

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	KAGOTANI	記入者名	中野 瞳
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 東播磨地区二市二町における陸上教室	実施日/期間	下記の通り	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

### ■活動概要

**内容** 陸上教室 (短距離、ハードル、走幅跳、円盤投)

**対象** 兵庫県東播磨二市二町  
(加古川市・高砂市・稲美町・播磨町)の中学生

**講師** KAGOTANI陸上競技部の選手



開催日	場所	参加人数	内容
1月13日(土)	加古川市運動公園陸上競技場	80人	短距離、ハードル、走幅跳、円盤投
2月12日(月)開催予定	高砂市陸上競技場		短距離、ハードル、走幅跳、円盤投
3月開催予定	加古川市運動公園陸上競技場(予定)		短距離、ハードル、走幅跳、円盤投



KAGOTANI陸上競技部の選手の専門種目である短距離、ハードル、走幅跳、円盤投の4パートに分かれて、約2時間体を動かしました。各学校へ持ち帰って継続できる練習も紹介しました。

② 活動名 地域イベントでの協賛・ボランティア	実施日/期間	下記の通り	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

■活動概要

開催日	イベント名	場所	内容
4月2日(日)	SPORTS FESTIVAL in KOBE	鉄人広場	スポーツ体験ブースの講師
5月4日(木)	加古川俊足王決定戦	加古川市	参加者へかしわカレーを提供
7月8日(土)~9日(日)	兵庫県陸上競技選手権大会	ユニバー記念競技場	優勝者へ賞品として+CASTELLA*を提供
8月4日(金)	生田神社大海夏祭	生田神社	神戸マラソンPRブースで+CASTELLAを提供 陸上PRゲームの実施
11月3日(木)	JUMP FESTIVAL in KOBE	鉄人広場	イベントの運営スタッフ 参加賞として+CASTELLA、たまご抽選会として卵を提供
11月19日(日)	神戸マラソン	神戸市	30km地点で+CASTELLAを提供 ゴール地点で味付けゆで卵を提供
11月25日(土)	加古川韋駄天決定戦	加古川市	参加者へ卵とかしわめしの素を提供
12月3日(日)	高砂マラソン	高砂市	グループチャレンジ賞として +CASTELLAを提供 自転車でランナーを後走

\*アスリートの声を集め、陸上競技部員が中心となって商品開発したカステラ



神戸市の小学生を対象としたSPORTS FESTIVAL in KOBEではボール投げ、食育クイズ、かけっこ、走り高跳びブースを担当しました。



神戸マラソンではランナーの皆さんに配給を行いました。

JUMP FESTIVAL in KOBEでは会場設営やイベントの運営などを行いました。

### カステラ食べて終盤走り切って

今年の神戸マラソンでは、スポーツ選手向けのカステラは千枚が種別会として提供される。ゴールまであと少し、走り切った選手がカステラを食べて「たまごやさん」のアスリートたち。「料理の『走者向け』を前に、同じ『走者向け』のスタンプでエネルギー補給を」と言い、笑顔も給食所でランナーに声を送る。

「たまごやさん、のアスリートら開発

高砂市で味噌の生産・加工販売を手掛ける「龍谷」の「+CASTELLA（プラス カステラ）」、企画開発で働く陸上競技部の部長が、試合の前や合間に選手が行っていること多いカステラに着目し、こだわりを凝らして開発した。

原材料は、同じ高砂市で育った「美丹波の餅」。表は高砂産の餅を練りこんでいるように、カステラにも含まれる天然糖質「フラクトース」や砂糖など複数の糖質を使用し、シンプルな配合で仕上げた。形は卵をモチーフとしたおべやのサイズ。賞状のパッケージに印刷もメッセージも添えた。

競技実業士の資格も持つ女子陸上競技部の種別担当選手は「アスリートが『あったらいいな』と思うかわりの商品を開発も届けてきた。多くのランナーに手渡し、広げられる機会もあってうれしい」と語る。

30キロ付近で千枚提供

「KAGOTAN（陸上競技部）」は、同社が創業10周年にあたる2021年に設立。兵庫ゆかりの若者が所属し、今年7月の参府本県選抜対抗陸上競技選手権大会では団体総合で優勝した。女子走り幅跳び日本高校記録保持者の竹野唯志選手は「これからも地域に貢献したチームとして喜びを感じたい」と語っている。

神戸マラソン開催前の神戸新聞掲載記事

③ 活動名 KAGOTANI体力測定会	実施日/期間	8月19日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

### ■活動概要

**内容** 体力測定(50m、垂直跳、メディシンボール投げ  
立幅跳、ジャベリックスロー)

**対象** 小学生以上

**場所** 明石陸上競技場

**参加人数** 65人

**測定補助** KAGOTANI陸上競技部の選手



小学生から社会人がグループに分かれて測定しました。  
測定前は陸上部員がワンポイントアドバイスを行いました。



最終種目は100m。自由参加でしたが、たくさんの方が出走しました。  
山崎選手がペースメーカーを務めました。



男女各種目のトップ選手には籠谷商品をプレゼント。今後も定期開催する予定です。

④ 活動名 社内での健康イベント	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

### ■活動概要

**内容** 健康への取り組みアンケート、社内報で紹介  
健康講座(食生活、疲労回復について)  
ストレッチ講座

**対象** 籠谷従業員（正社員・パート従業員）

**場所** 社内休憩室、トレーニング室

**企画運営** KAGOTANI陸上競技部の選手



従業員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取組を行っている企業として、スポーツ庁の「スポーツエールカンパニー」の認定を受けました。



お昼や就業時間後に、会議室やトレーニングルームでストレッチポールを使ったストレッチを行いました。  
工場内での作業やデスクワークの疲労を軽減できるように内容を考えました。



お昼の休憩時間に食生活や疲労回復に関することをクイズを交えながら紙芝居形式で紹介しました。  
その後、その場でできるストレッチを行いました。

⑤ 活動名 姫路市陸上教室・選抜合宿への参加	実施日/期間	11月25日(土)、12月10日(日)、2月3日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

■活動概要

**内容** 姫路市陸上競技協会が主催する陸上教室・選抜合宿へ講師として参加

**対象** 姫路市の小・中学生

**場所** ウィンク陸上競技場

**講師** KAGOTANI陸上競技部の選手



姫路市の陸上競技の普及・強化を図る姫路市陸上競技協会主催の陸上教室に特別講師として参加しました。



各種目に分かれて練習を行い、閉会式では全日本実業団総合優勝のお祝いをいただきました。

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	センコー陸上競技部	記入者名	瀧山 美樹
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第2回 センコーチャレンジの開催	実施日/期間	2023/4/30
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

◎目的：滋賀陸協・立命館大学と共催で、中長距離種目の「普及・強化」を目的として実施

◎種目：女子：1500m,3000m,5000m

◎対象：中・高校生・学生/一般：（エントリー：186名）

◎場所：立命館大学びわこ・くさつキャンパス クインスタジアム

◎取組み内容：滋賀県登録チームとして、地域を中心に関西地区の中長距離競技の普及と強化を目的に、出場競技者が自己記録更新に挑戦してもらう競技会として実施。  
5000mでは当社選手に2段階でペースメイクをさせ、自己記録更新の後押しを図った。

タイムレース上位者、自己記録更新者には賞品を贈呈し、育成・強化に努めるとともに、普及のためにLIVE配信も実施した。

② 活動名 第3回 センコーチャレンジの開催	実施日/期間	2023/9/24	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◎目的：滋賀陸協・立命館大学と共催で、中長距離種目の「普及・強化」を目的として実施</p> <p>◎種目：女子：1500m,3000m,5000m</p> <p>◎対象：中・高校生・学生/一般：（エントリー：106名）</p> <p>◎場所：立命館大学びわこ・くさつキャンパス クインスタジアム</p> <p>◎取組み内容：滋賀県登録チームとして、地域を中心に関西地区の中長距離競技の普及と強化を目的に、出場競技者が自己記録更新に挑戦してもらう競技会として実施。</p>			

③ 活動名 陸上教室の開催	実施日/期間	2024/2/25	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p style="text-align: right;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>◎目的：走る楽しさを通じて、陸上競技に興味を持ってもらい、競技者のすそ野を拡大する</p> <p>◎対象：小学生：（エントリー：約160名）</p> <p>◎場所：ヤンマースタジアム長居 屋内練習場</p> <p>◎取組み内容：グループ会社のCOSPAウエルネスの事業イベント参加の小学生を対象に走るための動きづくりなど基本動作を学んでもらい、陸上競技に親しむことで陸上競技の普及・振興を図る</p>			

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイハツ	記入者名	吉川 潔
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 こどもスポーツ体験教室	実施日/期間	5月20日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	長岡京市ふるさとスポーツクラブ 小学1~6年生		
人数	21名		
実施内容	動きづくり、体幹トレーニング、ダッシュ、マラソンスピード体験、しっぽ取り		
工夫点	一人ひとりに寄り添った指導が前回よりもできるようになった。走る為の正しい姿勢であったり、地面からの反発の伝えかたなど、モノを使ってわかってもらいやすい工夫をした。		

② 活動名 士別小学校陸上教室	実施日/期間	8月22日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	小学3年生		
人数	32名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、ダッシュ、宅配リレー、質問コーナー		
工夫点	選手が参加してもらえる貴重な機会であったので、なるべく児童一人ひとりとコミュニケーションをとってもらえるようなプログラムを作成しました。また、熱中症対策として休憩をとる、動きづくりの距離を短くするなどの工夫を行いました		



③ 活動名 こどもスポーツ体験教室	実施日/期間	9月9日（土）	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>概要</p> <p>対象者 長岡京市ふるさとスポーツクラブ 小学1～6年生</p> <p>人数 16名</p> <p>実施内容 ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、ラダートレーニング+ダッシュ、リレー</p> <p>工夫点 運動会シーズンということもあり、速く走るためのトレーニングをプログラムに入れました。暑い中での開催となり、いつも以上に休憩をとり、子どもたちの様子を観察しながら行いました。</p>			

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイハツ	記入者名	吉川 潔
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

④ 活動名 第16回よさの大江山登山マラソン ゲストランナー	実施日/期間	9月17日 (日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
参加者			
実施内容 10キロゲストランナー、登山マラソン参加者応援、プレゼンター			
工夫点 今回は10キロの部で走りました。少しでも多くの参加者と交流したかったで10キロゴール後に、何度かコースに戻り10キロの参加者と一緒に走ったり、登山マラソンの方の応援をしました。			

⑤ 活動名 池田警察署講演	実施日/期間	10月19日 (木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者 池田警察署 署員			
人数 60名			
実施内容 講演(陸上競技を通して学んだもの)・ストレッチ、体幹トレーニング指導			
工夫点 講演での工夫においては、自分の思いが伝わりやすいようにお話しした。ストレッチ、体幹トレーニングでは、参加者が見えやすい位置に移動し指導した。			

⑥ 活動名 京丹後町キッズ陸上教室	実施日/期間	10月22日（日）	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要</p> <p>対象者 小学1～6年生</p> <p>人数 50名</p> <p>実施内容 動きづくり、体幹トレーニング、ダッシュ、マラソンスピード体験,リレー</p> <p>工夫点 考えてきたプログラウを基に進めていき、子どもたちの様子を見ながら適時内容を変更し、最後まで飽きない工夫をしました。保護者の方に見てもらいやすい位置で走るなどの工夫もした。</p>			

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイハツ	記入者名	吉川 潔
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑦ 活動名 ランニング講座「木崎良子さんと走ろう」	実施日/期間	11月3日 (金)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	与謝野町 下山田地区 小学1~6年生		
人数	21名		
実施内容	動きづくり、体幹トレーニング、サーキットトレーニング、マラソンスピード体験,リレー、マラソンスピード体験		
工夫点	昨年に引き続き2回目なので、昨年の内容とは少し変えて教室を行いました。動きづくりや体幹とレーンでは、見本を見せるだけでなく、できていない子のサポートをしたりして、正しい動きを身に付けてもらえる工夫をしました。		

⑧ 活動名 京のスポーツ夢バンク 陸上教室	実施日/期間	11月28日 (火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	相楽東部広域連合小学校 和束・笠置・南山城小学校 5・6年生		
人数	71名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー		
工夫点	3校合同ということもあり、交流してもらう目的と、体を動かすことの楽しさを感じてもらえるような内容にしました。45分という短い時間なので、なるべく簡単に動いてもらい、かつ大事なポイントとなるトレーニングを覚えてもらえる内容にしました。		

⑨ 活動名 京都ダイハツ 木津川台小学校陸上教室	実施日/期間	12月5日 (火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>概要</p> <p>対象者 小学1～6年生</p> <p>人数 57名</p> <p>実施内容 ねずみ逃し、体幹トレーニング、ストレッチ・動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー</p> <p>工夫点 先週の陸上教室の反省を活かし、時間内で終わるように内容を変更。先週の教室と同じように姿勢の説明は動きを見せる人と説明する人とを分けて行った。</p>			

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイハツ	記入者名	吉川 潔
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑩ 活動名 第9回 京都亀岡ハーフマラソン	実施日/期間	12月9・10日(土・日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	高校生・一般		
クリニック人数	40名	ハーフ参加	
実施内容	9日…ランニングクリニック(ウォーミングアップ、体幹トレーニング、動き作り、ボール集めゲーム、リレー) 10日…ハーフマラソングストランナー		
工夫点	中学生、高校生、大会参加者がクリニックの参加対象であり短距離の学生も参加。長距離だけでなく、走る基本となる動きづくりや体幹トレーニングストレッチをおこないました。最後はグループ走を予定していましたが、参加者の合わせて簡単なゲームとリレーを行いました。		

⑪ 活動名 北豊島小学校 陸上教室	実施日/期間	1月17日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	小学3年生		
人数	3クラス 87名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー		
工夫点	選手、スタッフにも参加してもらい、児童一人ひとりとコミュニケーションをとって楽しく身体を動かしました。3年生を対象ということで児童が飽きないように遊び要素を入れつつ、走る基本的な動きづくりをおりこんでテンポよく進めていきました。選手がいる機会なので質問タイムなども設けて陸上に興味を持ってもらえる時間をとりました。		

⑫ 活動名 石橋小学校 陸上教室	実施日/期間	1月18日 (木)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要</p> <p>対象者 小学3年生</p> <p>人数 3クラス 111名</p> <p>実施内容 ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー</p> <p>工夫点        今回も、選手・スタッフに参加してもらい児童一人ひとりとコミュニケーションをとって楽しく身体を動かしました。体育館で実施のため安全対策として、ケガをしないように走る範囲を決めました。靴が脱げることも多かったですが、すばやくスタッフが対応して取りにいきケガをする児童はいませんでした。選手がいる機会なので質問タイムなども設けて陸上に興味を持ってもらえる時間をとりました。</p>		

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイハツ	記入者名	吉川 潔
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑬ 活動名	池田小学校 陸上教室	実施日/期間	1月19日 (金)
		対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	小学3年生		
人数	4クラス 118名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、5分間走		
工夫点	マラソン大会前ということで、リレーではなく持久走を実施しました。2クラス(59名)×2という人数のためなるべく1人1人に声かけられるようにもう1人の指導者と協力して指導する工夫をしました。変化走(持久走)では一緒に走り、常に声をかけて最後まで走り切れるように応援しました。		

⑭ 活動名	五月丘小学校 陸上教室	実施日/期間	2月8日 (木)
		対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	小学3年生		
人数	2クラス 51名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー		
工夫点	地面からの反発、前傾、後傾などの姿勢の説明の時に児童にわかりやすい言葉に変更した。上手にできている子を探しだし、前に出てきて披露することをしてみました。児童のリクエストに応じて、グラウンド一周競争をした。		



⑮ 活動名 第46回近畿高体連陸上競技研修会	実施日/期間	2月12日（月）
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要</p> <p>対象者 近畿地区陸上競技登録高校生</p> <p>人数 近畿高体連加盟校 高校生約130名</p> <p>実施内容 座学、パワーポジションの確認、エチオピア体操、変化走、質問・感想タイム</p> <p>工夫点 変化走トレーニングの実技では、個々のレベルに応じて、セット数やセット間の休息を設定し、それぞれの選手の達成感を得られるよう工夫した。</p>		

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイハツ	記入者名	吉川 潔
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

⑩ 活動名	石橋南小学校 陸上教室	実施日/期間	2月13日 (火)
		対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	小学3年生		
人数	2クラス 48名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー		
工夫点	児童一人ひとりに声をかけて、走る時の基本の動きを身に付けてもらえるような内容にしました。スキップ運動の距離を延ばし、大きな動きをしてもらえるようにしました。		

⑪ 活動名	ほそごう小学校 陸上教室	実施日/期間	2月14日 (水)
		対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
概要			
対象者	小学3年生		
人数	2クラス 50名		
実施内容	ねずみ逃し、体幹トレーニング、動きづくり、変形ダッシュ、宅配リレー		
工夫点	ねずみ逃しでは、リーダーが誰かわかるように、帽子を反対に被ってもらった。前回と一緒にスキップ運動の距離を伸ばし大きな動きをしてもらう工夫をしました。		

⑱ 活動名 こどもスポーツ体験教室	実施日/期間	2月17日（土）	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
<input type="checkbox"/> 報酬あり			
概要			
対象者	小学1～6年生		
人数	14名		
実施内容	からだじゃんけん、縄跳び、マーカ走、変形ダッシュ、リレー（縄跳び、障害走）、感想		
工夫点	今年度3回目の開催であったので、今までしていない内容にしました。ウォーミングアップは縄跳びで行い、マーカコーンを使用し、陸上の走る動きをゆっくりから速い動きに変える動きづくりをしました。最後は、ただ走るだけではなく跳ぶ動きを入れたリレーを行いました。		



**ゲストランナー**



**近畿高校体育連盟 陸上競技研修会  
【中長距離講師】**



**ストレッチ・補強講座**

## 動きづくりを一緒に行う様子



## 質問や握手を求める様子

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ミズノ株式会社	記入者名	ミズノトラッククラブ マネージャー 長谷川順子
		連絡先☎	
		メルアド	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

1 活動名 JICA協力事業「スポーツと開発」	実施日/期間	2023/10/24 ~ 2023/10/27	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要・活動の狙い：日本の開発協力の課題の一つとしてスポーツと開発をテーマに有識者を派遣          主催 独立行政法人国際協力機構（JICA/ジャイカ）          対象： ルワンダ・スポーツ省、現地学校、スポーツ団体          内容： スポーツ省への表敬訪問、現地公立学校、スポーツチームとの交流          参加選手： 飯塚翔太          成果： 著名選手の派遣によりスポーツを通じた国際交流・協力によるスポーツの価値向上</p>			
			




2 活動名 S G H文化スポーツ振興財団主催 「SGH文スポ陸上クリニック」	実施日/期間	2023/10/22	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要・活動の狙い： 陸上競技の普及・地域貢献          主催 S G H文化スポーツ振興財団主催          対象： 滋賀県内小学生          内容： 陸上教室（指導と体験・top選手とのふれあい）          参加選手： 飯塚翔太・ティン元気、佐藤風雅、竹内真弥、兒玉芽生          成果： 陸上指導の他、デモンストレーションや子供たちとのエキシビジョンマッチ等を盛り込み、世界大会で活躍中の現役選手とのふれあいは参加した子供たち、保護者にとって満足度の高いイベントとなった</p>			
			

3 活動名 宮城県石巻市陸上教室 *自治体、スポーツ団体・施設との連携による活動	実施日/期間	2023/11/3	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い： 震災被災地復興協力活動 主催： 石巻市スポーツ協会 対象： 小学生～高校生 内容： 陸上教室 参加選手：飯塚翔太、ディーン元気、佐藤風雅、竹内真弥、兒玉芽生 成果： 震災後の学校訪問から継続して陸上教室を開催している。地元有力選手とキッズ選手育成のサポート			
			

4 活動名 石川県穴水町活性スポーツ塾 *自治体、スポーツ団体・施設との連携による活動	実施日/期間	2023/11/4	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：石川県穴水町のスポーツ活性化 主催 穴水町教育委員会 対象： 幼児～高齢者まで 内容： 陸上教室 参加選手：佐藤風雅 成果： 地域のスポーツ活性化とスポーツを通じて交流人口を増やし、健康長寿のまちづくりを推進			
			

5 活動名 ゆめみらいスポーツ教室 *自治体、スポーツ団体・施設との連携による活動	実施日/期間	2023/11/18.19	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：スポーツ振興 主催 新潟県燕市 対象： 燕市内小、中学生 内容： 陸上教室 参加選手：飯塚翔太、ディーン元気、佐藤風雅、竹内真弥、兒玉芽生 成果： トップアスリートとのふれあいで、スポーツを通じて目標の掲げ方や楽しさを実感			
			




6 活動名 鹿児島県通山小学校オリンピックとのふれあい授業 *自治体・学校との連携による活動	実施日/期間	2023/11/24	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：学校体育への貢献、啓蒙活動 ○ 対象： 通山小学校 生徒 内容： 体育授業 参加選手：飯塚翔太、ディーン元気、佐藤風雅 成果： オリンピアンとのふれあいから体育を楽しめる授業に促される意識が向上			
  			

7 活動名 鹿野島県強化練習会 *スポーツ団体・施設との連携による活動	実施日/期間	2023/11/25	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：鹿児島県内のtop選手への指導、鹿児島陸上競技協会への貢献 主催： 鹿児島陸上競技協会・ジャパンアスリートトレーニングセンター 対象： 鹿児島県内の陸上部中学生、高校生 内容： 陸上競技専門指導 参加選手：飯塚翔太、ディーン元気、佐藤風雅、金井大旺（ミズノブランドアンバサダー） 成果： 選手のモチベーションアップと専門的な指導ができた			
  			

8 活動名 人権啓発・擁護講演会 *自治体との連携による活動	実施日/期間	2023/12/2	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：人権啓発、人権擁護活動 主催 静岡県菊川市 対象： 一般 内容： 講演会 参加選手：飯塚翔太 成果： 人権啓発、人権擁護と協会や自治体の貢献			
  			



9 活動名 1日警察署長 *警察署への協力活動	実施日/期間	2023/12/4	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
<input type="checkbox"/> 報酬あり			
概要・活動の狙い：事故や事件が増える年末年始の特別警戒期間の市民への意識付け 主催 福岡県警察署 対象： 市民 内容： 1日警察署長 参加選手： 兒玉芽生 成果： 年末年始特別警戒出動式に地元の著名アスリートが警察署長となり声かけをすることで更なる効果を上げる			
			
			

10 活動名 スポーツ プロジェクト「晴れスポ」	実施日/期間	2023/12/9	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり			
概要・活動の狙い：Well-being の向上につなげていくプロジェクト 主催 読売新聞社 対象： 京都市内親子 内容： スポーツ教室 参加選手： 飯塚翔太 成果： トップアスリーの指導を親子で参加し体験することで理解や交流を深めた。			
			
			


11 活動名 東京都障害者スポーツ協会「かけっこなげっこ運動会」	実施日/期間	2023/12/10	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり			
概要・活動の狙い：オリンピックから障害者へ体を動かす楽しさを伝える活動 主催： 東京都障害者スポーツ協会 対象： 障害者レベル2～4の子供 内容： 走る、投げるを中心に身体を動かす。 参加選手：ディーン元気、竹内真弥 成果： 知的障害を持つ子供たちへ身体を動かす楽しみや同じ目線で指導し参加者、保護者全員が笑顔のイベント			
			
			


12 活動名 目黒区『めぐろ元気あっぷ教室特別講座』 *自治体との連携による活動	実施日/期間	2023/12/16	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要・活動の狙い：健康課題を持つ小学生に改善への意識向上</p> <p>主催 目黒区教育委員会</p> <p>対象： 目黒区内の健康課題を持つ小学生</p> <p>内容： スポーツ教室</p> <p>参加選手： 飯塚翔太</p> <p>成果： 肥満及び肥満傾向、体力不足、運動苦手等の改善に役立つ指導をトップアスリートが行うことでスポーツを楽しみ苦手意識を減らせた</p>			
			

活動名 ビクトリークリニックin日立市 *自治体、スポーツ団体・施設との連携による活動	実施日/期間	2023/12/17	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要・活動の狙い：地元アスリートの競技力向上</p> <p>主催 茨城県日立市</p> <p>対象： 茨城県内中学高校生</p> <p>内容： 陸上教室</p> <p>参加選手： ディーン元気、佐藤風雅</p> <p>成果： 地元有力選手の育成のサポート</p>			
			

13 活動名 静岡県ドリカムスタート事業 *自治体、スポーツ団体との連携による活動	実施日/期間	2023/12/23	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>概要・活動の狙い：活躍が期待されるジュニアの発掘・育成・強化と運動部活動や競技団体活動等の更なる充実を図る場を提供</p> <p>主催： 静岡県スポーツ・文化観光部スポーツ局</p> <p>対象： 中高校生</p> <p>内容： 陸上教室</p> <p>参加選手：飯塚翔太</p> <p>成果： ジュニア選手の競技力向上のサポート</p>			
			

14 活動名	実施日/期間	2024/1/13	
	御前崎市主催 陸上教室 *自治体、スポーツ団体との連携による活動	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：オリンピックによるふれあい指導への協力 主催： 御前崎市スポーツ振興課 対象： 小学生～高校生 内容： 陸上教室 参加選手：飯塚翔太 成果： 地元出身のオリンピックメダリストからの指導により陸上競技の普及と強化。御前崎市への貢献			
			

15 活動名	実施日/期間	2024/01/13	
	「小学生かけっこ教室」 *自治体、スポーツ団体との連携による活動	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：大分県競技力対策本部の強化対策 主催： 明治安田生命大分支社 対象： 大分県小学生 内容： 陸上教室 参加選手：兒玉芽生 成果： 地元有力選手の育成のサポート			
			

16 活動名	実施日/期間	2024/02/03	
	ビクトリークリニックin日環アリーナ栃木 *自治体、スポーツ団体・施設との連携による活動	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
概要・活動の狙い：小学生のスポーツの普及活動 主催： 茨城県日環アリーナ 対象： 宇都宮市小学生 内容： かけっこ教室 参加選手：佐藤風雅 成果： 地元で活動中のトップアスリートとの交流をきっかけにスポーツの楽しみを知る			
			

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ワコール女子陸上競技部	記入者名	事務局 村上
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 京のスポーツ夢バンク	実施日/期間	2023年9月1日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

【京のスポーツ夢バンク】京都府の子供たちにスポーツを通じて夢や希望を与える

- 場所 京都市立宕陰小中学校
- 日程： 9/1金曜日 9時45分から11時35分
- 場所： 小学校グラウンド&校庭
- 集合場所 現地集合
- 移動手段 社用車
- 参加者 福士 加代子  
箕田 洋(女子陸上競技部 事務局長)  
村上 正代
- 当日の流れは 別途資料添付

② 活動名 京のスポーツ夢バンク	実施日/期間	2023年10月6日	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			
【京のスポーツ夢バンク】 京都府の子供たちにスポーツを通じて夢や希望を与える			
●場所	綾部市立西八田条学校		
●日程:	10/6 (金) 10時45分から12時20分		
●場所:	小学校グラウンド&校庭		
●集合場所	現地集合		
●移動手段	JR & タクシー		
●参加者	福士 加代子 村上 正代		
●当日の流れは	別途資料添付		

③ 活動名 京都スポーツ 伝道事業	実施日/期間		
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			
【京都スポーツ伝道事業】			
京都市の子どもたちをはじめ市民を対象としてスポーツ教室講演会等の伝道事業			
京都市の小学生を対象に陸上の楽しさを伝える			
●場所	京都市立鳳徳小学校		
●日程:	11/7 (火) 10時45分から11時30分 講演		
●場所:	体育館 & 小学校グラウンド		
●集合場所	現地集合		
●移動手段	社用車		
●参加者	福士 加代子 箕田 洋 (女子陸上競技部 事務局長) 村上 正代		
●当日の流れは	別途資料添付		

## 京都府スポーツ夢バンク事業 2023

<ul style="list-style-type: none"> <li>●場所 綾部市立西八田条学校</li> <li>●日程： 10/6（金）10時45分から12時20分</li> <li>●場所： 小学校グラウンド&amp;校庭</li> <li>●集合場所 現地集合</li> <li>●移動手段 J R &amp; タクシー</li> <li>●参加者 福士 加代子 村上 正代</li> <li>●当日の流れ <ul style="list-style-type: none"> <li>10時10分 学校到着</li> <li>10時45分から10時50分 10分 はじめの会</li> <li>10時50分から11時15分 25分 講演 ・ 質問</li> <li>11時15分から11時25分 10分 移動</li> <li>11時25分から11時35分 10分 シッポ取りゲーム</li> <li>11時35分から12時15分 40分 陸上教室</li> <li>12時15分から12時20分 5分 おわりの会</li> <li>12時30分 小学校出発</li> </ul> </li> <li>●持ち物 服装 動きやすい服装</li> <li>●準備物 ミニハードル カラーコーン リレーに使用するバトン</li> <li>●その他</li> </ul>	<p><b>1年生から6年生 72名</b></p> <p>ミニハードル 基本ドリル（5種*3） 全員リレー 2回 最後リレー 低学年 / 高学年 2 学校側で組み分け済み</p>
---	--

# 京都府スポーツ夢バンク事業 2023

●場所	京都市立宍陰小中学校																																
●日程：	9/1金曜日	9時45分から11時35分																															
●場所：	小学校グラウンド&校庭																																
●集合場所	現地集合																																
●移動手段	社用車																																
●参加者	福士 加代子 簗田 洋（女子陸上競技部 事務局長） 村上 正代																																
●当日の流れ	8時	本社出発																															
	9時15分	学校到着 到着後 グラウンドの様子を確認																															
	9時45分	5分 挨拶 自己紹介等	*司会進行の先生有																														
	9時50分から10時	10分 体操 動的ストレッチ	<b>校庭で実施</b>																														
	10時～10時30分	30分 動きづくり（基本動作の説明から）リズム運動																															
	10時30分～10時50分	20分 休憩時間																															
	10時50から11時	<b>グラウンドへ移動 準備</b>																															
	11時～11時10分	10分 しっぽとりゲーム 2回（3分間） 間 休憩 鬼役児童3名+福士さん 先生+事務局 12名程 鬼役児童3名+福士さん+先生2名 先生+事務局 10名程	グラウンドの円の中で実施 <b>先生全員参加</b>																														
	11時10分～11時20分	10分 リレー対決 4人×4チーム 児童 6 先生 5 福士 加代子さん (w)事務2	児童2名欠席の為 児童チーム wチーム 先生 2チーム																														
	<table border="1"> <caption>リレー編成</caption> <thead> <tr> <th></th> <th>1</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A</td> <td>4年女子</td> <td>先生</td> <td>6年男子</td> <td>先生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>4年男子</td> <td>(w)事務</td> <td>先生</td> <td>先生</td> <td></td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>2年男子</td> <td>先生</td> <td>福士さん</td> <td>41男子</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>福士さん</td> <td>先生</td> <td>6年男子</td> <td>(w)事務</td> <td>スタート10Mくらいハンディ</td> </tr> </tbody> </table>			1	2	3	4		A	4年女子	先生	6年男子	先生		B	4年男子	(w)事務	先生	先生		C	2年男子	先生	福士さん	41男子		D	福士さん	先生	6年男子	(w)事務	スタート10Mくらいハンディ	全校児童 5名+1名中学生
	1	2	3	4																													
A	4年女子	先生	6年男子	先生																													
B	4年男子	(w)事務	先生	先生																													
C	2年男子	先生	福士さん	41男子																													
D	福士さん	先生	6年男子	(w)事務	スタート10Mくらいハンディ																												
	11時20分～11時25分	集合写真撮影 挨拶 質問コーナー																															
	11時25分～11時35分	学校へ移動																															
	12時20分	小学校出発																															
●持ち物 服装	動きやすい服装																																
●準備物	ゲーム時に使用する ハチマキ コーン リレーに使用するパトン																																

## 京都スポーツの殿堂 『伝道事業』

●場所	京都市立鳳徳小学校		
●日程：	11/7（火）	10時45分から11時30分 講演 11時35分から12時20分 走り方教室	
●場所：	体育館 & 小学校グラウンド		
●集合場所	現地集合		
●移動手段	社用車		
●参加者	福士 加代子 箕田 洋（女子陸上競技部 事務局長） 村上 正代		
●当日の流れ	10時	本社出発 学校到着	講演 全学年 走り方教室 5・6年生 80名
	10時40分	挨拶 自己紹介等	
	10時50分-11時15分	講演	体操 グラウンド2周
	11時20分	写真撮影全生徒	基本ドリル（スキップ + ダッシュ）
	11時25分	移動	全員リレー
	11時35分-12時15分	走り方教室	
●持ち物 服装	動きやすい服装		
●準備物	ゲーム時に使用する	ハチマキ コーン	
	リレーに使用する	バトン	
●その他			



2023年度版 社会貢献活動報告書  
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	極東油業株式会社 松本慧佑	記入者名	松本慧佑
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名	実施日/期間	2024/1/21
クレーマージャパン奈良陸上スクール	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

- ・奈良県内中学生528名、内指導対象の走り幅跳び、三段跳パート約60名。
- ・ストレッチから動き作り→跳躍ドリル→実践的な跳躍→クールダウンの順で行った。
- ・県内すべての中学生が対象となり、競技力がバラバラなので比較的簡単な動きの中で身体を動かし後半からは少し技術的な動きを取り入れた。

② 活動名	実施日/期間	2024年2月12日
第49回近畿高等学校体育連盟陸上競技強化研修会	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

- ・近畿高体連体育連盟加盟校の陸上部顧問及び生徒を対象に行った。
- ・近畿の高校生内120人を対象に走り幅跳びの指導を行った。
- ・メイン指導者の助手を担当、動きに見本や学生へのアドバイスを行った。

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2023年度版 社会貢献活動報告書  
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	山陽特殊製鋼	記入者名	家谷和男
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 道路損傷等情報提供の協力	実施日/期間	2023年4月1日～2024年3月31日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			
狙い：事故を未然に防ぎ、市民の安全・安心を守る			
相手先：姫路市(建設局道路部)			
参加部員：全員			
場所：姫路市内			
活動内容：陸上競技部員が練習中に道路の損傷などを発見した場合、その情報を姫路市に提供。 姫路市はその情報に基づいて復旧処置を実施する。			

② 活動名 スポーツの日体験イベント「走り方教室」	実施日/期間	2023年10月9日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
概要・活動の狙い(自由記述)			
狙い：関西経済連合会のアスリート派遣事業として スポーツ参加人口の拡大やスポーツ実施率の向上に寄与			
相手先：宝塚市内の小学生23名/宝塚市教育委員会 スポーツ振興課			
参加部員：選手1名、監督、コーチ			
場所：宝塚市スポーツセンター 総合体育館(サブアリーナ)			
活動内容：3つのグループに分かれてミニハードル、BOXジャンプなどの動きづくりや リレー対決を実施			

③ 活動名 太子町マラソン教室	実施日/期間 2023年11月11日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：校内マラソン大会にむけて、ランニングのアドバイス 会社近郊外での企業スポーツの認知度と企業イメージの向上</p> <p>相手先：太子町内の小学生28名/太子町役場</p> <p>参加部員：選手3名、監督</p> <p>場所：太子町立総合公園 陸上競技場</p> <p>活動内容：3つのグループに分かれてミニハードル、ラダーなどの動きづくりや リレー対決を実施</p>		

④ 活動名 かけっこボールあそび教室	実施日/期間 2023年12月9日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：同じ市内で活動する陸上競技部とサッカーチームの交流イベント 地域のスポーツ振興</p> <p>相手先：4～6歳の未就学児&amp;保護者(22組)、小学生(47名)</p> <p>参加部員：選手5名、監督、コーチ</p> <p>場所：姫路城 家老屋敷跡公園</p> <p>活動内容：ランニング(走る)とサッカー(蹴る)の2プログラムを体験し、両方の技術を使って ミニサッカーゲームにチャレンジ</p>		

⑤ 活動名 陸上教室	実施日/期間 2023年12月17日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：関西経済連合会のアスリート派遣事業として スポーツ参加人口の拡大やスポーツ実施率の向上に寄与</p> <p>相手先：新温泉町内の小学生28名/新温泉町教育員会、新温泉町スポーツ推進委員会</p> <p>参加部員：選手5名、監督、コーチ</p> <p>場所：健康公園すこやかドーム</p> <p>活動内容：3つのグループに分かれてミニハードル、ラダーなどの動きづくりや 50mのタイム計測、リレー対決を実施</p>		

⑥ 活動名 実業団陸上教室	実施日/期間 2023年12月23日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：会社近郊外での企業スポーツの認知度と企業イメージの向上 参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで地域スポーツ振興を図る</p> <p>相手先：相生市内の小中学生75名/相生市教育員会体育振興課</p> <p>参加部員：選手5名、監督、コーチ</p> <p>場所：相生スポーツセンター</p> <p>活動内容：年代別に6つのグループに分かれてランニングの動きづくり(6種類)と 小中学生が入り混じってのリレー対決を実施</p>		

⑦ 活動名 西脇ジュニア陸上クラブへの練習参加	実施日/期間 2024年3月9日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどの習得 陸上競技を通しての交流、仲間づくり</p> <p>相手先：西脇市内の小学生50名 / 西脇ジュニア陸上クラブ</p> <p>参加部員：選手4名、監督</p> <p>場所：都麻の郷交流グラウンド</p> <p>活動内容：4つのグループに分かれてミニハードル、ラダー、BOXジャンプなどの動きづくりやリレー対決を実施</p>		

⑧ 活動名 実業団陸上競技部による一日陸上教室	実施日/期間 2024年3月26日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>概要・活動の狙い(自由記述)</p> <p>狙い：会社近郊地域での企業スポーツの認知度と企業イメージの向上 参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで地域スポーツ振興を図る</p> <p>相手先：姫路市内の小中学生 午前の部(70名)、午後の部(70名) / 山陽特殊製鋼文化振興財団</p> <p>参加部員：選手4名、監督、コーチ</p> <p>場所：姫路みなとドーム</p> <p>活動内容：6つのグループに分かれてミニハードル、ラダー、BOXジャンプなどの動きづくりやリレー対決を実施</p>		

(様式1)

2023年 6月 12日

姫路市建設局道路部  
道路整備改善課  
FAX：079-221-2677  
(TEL：221-2606、2627)

山陽特殊製鋼製  
(陸上競技部 篠藤 淳)  
TEL：080-9941-8200

### 道路損傷等状況のお知らせ

損傷の内容(該当する項目を○で囲む)		
損傷状況	舗装の破損	<input checked="" type="checkbox"/> 陥没 ・ 水たまり
	側溝	蓋の損傷 ・ すき間
	防護柵	破損 ・ 柱の腐食
	道路反射鏡	破損 ・ ミラーの角度調整 ・ 柱の腐食
	道路照明灯	破損 ・ 球切れ ・ 柱間点灯 ・ 柱の腐食
	道路標識	破損 ・ 文字版の角度調整 ・ 柱の腐食
	街路樹	倒木 ・ 枝が通行に支障
	その他	
発生場所	<p>住所: 姫路市飾磨区中島 3492 _____ 住宅地区</p> <p>① 市川以東、② 夢前川以西、③ <input checked="" type="checkbox"/> 中心部、④ 夢前 香寺 安富 家島 P. 11 (A, B, C, D, E, F, G, H, I, <input checked="" type="checkbox"/> J) - 1, 2, 3, 4, <input checked="" type="checkbox"/> 5 市道 _____ ※別紙、住宅地図添付</p>	
処理結果	<p>(姫路市記入)</p> <p>・ 処理済 ( 年 月 日 )</p> <p>・ その他 ( )</p>	



《 総合体育館 エリア 》



メインアリーナ

サブアリーナ

**無料!**

**久光スプリングス  
小学生バレーボール教室**

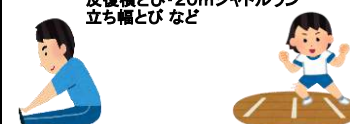
時間：15:15～16:45  
対象：小学生  
申込：9/15(金)～  
窓口先着20名(未経験者)  
内容：元日本代表「新鍋 理沙」  
元バレーボール選手による教室



**無料!**

**新体力測定**


時間：13:30～15:00(最終受付14:30)  
対象：小学生以上  
申込：当日メインアリーナ入口前で随時  
(事前申込なし・定員制限なし)  
内容：握力・上体起こし・長座体前屈  
反復横とび・20mシャトルラン  
立ち幅とび など



**山陽特殊製鋼株式会社  
走り方教室**

時間：14:15～16:00  
対象：小学生  
申込：9/15(金)～窓口先着30名  
内容：山陽特殊製鋼による走り方教室

**無料!**



**初心者歓迎**

《 武道館 エリア 》


柔道場

剣道場

**無料!**

**骨格改善ストレッチ**  
(ウェーブストレッチリングを用いて)


時間：13:15～14:00  
(開始15分前に入場可能)  
対象：一般  
申込：9/15(金)～  
窓口先着申込30名  
内容  
ウェーブストレッチリングを使い、身体  
のゆがみを整える動き「ほぐす・のぼ  
す・引き締める」を同時に行い、基礎代  
謝を上げる身体をつくることを目指しま  
す。



**無料!**

**ビューティーヨガ**


時間：14:30～15:15  
(開始15分前に入場可能)  
対象：女性  
申込：9/15(金)～  
窓口先着申込30名  
内容  
アーサナ(=ポーズ)の完成形にこだわ  
ることのないヨガクラスで、身体が硬い  
方にもほぐしながら筋肉を鍛えて代謝  
を高め、身体の老廃物をデトックスしや  
すくすることで体質改善を目指します。



**無料!**

**身体機能向上**


時間：13:15～14:00  
(開始15分前に入場可能)  
対象：一般  
申込：9/15(金)～  
窓口先着申込30名  
内容  
「青竹ピクス」「道具を使用したピラティ  
ス」「筋膜リリース」の3つを織り交せて  
足のツボを刺激し、自然治癒力を高  
め、軽い有酸素運動、介護予防運動、  
脳トレ、姿勢改善、体幹、全身のこりや  
痛みの不調を整えて美しい姿勢を目指  
します。



**無料!**

**Enjoyエアロ**  
(室内シューズが必要です)

時間：14:30～15:15  
(開始15分前に入場可能)  
対象：女性  
申込：9/15(金)～  
窓口先着申込30名  
内容  
健康～美容まで、さまざまな効果が期  
待できるエアロピクスのクラスで、各自  
のペースで動きやすいように展開して  
いきます。ビートの効いたおしゃやれな曲  
でリフレッシュできる初心者からのコー  
ス。



《 屋外 エリア 》



野球場

多目的グラウンド

屋外プール

**無料!**

**宝塚市スポーツ少年団 野球部  
「野球教室」**

時間：13:00～15:00  
対象：小学生  
申込：当日、野球場前で12:00～受付  
内容：ストラックアウト・遠投・バッティング  
守備



**無料!**

**KOBELCOI  
KOBESTEELERS  
神戸製鋼  
「ラグビー教室」**


時間：14:00～15:30  
対象：小学生(未経験者・経験者問いません)  
申込：9/15(金)～窓口先着30名  
内容：コーチと一緒にラグビーをしよう!



**無料!**

**宝塚カヌーポロクラブ  
「カヌー教室」**

時間：①10:00～11:30 ②13:00～14:30  
対象：小学3年生(小学生は保護者同伴)～一般  
申込：9/15(金)～窓口先着 各20名  
(※保護者同伴は1名とします)  
内容：ライフジャケットの着用方法  
カヌー乗降方法、パドルング方法(前後・左右・旋回)  
カヌーポロ(ゲーム形式)  
※水着着用と着替えが必要です!  
※12:00～12:30の間に、宝塚カヌーポロクラブによるエキシビジ  
ョンマッチを開催します。是非、ご観戦ください!!!



《《《 問い合わせ先・申し込みについて 》》》

掲載の無料体験教室は【市立スポーツセンター敷地内の屋内外の各施設 住所：宝塚市小浜1-1-11】にて開催いたします。

《《《 お申込方法 》》》

市立スポーツセンター総合体育館受付窓口でお申込ください。(電話受付不可) 先着受付時間 9:00～20:00(ただし、日曜日は17:00まで)

宝塚市立スポーツセンター 指定管理者：公益財団法人 宝塚市スポーツ振興公社 0797-87-5911 ホームページ：https://tspf.hyogo.jp



太子町マラソン教室タイムスケジュール

令和5年11月11日

時間	活動	詳細	備考・準備物
7:15	【雨天時】職員集合	開催の可否確認 【雨天中止の場合】 講師・スポーツ推進委員連絡 町HP掲載	
8:00	職員集合	備品運搬準備	名簿・筆記用具・ドリンク運搬
8:15	総合公園移動	事務所開錠 備品搬入	
8:30	推進委員集合	詳細打ち合わせ	
8:40	受付準備	受付場所の設置	受付用机 1台 受付用椅子 2脚 受付名簿 筆記用具 ドリンク ※タグ要不要確認
8:45	指導者集合	詳細打ち合わせ	スケジュール等
9:00	参加者集合	参加者受付 出欠受付  ケガ、体調不良者発生時は 推進委員で対応	ドリンク ドリンクのタグ準備時には 参加者で記名
9:10	開始式	あいさつ 指導者照会 班分け	
9:20	教室開始	山陽特殊製鋼陸上部による指導  適宜休憩  ケガ、体調不良者発生時は 推進委員・体育館職員で対応	資料写真撮影【体育館職員】
10:40	閉校式	講評【指導者】 閉校あいさつ【体育館職員】	
10:55	解散	ケガ、体調不良者確認	

当日、当町のスポーツ推進委員にも協力してもらいます、教室中に手伝うことがあればご指示願います。

【申込人数】  
10月29日現在

4年生  
5年生  
6年生

13名  
9名  
6名



山陽特殊製鋼株式会社 陸上競技部 × ASハリマアルビオン SDGs企画

陸上選手&サッカー選手といっしょ♪

# かけっこボールあそび教室

かけっこ教室 担当

山陽特殊製鋼(株)陸上競技部



ボールあそび 担当

ASハリマアルビオン



12/9  
土

参加費無料

初心者歓迎

お申込は裏面QRから

場所

姫路城 家老屋敷跡公園  
〒670-0012 兵庫県姫路市本町68-100

内容

①かけっこ教室 ②ボールあそび教室(サッカーミニゲーム含む)  
対象: ★未就学児の男女および保護者(親子ふれあい教室)  
★小学生の男女(1~6年生)

\*雨天・荒天の場合は翌12/10に順延予定。

第1部 9時45分~10時45分(受付: 9時30分~)

4~5歳児(5~6歳児)

小学1年生・2年生

申込20名(1チーム)

先着30名

第2部 11時15分~12時15分(受付: 11時00分~)

小学3年生・4年生

小学5年生・6年生

申込30名

先着30名

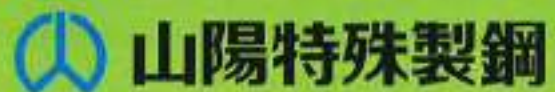
会場アクセス

自動車でお越しの場合は、  
出発の有料駐車場をご利用ください。



主催: かけっこボールあそび実行委員会  
協力: 山陽特殊製鋼(株)陸上競技部、ASハリマアルビオン  
後援: 姫路市

協賛



## 実施プログラム

1時間で「かけっこ教室」「ボールあそび教室」の2プログラムを体験!  
初心者でも安心してご参加いただけます。



### かけっこ教室

ストレッチ・ミニハートレ・動きづくり、ランニングフォームのアドハイスなど、実技は陸上競技部が速く走るためのコツを教えます。親子(未就学児)には、親子リレーやアンケンハなど楽しく体を動かすプログラムを提供



### ふれあいボールあそび

さまざまな形をしたボールをつかったボールあそびをしながら、体幹やからだの動きづくりをします。未就学児のお子さまには、おうちに帰ってから遊べるボールあそびプログラムを提供



### サッカーミニゲーム

かけっこ教室やボールあそび教室で学んだことをもとに、サッカーミニゲームを体験。みんなで協力してゴールを目指すことで、コミュニケーション能力を高めます。



## 参加申込方法

下記QRコードを読み取り、Googleフォームへの記入  
as-harimach-albion.jpからのメールが受信できるように初回解禁を依頼いたします。  
**申込締切:10月末日**



さんどくんもくるよ!!



## 山陽特殊製鋼(株)陸上競技部

山陽特殊製鋼(株)陸上競技部は、トラック競技やマラソンなど各種大会に積極的に参加し、過去には3名の日本陸上競技選手権大会優勝者を輩出するなど、山陽特殊製鋼のシンボリックな存在として活躍しています。また、地域貢献活動の一環として、陸上教室や小学校マラソン大会へゲスト参加など積極的に地域に密着した活動を行っています。



## ASハリマアルビオンについて



ASハリマアルビオン(AS Harima Sports Harima ALBION)は、姫路市を中心に活動するJFA女子サッカーリーグ1部所属のサッカーチーム。2015年より女子サッカーアマチュア最高峰リーグであるJFAリーグ1に参戦。UFA・JFA・JFA・JFAなど、サッカー界の各大会に力を入れている。地元姫路から日本代表選手の育成と輩出をチームに活動を行っています。

お問い合わせ

ASハリマアルビオン事務局 担当：石原・高橋  
TEL.079-280-4990 / E-mail: as-harima@h-albion.jp

# 陸上教室

参加無料  
だよ



山陽特殊製鋼(株)  
陸上競技部  
アスリート・サポート  
チーム

山陽特殊製鋼(株)  
陸上競技部の  
メンバーが教えてくれるよ!

## 参加者募集!!

開催日時 令和5年12月17日(日)13:30~15:30

(受付 13:15~)



(藤原選手)



(片山選手)



(北野選手)



(熊橋選手)



(後代選手)

小学生を対象に陸上教室を開催します。走りを楽しむことを中心に指導していただきます。  
また、陸上教室等の指導者の方も興味があればご参加いただき、指導の参考にしてください。

参加対象 新温泉町内の小学生、陸上教室等の指導者  
定員60人(先着順)※小学生50人、指導者10人

場所 健康公園すこやかドーム (新温泉町湯1684-5)

持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲み物等

申し込み 令和5年12月6日(水)午後5時までに  
新温泉町教育委員会生涯教育課にお申し込みください。

【QRコード又は申込書の提出(FAX、メールも可)】



申込フォーム

その他 ご不明な点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

※陸上教室の様子を広報、SNS等に掲載する可能性がありますのでご了承いただきます。

主催 新温泉町教育委員会  
新温泉町スポーツ推進委員会

新温泉町教育委員会生涯教育課 スポーツ推進係  
TEL:0796-82-5629 FAX:0796-82-5159  
E-Mail:shogakyoiku@shizonsen.ig.jp

キ リ ト

### 新温泉町陸上教室申込書

参加者氏名 \_\_\_\_\_ (年齢 \_\_\_\_\_) 所属小学校 \_\_\_\_\_ 小学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_

住所 新温泉町 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

その他連絡事項 \_\_\_\_\_

令和5年度

# 実業団陸上教室 開催要項

“さんとく”の陸上選手から  
「早く走る」コツを教えてもらおう



【主催】相生市教育委員会

【指導】山陽特殊製鋼陸上競技部 ※都合により変更する場合があります

（監督）家谷和男（コーチ）徳藤 淳（選手）熊橋弘将

（選手）熊代拓也（選手）北野開平（選手）片山直人

【協力】相生市陸上競技協会

【日時】令和5年12月23日(土) 9:00~11:30 ※雨天決行(雨天は中止)

【会場】相生スポーツセンター

【対象・定員】市内小学1年~中学3年生(相生市陸上競技協会登録者含む)

100名 定員超過

【参加料】無料

【内容】実業団の現役マラソン選手による長距離走の技術指導等

【その他】受講生が証を作成し、実業団選手より授けられます



### 【注意事項】

- ・教室中に発生した事故について、応急処置はしますが、それ以上の責任は負いません。なお、不測の事故に備えて保険に入ります。
- ・雨天の場合は中止になりますので、午前7時30分以降に市民体育館へ問い合わせ下さい。
- ・開催時に撮影した写真について、HP・チラシ等に掲載する可能性があるのをご了承ください

### 【申込方法】

12月5日(火)までに下記の申込書により

相生市教育委員会体育課課長課（相生市民体育館）に申込書、

〒678-0031 相生市南1-9-31 TEL23-7170 FAX23-6693



さ り と り さん

令和5年度

## 実業団陸上教室参加申込書 (12頁縮刷)

令和5年 月 日

下記により参加申込いたします。

保護者氏名

ふりがな		性別	男・女
氏名		学年	年
学校名	小学校 中学校	電話番号	(任意で記載)
住所			
自己ベスト (年月と記録) ※非記入可	種目: 記録:		





# 西脇ジュニア陸上クラブ案内

- ◆ 趣 旨 陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。  
陸上競技を通して、学年を超えた交流、仲間づくりを行う。
- ◆ と き **2023年4月～2024年3月の毎月2回の土曜日開催を原則とする。**  
**午前8時00分～10時30分**（詳しくは、下記の日程表をご覧ください。）  
**（但し、5月～7月については、別紙の「陸上競技教室」に参加します）**
- ◆ ところ 都麻の郷交流グラウンド（西脇市坂本444-7）
- ◆ 種 目 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・投てき(砲丸投・ボール投)・ハードル・長距離
- ◆ 対 象 原則として、小学4.5.6年生 約40名
- ◆ 参加費 3,000円（傷害保険料800円、「陸上競技教室」参加費1,000円を含む。）  
※初回参加日に集金します。
- ◆ 申込み 藤本佳奈までお願いします。（[k5-f.kana@yahoo.ne.jp](mailto:k5-f.kana@yahoo.ne.jp)、携帯 090-9116-8496）
- ◆ 雨天時 当日雨天の場合は中止です。また前日に大雨や当日に小雨が降った場合は、実施の可否をAM7:00以降に「らくらく連絡網」（申込時に登録していただきます）でご確認をお願いします。
- ◆ その他 ・ランニングができる服装（短パン・シューズ）、スパイク（持っている方のみ）  
帽子、タオル、水筒、着替えをご持参ください。

## ～日程表～

4月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日	16日	14日	4日	2日	6日	10日	2日
8日	30日	28日	18日	16日	13日	24日	9日
15日							

\* 開始時間は午前8時が原則ですが、11月4日については、午後2時の開始となります。



## 西脇ジュニア陸上クラブ参加申込書

ふりがな		男	住 所	〒 ー			
氏 名		女					
保護者名			携 帯 番 号				
生年月日	平成	年	月	日生( 歳)	領収印	受付No.	
学校名、学年	( )	小学校	年生				
参加種目○印記入 (複数可)	短距離	跳躍	投てき	ハードル	長距離		

※活動中に発生した事故・ケガ等については、傷害保険の適用範囲内としますのでご了承ください。  
※個人情報については、西脇ジュニア陸上クラブの主催する事業等の案内以外には利用しません。



## 2023年度 実業団陸上競技部による一日陸上教室開催のお知らせ

昨年につき、当財団と姫路市の主催（後援：神戸新聞社）事業として、姫路市内の小・中学生を対象に、参加者の健康増進・競技力向上に貢献することで、地域スポーツ振興を図るべく、『一日陸上教室』を開催いたしますので奮ってご参加下さい。

なお、昨年同様、当財団では可能な限りの新型コロナウイルスの予防対策を講じてまいります。開催当時の状況によりまして変更、中止する場合がございますのでご了承ください。

1. 日 時 2024年3月26日（火）9：00～16：00
2. 会 場 MIYACOCO 姫路みなとドーム（姫路市飾磨区細江 1228 番地の 2）  
詳しくは別紙チラシの会場 QR コードでご確認下さい。
3. 内 容 『一日陸上教室』
4. 参加料 無料
5. 対 象 姫路市内に在学している小学校 4 年生から中学校 3 年生まで
6. 募集人数 先着 140 名（男子約 70 名、女子約 70 名）  
※ 3 月上旬に参加券を送付することによりお知らせいたします。
7. 指 導 山陽特殊製鋼陸上競技部
8. 参加お申し込み・お問い合わせ先

参加を希望される方は、別紙チラシの参加申込書またはその記載内容を以下記載の当財団事務局宛に郵送または F A X または E メールでお送り下さい。

住所：〒672-8677 姫路市飾磨区中島 3007 番地

公益財団法人山陽特殊製鋼文化振興財団事務局宛

FAX：079-235-6390 TEL：079-235-6379

E メール：[bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp](mailto:bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp)

URL <http://www.sanyo-steel.co.jp/bunka-zaidan/>

9. 申込受付 2023年2月29日（木）必着



2021年の教室の様子

**参加者募集中!**  
(参加無料)

「わんわん」の陸上選手から  
速く走る「コツ」を教えてもらおう!!

初心者にやさしく指導します。

山陽特殊製鋼イメージキャラクター「さんとくん」



**2024**  
**3/26** **火**

【午前の部】9:00~12:00 【午後の部】13:00~16:00

実業団選手による

# 一日陸上教室開催

**対象** 姫路市内に在学している小学校4年生から中学校3年生まで

**定員** 各組70名 **指導** 山陽特殊製鋼陸上競技部

参加者に安心してご来場いただけるようコロナ感染症対策として、適切な予防措置を行なっております。  
開催日当日が緊急事態宣言中の場合、中止する事がありますのでご了承下さい。

### 参加お申込み・お問い合わせ先

参加をご希望される方は、下記参加申込書またはその記載内容を当財団事務局宛に郵送またはFAXまたはEメールでお送り下さい。  
〒672-8677 姫路市飾磨区中島3007  
公益財団法人 山陽特殊製鋼文化振興財団事務局 宛  
FAX: 079-235-6390 TEL: 079-235-6379  
Eメール: bunka-zaidan@himeji.sanyo-steel.co.jp



**会場**  
**MIYACOCO**  
**みなとドーム**



場所: 姫路市飾磨区細江1228番地の2  
電話: 079-231-4477  
URL: <http://www.himejiminatodome.jp/>

主催 / 公益財団法人山陽特殊製鋼文化振興財団・姫路市 後援 / 神戸新聞社

## 山陽特殊製鋼文化振興財団・姫路市 主催 「一日陸上教室」参加申込書 **申込締切/2月29日(木) 必着**

ふりがな	性別	年齢	保護者氏名
氏名	男・女	才	
住所	〒 -		学校名/学年
			2024年3月1日現在 年
連絡先	TEL ( ) -	<陸上教室開催当日の緊急連絡先>	
	FAX ( ) -	氏名	参加希望の部を○で囲んでください
		携帯番号等	午前の部・午後の部

(注)参加申込書に記入いただきました個人情報は、イベント準備及びその事務手続きにのみを使用し、それ以外の目的では使用いたしません。  
開催時に撮影した写真は、WEBサイト、チラシ並びに姫路市ホームページ等に掲載する可能性があります。あらかじめご了承ください。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	住友電工陸上競技部 (伊丹短距離)	記入者名	谷口 智弘
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 住友電工陸上フェスタ 日本記録挑戦会兼住友電工杯	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

### 概要・活動の狙い(自由記述)

- \*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。
- \*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

関西実業団陸上競技連盟主催の日本記録挑戦会同日に住友電工企画の住友フェスタを地元伊丹市総合グラウンドで開催。日本記録挑戦会と陸上教室を実施。陸上界強化への貢献、地域貢献(CSR活動)、次世代選手の育成を目的に実施。

#### (1)住友電工主催

開催日 : 2023年10月16日(日) 11:30~17:00

場所 : 兵庫県伊丹市住友総合グラウンド

#### ①陸上教室

対象者 : 小学生184名 + 中学生106名 合計290名

講師 : 小学生1~3年生 : 丸山優真(1名)

講師 : 小学生4~6年生 : 伊東利久也、泉谷駿介(2名)

講師 : 中学生1~3年生 : 小池祐貴、御家瀬緑(2名) 合計 5名

#### ②Sprint 50 challenge in 伊丹

- ・参加者約50名(小学生4年生~高校生3年生)
- ・ゲスト7名(住友電工:梅原、丸山、伊東、大阪ガス:坂井、セレスポ:白石)

#### ③パラ陸上

- ・参加者 4名

#### ④伊丹市中学生対抗リレー

- ・参加チーム11チーム(男女)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	住友電工陸上競技部 (伊丹短距離)	記入者名	谷口 智弘
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

② 活動名  京都陸協陸上教室	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

\*対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。

\*活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。

(公社)関西経済連合、(一財)京都陸上競技協会主催の「アスリートによる陸上教室」を西京極総合運動公園で開催。※主管：京都府中学校陸上競技専門部  
陸上界強化への貢献、地域貢献（CSR 活動）、次世代選手の育成を目的に実施。

## (1)京都陸上競技協会主催

開催日：2023年11月25日(土) 13:30~16:30

場所：西京極総合運動公園(京都)

## ①陸上教室

対象者：中学生1~2年生 合計60名

講師：短距離種目：上山紘輝、安田圭吾(2名)

講師：ハードル種目：梅原紗月(1名)

※同日、京都市中学校強化記録会を開催(10:00~15:00)

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

連盟事務局経由連合事務局あて

報告日

2023年度版 社会貢献活動報告書  
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	住友電工陸上競技部 (伊丹短距離)	記入者名	谷口 智弘
		連絡先☎	
		メルアド*	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

③ 活動名  兵庫県伊丹市 中学生陸上教室(中止)	実施日/期間	
	対価の有無*	<input checked="" type="radio"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。		
概要・活動の狙い(自由記述) *対象者、人数、具体的実施内容、取組み時に工夫した事、成果などを記載ください。 *活動が分かる資料があれば、PDF等により別紙添付してください。  伊丹市内の小学生を対象にして陸上を通して楽しもう。陸上界への貢献、地域貢献(CSR活動)、次世代選手の育成を目的に実施しました。  (1)兵庫県伊丹市陸上競技協会主催 開催日 : ①2023年12月2日(土) 9:00~12:00 開催日 : ②2023年12月9日(土) 9:00~12:00 場所 : 住友総合グラウンド(兵庫)  ①陸上教室 対象者 : 小学生1~6年生 合計150名 講師: 梅原紗月、藤原未来、安田圭吾(3名)		

③例目以降についてはこの様式を写してご記入ください。

2023年度版 社会貢献活動報告書  
(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	大阪ガス	記入者名	樋元啓太
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名	実施日/期間	2023/5/11	2023/10/10
小学生の体力向上に向けた陸上教室	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

玉手小学校(5,6年生)を対象に、5/11 10/10の2回にわたり陸上教室を開催しました  
50m走とリレーの実演を交えながら指導を行いました  
参加者からは、走るのが早くなった、走るのが好きになったと喜びの声があふれていました

## 小学生の体力向上に向けた陸上競技イベント

関西広域連合および公益社団法人関西経済連合会が実施する「アスリート派遣事業」と連携し、ロンドンオリンピック日本代表で大阪ガス陸上競技部コーチの「江里口 匠史」さんを、5月11日(木曜日)と10月10日(火曜日)に玉手小学校にお招きし、実演を交えながら50m走とリレー競走の指導を行っていただきました。  
参加した5,6年生の子どもたちからは、江里口コーチに教えてもらい、速く走れるようになった、走るのが好きになったと喜びの声があふれていました。



☎保健福祉課(子育て支援) 5階52番窓口 ☎06-6659-9824

② 活動名	実施日/期間	2023/10/21
豊中市立第3中学校陸上競技部 陸上教室	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

川上選手が豊中市立第3中学校陸上競技部対象に陸上教室を行いました  
速く走るための身体の使い方、意識の持ち方など基本となる動作を指導  
また、川上選手の得意としているスタートダッシュのコツを実演しながら伝えました  
参加した学生からたくさんの質問を受け、過去の経験を伝えました



③ 活動名 洲本市内中学生を対象にした陸上教室	実施日/期間 2023/11/22 2023/11/28	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

洲本市内の中学生（約80名）を対象にした陸上教室を実施  
 走りの基礎や体の使い方について指導しました。  
 子供たちの高い身体能力に驚かされながらも終始和やかな雰囲気  
 で教室をする事が出来ました。  
 質問コーナーでは熱心な中学生から専門的な質問もあり、選手達も真剣に回答しておりました



## 2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	大塚製薬陸上競技部	記入者名	赤澤 敏美
		連絡先☎	
		メールアドレス	

\*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名	実施日/期間	4/22,/20,7/2,10/1,12/3,12/16	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

## 概要・活動の狙い(自由記述)

徳島県内外の中長距離選手(中学・高校・一般)の強化育成を目指し1993年より実施30年間で214回開催している  
大塚製薬の選手、スタッフ全員が公認審判員の資格を取得し徳島陸上競技協会および鳴門市陸上競技協会と連携し運営  
徳島・中四国を中心に全国より延べ5万人近くがエントリー。  
ジュニア日本記録、徳島県記録、徳島県高校記録、徳島県中学記録を更新

## 《運営詳細》

- ・開催日程の調整及び大会HPによる開催告知と出場選手の募集
- ・エントリーの受付及び番組編成とプログラムの作成
- ・記録会当日の運営全般
- ※(受付、審判、ペースメーカー、HPへの記録の掲載、記録証の発行ほか)
- ・日本陸上競技連盟への大会結果の公認申請及び徳島陸上競技協会への結果報告
- ・年度末の収支報告

## 【大会webページURL】

<http://www.tokushima-mld.org/>



② 活動名 第8回徳島アスリートミーティング	実施日/期間	2023年12月3日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◆ 徳島県ジュニアアスリートの強化・普及及び振興を目的として2016年より開催し8回目の実施  
 <<実施概要>>

- ・大塚製薬陸上競技部と徳島陸上競技協会の共催
- ・参加者は県内の中学・高校のハードル、跳躍、競歩の専門選手でランキング上位選手を選抜  
 \*37名(高校生約19名、中学生約18名)が参加
- ・大室秀樹・津波響樹・古賀友太の3名の選手が講師を務め、ハードル・跳躍・競歩グループ・に分かれて2時間程度実技指導を実施



③ 活動名 マラソンとコンディショニングのためのSPECIAL SESSION in徳島	実施日/期間	2024年2月18日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◆ 東京マラソン財団公式クラブONE TOKYO主催イベントへ協力し、選手・スタッフがトレーニング指導

《実施概要》

- ・主催：一般財団法人東京マラソン財団公式クラブONE TOKYO
- ・①「ランナーのためのコンディショニング」
- ・②「1人ではできないトラックスピードトレーニング」
- ・参加者 20代～70代の一般ランナー 約50名
- ・陸上競技部は②を担当し、選手が見本を見せながら、基本ドリルで動き作りを指導。  
トラック練習ではグループに分かれ、目標設定に合わせた1000mインターバルを実施。  
選手はペーサーを務め参加者をサポートし、アドバイスや質問に答えながら楽しく汗を流した。



④ 活動名 第51回鳴門クロスカントリー大会	実施日/期間	2024年2月18日
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

\*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

概要・活動の狙い(自由記述)

◆ 第51回鳴門市クロスカントリー大会運営協力

《実施概要》

- ・鳴門市・鳴門市教育委員会・鳴門市陸上競技協会が主催し、陸上競技部が運営協力
- ・参加者 小・中・高校性、一般 約280名
- ・スタッフは運営に協力し、選手は小学生部門のレースを先導したり、表賞などを担当し大会を盛り上げた

【大会HP】

<https://www.city.naruto.tokushima.jp/manabu/sports/surunara/marathon/crosscountry/>

