10/20231023_01.pdf https://www.chunichi.co.jp/article/794535 https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000372.000025583.html https://www.momoclo.net/archives/news/230214_01 https://www.chunichi.co.jp/article/853485</p>		



令和5年10月10日
京都市子ども若者はぐくみ局
はぐくみ創造推進室
はぐくみ文化創造発信担当
TEL 075-251-0457

皆でバトンをつなぎ21.0975kmを完走しよう！ 「第20回 東山ふれあいハーフリレーマラソン」開催！

「京都はぐくみネットワーク」では、子ども・若者が健やかに育つ社会を実現するために、13の行政区・地域の「はぐくみ」ネットワーク実行委員会において、それぞれの地域に根差した特色ある取組を展開しています。

この度、東山区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会では、「第20回東山ふれあいハーフリレーマラソン」を以下のとおり開催します。子どもたちと大人と一緒にバトンを繋ぎながら、21.0975kmを走り切ることで「地域の絆」を肌で感じる東山区の秋の名物行事です。どなたでも参加可能です。ぜひお越しください。

1 日時

令和5年12月2日（土）午前10時～ 約2時間（受付は9時30分から）

※小雨決行、順延なし。

※天候等によるやむを得ない事情により、中止となる場合がございます。中止の場合は開催
当日朝7時までに「はぐく～もKYOTO（旧：京都はぐくみ憲章）facebook」
（右記二次元コード）でお知らせ。



2 会場

京都市立東山泉小中学校 西学舎グラウンド

（〒605-0966 京都市東山区大和大路通七条下る5丁目下池田町527）

※御来場は公共交通機関を御利用ください。（駐車場なし）

3 内容

日本郵政グループ女子陸上部による走り方教室

ハーフリレーマラソン競技

ゴールタイムを当てるクイズ大会

4 参加費・事前申込

不要

5 主催

東山区「はぐくみ」ネットワーク実行委員会（共催：京都市）

6 問合せ

（事務局）京都市子ども若者はぐくみ局はぐくみ創造推進室（右上参照）



令和4年度開催の様子

京都市はぐくみネットワークとは

京都市はぐくみネットワークは、「人づくり21世紀委員会」と「京都子どもネットワーク連絡会議」が融合・一体化し、平成29年6月1日に発足。「子ども・若者の今と未来のために大人として何ができるか」を共に考え、行動する市民ネットワークとして、子どもの健全育成に関わる団体をはじめ幅広い分野から122の幹事団体と13の行政区実行委員会が参画。

「京都市はぐくみ憲章」の理念のもと、子ども・若者を育むことで大人も共に成長し、まちも元気になる、京都に息づく「はぐくみ文化」を次代へ継承・発展させていくことを目的に幹事団体と行政区実行委員会が連携した取組を展開している。

【主な取組】各行政区で行われるイベント等での「京都市はぐくみ憲章」の啓発活動、「中学生トーク」事業の開催など

子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で
「京都市はぐくみ憲章」を実践しましょう!



日本郵政グループ初の部活動支援イベント 「三戸郡中学生ランニング教室（青森県）」の開催

日本郵政株式会社（東京都千代田区、取締役兼代表執行役社長 増田 寛也）は、郵便局ネットワークを活用した地域貢献及び人材活用施策の一環として、2024年1月20日（土）、青森県三戸郡三戸町の「三戸町アップルドーム」において、元日本郵政グループ女子陸上部選手の関根 花観（せきね はなみ）さんを講師に招き、三戸郡内の中学校に所属する陸上部等の生徒を対象に、「三戸郡中学生ランニング教室」を開催いたします。

【開催の経緯】

当社は、2023年4月に「スポーツ&コミュニケーション部」を設置し、全国の学校における部活動の指導者不足の解決に向けて協力するための体制の整備を進めているところですが、この度、当社が全国各地の自治体にヒアリングを行う中で、ランニング教室など生徒が喜ぶイベントの開催を希望する意見があったことから、日本郵政グループ女子陸上部やそのOG、地元郵便局協力の下、開催することとなったものです。

なお、本件イベントは、スポーツ庁が主体となって推進する「部活動地域連携・地域移行施策」に資するものと考えており、部活動を行っている生徒向けのイベントとしては今回が初めての取り組みとなります。

【イベント概要】

- ・開催日時：2024年1月20日（土）10時～12時
- ・開催場所：三戸町アップルドーム（青森県三戸郡三戸町川守田元木平8-1）
- ・対象：三戸郡内の中学校に所属する陸上部等の生徒
- ・方式：実技および座学によるランニング教室
- ・募集人数：70人程度
- ・参加料：無料
- ・申し込み方法：所属中学校において申し込み

【関根 花観さんプロフィール】



関根 花観（せきね はなみ）

東京都出身。

2014年4月、日本郵政グループ女子陸上部に入部し、リオデジャネイロ2016オリンピック女子10000m日本代表、2016年全日本実業団対抗女子駅伝競走大会（クイーンズ駅伝）第3区区間2位（チーム優勝）、名古屋ウィメンズマラソン2018第3位（日本人1位）など数々の成績を残す。

2020年、日本郵政グループ女子陸上部を退部し、現在は子供向けスポーツイベントなどの活動を行っている。