

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	FOuR PROJECT	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 かけっこ教室のコーチ	実施日/期間	2022年～	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

陸上クラブFOuR PROJECT所属の加藤早紀選手(三段跳び)の活動

本業は一般企業で会社員として務めている選手です。

チームでは実践型競技トレーナー(自身が最前線で競技をし、その知識を選手達に指導)

跳躍コーチとして活躍してくれていますが

本人が子供が好きで、更には次世代の子供達にもっとスポーツを好きになってもらいたい。

また、今後の部活動の減少・地域移行化に向けて

今のうちから運動能力の向上を図り活発な子供達の育成に努めたいという思いがあり

小学生を対象としたかけっこ教室のコーチも兼任してくれています。

平日は会社の業務、休日は2日間ともかけっこ教室で

休みなく大変かと思いますが、子供達のために尽くしてくれております。

現在、かけっこ教室に通ってくれる子供は25名ほど

子供達からは学校のマラソン大会で去年よりも順位が上がった

地域のマラソン大会、市民陸上に出場するなど活躍の声を頂いています。

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	NTN	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 運動教室・清掃活動	実施日/期間		3月23日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

3月23日(土)会社イベントとして小学生から大人までの20名程度を対象に行う。

運動教室は陸上競技部の選手が指導しその後従業員と一緒に清掃活動・環境等のSDGsクイズを行う。

② 活動名 有田市体力アップ計画	実施日/期間		6月27日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

和歌山県有田市内の小学生を対象に市教育委員会からの依頼を受け、

体力向上に向けた指導を行った。

③ 活動名	実施日/期間	9月4日
-------	--------	------

体育・保健体育体力向上プログラム リレー技能の向上に向けて	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
概要・活動の狙い(自由記述) 和歌山県教育庁からの依頼を受け、当プログラムモデル校である吹上小学校の生徒に対し リレー技能の向上に向けて指導を行った。		

④ 活動名 和歌山県中学校陸上競技冬季合宿にて 実技指導及び講義	実施日/期間 12/23~25	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
概要・活動の狙い(自由記述) 和歌山陸上競技協会からの依頼を受け、中学生選抜の合宿内にて実技指導と講義を行った。		

⑤ 活動名 実業団チーム合宿の疾走動作指導	実施日/期間 1/15~19	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
概要・活動の狙い(自由記述) Future Logisticsからの依頼を受け、所属する契約選手にて疾走動作指導、 100mの練習方法の指導を行った。		

2023年度版 社会貢献活動報告書
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	TOMORUN陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 小学校での陸上競技指導	実施日/期間	全8回(約1か月)
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

依頼のあった市内の小学校にて、全8回(約1か月間)の長期にわたり、陸上部の指導を実施。

本年より、部活動の地域移行に沿った『クラブ活動』の一端を担い、官民連携した先駆的な取り組みとなった。

今までと違うところ

- ・1回だけの単発指導ではなく、長期間にわたり指導をすることで子どもたちの成長を間近で見られる
- ・選手たちにとって、競技活動で得た経験をアウトプット(指導)することで活躍の場が定期的に与えられる
- ・学校指導の良いところ(規律等)とクラブ活動の良いところ(専門性)のハイブリット運営が可能になった

実施にあたり工夫したところ

- ・学校との事前打ち合わせを行い、長期間の指導プランを共有
- ・子どもたちに最良の指導ができるよう**官民連携し実施できる場**を整えた

成果

参加人数：各回30名×8回 240名

URL：<https://tomorun.hamazo.tv/e9744216.html>

② 活動名	実施日/期間	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

芳川小学校×TOMORUN

芳川小学校は、昨年からは陸上部の活動を全面的にサポートさせていただいています。

トモランの人的資源フル活用です👏



さらに今年は新たな試みがスタート

木曜日は「クラブ活動」として、トモランコーチ陣と子どもたちだけの活動（先生方は関与しない）を実施しました



“楽しむ”を大切に陸上競技の基本を学びました

教員の負担軽減が叫ばれる中、

部活動民間移行の1つのモデルケースとして、

先駆的な取り組みであったと思います。

民間団体と学校

それぞれの得意を持ち寄って、より良い方法を探していく

我々にとっては活躍の機会が得られる

先生方にとっては教育活動により専念できる

そして双方にとってはそれぞれの良さを学ぶことができる

誰かが独り占めするのではなく

シェアすることでより良いものが生まれていく

今はそういう時代なのですね

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	トエネック	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第2回名古屋地区クロスカントリーレース in 大高緑地	実施日/期間	2024.2.23	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

- 目的
名古屋地区陸上競技協会の強化背策である大会にペースメーカーとして参加
大会終了後、実業団選手が、子供との触れ合える時間
- 大会参加人数
220名
- 対象年齢
小学校4年～高校生



② 活動名 岐阜県内の高校生の練習参加（益田清風高校）	実施日/期間	2023.10.23
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

- ・ 目的
岐阜県内の陸上競技の強化
MGCを経験した選手による練習サポートの実施
- ・ 参加高校
岐阜県・益田清風高校の練習に参加
- ・ 練習参加人数
10名



③ 活動名 岐阜県内の高校生の練習参加（美濃加茂高校）	実施日/期間	2023.10.23
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

- ・ 目的
岐阜県内の陸上競技の強化
MGCを経験した選手による練習サポートの実施
- ・ 参加高校
岐阜県・美濃加茂高校の練習に参加
- ・ 参加人数
40名



④ 活動名 岐阜県内の高校生の練習参加（関商工高校）	実施日/期間	2023.10.23
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。</p> <p>*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 目的 岐阜県内の陸上競技の強化 MGCを経験した選手による練習サポートの実施 ・ 参加高校 岐阜県・益田清風高校の練習に参加 ・ 練習参加人数 10名 <p>※写真の添付は、撮影をしていなかった為、ございません。</p>		

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or 報告者	トヨタ自動車	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 ランニングクリニックへの協力	実施日/期間	2024年1月	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【実施背景】 弊社陸上長距離部OBが運営する「ランフェスin豊橋」にゲストランナーとして協力

【開催日】 2024年1月5日

【対象者】 小学生・中学生・高校生・一般の約300名

【取組み】 初心者向け・中上級者向けのランニングクリニック
タイムトライアルのペースメーカー

【当日写真】

(担当者)



(動きづくり)



(タイムトライアル)



② 活動名	実施日/期間	2024年2月
	陸上教室（小学校課外授業）2回実施	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。</p> <p>*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。</p> <p>【開催日】 ①2024年2月22日（木） 9：40～11：20 ②2024年2月28日（水） 10：40～12：20 開催予定</p> <p>【対象者】 ①愛知県田原市高松小学校 全校生徒 72名 ②愛知県田原市若戸根小学校 全校生徒 86名</p> <p>【狙い】 活動拠点の地元小学校を訪問し、走りを通じて、子供たちとコミュニケーションを取り、夢や希望、スポーツの素晴らしさを伝えるとともに、体力向上を図る。（地域貢献）</p> <p>【取組み】 自己紹介・体操・動きづくり・サインや写真撮影</p> <p>【当日写真】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>(自己紹介)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>(動きづくり)</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>(質疑応答)</p>  </div> </div>		

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ライフメッセージAC	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 プロジェクト長野アスリート	実施日/期間	2023年11月18日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【概要・活動の狙い(自由記述)】

長野県内の小学生を対象とした陸上競技向上を図る事を目的として、選手、役員とともに講座をおこなう。また、2028年「信州やまなみ国スポ・全障スポ」の興味をもってもらう。

【参加者】

12名（小学生4年～6年）※内1名体調不良により欠席見学

【会場】

松本平陸上競技場 補助競技場

【参加者の言葉】

- 参加者保護者から「以前の走り方」と変わったとのこと。
- 楽しく「走り」ができたとのこと。
- 日頃話さない人とも話せて良かったとのこと。



2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛三工業	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 大府市・東浦町ナイトラン	実施日/期間	2023年7月22日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

狙い：基本となる走る事への関心を高める。スポーツ振興による地域の活性化を図る。

対象：一般50名(大府市・東浦町在住)

指導者：陸上競技部 選手9名、スタッフ4名、OB1名、

場所：あいち健康の森(公園内)

時間：19時00分～21時00分

内容：ランニング前の動き作り(動的ストレッチ)

ランニングに繋がる、筋トレ

6km～11kmランニング

工夫した取組み：

ランナーのレベルに合わせてグループ分けをする。皆様に声掛けをす。

最後に、質疑応答も入れる。

地域の方と応援する。

② 活動名 東浦町緒川新田保育園	実施日/期間	2023年9月14日(木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

狙い：園児に運動の楽しさについて学ばせることを目的

対象：年中園児(25名)年長園児(25名)

場所：緒川新田保育園 グラウンド

時間：9時30分～11時00分

講師：スタッフ(井幡)選手(Philemon Kiplagat)

内容：体操、ラダーを利用してけんけんやスキップ。競争。リレー練習とリレー競走。

写真：NGの園児もいるのでなし。

③ 活動名 東浦町森岡保育園	実施日/期間	2023年9月15日（金）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>対象：年中園児（16名）、年長園児（16名）</p> <p>時間：9時30分～11時00分</p> <p>場所：東浦町森岡保育園 グラウンド</p> <p>講師：スタッフ（井幡、梶川）、選手（Philemon Kiplagat）</p> <p>内容：体操、ラダーを利用してけんけんやスキップ。競争。リレー練習とリレー競走。</p> <p>写真：NGの園児もいるのでなし。</p>			

④ 活動名 東浦町生路保育園	実施日/期間	2023年9月19日（火）	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：園児に 運動の楽しさ について学ばせることを目的</p> <p>対象：年中園児（40名）、年長園児（41名）</p> <p>場所：育児保育園 グラウンド</p> <p>時間：9時40分～11時30分</p> <p>講師：スタッフ（井幡、梶川）、選手（Philemon Kiplagat）</p> <p>内容：体操、ラダーを利用してけんけんやスキップ。競争。リレー練習とリレー競走。</p> <p>写真：NGの園児もいるのでなし。</p>			

⑤ 活動名 東浦町石浜西保育園	実施日/期間	2023年9月26日（火）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
<p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>対象：年中園児（42名）、年長園児（62名）</p> <p>時間：9時30分～11時10分</p> <p>場所：石浜保育園 グラウンド</p> <p>講師：スタッフ（井幡、南、梶川）、選手（Philemon Kiplagat）</p> <p>内容：体操、ラダーを利用してけんけんやスキップ。競争。リレー練習とリレー競走。</p> <p>写真：NGの園児もいるのでなし。</p>			

⑥ 活動名 エニスポ陸上教室	実施日/期間	2023年11月4日（土）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) 対象：大府市在住小学生（50名） 時間：10時00分～12時00分 場所：メディアス体育館おおぶ 講師：スタッフ2名（南、柳下）選手1名（中西） 内容：動的ストレッチ、筋トレ、リレー 写真：			

⑦ 活動名 第1回名古屋地区クロスカントリーレースin尾張旭	実施日/期間	2024年2月23日（金）	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述) 狙い：長距離競技の普及と参加選手の競技への意欲を高めること。 実業団選手と一緒に伴走することで競技力の向上へと繋げていくことを目的 対象：小学生（4年）男子 0.75km 女子 0.75km 小学生（5年・6年）男子 1.5km 女子 1.5km 中学生 男子 1.5km 女子 1.5km 高校生 男子 3km 女子 3km 高校生 男子 1.5km 女子 1.5km 場所：愛知県森林公園 広芝生 時間：11時00分～15時30分 講師（ゲストランナー）：中西、富安、梶川、仲野 内容：各レースでのペースメーカーとアドバイス 写真：			

⑧ 活動名 大府市東浦町ランニングイベント	実施日 ※開催予定	2024年3月9日（土）
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：基本となる走る事への関心を高める。スポーツ振興による地域の活性化を図る。 心身を向上させる機会を与え、出来ないことを出来る喜びにする教育的要素を取り入れる。</p> <p>対象：小学生100名（大府市在住：50名・東浦町在住：50名）</p> <p>場所：あいち健康の森（公園内）</p> <p>時間：9時00分～11時00分</p> <p>指導者：陸上競技部選手10名、スタッフ4名</p> <p>内容：ランニング前の動き作り（動的ストレッチ） ランニングに繋がる、筋トレ、マラソン大会</p> <p>工夫した取組み：コロナ対策の為、野外で実施</p>		

2023年度版 社会貢献活動報告書
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部 (競歩)	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 講演会講師 (山西) 【京都橘高等学校】	実施日/期間	2023年 4月 11日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			
・対象 高校2年生・高校3年生			
・人数 750人			
・実施内容 将来の夢や目標に向けて、どのように日々を送っていけばよいのか、山西なりの考えやアドバイスを交えた講演。			
・工夫した点 山西のこれまでの経験を基に、高校生が落とし込めそうな事例を出しながら講演を実施した。			

② 活動名 トークショー出演 (山西) 【TOKYO FORWARD 2025 シンポジウム】	実施日/期間	2023年 9月 13日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			
・対象 東京都内在住・在勤の方			
・人数 500人 (オンサイト200人、オンライン300人)			
・目的 アスリートの経験や興奮を通じ、2025年東京世界陸上への期待感を高め、東京での国際大会開催の意義を伝えることを目的としたシンポジウムの開催。			
・実施内容 これまで参加した国際大会の経験を基に、国際大会を通して何を感じてもらいたいかをメインにトークショーを実施。			

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部 (競歩)	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	


*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 リレーイベントへの出演 (丸尾・山西) 【みんなでつなごうリレーフェスティバル 2023】	実施日/期間	2023年 10月 7日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ・人数
延べ15000人
- ・目的
すべての人がすべてのライフステージにおいて、陸上競技を楽しめる環境の実現を目指す。
- ・実施内容
早歩きでバトンをつなぐ「ウォーキングリレー」への参加や競歩の実演・実技指導を通し、「競歩」の魅力を伝える。






④ 活動名 一日警察署長 (山西) 【刈谷警察署セーフティーキャンペーン】	実施日/期間	2023年 10月 14日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ・実施場所
刈谷ハイウェイオアシス
- ・目的と実施内容
〇×クイズなどで、楽しく交通安全意識を高める活動で、防犯・安全の大切さを共有したほか、競歩の歩き方を子どもたちに教え、会場を盛り上げた。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼陸上競技部（競歩）	記入者名	
		連絡先	
		メールアドレス	




*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑤ 活動名 競歩イベントへの出演（丸尾） 【北浜RunRunフェスタ2023】	実施日/期間	2023年 11月 12日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ・対象人数
小学生20名、中学生20名
- ・目的
「走る」「からだを動かす」ことを主題とし、さらに渋谷区らしいインクルーシブな体験コンテンツを盛り込み、幅広い年齢層の方にお楽しみいただける場づくりを行う。
- ・実施内容
競歩の実演・実技指導を通し、「競歩」の魅力を伝え、普及につなげる。


⑥ 活動名 体験型フォトスポットへの出演協力（山西） 【TOKYO2020レガシー展】	実施日/期間	2023年12月15日～2024年3月10日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

- ・目的
2024パリ五輪に向けての機運醸成。
- ・実施内容
会場内に、山西選手のCG映像と一緒に撮影できるフォトスポット「WithShot」を設置。実際の表彰台で、国立競技場のパネルを背景に撮影することができ、選手目線で勝利の歓喜を味わうことができる。

フォトスポット（例）




WithShot™



選手目線での表彰台に上がる歓喜と、一緒に表彰台に上がる選手との健闘と歓喜の共有を体験！

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼（長距離）	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑦ 活動名 愛知県東海市立渡内小学校における社会貢献活動	実施日/期間	2023年5月16日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
コロナ収束により、こどもたちへの声かけ、対話、コミュニケーションを大切に活動させていただきました。スタッフが主導ではなく、参加選手一人ひとりが陸上教室の進め方を考え、当日も選手主導のもとで生徒一人ひとりに走ることを楽しむ分体験させました。
3. 成果について
 - 1) アンケートを通し、生徒一人ひとりから楽しかったという感想が多々寄せられました。
 - 2) 当社選手のモチベーション・アップによる競技力向上や人間的成長につながりました。
 - 3) 地元の知多メディアスで活動が放送され、陸上競技の素晴らしさをアピールできました。

⑧ 活動名 愛知県東海市立大田小学校における社会貢献活動	実施日/期間	2023年5月26日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
コロナ収束により、こどもたちへの声かけ、対話、コミュニケーションを大切に活動させていただきました。スタッフが主導ではなく、参加選手一人ひとりが陸上教室の進め方を考え、当日も選手主導のもとで生徒一人ひとりに走ることを楽しむ分体験させました。
3. 成果について
 - 1) アンケートを通し、生徒一人ひとりから楽しかったという感想が多々寄せられました。
 - 2) 当社選手のモチベーション・アップによる競技力向上や人間的成長につながりました。
 - 3) 地元の知多メディアスで活動が放送され、陸上競技の素晴らしさをアピールできました。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼（長距離）	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑨ 活動名 滋賀県甲賀市立甲南第三小学校における社会貢献活動	実施日/期間	2023年11月16日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
キャリア教育（座学）では、角出選手によるMCのもと他の参加選手にもトークをさせ、生徒たちを飽きさせないように工夫しました。生徒たちに「継続チャレンジシート」を記入・発表をお願いし、「続けることの大切さ」を気づかせるきっかけをつくりました。また、「継続チャレンジシート」は日々目標が達成できたかを1か月間取り組ませることで、習慣化できるしくみづくりも工夫しました。
3. 成果について
 - 1) 生徒一人ひとりからの感謝のメッセージを受け取り、陸上競技の素晴らしさをアピールできたことを実感できました。また一緒に走りたい、来てほしいと強く要望されました。
 - 2) 当社選手のモチベーション・アップによる競技力向上や人間的成長につながりました。

⑩ 活動名 東海ハーフマラソン2023における社会貢献活動	実施日/期間	2023年12月10日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
地元・東海市の活性化のため、当社選手がペースメーカーを担当しました。一般の参加選手の方に呼吸や動作を合わせて寄り添うように伴走し、フィニッシュ後はお礼のお言葉をいただきました。佐々木選手は地元の知多メディアスの番組で解説をつとめ、大会の盛り上げに貢献しました。
3. 成果について
 - 1) 地元の東海市からは、ぜひ来年も協力してほしいとの要望があり好評でした。
 - 2) 当社選手のモチベーション・アップによる競技力向上や人間的成長につながりました。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼（長距離）	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑪ 活動名 東海市ふるさと大使等スポーツ連携交流事業 「Fan!Fun!Fan!」における社会貢献活動	実施日/期間	2024年2月3日
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
凍り鬼ごっこによる3分間のウォーミング・アップは児童たちに大好評で心を掴みました。鬼ごっこのあとに続く、ミニハードル、スキップなどの動きづくりにも興味津々で、走ることの楽しさを実践の中で十分伝えることができました。
3. 成果について
 - 1) 将来は陸上選手になると言ってくれた児童がおり、陸上競技の楽しさを伝えられました。
 - 2) 当社選手のモチベーション・アップによる競技力向上や人間的成長につながりました。
 - 3) 地元の知多メディアスで活動が放送され、陸上競技の素晴らしさをアピールできました。

⑫ 活動名 名古屋地区クロスカントリーレースin大高緑地の伴走講師	実施日/期間	2024年2月23日
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については下記のとおり報告いたします。
名古屋地区陸上競技の発展を目的とし、小学校から高校生までの競技者に向けたクロスカントリーレースが開催されます。当チームの選手数名が伴走講師とし、ペースメーカーとアドバイスをとめ、第2回大会を力強く後押しさせていただきます。
2. 工夫した点について
高校生など力のある選手と小学生の低学年ではペース設定を変えて選手それぞれが自分の力を思う存分発揮できるようにペースメイクを行った。
3. 成果について
 - 1) 記録の良かった選手もいたようでゴール後、走り終えた選手たちが笑顔で喜んでいました。
 - 2) 当社選手にサインを求めたり、長距離競技に興味を抱く選手たちが多く見られた。



2023年度版 社会貢献活動報告書
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知製鋼 (長距離)	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑬ 活動名 海外清掃活動/環境ボランティアサークル「亀の子隊」	実施日/期間	2024年3月17日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については別紙のとおり報告いたします。
2. 工夫した点について
報告日後での実施となりますので省略させていただきます。
3. 成果について
報告日後での実施となりますので省略させていただきます。

⑭ 活動名 愛知県東海市におけるクロスカントリー記録会	実施日/期間	2024年3月16日
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

1. 具体的実施内容については下記のとおり報告いたします。
地元・東海市に在住する小学生以上、および在勤・在学者を対象とした加木屋緑地におけるクロスカントリー記録会が開催されます。本クロスカントリーは、愛知製鋼の前監督である児玉泰介氏(現アドバイザー)による監修のもと創設され、週末は多くのランナーで賑っています。当日は、当選手による指導教室を実施、ウォーミングアップやクロカンの走り方のコツをレクチャーさせていただきます。
2. 工夫した点について
ご参加される皆さま方一人ひとりへの寄り添い指導を基本とし、走ることの楽しさや陸上競技のすばらしさを実感いただきます。
3. 成果について
報告日直前での実施となりましたので省略させていただきます。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	愛知電機	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 初心者向けマラソニック 小学生向けかけこ教室	実施日/期間	11月11日/1時間30分	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【主催】公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団

【場所】朝宮公園陸上競技場

【対象】市内在住、在勤、在学の小学生以上

【講師】選手全員、監督

【概要】・朝宮公園陸上競技場オープニング記念事業。(3回目の開催)

・選手が講師となり地元の市民とふれあいながら走ることの楽しさや練習方法を指導した。

・過去最高の71人に参加いただき大いに盛り上がった。



② 活動名 はじめてのマラソンチャレンジ	実施日/期間	12月8日、13日/各1時間
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【主催】 公益財団法人春日井市スポーツ・ふれあい財団

【場所】 朝宮公園陸上競技場

【対象】 一般(中学生以上)

【講師】 選手全員、監督

【概要】 ・選手が講師となり地元の市民とふれあいながらマラソン大会に向けての練習方法を指導した。
・一般の方の教室のため夜に実施。



2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	松本土建	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 s klpまつもと 陸上教室	実施日/期間	通年
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

スポーツの基盤となる、動き作りを中心に行なっています。

対象者： 小学生・中学生

人数： 10名程度

内容： 動き作り

タイム測定

道具を使用した動き作り

季節・対象者に合わせた内容

② 活動名 学校の働き方改革を踏まえた部活動改革事業	実施日/期間	通年
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

働き方改革に伴い中学校での指導

対象者： 中学生（1年生～3年生）

人数： 20人程度

内容： 専門練習時での技術練習

動き作り 等

成果： 出来るようになったことを報告してくれる子が増えた

メニューの種類が増えた！と言ってもらえました

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	新東工業	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 「三河FESTIVAL走りん祭 in TOYOKAWA」 への運営のお手伝い	実施日/期間	2024/3/17	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

箱根駅伝などで活躍した豊川市出身の近藤幸太郎選手（豊川工業高校→青山学院大学→SGホールディングス）が、地元へ恩返しをしたいという思いから開催されるフェスティバル型のRUNイベント（非公認記録会）で、今回が第1回目の開催。

そんな中、実行委員会の小柳津代表（近藤選手の豊川工業高時代の恩師）より、協賛および当日イベント運営の協力依頼がありました。

陸上競技とエンターテイメントを掛け合わせた「FESTIVAL」として誰でも参加でき誰でも楽しめるよう、地元東三河の陸上競技を盛り上げるイベントであり是非成功を収めたいとの主旨に賛同して、地元企業である当社としても協賛しました。

私たちも、地元のヒーロー近藤選手の活動に貢献したく、東三河の陸上競技をもっと活性化させたいという想いで、イベントには陸上部員5名が運営のお手伝いをします。

実施（予定）日：2024年3月17日（日）

参加（予定）人数：554人

会場：豊川市陸上競技場

実施種目：600m、1000m、3000m、豊川ミニマラソン（近藤幸太郎から逃げ切れ！）

※私たちが行なうこととしては、実行委員会には参加はしていません、当日の運営のお手伝いのみですが、少し

② 活動名	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

RUN



距離 中太郎選手
SDホールディングス所属

#走りん祭

隠れゲスト多数

ゲストランナー

と楽しく走ろう！

タイムアタック

動き作り練習

トークショー

種目 500M、1000M、3000Mなど
詳しくはInstagramをご覧ください。
今年大会は非公認記録会になります。

2024.3.17 SUN 10:00 START

豊川市陸上競技場

申込：1月15日(月)開始

<申込み方法>
e-mail: <https://modikoru/95165/>
<問い合わせ>
Mail: hashirinai.toyokawa@gmail.com
<SNS>
Instagram: [hashirinai_toyokawa](#)
X(Twitter): [hashirinai_](#)

Instagram

申込A

主任：走りん祭実行委員会・ここのの株式会社

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

中央発條陸上競技部

目次				
項目	ページ	対象	題目	狙い
①	P.2～4	成人	視覚障がいランナーのサポート活動の継続	<ul style="list-style-type: none">・ランニングの多様性・視覚障がいランナーの認知と理解
②	P.5	—	田原市西の浜クリーンアップ活動	<ul style="list-style-type: none">・清掃活動・環境美化
③	P.6～P.7	中学 高校 大学	チーム合宿・練習でのジュニア選手との交流	<ul style="list-style-type: none">・青少年ランナーの競技向上と普及・実業団の魅力を伝える
④	P.8～P.9	小学	大高北小学校 陸上教室	<ul style="list-style-type: none">・体力測定に向けた対策講座・地域の子供たちと親睦を深める・学校との連携
⑤	P.10～P.12	小学	新豊洲Brillia ランニングイベント	<ul style="list-style-type: none">・スポーツの多様性を学ぶ・パラスポーツの認知と体験・健康に楽しく走るコツの伝授
⑥	P.13～P.14	小学 中学	飛鳥スポーツフェスティバル	<ul style="list-style-type: none">・自分の得意を見つける機会の提供・将来の夢と希望につながる体験

2023年度版 社会貢献活動報告書
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	中央発條株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 視覚障がいランナーのサポート活動の継続	実施日/期間	2021年～	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

■活動内容

- 1) ブラインドランナー 和田選手（長瀬産業所属）のサポートを2022年に引き続き、継続。練習や大会でのガイドを実施。また和田選手の記録更新をアシストするために試合等で専属ペースメーカーも行った。
- 2) 伴走者の育成。サポートする人材を増やした。
- 3) SNS等を利用して、和田選手との活動やブラインドランナーに関する情報を発信。

■狙いや取り組みに対する思い

企業スポーツとして「勝った・負けた」だけではなく、もっと社会に対して私たちにしかできない使命があるはず。その理念の下、ブラインドランナーのサポートを2021年より開始しました。

私たち、実業団選手がブラインドランナーの伴走や実業団での練習ノウハウを共有することで、ブラインドの選手の競技力向上、そしてブラインド競技会全体のレベルアップに繋がります。和田選手はここ2年で、マラソン世界記録を3度も更新するなど歴史に残る記録を打ち立てました。また弊社陸上部に加え、SUBARU陸上部さんも2021年から同様な活動をされており、2023年7月に開催された「パリ2023世界パラ陸上」では5000mで見事、金メダルを獲得する活躍がありました。ここ数年、確実にブラインド選手の競技力が向上し、記録と結果が出ていることで、以前よりもブラインドランナーの認知も向上しています。今後、その他の実業団選手やトップランナーも伴走に手を挙げてくれるようになれば、より一層ブラインドマラソンの認知が高まります。そうなる事で、パラスポーツがもっと身近になり、パラスポーツとの垣根が低くなることが期待できます。視覚障がいに対する理解にも繋がります。

また認知が進んでいる一方で課題もあります。国際大会に出場するようなブラインドランナーは一握りで、殆どのブラインドランナーはランニング愛好家です。さらに伴走者の高齢化・減少が進んでおり、ガイドを必要とするランナーの走れる機会が減少している状況が実態です。私たちの活動をきっかけに、少しでも多くの人たちが伴走に興味を持ち、伴走をしてくれる人が増えて欲しい。ランニングの楽しさをもっと多くの人に知ってもらいたい、分かち合える社会になって欲しい。障がいがあるから走れないのではなく、障害があってもみんなとランニングを一緒に楽しめる環境を作りたいと思っています。

視覚障がいの方が競技大会に参加する場合、障がいの程度が成績に影響しないように、障がいの程度に分かれる「クラス分け」がなされる。

クラス	区分	主なブラインド選手（成績）	
T11	ガイド必須視力 0.0025未満	和田伸也選手(長瀬産業)	東京パラ1500m2位、5000m3位 マラソン世界記録保持者 2時間23分27秒
		唐澤剣也選手(SUBARU)	東京パラ 5000m 2位 パリ2023世界陸上 5000m 1位
T12	ガイドと走るか単独で走るか選択できる 視力0.0025から0.0032まで、または視野直径10度未満	堀越信司選手(NTT西日本)	東京パラ マラソン3位

■主な実施内容

分類	NO.	日付	内容	対応者	備考	
2021年度実施						
大会	1	8/27	東京パラリンピック T11 5000m 3位 15分21秒03	矢嶋		
	2	8/31	東京パラリンピック T11 1500m 2位 4分05秒27	矢嶋	アジア新記録	
	3	9/6	東京パラリンピック T11,T12混合 マラソン 9位 2時間33分05秒	矢嶋	パラリンピック記録(T11) ハーフ通過世界記録公認(T11)	
	4	2/6	別府大分毎日マラソン(日本視覚障がい男子マラソン) T11,T12混合 マラソン 1位 2時間26分18秒	矢嶋 佐藤	世界新記録(当時)	
	2022年度実施					
	5	8/28	北海道マラソン 視覚障がい者男子 マラソン 1位 2時間29分50秒	矢嶋	大会新記録	
	6	11/23	第9回京都陸協記録会 男子5000m 3組 7着 15分00秒31	山本	自己新記録 (山本はベースメーカーとしてサポート)	
	7	2/26	大阪マラソン2023 日本陸連登録の部 男子 106位 2時間24分29秒	矢嶋 山本	世界新記録(当時) (山本はベースメーカーとしてサポート)	
	2023年度実施					
	8	5/21	第65回東日本実業団陸上競技選手権大会 男子視覚障がい5000m 2位 15分24分04秒	原嶋	原嶋は初伴走	
	9	9/3	第2回 NAGESEカップ 男子1500m 1組 4分09秒84	浅岡 佐藤	浅岡はベースメーカーとしてサポート	
10	11/11	第8回京都陸協記録会 男子5000m 6組 27着 15分10秒75	穴澤 山本	穴澤初伴走 (山本はベースメーカーとしてサポート)		
11	2/4	別府大分毎日マラソン(日本視覚障がい男子マラソン) T11,T12混合 マラソン 1位 2時間23分27秒	山本	世界新記録 (山本はベースメーカーとしてサポート)		
練習	12	4/1	練習に派遣	山本	大阪	
	13	4/19	練習に派遣	原嶋・山本・佐藤	大阪	
	14	5/23~5/28	チーム合宿に参加(合同トレーニング)	全員	御岳(岐阜)	
	15	11/5	チーム練習に参加(合同トレーニング)	全員	名古屋	
	16	11/18	チーム練習に参加(合同トレーニング)	全員	名古屋	
	17	11/22	練習に派遣	原嶋・山本・佐藤	西京極(京都)	
	18	12/16	練習に派遣	穴澤	大阪	
	19	1/20~1/21	パラ連盟合宿に派遣	穴澤	富津(千葉)	
その他	18	3/14	講演会(社内対象)	全員	所在 名古屋	

<活動の具体的内容>

NO8 第65回東日本実業団陸上競技選手権大会

NO10 第8回京都陸協記録会

昨年までは、ガイドとしての出走は矢嶋のみ。

今年は原嶋、新加入の穴澤も伴走に挑戦した。

伴走者の増員により、サポートの幅が広がった。



NO11 別府大分毎日マラソン

今大会は記録への挑戦のため、ペースメーカーとして山本がサポート。

自身が持つマラソン世界記録 2時間24分29分（2023大阪マラソンにて 伴走：矢嶋）を大幅に更新する2時間23分27秒でゴール。ここ2年で自己記録を3分近く更新している

和田選手。ブラインドランナーのレベルが向上していることを実感するとともに、今後のブラインド競技会のさらなる発展に向けてガイドのみならず記録更新のためのサポートを続けていきたい。



▲ 2023大阪マラソンの様子 矢嶋・山本



▲ 別大マラソンの様子 ゴール手前

NO14 チーム合宿に参加（合同トレーニング）

今年度も引き続き、弊社陸上部の強化合宿に和田選手が参加。

部分的なトレーニングに参加したり、選手たちと意見交換を行う。

生活面でのサポートも実施。

また、ブラインドマラソンの認知向上や視覚障がいに対する理解を深めるべく活動内容をSNSで発信。

今回は7月に控えるパリ世界陸上に向けた強化合宿の位置づけ。

世界と戦うための準備や心構えなど練習と生活を共にする中で、緊張感や刺激をもらい多くのことを学ぶ機会となった。



▲ SNSを利用して活動を発信



▲ 朝練習 合同走の様子



▲ チームのポイント練習に参加

② 活動名 田原市西の浜クリーンアップ活動	実施日/期間	2023年7月17日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

■活動内容

環境ボランティアサークル「亀の子隊」主催による田原市の海岸のごみ拾いや海をきれいにするための啓発活動に参加

■狙いや取り組みに対する思い

この活動は「田原市渥美町の西の浜をきれいにする活動を通して三河湾、伊勢湾、ひいては世界の海をきれいにしようとする心を広げる」ことを目的とされており、そうした地域の方々の思いに対して、少しでも力になれないかということ、昨年に引き続き「亀の子隊」の活動に参加させていただきました。

また今回活動した清掃場所である田原市は中部北陸実業団駅伝の開催地でもあり、地域の方や子どもたちと清掃をする中で、地域とチームの交流が生まれ、選手たちやチームを認知してもらい、さらに応援してもらう良い機会にもなりました。

選手たち自身も現場で実際に清掃する中で、環境について考えるきっかけになったり、応援してくれる方々がいることを改めて直接感じることで、競技に対する見つめ直すきっかけともなり、競技意欲向上にも繋がりました。

■活動の様子

各選手分かれて海岸に落ちているごみを拾う。今回の活動全体で約200kgのごみを回収



▲ 活動前の説明 意気込む選手たち



▲ 佐藤監督の挨拶



◀ 今年も暑さの厳しい中、大量のごみを回収することができました。

③ 活動名 チーム合宿・練習でのジュニア選手との交流	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>■活動内容</p> <p>昨年に引き続き、中学、高校、大学のジュニア選手たちをチームの合宿や練習に招き、選手たちと一緒にトレーニングを実施。練習後、合宿中には意見交換などを行う。競技力を高めるためのアドバイスや選手の経験談などを伝えることでカテゴリーの垣根を超えた交流を深めた。</p> <p>■狙いや取り組みに対する3つの思い</p> <p>1) ジュニア世代の競技力アップの手助け</p> <p>これからの陸上界を担うジュニア世代の選手たちが、実業団選手と同じ練習を実際に一緒にやることで、その経験を自信にしてもらい、よりレベルの高い競技意識を持つきっかけにしてほしいという思いがあります。</p> <p>そして、そこで得た知識や肌で感じたことを所属するチームに持ち帰り、他のジュニア選手たちにも還元することができれば、ジュニア世代全体の競技力向上に貢献できると考えています。</p> <p>また中学生、高校生の中には、練習パートナーがいない、ポイント練習ができる場所がないといった競技環境が厳しい選手たちも多いです。中には全国レベルの選手もいるなか、ジュニアの年齢では自分で環境を整えることは非常に難しいです。</p> <p>そういう状況下の選手たちが少しでも良い練習環境でトレーニングできる場を提供することでさらなる力を引き出しすきっかけになればという思いがあります。</p> <p>2) 実業団選手の魅力を伝える</p> <p>近年では、ジュニア世代の憧れや夢が「ニューイヤー駅伝」ではなく「箱根駅伝」で活躍したいという選手が多く見受けられます。</p> <p>そのような中で、力のある大学生の中でも、目標が箱根駅伝だったから大学で競技を終えるといった燃え尽きの選手が多くなっていると思います。</p> <p>陸上界をさらに盛り上げていくために、大学、実業団とレベルアップしてほしい。</p> <p>そこで、中学生や高校生のうちから、実業団選手と交流を持つことで、競技力だけでなく、将来の競技ビジョンとして、大学が過程になるのではなかと考えます。</p> <p>大学駅伝と比べると実業団のメディア露出は少なく、知られていない部分も多くあると思います。</p> <p>こういった交流を通して、実業団に興味をもってもらえるよう、実業団選手の魅力も一緒に伝えていきたいです。</p> <p>3) 地域から応援される、地域を盛り上げるチームへ</p> <p>この活動を通して、ジュニア世代だけでなく、そのご両親や学校の方々といった周囲の人たちにもチームのことを認知してもらい、地元の方々から応援されるチームにしていきたいと考えています。</p> <p>今後の陸上界、実業団をさらに盛り上げていくために、走りでも感動を与えるだけでなく、地域との交流を交えて、より地域の方々にも身近な存在となって、地域を盛り上げられるようにしていきたいと思っています。</p>		

■主な実施内容

分類	NO.	日付	内容	場所	所感
高校生	1	7/25	ポイント練習 12000m + 300m 5本 3'20 52" 参加者：愛知高校(3名) 豊田大谷(3名)	刈谷	力に合わせて行う距離を設定 声を掛け合いながら練習することができた
高校生	2	7/28	ポイント練習 16km + 1k 3本 3'40 3'00 参加者：豊田大谷(2名)	名古屋	普段はできない長距離走を果敢にチャレンジした。
高校/大学	3	7/31~8/9	チーム合宿に参加 7/31~8/2 高校生1名(豊田大谷) 8/3~8/9 大学生2名(愛知工業大)	御嶽	実業団選手の力を借りながら、すべてのメニューをこなした。今までやったことのない練習もやり切ることができた
大学生	4	1/16	ポイント練習 5k 3本 ベース：3'00 集団について、5k 2本と3kを行う	弥富	自己ベストと同等のタイムで練習ができた チャレンジしたことで成功体験となった

■活動の様子

NO1 12000m 練習中の様子



◀ 7月の暑さの厳しい中、
集団で実業団選手に食らいつく。
2つの高校からの参加ともあって
高校生同士の競い合いもあった。
その中で、集中した練習を行うことが
できた。

NO3 チーム合宿 ポイント練習の様子①



▲ 紫、白のウェアの2名の選手(愛知工業大)

ポイント練習の様子②



▲ 積極的に先頭に出て練習を引っ張った

NO4 チーム練習 5kの様子



◀ この日は強風の悪コンディション。
積極的に集団について、練習を
こなすことができた。
普段はできない質の高い練習を
行うことができ、自信になった。

④ 活動名 大高北小学校 陸上教室	実施日/期間 2023年5月8日																						
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり																					
<p>■活動内容</p> <p>体力テストに向けた走り方のレクチャー。短距離、長距離パートの2部構成。 一緒に身体を動かしながら50m走、シャトルランで少しでも早く(長く)走れるコツを伝授した。</p> <p>■狙いや取り組みに対する思い</p> <p>小学生にとって、年間行事の1つである「体力テスト」。走ることが得意な子はさらなる好記録を目指して。苦手な子は少しでも記録を伸ばせるように。今回の走りのレクチャーを受けて体力テストで過去の自分を超越する体験をしてほしい。その経験から走ることの楽しさ、やりがいを感じ、ランニングの魅力を知ってほしい。自分たちが走ることで走る魅力を伝えるだけでなく、実際に一緒に身体を動かし、走る楽しさや魅力を伝えることも私たち実業団選手の役目だと思っています。</p> <p>■主な実施内容</p> <p>●参加メンバー 【選手】 矢嶋、米田、サイモン 【スタッフ】 佐藤監督</p> <p>●スケジュール</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>所要時間</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13:35 - #####</td> <td>05:00</td> <td>挨拶及び選手紹介</td> </tr> <tr> <td>13:40 - #####</td> <td>05:00</td> <td>コーディネーショントレーニング (アイスブレイク)</td> </tr> <tr> <td>13:45 - #####</td> <td>03:00</td> <td>グループ分け及び移動 ・2グループに分ける(5年生、6年生) 5年生:短距離パート→長距離パート 6年生:長距離パート→短距離パート</td> </tr> <tr> <td>13:48 - #####</td> <td>20:00</td> <td>■短距離パート ・スタートのコツ ・力の生み出し方 ・接地 ■長距離パート ・正しい腕振り ・シャトルランのコツ ・ラストスパートのかけ方</td> </tr> <tr> <td>14:08 - #####</td> <td>07:00</td> <td>【通常】選手と勝負(200m) ・マラソンの男女世界記録、日本記録ペースで選手が先導。生徒は挑む。 ・順番 5年生 → 6年生</td> </tr> <tr> <td>14:15 - #####</td> <td>05:00</td> <td>質疑応答・挨拶</td> </tr> </tbody> </table>			時間	所要時間	内容	13:35 - #####	05:00	挨拶及び選手紹介	13:40 - #####	05:00	コーディネーショントレーニング (アイスブレイク)	13:45 - #####	03:00	グループ分け及び移動 ・2グループに分ける(5年生、6年生) 5年生:短距離パート→長距離パート 6年生:長距離パート→短距離パート	13:48 - #####	20:00	■短距離パート ・スタートのコツ ・力の生み出し方 ・接地 ■長距離パート ・正しい腕振り ・シャトルランのコツ ・ラストスパートのかけ方	14:08 - #####	07:00	【通常】選手と勝負(200m) ・マラソンの男女世界記録、日本記録ペースで選手が先導。生徒は挑む。 ・順番 5年生 → 6年生	14:15 - #####	05:00	質疑応答・挨拶
時間	所要時間	内容																					
13:35 - #####	05:00	挨拶及び選手紹介																					
13:40 - #####	05:00	コーディネーショントレーニング (アイスブレイク)																					
13:45 - #####	03:00	グループ分け及び移動 ・2グループに分ける(5年生、6年生) 5年生:短距離パート→長距離パート 6年生:長距離パート→短距離パート																					
13:48 - #####	20:00	■短距離パート ・スタートのコツ ・力の生み出し方 ・接地 ■長距離パート ・正しい腕振り ・シャトルランのコツ ・ラストスパートのかけ方																					
14:08 - #####	07:00	【通常】選手と勝負(200m) ・マラソンの男女世界記録、日本記録ペースで選手が先導。生徒は挑む。 ・順番 5年生 → 6年生																					
14:15 - #####	05:00	質疑応答・挨拶																					

■活動の様子



▲ パートごとに走るコツを教える（短距離）
サイモン選手も見本となって行いました



▲ 小学生でも分かりやすいよう
笑顔で丁寧に教える米田選手（長距離）



▲ インプットからアウトプットへ
学んだコツで実際に走ってみる小学生たち



▲ 最後は選手たちと勝負！
走ることを楽しむ様子が印象的でした

⑤ 活動名 新豊洲Brillia ランニングイベント	実施日/期間 2023年7月16日 / 2023年4月～企画・準備		
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対価の有無*</td> <td><input type="checkbox"/> 無償</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり</td> </tr> </table>	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償
対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償		
	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり		
<p>■活動内容</p> <p>「ずっとぶりだったけど、ちょっと速くなった」をテーマにした、長瀬産業主催のランニングクリニックに企画段階から参加し、当日はゲストとして参加。7月下旬の炎天下での開催のため、暑さ対策のレクチャーから開始した。主に走るための機能向上を狙ったランニングスキルのトレーニングと運動における認知能力を向上させるコーディネーション・トレーニングを実施。東京パラリレーメダリストで名古屋学院大学AC所属の現役パラアスリートである大島健吾選手にもお声がけし、参加して頂いた。そこで実際に義足の体験も行った。</p> <p>■狙いや取り組みに対する3つの思い</p> <p>1) 暑さの厳しい夏を安全に、健康に過ごすため</p> <p>年々、暑さが厳しくなる夏季。実業団チームも様々な工夫をしながら、走り込みを行います。選手は高地や避暑地へ行って、より安全な場所で身体を動かすことができる一方で普通の人たちは普段の生活環境で過ごさなければなりません。小学生は夏休みになり、大人の目が届かないところで遊ぶ機会も多くなります。自己管理能力や暑さ対策への知識、注意力が乏しいため、熱中症になったり、体調不良になるお子さんも多くなってきています。こうした機会を利用して、普段から行っている水分補給や体温調節のやり方、熱中症対策に有効なグッズの紹介など、私たちからもレクチャーすることで暑い夏でもより安全に、より楽しく身体を動かしてほしいという思いで実施しました。</p> <p>2) 走ることの魅力を伝える</p> <p>各プログラムに緊張をほぐす空気づくりとして、クイズやじゃんけんをトレーニングの前に取り入れました。運動が苦手な子もスムーズにトレーニングを行えるような工夫、選手と一緒に楽しめるような環境づくりで、より小学生が前のめりな取り組みになるよう心がけました。またコーディネーショントレーニングとして、走力とは直接関係ないものの、運動の上で判断に欠かせない認知能力のトレーニングを楽しみながら敢行できるメニューも実施しました。ただ走るでなく、頭と身体を使ってトレーニングに夢中になる。時間を忘れて熱中する。身体を動かす楽しさを子供たちに伝えることができた取り組みになったと思います。さらにプログラムの最後として、選手とかけっこ対決を実施しました。アスリートの速さを実際に体感し、いつもと違う体験をしてほしいという思いで行いました。子供たちはその速さに別次元とあきらめず、何度も何度もチャレンジする姿もあり、普段はできない選手との競走の中で、走る魅力を感じてくれているという実感もありました。</p> <p>3) スポーツの多様性を学んでほしい</p> <p>今回のランニングクリニックには義足のパラアスリートである大島選手も参加しました。本人から義足についての説明に加え、中央発條の選手とのレースも披露。アスリート同士の対決に盛り上がる中、こうした取り組みをきっかけに、パラ競技を認知してもらうことや義足ランナーの速さを伝えることができました。障がいを抱えた人たちへの理解を深め一緒にランニングを楽しめるような環境に繋げていきたい。まだ垣根のある私達の世代が当事者意識を持ち、多様性のある社会づくりを子供たちと共に作り上げていきたいと思います。</p>			

■主な実施内容

実施プログラム	
① 暑さ対策レクチャー	
内容	備考
1) 水分補給 (吉岡) ・レースで気を付けていること ・尿比重測定によるコンディション 2) 脱水症状予防策 (原嶋Mg) ・準備物アイテムを使い説明 →霧吹き、アイススラリー	(目的) 自分たちでできるようにレクチャー ・トーク形式で実施 ・テーマを振るかたちで進行
② コーディネーショントレーニング	
内容	備考
1) アイスブレイク 後だし足じゃんけん 練習：手 本番：足	(目的)判断力、跳躍力 ・ルール説明を実施後、全体に対して行う ・大きくジャンプさせる
2) カラーリング (ジャンプ) 練習 標準 (跳び方指定なし) Lv1 マーカー追加 1個 Lv2 マーカー追加 2個 Lv3 色指定	(目的) 判断力、接地時の支持 ・はじめに選手が手本を見せる ・参加者に実施させる ・レベル別に3列作る (クリアできたら次のレベルに) 全体の習熟でレベルをあげる。
3) ラダー (ステップ) 1. ゆっくり 2. 速く	(目的) 俊敏性 ・はじめに選手が手本を見せる ・参加者に実施させる ・とにかく速く動かす
③ ランニングスキルトレーニング	
内容	備考
1) アイスブレイク 1. クイズ「走ると歩くの違い」 2. 走るときのポイント (橋本)	(目的)走動作の理解 ・クイズでは、動かして考えさせる ・走るときのポイントを選手が伝える「ポジション」「パワー」「速さ」 →次のスキップ動作のキーワード
2) スキップ動作 1. ノーマル 2. 上に大きく 3. 前に大きく 4. 速く細かく 5. 遠くに 6. ギャロップ	(目的) 走動作の基本習得 ・各種目1往復 ・1回目の試技は説明。修正ポイントを伝え、 2回目を実施 ・スキップの種類で時間調整
④ 選手のパフォーマンス体感	
内容	備考
1) ウォーミングアップの仕方 ・ランニングドリル (町田) ・パラ選手のドリル (事前打合せ) 2) パラ選手とのレース ・中央発條 (米田・矢嶋)	・休憩時間の間にスタート、ゴールをセット (マーカーセット) ・パラ選手とのレースの際はゴール地点に参加者を誘導
選手と競争(50m)※コースは全長60m 1) パラ選手VSこども 2) 中央発條選手(日本人)VSこども 3) 中央発條選手(ケニア)VSこども	・6レーン (選手2名、こども4名) ・全参加者が参加 ・組分けは受付時に実施 ・対戦カードは順不同

■活動の様子



▲ ①暑さ対策 講義
実体験や自身の取り組みを伝える吉岡選手



▲ ②コーディネーショントレーニング
子供たちと一緒に楽しみながら行った



▲ ③スキルトレーニング
選手が後ろからバックアップ c



▲ パラアスリートの大島選手
貴重な義足体験をする子供たち



▲ ④選手のパフォーマンス体感 その1
競技者のスピードを見せる選手たち



▲ ④選手のパフォーマンス体感 その2
選手たちに勝負する緊張感も

⑥ 活動名 飛鳥スポーツフェスティバル	実施日/期間 2024年3月17日 / 2016～継続		
	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対価の有無*</td> <td><input type="checkbox"/> 無償</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり</td> </tr> </table>	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償
対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償		
	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり		
<p>■活動内容</p> <p>飛鳥村で実施されるスポーツフェスティバルのイベントを企画、当日はゲストとして参加。 午前中に陸上競技に触れる「陸上チャレンジャーズゲームズ」 午後には様々なスポーツに触れる「アスリート交流会」の2つのイベントを同日実施。 チャレンジゲームズでは、陸上測定会として5種目の競技を行う（短距離走・ハードル走・立ち幅跳び・ボール投げ・持久走）。アスリート交流会では、卓球・バスケットボールの元トップ選手を招き、参加者（小・中学生）と一緒に様々なスポーツに触れる（卓球・リレーバスケットボール）。我々が専門種目ではないスポーツも実施種目に組み込む。</p> <p>■狙いや取り組みに対する2つの思い</p> <p>1) 自分の得意や可能性を見つける</p> <p>陸上競技は「走る」だけではなく、「跳ぶ・投げる」といった様々な種目がある。私たちは「長い距離を走る」ことが得意だと実感する機会を経験し、その種目に自分の可能性を見出しました。子供たちの可能性は無限大です。こうした陸上測定会や様々なスポーツに触れるレクリエーションをきっかけに自分の得意を知り、もっと陸上競技やそれ以外のスポーツも好きになってもらいたい。私たちの使命はこういった機会を、未来を担う子供たちに提供し、自分たちの可能性を見つける手助けをすることだと思います。私たちがスポーツで活躍する夢を描いたように、子供たちが少しでも自分たちの得意を見つけ、未来に夢を持ってもらえるような機会にしたいです。</p> <p>2) スポーツの楽しさの体感と将来の夢へつながる体験</p> <p>アスリート交流会では、トップアスリートのパフォーマンスを目の前で見て、その凄さを肌で感じてもらうとともに、選手たちと一緒に競技を行うことで、スポーツの楽しさにも触れてもらう体験の場を作りました。また異種目のスポーツを組み合わせることで、それぞれのスポーツの面白さ、楽しさを実感するだけでなく、別種目になれば「スポーツ選手にも出来ない一面」にも触れる機会も与えることができます。そこでスポーツに取り組むことへの可能性を体感してもらい、将来の夢や希望を持ってもらいたいと思っています。</p> <p>スポーツ選手として、憧れる・目標にされることで、子供たちに将来の夢を持ってもらうだけでなく、プロでもできないことがあるなら、自分たちも可能性があるのではという希望を持ってもらうこともできるのではないかと。かっこいいところだけでなく、かっこ悪いところも見せる機会を作ることがよりスポーツ選手の価値を高める活動になると思っています。</p>			

■活動の様子（2022年度 実施時の様子）



▲ ①測定 立ち幅跳び
跳び方のアドバイスをする様子



▲ ①測定 準備体操
動きづくりの見本をみせる様子



▲ ②アスリート交流会
卓球対決の様子。専門種目ではないスポーツでは互角の戦いに

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	浜松委託運送株式会社 陸上競技部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 FUKUROI SPORTS DAY	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

場所： さわやかアリーナ (静岡県袋井市)

参加人数： 午前の部200名、午後の部200名 ※予約制 (袋井市ホームページで募集)

内容： TOKYO2020 (東京五輪) の際、アイルランドのホストタウンであった袋井市が、そのレガシー (遺産) を忘れず、スポーツに親しみ楽しむ事を目的としたイベント。陸上 (30m、マラソン) のほか、ラグビー、バトミントン、自転車、トランポリンなどの競技を体験できる。
(参考リンク：<https://tomorun.hamazo.tv/e9761349.html>)

経緯： 浜松委託運送陸上競技部をコンサルティングしている株式会社TOMORUNが、2021年東京五輪事前合宿に携わった関係から、本イベントの一部を監修、当社より短距離選手2名が参加する事となった。(参考リンク：<https://tomorun.hamazo.tv/e9699295.html>)

工夫した事： 声掛けの仕方。30mのタイム計測をする子どもたちのサポートと計測に取り組んだ。少しでもいいタイムが出せるようにゴール付近から「大きく腕振って！」や「前向いて走ろう！」と声をかけるように心がけた。その結果、何度も挑戦してくれた子ども達からタイムが上がった喜びの報告が届き、声掛けの大切さを感じた。

成果： 一番の成果は「また来るね」と伝えてくれる子どもたちがいたこと。走る楽しさや物事に何度もあきらめず挑戦することで得られる喜びを感じてくれたからだと思います。

私自身も初めてイベントに開催者側として参加して、スポーツ、陸上の楽しさを伝えるにはどうすればいいのか考えながら参加していました。私が考えついたのは、誰よりも楽しむ事。

「スポーツは楽しいぞ！」を言動から表現して、取り組みました。明るい声、子どもたちと心から喜び合うような振る舞いです。参加者の皆さんにも私の楽しむ気持ちが伝わってくれたと思います。



↑高木(左)、寺崎(右)



↑ イベントで使用した計測器具とタータン



※タータトラック30m計測では、浜松委託運送陸上部の寺崎選手、高木選手の2名が子供たちにプチアドバイス!

↑ 子どもたちへのスタート指導の様子 (TOMORUN様のHPより引用)

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	(株) 豊田自動織機	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 岐阜陸上教室	実施日/期間	2023/8/10	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【対象者・人数】

・小学生 50名 中学生 100名

【活動内容・目的】

小学生は学校のクラブ活動経験者でもなくとも楽しむことを目的に参加してもらう、中学生は速く走るフォームや遠くに投げるコツなど陸上競技の楽しさを教える事で次世代の選手育成に努める。また、楽しく運動をする事で体力向上や健康維持に役立て充実した生活を送るため。



【成果】

・陸上競技の普及

② 活動名 第18回キッズアスレチックスフェスティバル	実施日/期間	2024/3/2	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【対象者・人数】

・年長、30名 小学生 300名

【活動内容・目的】

・当社スタッフ、選手合わせて6名を派遣し子供たちへの指導や運営の手伝いを実施



- ・陸上競技を知らない子供たちへ走る楽しさを感じてもらおう
- ・イベントでの楽しかった内容を家庭に持ち帰ってもらいコミュニケーションの一助になれば幸いです

【成果】

- ・陸上競技の普及



イベントポスター



過去の集合写真（HPより）

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。