

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	アスリッシュ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 100mフェスティバル	実施日/期間	2023.9.3
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

- ①子どもから大人まで、陸上選手だけでなく未経験選手でも誰でも参加できる100m記録会を作りたい！
- ②陸上競技をする見る支えるつながるいろんな人が関わることのできる競技会を作りたい！
- ③エンターテインメント性を高めて刺激的で面白い大会を作って従来の伝統的なカタイ陸上競技のイメージを変えたい！
- という思いで記録会を開催しました。

大会の参加者にはにはコスプレで参加する人、親子・友達・大学のゼミの仲間で競争する人と様々でのべ200名でした。

100mという競技の迫力を体感してもらうため、観覧席ではなくレーンの横の芝生から見るような会場にしました。

会場ではブースを設置しており、接骨院の先生がウォーミングアップをしてくれたり、VRカメラで100m10秒台の景色を体感することができたり、パンなどの物品もありました。

今後も陸上競技を盛り上げるために、競技会を定期的で開催したいと考えております。

全力疾走から生まれる
100m走の瞬間の輝き



100m フェス

～アスリッシュ100mフェスティバル～

2023

9/3日



日時:2023年9月3日(日) 15:00～18:00

場所:五福陸上競技場

参加費:小中高生 500円 / 大学生以上 1,000円

対象:小学生以上で、100m走を真っ直ぐ1分以内に走り切れる人

参加方法:QRコードからお申し込みください

友達や仲間と一緒に走ることができる団体エントリーもあります!

8/20(日)
応募締切!

陸上スクール

ATHRICHE アスリッシュ

050-3577-6430

info@athriche.com

＼ 申込はこちら /



報告日

2024年2月26日

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	アスリッシュ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名 アグリスポーツ	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

アグリスポーツとは子どもたちなどが農作業を行ったり、整地されていない畑でランニングなどを行ったりすることで体を鍛える活動です。

- ①人々に食事の大切さ、ご飯のおいしさを農作物を育てることや、運動した後に食べることで伝えたい！
- ②耕作放棄地・農業の担い手不足の解消やアスリートの雇用促進を、アグリスポーツをコンテンツ化するこ
とで支えたい！
といった思いで開催しました。

射水市内の耕作放棄地などを利用して、農業体験と陸上競技を組み合わせた親子教室を開催してきました。この教室では耕作放棄地でストレッチや50メートル走などを行った後、参加した親子が畑を耕し堆肥(たいひ)をまくなど、農業体験と陸上競技を同時に楽しめます。農作業では普段使わない筋肉を使うほか、凸凹の地面を歩くことで体幹も鍛えられます。腰をかがめての農作業はきついと言われることもありますが、見方を変えると体力づくりができる場とも捉えられます

アグリスポーツ プロジェクト

一般社団法人アスリッシュ
日本アグリスポーツ協会

[プロジェクト背景や概要]

[プロジェクト背景]

農業

農業の担い手不足により、
全国の耕作放棄地は過去25年間で
約2倍

と拡大傾向

農林水産省の調査によると、農業従事者の数も9年間で約47.6万人（R4時点）減少している。それに伴い、農地は耕作放棄地となり、国内の自給率は低下（S40年比△33%）し、海外からの輸入に頼っている状況となっている。この古民家の農地も耕作放棄地と化していた。

※農林水産省「農林業センサス累年統計」より

地域スポーツクラブ

地域スポーツクラブへの生徒の割合を
14%→50%以上
にすると、スポーツ庁が提案

「教員の働き方改革」から、学校部活動から地域スポーツクラブへの移行が進み、地域スポーツクラブに求められる役割は、スキルの向上のみならず、人間形成や、地域連携、食育等多岐に求められる様になる。

※スポーツ庁 スポーツ審議会スポーツ基本計画部会より

農業の担い手不足と耕作放棄地の拡大のお悩みと、地域スポーツクラブの求められる価値のお悩み、
がマッチングし、畑で陸上教室という“アグリスポーツ”が生まれました。
農業×スポーツで、双方のお悩みを解決するプロジェクトが始まりました。

[当プロジェクトを支えるメインの2人]

農業



東京の商社から富山のキャベツ農家へ転職し移住してきた石井湧人（わくんど）と申します！アグリスポーツでは、主に畑の管理を行います！

地域スポーツクラブ



滋賀県出身で富山に移住した陸上競技選手の西村頭志（たかゆき）と申します！アグリスポーツでは、主に走る担当として楽しく運動できるようにサポートいたします！

[アグリスポーツとは]

からだで味わい、こころに栄養を。

運動したあのご飯はなぜおいしく感じるのか。
自分で育てた野菜はなぜおいしく感じるのか。
それは食べるまでの時間も味わっているから。
わたしたちは、農業とスポーツを組み合わせ、
スポーツするように農業に取り組むことで
かけがえのない記憶をつくるお手伝いをします。
その記憶は、ひとりひとりの中で少しずつ芽を出し、
食への理解を深め、こころの栄養になってくれると
わたしたちは信じています。



[アグリスポーツとは]



※写真はイメージです

「日本アグリスポーツ協会」を発足

※日本初の団体として、10月29日に記者発表を実施いたしました

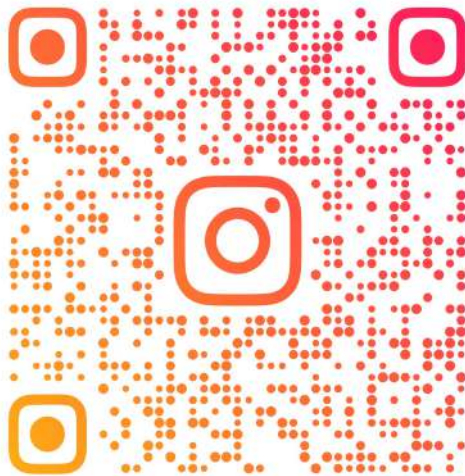
富山から日本へ

農業×スポーツという新しいイノベーションで双方の社会課題の解決を目指します。
そして、富山から日本へ活動の輪を広げていきます。

[アグリスポーツとは]

SNS QRコード

Follow me!



AGRI.SPORTS

[参考 : メディア掲載実績一覧]

ご参考/メディア掲載情報一覧



北日本新聞

アスリッシュ・とやまのめ
課題解決へ協会設立



運動して耕した畑に堆肥をまき
加者（4月15日、射水市西高木）

スポーツと農業体験を掛け合わせた「アグリスポーツ」を広く展開するため、臨上教習を運営する一般社団法人「アスリッシュ」・富山市五福と、地域活性化に取り組み一般社団法人「とやまのめ」(射水市西高木・小杉)が29日に「日本アグリスポーツ協会」を設立する。農業に気軽に触れられる機会を増やすことで、担い手不足や耕作放棄地拡大、アスリットの雇用といった社会課題の解決につなげる。(中略)

アグリスポーツは、農作業をスポーツ感覚で楽しめ、心と体の健康を維持しながら、農業や食育についても学べる。スポーツ用品メーカーも実証実験に乗り出すなど注目を集めつつある。

アスリッシュとやまのめは今年4月から射水、富山両市の畑などを会場に、親子参加の企画を月1回のペースでスタート。畑で基礎トレーニングや50メートル走り、きれいなつね作りを競ったりしながらジャガイモやハクサイ、ダイコンなどを栽培・収穫している。

活動が知られるようになると農家から依頼が舞い込むようになったことや、アスリットが関わることで、競技を引退した後のセカンドキャリアとして農業を選択肢にできることや、協会を設立して各種団体との連携を構築することにした。

「オーナー制のアグリスポーツ畑」を設け、企業の福利厚生に取り入れてもらう構想などもある。会長に就くアスリッシュの西村顕志代表理事は「農業やスポーツ関係の団体に参加を呼びかけたい」と話した。

アイザック廃棄物処理プラント

緑化推進貢献の

Eバイクを高くした射水の魅力発信して話し合う
関係者（射水市西高木）



電気ので走行、市内ぐるり

Eバイクで観光
射水でレンタルサイクル
五感で感じるツアーに

射水市の若者グループ「とやまのめ」と富山市のレンタルサイクル事業者「モビリティ」は、電動自転車「Eバイク」で射水市内の観光地を巡る取り組みを始めた。あぜ道など整備されていない場所を走るEバイクの機動性を生かして、市内をぐるり巡りながら観光客に「とやまのめ」の魅力を伝える。手始めに29日に、古民家横の畑でEバイクの試乗会を開催。モビリティの古川大郎代表は「自転車の利用を通して、より多くの人が射水の魅力を伝えたい」と話した。

谷津代表が協力を依頼した。オフロードを走るEバイクを貸し出し、とやまのめの活動拠点である射水市西高木の古民家を背景にした観光地巡りなどを計画している。

ご参考/メディア掲載情報一覧

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。



黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

アグリスポーツ体験

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

黒部 黒部商工会議所青年部は25日、射水市アイサン杉文化ホールで開催された「黒部音楽会」を開催した。黒部音楽会では、黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

キャベツ収穫 農地で50メートル走

長靴を履いて農地で50メートル走をした。薬しんだほか、キャベツのあえ物やみそ汁の試食もあった。同協会は陸上教室を運営する一般社団法人アスリッシュ(同)と、地域活性化に取り組み一般社団法人とよまのめ(射水市)が設立した。

目祝う

民謡で開かれ、関係者が伝統の踊りを見守る。黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

とあわせて、運来への決意も語った。OB代表の川西重士さんが祝辞を述べた。50年前からの写真スライドを見たり、昔の舞臺の音源を聞いたりして、歴史の歩みを取り返した。黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

職に誇りを持ち、さらなる発展を期す。黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

記念例会であいさつする。黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会



記念例会であいさつする。黒部音楽会が主催する「黒部音楽会」を開催した。

黒部音楽会を開催した黒部音楽会

ご参考/メディア掲載情報一覧

農作業を通して子どもたちの体鍛える「アグリスポーツ」射水市

04月16日 12時34分



農作業で鍛える
アグリスポーツ

農作業を通して子どもたちの体を鍛える「アグリスポーツ」という新しい取り組みが、射水市で始まりました。

この取り組みは、射水市で地域おこしに取り組んでいる若者たちの団体が行ったもので、15日は、市内の畑に親子連れなどおよそ3

0人が集まりました。

参加者たちは、陸上競技の指導者などに教わりながら、はじめに凹凸のま
で歩きながらのストレッチやランニングを行いました。

このあと、スコップやバケツを使って堆肥を運び、およそ300平方メ
ーにまんべんなくまいていきました。

こうした農作業をしながら体を鍛える取り組みは「アグリスポーツ」と呼
ぶにもつながることから、最近では大手スポーツ用品メーカーも普及に取り
て、県内で行われたのはこれが初めてだということです。

参加した7歳の男の子は「堆肥の土が重くていい運動になりました」と話
した。

また8歳の女の子は「楽しかったです。体をいっぱい動かしました」と話していまし
た。

主催者のひとりで陸上競技指導者の西村顕志さん（27）は「整地されたグラウンド
でのトレーニングでは、決まった筋肉しか使わず体が固まってしまいが、農作業では
全身の筋肉を使うので非常に効果があります。今後も普及に努めたい」と話していま
した。

この団体では、今後、この畑にジャガイモなどを植えることにしていて、収穫まで定
期的にこうした取り組みを行うことにしています。

記事はこちら！



NHK

NEWS WEB

NHK

農作業を通して子どもたちの体を鍛える「アグリスポーツ」

06月25日 12時01分



農作業を通して子どもたちの体を鍛える「アグリスポーツ」という取り組みが、富山市で行われました。

この取り組みは、陸上競技の指導を行っている富山市の団体などが企画したもので、25日、富山市の畑に親子連れなどおよそ30人

が集まりました。

長靴を履いた参加者たちは、初めに陸上競技の指導者に教わりながら、準備運動や50メートル走を行いました。

そのあと、キャベツ畑に移動して、農家の人から、ビールと同じ成分の酵母をキャベツに与えていることや、傷がつくなどしてこれまで捨てられていたキャベツを氷見高

記事はこちら！



校の海洋科学科の生徒たちが育てるウニのエサとして提供していることなどについて説明を受けました。

また、キャベツの収穫作業体験では、子どもたちが大きく育ったキャベツをかいっぱい引っ張って土から抜いていました。

農作業をしながら体を鍛える取り組みは「アグリスポーツ」と呼ばれ、子どもたちが農業に関心を持つとともに食育にもつながるということです。

参加した8歳の男の子は「畑で走ったのは大変だったけど楽しかったです。収穫したキャベツはロールキャベツにして食べたい」と話していました。

また、10歳の女の子は「畑で運動したのは、いつもと違う地面の固さで、良い体験ができました。キャベツが思ったより重かったのでびっくりしました」と話していました。

畑で50m走やリレー競争等...『アグリスポーツ』を親子が体験 耕されてふかふかの状態の畑を全速力で走る



6/25(日) 18:17 配信



畑で50m走やリレー競争等...『アグリスポーツ』を親子が体験 ...



富山テレビ放送

畑でリレーなどをするアグリスポーツが富山市で開かれ、親子が楽しみました。



ご参考/メディア掲載情報一覧

YAHOO! JAPAN ニュース IDでもっと便利に新規取得
ログイン 誰でもZOZOTOWNが+10%お得に



トップ 速報 ライブ エキスパート オリジナル みんなの意見 ランキン

主要 国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT 科学 ライフ 地域

アグリスポーツで地域の課題解決 ランドセルしょってキャベツ畑で汗! 最後はもちろんおいしく 富山

11/29(水) 19:57 配信 0

先月（10月）、富山県射水市で新たなスポーツが誕生しました。農作業を通して体を鍛える「アグリスポーツ」と呼ばれるものですが、県内の社会問題を解決してくれるかもしれません。中川アナウンサーが体験しました。

【写真を見る】アグリスポーツで地域の課題解決 ランドセルしょってキャベツ畑で汗! 最後はもちろんおいしく 富山

チューリップテレビ



チューリップテレビ

キャベツ畑を全力疾走? 農作業をしながら体を鍛える「アグリスポーツ」と呼ばれる新たな取り組みが注目されています。若い世代に農業に親しんでもらうとともに、農地の利活用にも期待できる取り組みです。



富山市のキャベツ畑。ここであるイベントが開催されました。



ご参考/メディア掲載情報一覧

畑でスポーツを楽しむ！「農業×スポーツ」で社会課題を解決へ 日本アグリスポーツ協会設立 富山



2023年10月29日(日) 12:01



「アグリスポーツ」は、農作業をスポーツ感覚で楽しみ、心と体の健康を維持しながら、農業や食育について学ぶ取り組みのことで、畑で運動し、耕し、自ら育てた野菜でおいしさの勝ちを知ろうと、畑で陸上競技をする「アグリスポーツ」が誕生しました。

この「アグリスポーツ」を普及しようと、日本アグリスポーツ協会が設立されました。設立したのは、富山市で陸上教室を運営する「アスリッシュ」と射水市で地域活性化の活動に取り組む「とやまのめ」で、耕作放棄地の拡大と農業の担い手不足、地域スポーツクラブの求められる価値などのお悩みがマッチングし、農業とスポーツで社会課題を解決するのが狙いです。29日の会見では、設立の経緯や今後のビジョンなどについて語りました。



記事はこちら！



ご参考/メディア掲載情報一覧

記事はこちら！



植えや収穫等の農作業にスポーツの要素…『アグリスポーツ』の普及目指し日本初の協会設立 富山県射水市

高山テレビ

2023年10月29日 日曜 午後0:00

富山テレビ の最新記事をトップページに表示



農作業をスポーツとして楽しむ「アグリスポーツ」を広めようと、射水市で協会が設立されました。

設立されたのはアグリスポーツの普及を目指す日本アグリスポーツ協会で、国内では初めての設立ということです。

設立会見で、協会の西村颯志会長は「耕作放棄地などの農業問題をスポーツと掛け合わせ解決したい」と意気込みを話しました。

協会では畑の整備や植え、収穫などの農作業にスポーツの要素を取り入れた競技を実施していて、会見後に行われた体験会では地元の子供が畑のうねを走って楽しんでいました。

*参加者は

「普段走っている硬い地面ではなくて、軟らかい土なので走りやすく、体力も使うし楽しい運動になった。」

来月にはキャバツ畑でイベント開くことにしています。



富山テレビ

富山の最新ニュース、身近な話題、災害や事故の速報などを発信します。

YAHOO! JAPAN ニュース



中谷幸葉

残高あり (全額を表示する)

最大半額クーポンが届いています

キーワードを入力



トップ 速報 ライブ エキスパート オリジナル みんなの意見 ランキ

主要 国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT 科学 ライフ 地域

スポーツとかけ合わせ、農業を楽しく 富山・射水で日本アグリスポーツ協会発足

10/30(月) 11:06 配信

北陸新幹線で行こう!
北陸・信越観光ナビ

日本アグリスポーツ協会を設立した西村会長(右)と石井副会長=射水市西高木

スポーツと農業をかけた「アグリスポーツ」の普及に取り組む日本アグリスポーツ協会(射水市西高木・小杉)が29日に発足した。農業を楽しむ機会を増やし、担い手不足や耕作放棄地の拡大といった課題の解決につなげる。

陸上教室を運営する一般社団法人アスリッシュ(富山市五福)と、地域活性化に取り組む一般社団法人とやまのめ(射水市西高木)が設立した。アスリッシュの西村顕志(たかゆき)代表が会長、とやまのめメンバーでキャベツ

農家の石井湧人(わくんど)さんが副会長に就いた。

記事はこちら！



両法人は4月から富山、射水の両市でアグリスポーツの体験会を5回開き、畑で50メートル走などをしながら、ダイコンやハクサイを栽培・収穫してきた。協会の設立で行政や企業との連携を強め、活動の輪を広げる。企業に農地を貸し、福利厚生の一環としてアグリスポーツを実施する事業も検討している。

活動拠点の射水市西高木の古民家で会見した西村会長は「農業課題の解決や食育の推進、関係人口の拡大に貢献したい」と話した。



富山 NEWS WEB

← 富山

射水市の有志ら 日本アグリスポーツ協会を設立

10月31日 11時11分



農作業を通して子どもたちの体を鍛える「アグリスポーツ」という新しい取り組みの普及を目指そうと射水市で活動する有志らが「日本アグリスポーツ協会」を設立しました。

「日本アグリスポーツ協会」は射水市などを中心に子どもたちを対象にしたスポーツ教室などを開いているアスリートで作る団体「アスリッシュ」と連携や農業の担い手不足など地域の課題解決に取り組む団体「とやまのめ」が連携して全国で初めて設立したものです。

記事はこちら！



「アグリスポーツ」は子どもたちなどが農作業を行ったり、整地されていない畑でランニングなどを行ったりすることで体を鍛えるもので、運動を通して農業に接することで食育や将来的には農業の担い手不足の解消にもつながると期待されています。最近では大手スポーツ用品メーカーも実証実験を行うなど全国的に普及の動きが進んでいます。

協会では今後、県内外の農家との連携を進め、アグリスポーツを行える畑を増やしていくほか、大人もアグリスポーツに親しめるよう企業の福利厚生制度に取り入れてもらうことなどを目指すことにしています。

協会の会長に就任した一般社団法人アスリッシュの西村顕志さんは「体の健康だけでなく、耕作放棄地などの課題解決にも役立つと思うので、協会設立を機にアグリスポーツを全国に広げていきたい」と話していました。

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム	セキノ興産陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 新潟県見附市上北谷小学校 出前教室(実技) (4年生から6年生/計5名)	実施日/期間	2023.9.6
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

概要 見附市での陸上大会に向けての実技指導

ランニングの正しいフォームを指導し、陸上競技大会での記録向上に繋げる

参加者 細川翔太郎選手・小林巧コーチ/計2名

◎今回は9月後半に行われる、見附市小学校陸上競技大会に向けての実技指導を行いました。

今回は放課後の時間を使い45分指導を行いました。

学校が小さく5名の参加になりましたが、参加生徒が少ない分、1人1人丁寧に指導することが出来ました。

当部でアップ前に行っている、動き作りを子供達と一緒にやり、足の接地や腕振りの重要性等指導しました。子供達も楽しく走っていたのが印象的でした。

また、競技大会では5名全員が自己ベストを更新したと連絡を受けました。



2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム	セキノ興産陸上部	記入者名	松宮 祐行
		連絡先☎	080-5038-0916
		メルアド	yk-matsumiya@sekino.co.jp

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名 新潟県見附市名木野小学校 出前教室(実技) (6年生/25名)	実施日/期間	2023.9.6
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

概要 見附市での陸上大会に向けての実技指導

ランニングの正しいフォームを指導し、陸上競技大会での記録向上に繋げる

参加者 佐藤慎巴選手・佐藤広夢選手・岩崎祐樹コーチ/計3名

◎今回は9月後半に行われる、見附市小学校陸上競技大会に向けての実技指導を行いました。

今回は体育の時間を使っての45分の指導になりました。

参加人数も25名弱と少し多く、選手2人体制での指導で、全員に声を掛けるよう心掛けた

指導を行いました。当日は雨模様で体育館での指導になりましたが、出来る種目を絞り

体育館でも充実した指導が出来ました。



2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム	セキノ興産陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 新潟県見附市見附小学校 出前教室(実技) (6年生/50名)	実施日/期間	2023.9.5	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

概要 見附市での陸上大会に向けての実技指導

ランニングの正しいフォームを指導し、陸上競技大会での記録向上に繋げる

参加者 中井慎吾選手・杉岡洸樹選手・渡辺一輝選手・松宮祐行監督/計4名

◎今回は9月後半に行われる、見附市小学校陸上競技大会に向けての実技指導を行いました。

今回は50名と大変多く、長距離(10名)と短距離(40名)に分けて指導を行いました。

指導は勿論ですが、まだ9月上旬で日差しも強く、水分補強には十分注意して指導しました。

長距離は10名と少なく、動き作りの他に実践的なインターバルトレーニングも行い、競技会に向けて

強化に努めました。短距離は40名と非常に多く大変でしたが、動き作りの基本を中心に指導に

努めました。45分の指導でしたが、指導終了後自発的に選手と子供達とで100m競走が行われ

選手も子供達も楽しそうに走っているのが印象的でした。



2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム	セキノ興産陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

④

活動名	実施日/期間	2024.2.9
見附市新潟小学校 出前教室(講演) (6先生/13名)	対価の有無*	<input checked="" type="radio"/> 無償
		<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p>		
<p>概要 参加者 松宮祐行監督</p> <p>セキノ興産陸上部が拠点のある、新潟県見附市の新潟小学校で講演を行いました。 小学6年生全生徒の13名が参加し、45分授業での講演になりました。 今回は自分のこれまでの陸上競技生活を踏まえて、夢や目標についての講演をしました。</p>		
<p>活動の狙い</p> <p>今後の人生で子供たちの夢や目標が達成出来る様に、自分の体験を発表し少しでも参考にもらい努力する大切さを知ってもらう。 また、2024年はパリオリンピックが開催されるので、松宮隆行選手が出場した北京オリンピックのユニフォーム等を持参し、子供達に触ってもらいオリンピックを身近に感じてもらう。</p>		
<p>授業内容 13:45 授業開始 (45分授業)</p> <p>(30分間) パワーポイントを使用しての講演</p> <p>○所々で子供達に質問したり、クイズを出したりして一方的に話さない様に注意しながら進めた。 ○良い時だけではなく、苦しかった時や辛かった時のエピソードも含め選手時代から指導者になってからの陸上人生を話した。 ○少し時間が余ってしまい、もう少し写真等を多くしたら良かったと感じた</p> <p>(5分) 質問タイム</p> <p>○少し講演が早く終わり、質問の時間が多くなってしまったが、沢山の質問があり時間通りの終了になった。</p> <p>(10分) 北京オリンピックのユニフォーム等を持参して、子供達に触れ回りの時間を設けた</p> <p>○最初は少し遠慮気味に眺めたり、触ったりしていたが、後半はウエアを着たりシューズを履いたりと凄く楽しそうにしていたのが大変印象に残っている。</p>		
<p>総括 45分と短い時間だったが、13名の生徒が自分の話に聞きながら、時にはメモを取ったりと一生懸命に聞いてくれていた。 講演が終わってからは校長先生や担任の先生に感謝の言葉を頂き、少しは努力する大切さが生徒に伝える事が出来たと思います。</p>		

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム	セキノ興産陸上部	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑤ 活動名 新潟県見附市葛巻小学校 出前教室(実技) (6先生/48名)	実施日/期間	2023.9.6	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

概要 見附市での陸上大会に向けての実技指導

ランニングの正しいフォームを指導し、陸上競技大会での記録向上に繋げる

参加者 狩野琢巳選手・鈴木大海選手・川上有生選手・木本大地選手・岩崎祐樹コーチ/計5名

◎今回は9月後半に行われる見附市陸上競技大会に向けての指導になります。

48名と非常に多く、また雨の為、体育館での指導になり少し狭い中での指導になりました。

その中でも選手4名は、生徒の動きをしっかりチェックし、正しいフォームが出来ていない

生徒には手本を見せながら、しっかり指導していました。



報告日

2024年2月26日

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メールアドレス	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 小学校巡回スポーツ指導	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

新潟県内小学校の学校授業に指導スタッフを無償で派遣。

運動会種目のサポートや親子の健康づくりなど多種多様な各校のニーズに応じて、全18校・1,025名の子ども達に向けてスポーツ指導を行いました。継続して実施していただくことで地域の健康の下支えとなれるよう、各市の教育委員会や地元企業とも連携を図り活動を行いました。

<指導実績>

NO.	派遣日	時間	開催地	学校名	対象者・人数
1	9月1日(金)	120分	三条市	大崎学園	6年生 93名
2	9月4日(月)	60分	小千谷市	吉谷小学校	5・6年生 12名
3	9月5日(火)	45分	三条市	須頃小学校	5・6年生 39名
4	9月11日(月)	45分	村上市	神納小学校	6年生 32名
5	9月25日(月)	45分	新潟市	升潟小学校	4-6年生 33名
6	9月26日(火)	60分	新潟市	木崎小学校	2年生 66名
7	9月26日(火)	60分	新潟市	木崎小学校	4年生 69名
8	9月26日(火)	60分	新潟市	木崎小学校	3年生 59名
9	10月3日(火)	45分	三条市	大崎学園	1年生 76名
10	10月10日(火)	45分	三条市	大崎学園	3年生 84名
11	10月10日(火)	45分	三条市	大崎学園	5年生 101名
12	10月13日(金)	60分	新潟市	小須戸小学校	2年生 34名
13	10月19日(木)	95分	三条市	月岡小学校	3・4年生 85名
14	10月20日(金)	45分	新潟市	笹口小学校	1年生 54名
15	10月23日(月)	45分	新潟市	小須戸小学校	6年生 42名
16	10月30日(月)	45分	新潟市	小須戸小学校	1年生 36名
17	10月30日(月)	45分	新潟市	小須戸小学校	5年生 45名
18	11月29日(水)	95分	新潟市	山田小学校	6年生 65名
全18会場					1,025名



報告日

2024年2月26日

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名 スポーツによるまちづくり・地域活性化 【モバイルトラック×地域イベント】	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

モバイルトラックを使用して、地域のイベントとコラボレーションしたかけっこイベントを開催し、各イベントの特色を生かした賑わいづくりを行いました。気軽に何度でもチャレンジできる25mでタイム計測をメインとし、ガラポン抽選会選会や走り方教室、エアートランポリン、ビジョントレーニングなどのサブアトラクションを充実させる中で、天候によってはドリンクを配布しながら休息と水分補給を促すなど、楽しく安全に基礎能力を伸ばす場を提供しました。

<実績>

NO.	開催日	時間	イベント	場所	参加人数 (人)	参加者年齢 (歳)
1	3月26日(日)	10:00~13:45	アルビレックス新潟ホームゲーム	新潟県スポーツ公園	設置及び簡易計測	
2	4月22日(土)-23日(日)	10:00~16:00 10:00~13:00	佐渡トキマラソン2023	おんでこドーム	286	1~80
3	5月28日(日)	10:00~13:30	アルビレックス新潟ホームゲーム	新潟県スポーツ公園	設置及び簡易計測	
4	7月15日(土)-16日(日)	10:00~15:00	実業団Premium Challenge Games in NIIGATA 新潟県選手権大会	デンカビッグスワンスタジアム	178	1~76
5	7月22日(土)	10:00~15:00	スポーツ体験キャラバンin三条	三条市体育文化会館	296	1~57
6	7月25日(火)	11:00~14:00	見附まつり	見附本庁前道路	123	1~63
7	8月3日(木)	11:30~15:30	長岡まつり	長岡大手通り	232	3~62
8	8月6日(日)	10:00~15:00	三条まちやまサマーフェスティバル	三条まちやま	設置及び簡易計測	
9	8月13日(日)	10:30~15:30	スポーツ体験キャラバンin上越	謙信公武道館	272	1~52
10	8月27日(日)	11:00~17:00	24時間テレビ	万代シティ	256	1~71
11	9月10日(土)-11日(日)	10:00~15:00	県立植物園25周年イベント	県立植物園	376	1~54
12	9月17日(土)-18日(日)	10:30~16:30	DEKKY401周年祭	DEKKY401	592	1~64
13	9月23日(土)-24日(日)	10:30~14:30 10:30~15:00	NSTまつり	万代八千代の杜公園	設置及び簡易計測	
14	9月30日(土)	10:00~15:00	スポーツ体験キャラバンin新潟 Yogibo Athletics Challenge Cup 2023	デンカビッグスワンスタジアム	385	2~74
15	10月1日(日)	10:00~15:00	スポーツ体験キャラバンin新潟 Yogibo Athletics Challenge Cup 2023	デンカビッグスワンスタジアム	171	1~61
16	10月22日(日)	10:00~15:00	スポーツ体験キャラバンin佐渡	おんでこドーム	134	0~65
17	1月8日(月)	10:00~16:00	&Create新春祭	万代島多目的広場	365	1~56
全17回					3,666	0~80



報告日

2024年2月26日

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	新潟アルビレックスランニングクラブ	記入者名	
		連絡先☎	
		メルアド	

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名 外部指導（講師・選手・ゲストランナー派遣）	実施日/期間	記載の通り
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆活動内容

教育現場や運動施設、イベントに指導スタッフ・所属選手を講師として派遣しました。陸上教室や講演会、マラソン大会、健康づくりのための運動指導など、幅広い年代、職種に合わせてスポーツを通じた運動能力・競技力向上と地域の健康増進に向けた活動を行いました。

<指導実績>

NO.	派遣日	内容	対象者・人数
1	5月3日(水・祝)	運動会に向けてのかけっこ教室(新潟市西区)	小学生30名×2展開
2	5月5日(金・祝)	かけっこ教室(エフエムラジオ新潟)	小学生20名程度
3	5月26日(金)	ケアマネージャー研修『しゃっきり体操実践』(新潟市地域包括支援センター)	ケアマネージャー
4	6月14日(水)	親子運動教室・かけっこ教室(味方小学校2年PTA)	小学2年生+保護者 58名
5	7月10日(月)・14日(金)	陸上大会に向けた練習会<短距離、リレー、走幅跳>(丸山小学校)	小学5・6年生
6	7月22日(土)	陸上教室(スポーツ体験キャラバンin三条)	子ども~大人
7	7月23日(日)	かけっこ教室(坂井輪スポーツ振興会)	小学生+保護者 50名程度
8	8月2日(水)	教員研修<100m、リレー、走高跳>(村上市小体連)	村上市内小学校教員
9	8月13日(日)	陸上教室(スポーツ体験キャラバンin上越)	子ども~大人
10	8月21日(月)	陸上競技種目別技術講習会(新潟陸上競技協会)	高校生・中学生
11	8月23日(水)	かけっこ教室(シダックス)	児童に通う小学生70名
12	8月26日(土)	競技場100周年式典 走り方教室(柏崎市)	子ども~大人
13	9月3日(日)	スポーツチャレンジ教室/コーチ・ペアレンツ講習会(北海道札幌市スポーツ局)	小中学生/指導者・保護者
14	9月10日(日)	運動会に向けてのかけっこ教室(新潟市西区地域課)	小学生50名×2展開
15	9月16日(土)	かけっこ教室(ベースボール・マガジン社)	幼児~小学生 30名程度
16	9月21日(木)	かけっこ教室(新潟小学校2年PTA)	小学2年生 80名
17	9月28日(木)	かけっこ教室(真砂小学校2年PTA)	小学2年生+保護者 120名程度
18	10月8日(日)	新潟シティマラソン2023 ゲストランナー	大会参加者総数
19	10月16日(月)	かけっこ教室(桃山小学校3年PTA)	小学3年生 90名程度
20	10月17日(火)	親子運動教室(両川小学校5年PTA)	小学5年生+保護者 計30名
21	10月22日(日)	陸上教室(出水市商工観光部)	出水市内陸上スポーツ少年団
22	10月22日(日)	陸上教室(スポーツ体験キャラバンin佐渡)	子ども~大人
23	10月23日(月)	運動教室(特別養護老人ホーム いなほの郷)	地域住民 30名程度
24	11月22日(水)	小学校教員研修会講演『未来を生き抜く子ども達に伝えたいこと』(濁川小学校)	小学校教員
25	12月3日(日)	走り方教室(新潟県サッカー協会) 月1回全4回	サッカー審判員
26	12月10日(日)	走り方教室(新潟工業高校野球部)	野球部、陸上部
27	12月16日(土)~17日(日)	中学・高校・成年練習会コーチ(新潟陸上競技協会)	新潟県登録中高成年選手(県選抜)
28	12月24日(日)~27日(水)	日本陸連U-19強化研修合宿 北信越高校選抜合宿(新潟県高体連)	高校生(北信越地区選抜)
29	2月20日(火)	学校2020レガシー特別授業『東日本大震災から13年を迎えて』(日野市第二中学校)	生徒550名
予定	3月10日(日)	走り方教室(新潟県サッカー協会)	サッカー審判員
予定	3月10日(日)・17日(日)	ランニング教室(新潟市西区)	大人 30名
予定	3月	講演会(白山小学校)	小学生

合計 32回 (予定)

