

報告日

2024年2月21日

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム
or報告者

ENEOS

① 活動名	中学校・高校・一般向け 陸上競技教室（棒高跳・十種競技）	実施日/期間	2023/4/1~2024/3/31
		対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>・対象者：中学校・高校・一般</p> <p>・人数：約10名</p> <p>・具体的実施内容：陸上競技の指導</p> <p>・活動時間：毎週水曜日、土曜日</p> <p>・工夫点：初心者、中級者、上級者に分かれて指導を行っている。 また、複数の競技場で活動を行うことで、他競技者や近隣の方が棒高跳を見る機会が増え、一般の方から体験したいとの声掛けもあった。（陸上競技普及への貢献）</p> <p>・活動の様子：</p>			
			

報告日

2024/2/21

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム
or報告者

J F E スチール

① 活動名 JFEスチール杯福山市小学生・スポーツ少年団陸上競技大会	実施日/期間	2023年5月28日(日)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

◆期 日 2023年5月28日(日) 9:00~14:30

09:00~ 開会式

10:00~ 競技開始 【20種目】

①4×100mR(小学男子・小学女子)

②100m(小学3、4、5、6年生学年別、男子・女子)

③800m(小学5、6年生学年別、男子・女子)

④走幅跳(小学4、5、6年生学年別、男子・女子)

◆対 象 広島県東部エリア(福山市、三原市、尾道市)、岡山県笠岡市の小学生

◆参 加 エントリー数 約380名

◆場 所 竹ヶ端運動公園陸上競技場(広島県福山市)

◆概 要 当社西日本製鉄所(福山地区)の社会貢献活動の一環として、2008年より開催し今年で14回目となる。対象は、製鉄所の所在地である福山市の小学生を中心とし大会を通じて、ジュニア層の育成や児童間の交流を図っている。
費用は当社の全額負担。競技運営は、福山市陸上競技協会で行っている。



報告日

2024/2/21

② 活動名 引野小学校放課後陸上教室	実施日/期間	2023年6月8日(木)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

◆日時 2023年6月8日(木) 14:20~16:00

14:20~ 開講式

14:25~ 陸上教室 ①自己紹介・あいさつ

②準備体操・ストレッチ

③ウォーミングアップ(ジョグで体育館3周程度)

④グループ練習(4グループに分かれて基本動作、走りの練習等)

⑤サイコロリレー

グループ対抗のリレーで、サイコロを振り出た目の数のコーンのところで折り返す。サイコロは持ったまま走り次走者につなげる。

⑦整理体操

⑧質問コーナー

(終了後、選手とのふれあい)

◆対象 広島県福山市立引野小学校3~6年生の希望者 32名

◆参加 当部18名(選手14名・スタッフ4名)

◆場所 広島県福山市立引野小学校 体育館(雨天の為)

◆主催 引野公民館

◆目的 地元のスポーツ選手から走り方の技術指導を受け、学校や学区主催の運動会で実践する。また、当部の活動拠点である西日本製鉄所の近隣小学校でもあり、陸上を通じての交流を深める。

◆概要

- ・小学校の放課後課外活動として陸上教室を開講
- ・その場で腿上げ→歩行→スキップ→ランニングのように立位状態から走動作へ関連性を持たせた走り方を意識させる
- ・選手を児童とともにタイムトライアルに参加させ、児童の競争意識を高めさせる
→今回は雨天により体育館での開催となり、サイコロリレーに変更した



報告日

2024/2/21

③ 活動名 スポーツ人権教室(福山市立藤江小学校)	実施日/期間	2023年6月21日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

◆日時 2023年6月21日(水) 13:10~14:55
13:10~ 開講式
13:15~ 陸上教室 ①選手・スタッフ自己紹介・あいさつ
②準備体操・ストレッチ
③ウォーミングアップ(ジョグで体育館3周程度)
④グループ練習(基本動作、走りの練習等)
⑤サイコロリレー
グループ対抗のリレーで、サイコロを振り出た目の数のコーンのところで折り返す。サイコロは持ったまま走り次走者につなげる。
⑥整理体操
14:10~ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。
(終了後、児童との記念撮影)
14:45~ 閉講式

◆主催 広島法務局福山支局、福山人権擁護委員協議会
◆対象 広島県福山市立藤江小学校 5・6年生 35名
◆参加 当部15名(選手12名・スタッフ3名)
◆場所 広島県福山市立藤江小学校 体育館
◆目的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。
◆概要 ①陸上教室
・走り方の基礎を指導する。
・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切にするチームワークを体験してもらう。
→当日、雨天の為今回はサイコロリレーに変更した。
②人権教室
・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も織り交ぜながら選手が回答する。
・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。
※当部のスポーツ人権教室は、今年で10年目になる。

当日雨天の為、体育館で陸上教室を実施

人権教室での質疑応答の様子

報告日

2024/2/21

④ 活動名 スポーツ人権教室(福山市立春日小学校)	実施日/期間	2023年10月3日(火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

◆日時 2023年10月3日(火) 13:40～15:30
13:40～ 開講式
13:50～ 陸上教室 ①選手・スタッフ自己紹介・あいさつ
②準備体操・ストレッチ
③ウォーミングアップ(ジョグで運動場3周程度)
④グループ練習(基本動作、走りの練習等)
⑤たすきの受け渡し練習
⑥駅伝リレー(児童、選手、スタッフの混成チーム)
⑦整理体操
14:45～ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。
(終了後、児童との記念撮影)
15:20～ 閉講式

◆主催 広島法務局福山支局、福山人権擁護委員協議会
◆対象 広島県福山市立春日小学校 5年生 76名
◆参加 当部18名(選手14名・スタッフ4名)
◆場所 広島県福山市立春日小学校 運動場、体育館
◆目的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。
◆概要 ①陸上教室
・走り方の基礎を指導する。
・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切に
チームワークを体験してもらう。

②人権教室
・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も
織り交ぜながら選手が回答する。
・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。

※当部のスポーツ人権教室は、今年で10年目になる。



たすきリレーには、選手、スタッフも参加

報告日

2024/2/21

⑤ 活動名 スポーツ人権教室(福山市立鞆の浦学園)	実施日/期間	2023年10月4日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>◆日時 2023年10月4日(水) 13:40~15:30</p> <p>13:40~ 開講式</p> <p>13:50~ 陸上教室 ①選手・スタッフ自己紹介・あいさつ ②準備体操・ストレッチ ③ウォーミングアップ(ジョグで運動場3周程度) ④グループ練習(基本動作、走りの練習等) ⑤たすきの受け渡し練習 ⑥駅伝リレー(児童、選手、スタッフの混成チーム) ⑦整理体操</p> <p>14:45~ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。 (終了後、児童との記念撮影)</p> <p>15:20~ 閉講式</p> <p>◆主催 広島法務局福山支局、福山人権擁護委員協議会</p> <p>◆対象 広島県福山市立鞆の浦学園 4・5年生 43名</p> <p>◆参加 当部10名(選手8名・スタッフ2名)</p> <p>◆場所 広島県福山市立鞆の浦学園 運動場、図書室</p> <p>◆目的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。</p> <p>◆概要 ①陸上教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・走り方の基礎を指導する。 ・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切にすることを体験してもらう。 <p>②人権教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も織り交ぜながら選手が回答する。 ・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。 <p>※当部のスポーツ人権教室は、今年で10年目になる。</p>			

報告日

2024/2/21

⑥ 活動名 スポーツ人権教室(府中市立明郷学園)	実施日/期間	2023年10月10日(火)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>◆日時 2023年10月10日(火) 13:40~15:30</p> <p>13:40~ 開講式</p> <p>13:50~ 陸上教室 ①選手・スタッフ自己紹介・あいさつ ②準備体操・ストレッチ ③ウォーミングアップ(ジョグで運動場3周程度) ④グループ練習(基本動作、走りの練習等) ⑤たすきの受け渡し練習 ⑥駅伝リレー(児童、選手、スタッフの混成チーム) ⑦整理体操</p> <p>14:45~ 人権教室 児童からの質問に、選手やスタッフが回答する。 (終了後、児童との記念撮影)</p> <p>15:20~ 閉講式</p> <p>◆主催 広島法務局福山支局、福山人権擁護委員協議会</p> <p>◆対象 広島県府中市立明郷学園 5・6年生 56名</p> <p>◆参加 当部12名(選手8名・スタッフ4名)</p> <p>◆場所 広島県府中市立明郷学園 運動場、体育館</p> <p>◆目的 スポーツの体験を通じて、人と人とのコミュニケーション、チームワーク、相手の立場に立った思考を子どもたちに身に付けてもらい、人権尊重への理解を深める。</p> <p>◆概要 ①陸上教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・走り方の基礎を指導する。 ・タスキを使用してのリレーを行い、次走者へ思いやりや仲間を大切にすることを体験してもらう。 <p>②人権教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・児童からの質問に、陸上競技で得た体験をもとに人権に関する内容も織り交ぜながら選手が回答する。 ・外国人選手を通じて言語や文化の違いなどを伝え、児童に視野を広げてもらう。 <p>※当部のスポーツ人権教室は、今年で10年目になる。</p>			
			
グループに分かれての走り方指導			

報告日

2024/2/21

⑦ 活動名 防府市持久走記録アップ教室	実施日/期間	2023年11月1日(水)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>◆日時 2023年11月1日(水) 16:30~17:30</p> <p>16:30~ 開講式</p> <p>16:35 陸上教室</p> <p>①自己紹介・挨拶</p> <p>②準備運体操・ストレッチ</p> <p>③ジョギング(8分)</p> <p>④ビルドアップ走(周回ごとに4秒~6秒スピードアップ)</p> <p>1.2年生 800m 3.4年生 1200m</p> <p>⑤クールダウン</p> <p>⑥整理体操</p> <p>⑦質問コーナー</p> <p>17:25 閉講式</p> <p>◆対象 山口県防府市の小学生(1~4年生) 115名程度</p> <p>◆参加 当部3名(スタッフ2名・選手1名)</p> <p>◆場所 キリンレモンスタジアム陸上競技場(防府市)</p> <p>◆概要</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山口県防府市スポーツ協会主催 ・山口県防府市にて合宿中に本教室へスタッフ2名・選手1名 計3名が参加 ・教室を通じて、走ることの楽しさを体感して、より興味を持ってもらう。 		
 		

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	エディオン
----------------	-------

*後日、確認の連絡を入れる場合がありますので記入者名と連絡先は必ず記入してください。

① 活動名 第2回エディオンスポーツ教室	実施日/期間	2023年11月12日 (日)
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2023年11月12日 (日) 9:30-12:30 / 広島総合グラウンド

【主催】 株式会社エディオン

【講師】 木村文子ほかゲストコーチ6名

(サンフレッチェ広島) 森崎和幸 (レジーナ/選手) 近賀ゆかり、福元美穂

(元陸上短距離日本代表) 高橋萌木子

(エディオン/100mH選手) 芝田愛花 (エディオン/元長距離選手) 渡邊裕子

【参加者】 小学生高学年89名

【目的】 スポーツを通じた地域社会貢献活動として定期的を開催

トップアスリートとの触れ合い、本格的な場所でのびのびと運動ができる、陸上競技をベースに多くのスポーツに触れる機会を提供する

【内容】 準備運動、陸上教室、サッカー教室、トップアスリートによるエキシビジョン、ゲストコーチと参加者の対決、4×100mリレー競走

【備考】 レクリエーション保険加入、参加費500円、

参加記念品 (缶バッジなど) や賞品 (オリジナルTシャツ) 贈呈あり

【活動の様子】



EDION SPORTS

SCHOOL



第2回 エディオンスポーツ教室

日時

2023年11月12日（日） 9:00 ~ 12:30

会場

Balcom BMW 広島総合グラウンド メインスタジアム
広島市西区観音新町2-11-124

内容

陸上教室・サッカー教室

参加対象

小学4年生 ~ 6年生（定員 100名）

参加費

500円（税込）

主催

エディオンスポーツ教室事務局

EDION

スケジュール

8:15	受付開始	参加者確認 / 参加料支払 / 配付物のお渡し
9:00	開会式	教室長挨拶 / 講師紹介 / 準備運動
9:30	陸上教室 (適宜休憩あり)	 講 師：木村 文子 (きむら あやこ) 高橋 萌木子 (たかはし ももこ) 渡邊 裕子 (わたなべ ゆうこ) 芝田 愛花 (しばた まなか)
10:30	サッカー教室 (適宜休憩あり)	 講 師：森崎 和幸 (もりさき かずゆき) 近賀 ゆかり (きんが ゆかり) 福元 美穂 (ふくもと みほ)
11:30	イベント	・エキシビジョンマッチ (トップアスリートと競争!) ・リレー大会 (全員参加)
12:30	閉会式・表彰式	リレー大会表彰 / 教室長挨拶
13:00	記念撮影・サイン会	参加者の記念撮影・サイン会后、解散

お知らせ・注意事項

服装・持ち物について

- 運動のできる服装・運動靴でご参加ください。(タオル・着替えなどは各自でご準備ください)
- サッカースパイクは持参いただいて構いませんが、芝生以外での着用は不可です。
陸上教室の時間にはサッカースパイクは着用できませんので、スパイク・ピンのない運動靴を別途ご準備ください。
- グラウンドには、ヒールやスパイクなど突起物のある履物での入場はできません。
観覧される保護者の皆様におかれましても運動靴等の突起物がない履物でご来場ください。
- 水やスポーツドリンクなどの飲み物は各自でご準備ください。
- 貴重品は各自で管理をお願いします。
(施設内での貴重品、荷物などの盗難及び紛失については一切の責任を負いません)
- 更衣室は着替え場所として、教室開始前と終了後のみ開放いたします。
(更衣室には貴重品や荷物は置かないようお気をつけください)

観覧について

- 保護者の皆様は観覧スペースよりご観覧いただけますが、グラウンド内は原則参加者のみの入場となります。

その他

- 医師に運動を止められている方、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ルールを守れない、もしくは教室参加に相応しくない行為(暴力、暴言など)があった場合は、参加を中止していただきます。予めご了承ください。
- 本イベントは各種メディアによる取材・撮影が入る可能性がございます。
- 参加されるお子様については、レクリエーション保険に加入いたします。
- 参加料は当日現金でのお支払いとなります。できるだけおつりのないようにご協力をお願いします。
- 駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
同日に近隣施設でのイベント開催があり、臨時駐車場はご利用になれません。
- メインスタジアム内は禁煙です。喫煙される保護者の方は、場外の指定場所にてお願いします。
- 雨天の場合は中止となります。前日の天気予報で雨天荒天が予想される場合や当日の天候状況等で判断いたします。中止させていただく場合はメールおよびホームページにてお知らせいたします。

講師プロフィール

森崎 和幸さん

サンフレッチェ広島
クラブ・リレーションズ・マネージャー
(元Jリーガー)



2000年にJリーグ新人王を獲得
2019年にJリーグ功労選手賞を受賞
J1通算430試合出場
2012年、2013年、2015年Jリーグ制覇に大きく貢献

代表歴

1999年 U-18 日本代表
2000年 U-19 日本代表
2000年 U-20 日本代表
2001年 U-20 日本代表
2002年 U-21 日本代表
2003年 U-22 日本代表
2004年 U-23 日本代表



福元 美穂さん

サンフレッチェ広島レジーナ



日本代表経験のある現役WEリーグ選手
ポジション：GK（ゴールキーパー）

代表歴

日本女子代表2007 第5回FIFA女子ワールドカップ出場
日本女子代表2008 北京オリンピック4位
東アジア女子サッカー選手権2008優勝
日本女子代表2010 第16回アジア競技大会(中国・広州) 優勝
東アジア女子サッカー選手権2010優勝
日本女子代表2011 第6回FIFA女子ワールドカップ 優勝
日本女子代表2012 ロンドンオリンピック 銀メダル
日本女子代表2015 第7回FIFA女子ワールドカップ 準優勝
国際Aマッチ81試合出場

木村 文子さん

(エディオンスポーツ教室 教室長)
エディオン女子陸上競技部
一般種目ブロックアドバイザー



2012年 ロンドンオリンピック 女子100mハードル出場
2017年 世界陸上競技選手権大会(ロンドン) 出場
日本勢初準決勝進出
2019年 世界陸上競技選手権大会(ドーハ) 出場
2021年 東京オリンピック出場
日本陸上競技選手権大会 6回優勝
アジア陸上競技選手権大会 2回優勝



近賀 ゆかりさん

サンフレッチェ広島レジーナ



日本代表経験のある現役WEリーグ選手
ポジション：DF（ディフェンダー）

代表歴

日本女子代表2007 第5回FIFA女子ワールドカップ出場
日本女子代表2008 北京オリンピック4位
東アジア女子サッカー選手権2008優勝
日本女子代表2010 第16回アジア競技大会(中国・広州) 優勝
東アジア女子サッカー選手権2010優勝
日本女子代表2011 第6回FIFA女子ワールドカップ 優勝
日本女子代表2012 ロンドンオリンピック 銀メダル
日本女子代表2015 第7回FIFA女子ワールドカップ 準優勝
国際Aマッチ100試合出場 5得点

高橋 萌木子さん

元陸上短距離 日本代表



2007年 世界陸上競技選手権大会(大阪) 100m 出場
2009年 世界陸上競技選手権大会(ベルリン)100m 出場
2009年 世界陸上競技選手権大会(ベルリン)200m 出場
2009年 世界陸上競技選手権大会(ベルリン)4×100mR出場
2011年 世界陸上競技選手権大会(大邱)4×100mR出場
日本選手権 3回優勝 (100m、200m)
アジア陸上競技選手権大会 3回優勝 (200m、4×100mR)

渡邊 裕子さん

元エディオン女子陸上競技部
長距離ブロック



2013年 大阪国際女子マラソン 2位
2013年 北海道マラソン 優勝
2015年 Wings for Life World Run 優勝(日本人初)
2015年 大阪国際女子マラソン 3位

芝田 愛花さん

エディオン女子陸上競技部
一般種目ブロック 100mハードル
現役ハードル選手



2021年 日本学生陸上競技対校選手権大会 優勝
2023年 織田幹雄記念国際陸上競技大会 6位
2023年 セイコーゴールデングランプリ陸上2023横浜 9位
2023年 全日本実業団陸上競技選手権大会 5位

② 活動名 ひろしまスポーツアカデミー認定式 特別講話	実施日/期間	2023年4月9日（日）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2023年4月9日（日）
【共催】 広島県、広島県スポーツ協会
【講師】 木村文子
【参加者】 広島県を代表して国内外での活躍を期待される中学生のジュニアアスリート
【内容】 特別講話
目標を設定し、周囲の協力を得ながら感謝の気持ちをもって取り組むことの大切さに触れ、ジュニアアスリートにエールを送りました。




③ 活動名 令和5年度体力運動・能力向上コーディネーター実技研修会	実施日/期間	2023年6月9日（金）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり

*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。

【日時/場所】 2023年6月9日（金）
【主催】 呉市教育委員会
【講師】 木村文子
【参加者】 呉市内の各校在籍のコーディネーター
【内容】 講話、実技指導
「運動が好きになるヒントについて」と題した講話をした後、参加者の皆さんに実際に身体を動かしてもらい、楽しみながら行うことができる運動メニューをレクチャーしました。



④ 活動名 ひろしまストリート陸上プラス	実施日/期間	2023年6月11日（日）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>【日時/場所】 2023年6月11日（日）広島平和記念公園南側の平和大通り</p> <p>【共催】 広島県、広島県スポーツ協会、広島県陸上競技協会、広島市陸上競技協会、FF企画実施本部</p> <p>【講師】 木村文子ほかゲストあり</p> <p>【内容】 ひろしまフラワーフェスティバルの催しのひとつ 広島平和記念公園南側の平和大通りに敷設された仮設トラックで、他のゲストの皆さんととともにトークショーやデモンストレーションを行ったり、小学6年生と50m走で競うなど、子どもたちとの交流を楽しみました。</p>			
			

⑤ 活動名 令和4年度 広島県スポーツ指導者研修会	実施日/期間	2023年9月9日（土）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>【日時/場所】 2023年9月9日（土）</p> <p>【主催】 広島市教育委員会</p> <p>【講師】 木村文子</p> <p>【参加者】 将来教師になることを目指す大学生約70名</p> <p>【内容】 講話 「教師を目指すみなさんに期待すること」という題目で講話を行いました。</p>			
			

⑥ 活動名 トップアスリート派遣事業	実施日/期間	2023年9月22日（金）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
【日時/場所】 2023年9月22日（金） 呉市立白岳小学校グラウンド			
【主催】 呉市教育委員会			
【講師】 木村文子			
【内容】 授業の中での陸上教室 呉市立白岳小学校5年生の生徒たちに、身体を上手に動かすための準備運動や動きづくりを紹介し、一緒に楽しく身体を動かしました。			
			

⑦ 活動名 体育に関する指導者派遣事業	実施日/期間	2023年10月26日（木）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
【日時/場所】 2023年10月26日（木）			
【主催】 広島県教育委員会			
【講師】 木村文子			
【内容】 授業の中での陸上教室 午前中は江田島市立能美中学校の1、2年生約90名、午後は東広島市立高屋中学校の1年生約180名の生徒たちに、身体の動きを良くするためのストレッチや動きづくりを紹介し、一緒に楽しく身身体を動かしました。			

⑧ 活動名 スポーツフェスティバル～トップアスリートに学ぼう～	実施日/期間	2023年10月28日（土）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
【日時/場所】 2023年10月26日（土）東広島市立中黒瀬小学校			
【共催】 東広島市立中黒瀬小学校			
【講師】 木村文子他ゲスト講師あり			
【内容】 イベントの中の催しの一つ、陸上教室 中黒瀬小学校の4年生から6年生の生徒たちに、身体を上手に動かすための準備運動や動きづくりを紹介し、一緒に楽しく身体を動かしました。			
			

⑨ 活動名 令和5年度トップアスリート派遣事業	実施日/期間	2023年12月7日（木）	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償	<input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。			
【日時/場所】 2023年12月7日（木）			
【主催】 島根県			
【講師】 木村文子			
【内容】 授業の中での講話、実技指導 邑南町立高原小学校の生徒に向けて、陸上競技の講話と、実技指導を行いました。 講話では、夢や目標に向かって努力する事の大切さについてアドバイスし、生徒の皆さんから沢山の質問をいただきました。 実技指導では、動きづくりや、スタンディングスタート等を指導し、生徒と交流する中で、楽しい時間を過ごしました。			
			

2023年度版 社会貢献活動報告書 (2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	ダイソー
----------------	------

①	活動名	実施日/期間	2023/4/5
	第9回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【日時】 2023年4月5日（水）</p> <p>【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場</p> <p>【対象者】 小学生・中学生・高校生・一般（エントリー数 283名）</p> <p>【選手】 大会準備・受付：選手全員</p> <p>【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。大会運営の補助を行った。</p> <p>【種目】</p> <p style="padding-left: 20px;">（男子）</p> <p style="padding-left: 40px;">小学生 800m</p> <p style="padding-left: 40px;">中学生 800m・1500m・3000m</p> <p style="padding-left: 40px;">高校生 1500m</p> <p style="padding-left: 40px;">一般 1500m・3000m・5000m</p> <p style="padding-left: 20px;">（女子）</p> <p style="padding-left: 40px;">小学生 800m</p> <p style="padding-left: 40px;">中学生 800m・1500m・3000m</p> <p style="padding-left: 40px;">高校生 800m・1500m</p> <p style="padding-left: 40px;">一般 5000m・10000m</p>			

大会の様子



報告日

2024/2/24

②

第10回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉

対価の有無*



無償



報酬あり

【日時】 2023年6月10日（土）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生（エントリー数 385名）

【選手】 大会準備・受付・PM：選手全員

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。

ダイソー女子駅伝部の選手がPMとして参加。

【種目】 （男子）

小学生 800m

中学生 1500m・3000m

（女子）

小学生 800m

中学生 800m・1500m・3000m

【工夫点】 女子駅伝部の選手が各組ごとに分かれ、設定タイム通りに出場選手のペースメイクを行った。設定ペースを複数設け、出場選手の記録更新を狙った。

大会の様子



報告日

2024/2/24

③ 活動名 第11回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉	実施日/期間	2023/6/16	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2023年6月16日（金）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生（エントリー数 111名）

【選手】 大会準備・受付・大会役員：選手全員

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。選手は審判登録を行っているため、大会役員として参加。

【種目】 （男子）

中学生 1500m・3000m

（女子）

小学生 800m

中学生 800m・1500m・3000m

【工夫点】 選手は競技役員として参加した。招集やスターターなど各部署に分かれ、大会運営をサポートした。

大会役員や参加選手とも交流ができるよい機会となった。

大会の様子



報告日

2024/2/24

④ 活動名 第12回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉	実施日/期間	2023/9/2	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2023年9月2日（土）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生・高校生・一般（エントリー数 738名）

【選手】 大会準備・受付・大会役員：選手全員

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。RCCアプリ「IRAW」にて、大会の様子を配信した。今回初めて小学生100mを実施した。

【種目】 （男子）

小学生 100m・800m

中学・高校・一般 1500m・3000m

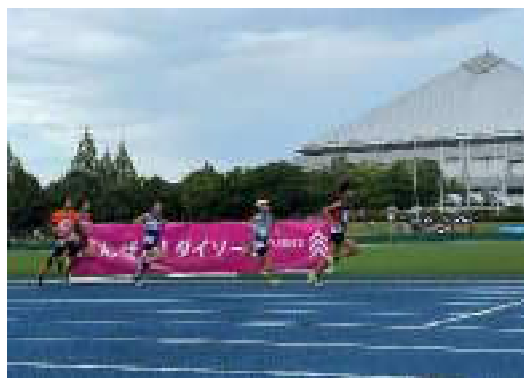
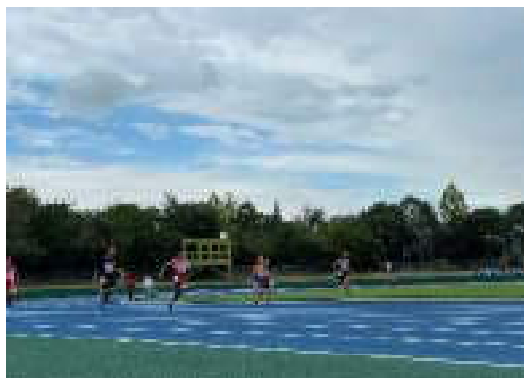
（女子）

小学生 100m・800m

中学・高校・一般 800m・1500m・3000m

【成果】 長距離種目だけでなく、100m種目を追加した。種目が増えたことで、参加者も大きく増えた。県外からの参加者も増え、大いに盛り上がった。

大会の様子



報告日

2024/2/24

⑤ 活動名 第13回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉	実施日/期間	2023/10/15	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2023年10月15日（日）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生・高校生・一般（エントリー数 457名）

【選手】 大会準備・受付・大会役員：選手全員

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。RCCアプリ「IRAW」にて、大会の様子を配信した。

【種目】 （男子）

小学生 800m

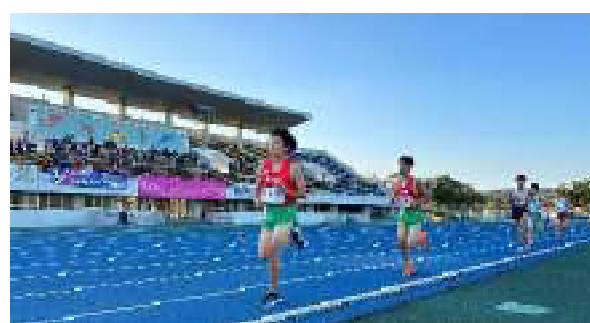
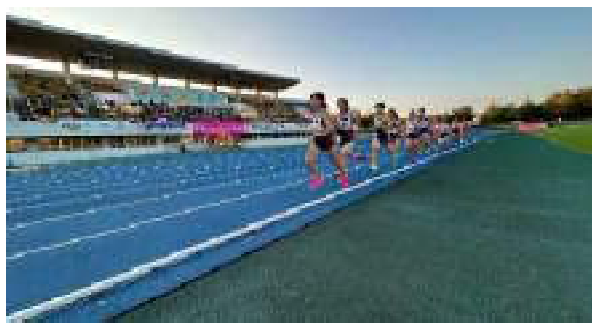
中学・高校・一般 1500m・3000m

（女子）

小学生 800m

中学・高校・一般 1500m・3000m

大会の様子



報告日

2024/2/24

⑥ 活動名 第14回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉	実施日/期間	2023/11/3	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2023年11月3日（金）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生・高校生・一般（エントリー数 781名）

【選手】 加藤美咲、加藤小雪、竹原さくら

【概要】 広島県を中心とした陸上競技人口の裾野の拡大および選手強化のため、ダイソー主催の記録会を開催。選手はPMとして参加。

【種目】 （男子）

小学生 100m・800m

中学・高校・一般 3000m、高校一般5000m

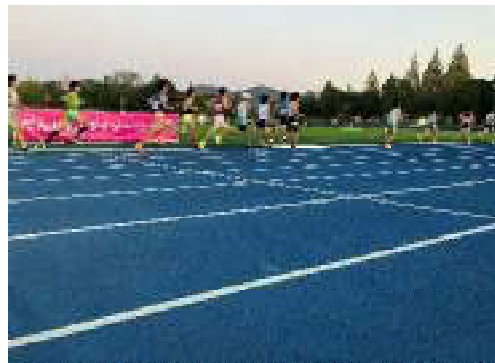
オープン種目 3000m、5000m

（女子）

小学生 100m・800m

中学・高校・一般 1500m・3000m

大会の様子



報告日

2024/2/24

⑦ 活動名 第15回ダイソーチャレンジ 〈大会補助〉	実施日/期間	2024/2/11	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2024年2月11日（日）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 小学生・中学生（エントリー数 551名）

【概要】 東広島運動公園陸上競技場をスタート・フィニッシュとするロードレース大会を実施。各部門1位から8位までには景品を用意した。

【種目】 小学生 1.45 k m

中学生 2.8 k m

【成果】 学校に案内の紙を配布したため、昨年よりも参加者が増えた。
初めて参加される子が多かった。
人数も多かったため、大いに盛り上がった。

大会の様子



報告日

2024/2/24

⑧ 活動名 中学校陸上競技大会競技役員 〈大会補助〉	実施日/期間	2023/5/11	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2024年5月11日（木）

【場所】 広島県東広島市・東広島運動公園陸上競技場

【対象者】 中学生（エントリー数 809名）

【選手】 選手全員（競技役員）

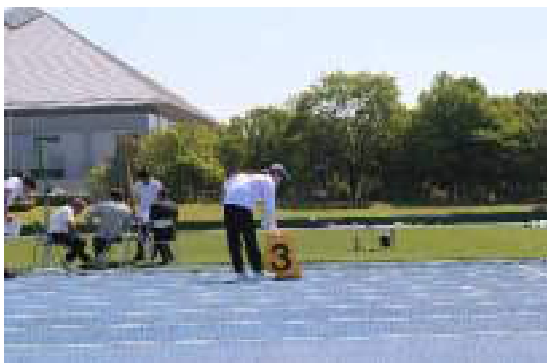
【概要】 広島県中学。

選手は競技役員として大会の運営をサポートした。

【成果】 部員全員が公認審判員資格を取得し、走る側ではなく運営側として中学生をサポートした。

トラック種目だけでなく、フィールド種目の競技役員など普段関わりがない種目にも関わることができた。

大会補助の様子



報告日

2024/2/24

⑨ 活動名 ジュニア選手強化育成合宿	実施日/期間	5/27～28・6/17～18	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

- 【日時】 2023年5月27日（土）～28日（日）
2023年6月17日（土）～18日（日）
- 【場所】 広島県世羅郡世羅町・世羅高校グラウンド及び特設コース
- 【対象者】 広島県内中学生選抜男女各10名
- 【監督他】 岩本真弥・肥田義孝
- 【概要】 広島県内中学生の長距離選手を選抜し、全国中学校選手権大会への出場や全国都道府県対抗駅伝の中学生選手の強化育成を図る。
- 【成果】 選抜選手の内、全日本中学校陸上競技選手権大会への出場者は、男子3000m 5名、女子800m 2名、女子1500m 3名。
全国都道府県対抗女子駅伝中学生区間、3区12位、8区7位 総3位に貢献
全国都道府県対抗男子駅伝中学生区間、2区13位、6区2位

合宿の様子



報告日

2024/2/24

⑩ 活動名 西条小学校陸上教室	実施日/期間	2023/10/2	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

【日時】 2023年10月2日（月）

【場所】 広島県 東広島市立西条小学校

【対象者】 小学生（17名）

【選手】 選手全員

【概要】 東広島市で開催される記録会に出場するための標準記録を突破するために、選手がPMとなり、児童に走り方を教えた。記録測定は児童に声をかけながら走った。

【内容】

- ・体操
- ・ウォーミングアップ
- ・800m測定（選手PM）
- ・800mリレー対決（児童VS選手）
- ・質問コーナー

【成果】 800mの記録測定では、各グループに選手がPMとして一緒に走り、走っていない選手も児童を応援しながら進めていった。
標準記録を突破していなかった児童も記録を突破でき、記録を突破していた児童もさらに記録を伸ばすことができた。

陸上教室の様子



報告日

2024/2/24

⑪ 活動名 持久力記録アップ教室	実施日/期間	2023/11/8	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【日時】 2023年11月8日（水）

【場所】 山口県 キリンレモンスタジアム陸上競技場

【対象者】 小学生（1～4年生）108名

【選手】 選手全員

【概要】 防府市スポーツ協会主催の陸上教室。記録測定の際は声掛けをしながら、児童が最後まで走れるようサポートした。

【内容】

- ・体操
- ・ウォーミングアップ
- ・記録測定

1～2年生は800m、3～4年生は1000m

ダイソー女子駅伝部の選手がPMとして一緒に走った。

- ・質問コーナー

【成果】 今回の持久力記録アップ教室は記録測定がメインとなった。選手が各学年別に分かれ、先頭と中盤あたりの児童について一緒に走った。

途中で止まりそうな児童もいたが、選手が声をかけながら走ることで、全員完走することができた。

陸上教室の様子



報告日

2024/2/24

⑫ 活動名 東西条小学校陸上教室	実施日/期間	2023/11/14	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【日時】 2023年11月14日（火）

【場所】 広島県 東広島市立東西条小学校

【対象者】 小学生（5～6年生）150名

【選手】 池崎愛里、猿見田裕香、平村古都、加藤美咲、加藤小雪、竹原さくら、森陽向

【概要】 12月の校内持久走大会に向け、走る前の動き作りを中心に指導した。

児童に陸上競技の楽しさ、喜びを感じてもらうとともに、その技能を身につけることを目的として開催。

【内容】

- ・体操
- ・動き作り指導
- ・変形ダッシュ
- ・御礼の言葉（児童より）
- ・記念撮影

【工夫点】 動きづくりの指導では、児童に分かりやすいように、重要な動きを3つに絞り、指導した。同じ動作を繰り返すことで、動かし方が身についた。

陸上教室終了後にいただいたお礼の手紙にも「今日教わった3つの動きを意識して走りたい」というコメントが多く寄せられていた。

陸上教室の様子



報告日	2024/2/24
-----	-----------

⑬ 活動名 大竹市立玖波中学校 講演会	実施日/期間	2023/12/4	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

- 【日時】 2023年12月4日（月）
- 【場所】 広島県 大竹市立玖波中学校
- 【対象者】 大竹市立玖波中学校の生徒（58名）
- 【選手】 池崎愛里
- 【概要】 池崎愛里の出身校である、大竹市立玖波中学校にて講演を行った。
「夢を持つ」ことをテーマに講演してほしいという学校側からの要望があり、これまでの陸上経験を振り返りながら約30分の講演を行った。

講演会の様子



報告日

2024/2/24

⑭ 活動名 板城西小学校 陸上教室	実施日/期間	2023/1/16	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【日時】 2024年1月16日（火）

【場所】 広島県 東広島市立板城西小学校

【対象者】 全校生徒（69名）

【選手】 猿見田裕香、平村古都、加藤小雪、加藤美咲、竹原さくら、森陽向

【概要】 長距離走の為に準備運動や走り方・呼吸法、また走ることが苦手な児童が楽しく走れるような運動などを指導することを目的に開催。

【内容】

- ・体操
- ・井上コーチを中心に動くづくりを実施
- ・リレー対決
- ・質疑応答
- ・記念撮影

【成果】 動きづくりの指導の際は、全員が集中して行っていた。
リレー対決も接戦となり、楽しく走る事ができた。

陸上教室の様子



報告日

2024/2/24

⑮ 活動名 われんきゃガイド	実施日/期間	2024/2/8	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【日時】 2024年2月8日（木）

【場所】 鹿児島県 徳之島町立手々小・中学校

【対象者】 全校児童・生徒（6名）

【選手】 猿見田裕香、平村古都、加藤小雪、加藤美咲、竹原さくら、森陽向

【概要】 手々小・中学校の総合的な学習の時間を活用して集落内の歴史や伝統を見
 児童・生徒からガイドしてもらう授業。

選手は、ガイドを受ける生徒役として、児童・生徒と地域交流を図った。

【内容】 ・手々集落の歴史
 ・生息する生き物や植物について
 ・手遊び

【成果】 雨の中だったので手々集落の散策はできなかったが、生徒・児童が工夫をし
 て室内でも楽しめるようにしてくれた。

授業の様子



報告日

2024/2/24

⑩ 活動名 天城町立北中学校 走力アップ指導	実施日/期間	2024/2/10	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり

【日時】 2024年2月10日（土）
【場所】 鹿児島県 天城町立北中学校
【対象者】 野球部（10人）
【コーチ】 肥田 義孝 井上 広之
【概要】 走力アップに必要な動きづくりを指導した。

【内容】 ・動きづくり
・走り方のフォームについて
・効率よくトップスピードに乗るための走塁指導

【工夫点】 陸上とは違い、野球に役立つ動きを選抜した。
股関節周辺の可動域を広げる動き作りから、走りにつながるような指導をした。

陸上教室の様子



報告日

2024/2/26

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム
or報告者

トップギア広島

① 活動名 Peace Track Games	実施日/期間	2023/7/22
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【目的・活動の狙い】 誰でも気軽に参加できる市民ランナーの為にトラックレースを開催 広島で活動している実業団選手と市民ランナーの交流の場を設け、</p> <p>【実施内容】 小学低学年 400m、小学高学年 800m、中学生以上1000m、1500m、3000m、リレーレース</p> <p>【参加者数】 130名</p> <p>【運営スタッフ等】 運営ボランティア…50名・実業団選手（OB含）…15名・MC…1名・カメラマン…1名</p>		

2. 大会概要

1 名称 第2回 Peace Track Games

2 期日 2023年7月22日(土) 15:00~20:30

受付15:00~ 競技開始15:50~



受付は代理でも可能です

3 会場 広島県総合グラウンド メインスタジアム (Balcom BMW スタジアム)

4 主催 Peace Track Games 実行委員会

5 協賛 株式会社 Meiji

6 協力 株式会社 中電工、広島文化学園大学トレーナー部、一般社団法人 MIRAIE、PEACE&MOSH、

7 ゲスト RCC イマナマ女子駅伝部

8 種目 400m (小学生低学年)

800m (小学生高学年)

1000m (12歳以上男女)

1500m (12歳以上男女)

3000m (12歳以上男女)

9 参加費 〈小学生以上高校生未満〉 ¥1,000

〈18歳以上〉 1種目 ¥2,000

2種目 ¥2,500

3種目 ¥3,000

〈親子参加〉 ¥2,500 (大人は何種目でも参加可)

〈団体参加〉 ¥10,000 (5人分)

〈選手兼ボランティア参加〉 ¥1,500 (2種目参加可) ※先着30名

10 参加資格 6歳以上男女 ※走力は問いません

11 参加賞 小学生:ポイフル

中学生以上:ザバスミルク

※ レース直後はVAAMをお渡しします。

12 タイム計測方法 手動計測

※ 当初はチップによる自動計測予定でしたが、手動計測に変更させていただきます。

報告日

2024/2/26

① 活動名 トップギア広島 定期練習会	実施日/期間	年間活動：毎週水・土
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 無償 <input checked="" type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【目的・活動の狙い】 ビギナー、ベテラン、学生など、幅広い層に対応した、地元広島のパランナーの為のランニングクラブとして、ランナーのレベルやスタイル、大会出場に合致練習メニューを組み、コーチが的確に指導・サポートし、確実なレベルアップを目指して、毎週練習会を定期開催しています。</p> <p>【活動の概要】 毎週水曜日：19時30分～ 毎週土曜日：9時～ ※ 毎回の練習会平均参加者数：約20人 https://topgear-rc.jp/hiroshima/</p>		

報告日

2024/2/21

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	マツダ
----------------	-----

① 活動名 安芸区ランニング教室	実施日/期間	2023/7/8
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 報酬あり

対象者 7名

実施内容 安芸区からの依頼により実施

参加者 約100名

HP <https://www.sports-or.city.hiroshima.jp/facilities/aki-sc/info/9924>

マツダ陸上競技部による
ランニング教室

参加者大募集!

参加無料

令和5年7月8日(土)

10:00~11:30
(受付 9:30~)

走り方やカラダの使い方を学んで
楽しく速く走るコツをつかもう!

対象 小・中学生

会場 安芸区スポーツセンター
大体育室

定員 先着100人

持ち物 室内用シューズ、
運動しやすい服装、
水分補給用の飲み物

申込方法 6月1日(木)から、参加申込書に必要事項を記載して、Eメール
または施設窓口、FAXでお申し込みください。

申込/問合せ先 安芸区スポーツセンター (安芸区中野東二丁目3-1)
☎ (082) 893-1998 FAX (082) 893-1857
✉ aki-sc3@sports-or.city.hiroshima.jp

主催: (公財) 広島市スポーツ協会、広島市 後援: 広島市教育委員会

報告日

2024/2/21

② 活動名 蒜山クロスカントリー大会	実施日/期間	2023/7/16	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>対象者 7名 実施内容 ゲストランナーとして出場 参加者 約130名</p> 			

③ 活動名 八雲町ランニング教室	実施日/期間	2023/9/2	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>対象者 11名 実施内容 合宿先での地域貢献として実施 参加者 約50名</p> 			

報告日

2024/2/21

④ 活動名 広島/西区スポーツセンターランニングクリニック	実施日/期間	2023/9/23	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

対象者 3名

実施内容 西区スポーツセンターからの依頼により実施

参加者 約10名



⑤ 活動名 防府市/持久走記録アップ教室	実施日/期間	2023/10/25	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり

対象者 1名

実施内容 防府市からの依頼により実施

参加者 約80名



報告日

2024/2/21

⑥ 活動名 東広島市キッズ駅伝	実施日/期間	2024/2/23	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
対象者 未定 実施内容 東広島市からの依頼により地域貢献として 参加者 未定			

⑦ 活動名 神石高原町ランニング教室	実施日/期間	2024/3/16	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
対象者 未定 実施内容 神石高原町からの依頼により地域貢献として 参加者 未定			

報告日

2024/2/26

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム or報告者	中国電力
----------------	------

① 活動名 「協力」広島横断型スポーツ応援プロジェクト Team WISH	実施日/期間	2023年4月1日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年4月～</p> <p>【主 体】 広島県地域政策局スポーツ推進課スポーツアクティベーションひろしま</p> <p>【対 象】 広島県内外</p> <p>【内 容】 広島県主体事業、横断型スポーツ応援プロジェクトに参加。 日本初の異競技横断型試合結果予想ゲームTeamWISH 広島県内にある様々なスポーツ資源を活用し、地域活性化を目指す。 スポーツで地域活性化＝県民がスポーツを通して笑顔になるような活動を目的とする。 ※現在広島県内26のスポーツチームが参加 https://sa-hiroshima.com/team-wish/</p>			

② 活動名 「協力」いま動こう、みんなで防災プロジェクト	実施日/期間	2023年4月1日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年4月～</p> <p>【主 体】 広島県みんなで減災支援課 (一社) ひろしま防災減災支援協会</p> <p>【対 象】 広島県内小学校</p> <p>【内 容】 広島県と防災減災支援協会が小学生対象に行う防災事業に協力。 小学生対象の「レッド・キッズ防災士」の認定書と一緒に贈呈する協会限定の缶バッジの作成に協力した。 2021年度広島県内200校へ防災講義実施 2022年度より「レッド・キッズ防災士」をはじめとする認定を開始</p>			

③ 活動名 「運営協力」ダイソーチャレンジ	実施日/期間	2023年4月1日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【主 体】 ダイソー女子駅伝部</p> <p>【日時/場所】 2023年4月5日・6月10日・9月2日・10月15日・11月3日・2024年2月11日</p> <p>【内 容】 ダイソー女子駅伝部主体のダイソーチャレンジに運営協力。 小中学生へのペースメーカーや公認審判員を派遣した。</p>			

報告日 2024/2/26

④ 活動名 ≪運営協力≫ 審判員派遣	実施日/期間	2023年4月1日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
【日時/大会】	2023/6/3 広島県実業団陸上 2023/6/24～25 広島県陸上競技選手権大会 2023/9/2 ダイソーチャレンジ 2023/9/16、30 中国実業団記録会 2023/10/1、2 広島市陸上競技選手権大会 2023/10/22 広島県実業団駅伝 2024/2/25 オタフクカップ小学生駅伝大会 他		
【内 容】	公認審判員として広島県内外の大会へスタッフを派遣		

⑤ 活動名 ≪トップス広島≫ 観戦スポーツラリー	実施日/期間	2023年4月1日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
【日時/場所】	2023年4月～2024年3月		
【主 体】	NPO法人 広島トップスポーツクラブネットワーク（トップス広島） 広島市スポーツ協会		
【対 象】	対象スポーツを複数観戦した人		
【内 容】	広島市スポーツ協会を通し、広島東洋カープやサンフレッチェ広島など トップス広島加盟チームの試合を観戦してスタンプを集め3チーム以上 観戦した人にチーム関連グッズをプレゼントする。 応募は2023年3月12日に締切 http://www.sports-or.city.hiroshima.jp/info/topsr		

⑥ 活動名 ≪陸上教室≫ 佐太小学校陸上教室	実施日/期間	2023年4月28日(金)																															
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																														
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																														
【日時/場所】	2023年4月28日（金）9時40分～11時30分 島根県佐太小学校グラウンド																																
【参加者】	3～6年生 56名																																
【指導者】	兼実省伍・菊池駿弥・山崎亮平・油谷繁																																
【内 容】	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>始めの会</td> <td>自己紹介等</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>中休憩</td> <td></td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>選手と競争</td> <td>選手と児童の50m真剣勝負</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>18名×3チーム、中国電力チームと勝負</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン・まとめ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>終わりの会</td> <td>質疑応答他</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>110分</td> </tr> </tbody> </table>			項 目	内 容	時間割	始めの会	自己紹介等	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	20分	中休憩		15分	選手と競争	選手と児童の50m真剣勝負	15分	ミニ駅伝	18名×3チーム、中国電力チームと勝負	20分	クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	10分	終わりの会	質疑応答他	10分	計		110分
項 目	内 容	時間割																															
始めの会	自己紹介等	10分																															
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分																															
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	20分																															
中休憩		15分																															
選手と競争	選手と児童の50m真剣勝負	15分																															
ミニ駅伝	18名×3チーム、中国電力チームと勝負	20分																															
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	10分																															
終わりの会	質疑応答他	10分																															
計		110分																															

報告日 2024/2/26

⑦ 活動名 «陸上教室»竹原市陸上トップアスリート教室	実施日/期間	2023年6月10日(土)																												
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																											
<p>【日時/場所】 2023年6月10日(土) 10時00分～12時00分 竹原小学校グラウンド</p> <p>【参加者】 竹原市内小学生 50名</p> <p>【指導者】 岡本直己・大内宏樹・三上雄太・清野太雅・清野太成・山崎亮平</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開講式</td> <td>自己紹介等</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>陸上の基本的な動き作り・ラダー</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>18名×3チーム、中国電力チームと勝負</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン・まとめ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉講式</td> <td>質疑応答他</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>110分</td> </tr> </tbody> </table>				項 目	内 容	時間割	開講式	自己紹介等	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分	基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り・ラダー	20分	レクリエーション	ねことねずみゲーム	15分	ミニ駅伝	18名×3チーム、中国電力チームと勝負	20分	クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	10分	閉講式	質疑応答他	10分	計		110分
項 目	内 容	時間割																												
開講式	自己紹介等	10分																												
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分																												
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り・ラダー	20分																												
レクリエーション	ねことねずみゲーム	15分																												
ミニ駅伝	18名×3チーム、中国電力チームと勝負	20分																												
クールダウン・まとめ	ジョギング・体操	10分																												
閉講式	質疑応答他	10分																												
計		110分																												

⑧ 活動名 «普及活動»ひろしまフラワーフェスティバル	実施日/期間	2023年6月11日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年6月11日(日) 12時00分～15時00分 平和記念公園</p> <p>【参加者】 池田勘汰・大森太楽・菊地駿弥・森宗渚</p> <p>【内 容】 主催：FF実行委員会 世界に平和をアピールする花の祭典広島フラワーフェスティバルにて 広島のスポーツの普及のためにペナントを出し、プロ野球やサッカーなどの ほか競技団体と協力し平和への祈りをささげた。</p>			

⑨ 活動名 «陸上教室»ジュニア陸上クリニック	実施日/期間	2023年6月17日(土)																																					
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																				
<p>【日時/場所】 2023年6月17日(土) 10時00分～12時00分 エディオンスタジアム</p> <p>【参加者】 小学生 25名</p> <p>【指導者】 油谷繁・清谷匠</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>陸上の基本的な動き作り</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>清谷選手 VS 混成3チーム</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答・写真撮影</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約120分</td> </tr> </tbody> </table>				項 目	内 容	時間割	開会式	主催者挨拶・講師紹介	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分	基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	20分	休憩		10分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分	休憩		10分	リレー競争	清谷選手 VS 混成3チーム	10分	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	10分	閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分	計		約120分
項 目	内 容	時間割																																					
開会式	主催者挨拶・講師紹介	10分																																					
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分																																					
基本動作の確認	陸上の基本的な動き作り	20分																																					
休憩		10分																																					
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分																																					
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	10分																																					
休憩		10分																																					
リレー競争	清谷選手 VS 混成3チーム	10分																																					
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	10分																																					
閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影	10分																																					
計		約120分																																					

報告日

2024/2/26

⑩ 活動名 ≪陸上教室≫ランニング教室	実施日/期間	2023年6月18日(日)																																					
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																																				
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																																				
<p>【日時/場所】 2023年6月18日(日) 9:00~11:00 海田小学校グラウンド</p> <p>【参加者】 88名(小学生低学年40名、小学生高学年38名、中学生10名)</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開校式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>体幹・基本動作</td> <td>動的ストレッチ・基本的な動き作り</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>シャトルランリレー</td> <td>チーム対抗リレー</td> <td>20分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約120分</p>				項目	内容	時間割	開校式	主催者挨拶・講師紹介	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分	休憩		5分	体幹・基本動作	動的ストレッチ・基本的な動き作り	20分	休憩		5分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分	休憩		5分	シャトルランリレー	チーム対抗リレー	20分	休憩		5分	クールダウン	ジョギング・体操	10分	閉会式	講師講評・質疑応答	10分
項目	内容	時間割																																					
開校式	主催者挨拶・講師紹介	10分																																					
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	10分																																					
休憩		5分																																					
体幹・基本動作	動的ストレッチ・基本的な動き作り	20分																																					
休憩		5分																																					
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	20分																																					
休憩		5分																																					
シャトルランリレー	チーム対抗リレー	20分																																					
休憩		5分																																					
クールダウン	ジョギング・体操	10分																																					
閉会式	講師講評・質疑応答	10分																																					

⑪ 活動名 ≪走り方教室≫イズミメイプルレッズ	実施日/期間	2023年6月28日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年6月28日(水) 17:00~19:00 広島県総合体育館</p> <p>【参加者】 イズミメイプルレッズ(ハンドボール実業団チーム)40名</p> <p>【指導者】 佐藤敦之(サポート山崎亮平)</p> <p>【内容】 ハンドボール女子実業団チームのイズミメイプルレッズの選手へ走り方の基本動作などを指導した。</p> <p>指導の様子は中国新聞でも掲載され、すべての競技の基本となる走りについて関心を得られた。</p>			

⑫ 活動名 ≪陸上教室≫トップス広島ファン感謝祭	実施日/期間	2023年7月16日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年7月16日(日) 13:00~16:30 広島市東区スポーツセンター体育館</p> <p>【参加者】 小学生150名</p> <p>【指導者】 兼実省伍・山口和也・池田勲汰・森宗渚・大内宏樹・三上雄太 清野 太雅・山崎亮平</p> <p>【内容】 主催NPO法人トップス広島 トップス広島のファン感謝祭に選手を派遣した。</p> <p>ファン感謝祭は、野球のカープやサッカーのサンフレッチェ広島、バレーのJTサンダースなど11団体で各競技を体験してもらった。</p> <p>陸上競技は小学生10人程度のグループへ10分間のラダーや変則ダッシュ体験を15グループへ体験してもらった。</p>			

報告日 2024/2/26

⑬ 活動名 «SDGs» おりづるリレー	実施日/期間	2023年6月17日(土)																																		
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																	
<p>【日時/場所】 2023年7月24日(月)～8月5日(土)</p> <p>【代表者】 岡本直己</p> <p>【内 容】 プロのバスケットボールチーム広島ドラゴンフライズではSDGs活動として平和への願いをつなぐ「#おりづるリレー」を3年前より実施している。原爆の日(8/6)を前に、折り鶴とともに平和へのメッセージを送る選手の動画をクラブ公式ツイッターアカウントへの投稿でリレーし、平和について英訳字幕もつけて全世界へ発信した。選手の作った折り鶴は、平和記念公園ならびに、おりづるタワーへ寄贈した。</p>																																				
⑭ 活動名 «テレビ» RCCイマなま女子駅伝部	実施日/期間	2023年9月19日(月)																																		
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																	
<p>【日時/場所】 2023年9月19日(月) 9時00分～18時30分 広島総合グランド</p> <p>【参加者】 藤川拓也</p> <p>【内 容】 RCC中国放送、イマなま女子駅伝部への指導と出演を実施</p>																																				
⑮ 活動名 イベントスタッフ派遣	実施日/期間	2023年9月24日(日)																																		
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																	
<p>【日時/場所】 2023年9月24日(日)/東京臨海広域防災公園</p> <p>【参加者】 本多浩隆</p> <p>【内 容】 主催 駐日ケニア共和国大使館 ケニアー日本国交樹立60周年記念RUNRUNイベントへスタッフを派遣した。</p>																																				
⑯ 活動名 «陸上教室» 鹿島中学校陸上教室	実施日/期間	2023年9月27日(水)																																		
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																																	
<p>【日時/場所】 2023年9月27日(水) 10時45分～12時25分 鹿島中学校体育館</p> <p>【参加者】 1年生 47名</p> <p>【指導者】 清野太雅・油谷繁・山崎亮平</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>学校挨拶・講師紹介</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>動的ストレッチ</td> <td>肩甲骨・股関節の動かし方</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ラダートレーニング</td> <td>スピードと調整力のバランス</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>中学生組別チーム対抗戦</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>閉校式</td> <td>講師講評・質疑応答</td> <td>10分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約100分</p>				項 目	内 容	時間割	開会式	学校挨拶・講師紹介	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分	動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方	15分	休憩		5分	動き作り	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分	休憩		5分	リレー競争	中学生組別チーム対抗戦	15分	クールダウン	ジョギング・体操	5分	閉校式	講師講評・質疑応答	10分
項 目	内 容	時間割																																		
開会式	学校挨拶・講師紹介	10分																																		
ウォーミングアップ	ジョギング・体操	5分																																		
動的ストレッチ	肩甲骨・股関節の動かし方	15分																																		
休憩		5分																																		
動き作り	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																																		
ラダートレーニング	スピードと調整力のバランス	15分																																		
休憩		5分																																		
リレー競争	中学生組別チーム対抗戦	15分																																		
クールダウン	ジョギング・体操	5分																																		
閉校式	講師講評・質疑応答	10分																																		

報告日

2024/2/26

⑰ 活動名 ≪陸上教室≫ランニング教室	実施日/期間	2023年10月2日(月)																									
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																								
<p>【日時/場所】 2023年10月2日(月) 10時25分～12時00分 室積小学校教室・グラウンド</p> <p>【参加者】 5年生 47名</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約95分</td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計		約95分
項目	内容	時間割																									
授業	目標達成の授業	45分																									
休憩		5分																									
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																									
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																									
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																									
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																									
計		約95分																									

⑱ 活動名 ≪陸上教室≫ランニング教室	実施日/期間	2023年10月04日(水)																									
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																								
<p>【日時/場所】 2023年10月4日(水) 9時30分～11時20分 伯仙小学校体育館・グラウンド</p> <p>【参加者】 5年生 61名</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約95分</td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計		約95分
項目	内容	時間割																									
授業	目標達成の授業	45分																									
休憩		5分																									
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																									
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																									
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																									
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																									
計		約95分																									

⑲ 活動名 ≪陸上教室≫Doスポーツ指導者招へい事業	実施日/期間	2023年10月04日(水)																			
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																		
<p>【日時/場所】 2023年10月4日(水) 10:30～12:05 広島県井口明神小学校グラウンド</p> <p>【参加者】 140名(小学校5・6年生)</p> <p>【指導者】 兼実省伍・藤川拓也・森宗渚・清野太成・渡邊心</p> <p>【内容】 主催広島市教育委員会</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>動きづくり</td> <td>腿上げ、ランジ、スキップなど</td> </tr> <tr> <td>運動ゲーム</td> <td>じゃんけんリレー</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>選手 VS 児童混成チーム</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答・写真撮影</td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	開会式	主催者挨拶・講師紹介	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	動きづくり	腿上げ、ランジ、スキップなど	運動ゲーム	じゃんけんリレー	休憩		リレー競争	選手 VS 児童混成チーム	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影
項目	内容																				
開会式	主催者挨拶・講師紹介																				
ウォーミングアップ	ジョギング・体操																				
動きづくり	腿上げ、ランジ、スキップなど																				
運動ゲーム	じゃんけんリレー																				
休憩																					
リレー競争	選手 VS 児童混成チーム																				
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答																				
閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影																				

報告日

2024/2/26

⑳ 活動名 ≪普及活動≫ R C C 「ランキンL and!」	実施日/期間	2023年10月04日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年10月4日(水) 14:00~16:00 中国電力坂スポーツ施設 グラウンド</p> <p>【指導者】 佐藤敦之・中島太就・大森太楽・山崎亮平</p> <p>【内 容】 R C C 中国放送「ランキンL and!」 練習風景をとおして、走り方の特徴を紹介し練習内容を説明。 出演者への実技指導を行った。</p>			

㉑ 活動名 ≪トップス広島≫観戦スポーツラリー	実施日/期間	2023年10月9日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2023/10/9(日) 広島県総合体育館</p> <p>【主 体】 主催：広島市スポ・レク実行委員会</p> <p>【対 象】 広島市スポーツレクリエーション参加者</p> <p>【内 容】 メイン会場のエディオンスタジアム広島の正面広場にトップス広島のブースを出展し、チームの活動をパネル展示やデジタルサイネージの放映等でチームをPRした。</p>			

㉒ 活動名 ≪陸上教室≫ランニング教室	実施日/期間	2023年10月31日(火)																									
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																								
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																								
<p>【日時/場所】 2023年10月31日(火) 13時20分~15時00分 八束学園教室・グラウンド</p> <p>【参加者】 4年生 26名</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2"></td> <td>計 約95分</td> </tr> </tbody> </table>				項 目	内 容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分			計 約95分
項 目	内 容	時間割																									
授業	目標達成の授業	45分																									
休憩		5分																									
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																									
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																									
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																									
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																									
		計 約95分																									

報告日

2024/2/26

⑳ 活動名 <<陸上教室>>ランニング教室	実施日/期間	2023年11月1日(水)																						
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																					
<p>【日時/場所】 2023年11月1日(水) 13時20分～15時00分 島根小学校教室・グラウンド</p> <p>【参加者】 4～5年生 45名</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約95分</p>				項目	内容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
項目	内容	時間割																						
授業	目標達成の授業	45分																						
休憩		5分																						
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																						
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																						
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																						
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																						

㉑ 活動名 <<テレビ>>RCCイマなま女子駅伝部	実施日/期間	2023年11月1日(水)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年11月1日(水) 15時00分～18時00分 竜王公園</p> <p>【参加者】 藤川拓也</p> <p>【内容】 RCC中国放送、イマなま女子駅伝部への指導と出演を実施</p>			

㉒ 活動名 <<陸上教室>>ランニング教室	実施日/期間	2023年11月8日(水)																						
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																					
<p style="text-align: center;">*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>【日時/場所】 2023年11月8日(水) 10時15分～12時00分 周防小学校教室・グラウンド</p> <p>【参加者】 5～6年生 18名</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: right;">計 約95分</p>				項目	内容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分
項目	内容	時間割																						
授業	目標達成の授業	45分																						
休憩		5分																						
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																						
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																						
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																						
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																						

報告日

2024/2/26

②6 活動名 《テレビ》RCCイマなま女子駅伝部	実施日/期間	2023年11月19日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
【日時/場所】	2023年11月19日(日) 9時00分～13時00分 中国電力坂スポーツ施設 付近		
【参加者】	藤川拓也		
【内容】	RCC中国放送、イマなま女子駅伝部へ坂町ペーファーム駅伝への参加の指導と出演を実施		

②7 活動名 《陸上教室》ランニング教室	実施日/期間	2023年11月21日(火)																									
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																								
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																								
【日時/場所】	2023年11月21日(火) 9時45分～12時20分 御野小学校教室・グラウンド																										
【参加者】	6年生 117名 (3クラス×3回)																										
【指導者】	油谷繁																										
【内容】	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約95分</td> </tr> </tbody> </table>			項目	内容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計		約95分
項目	内容	時間割																									
授業	目標達成の授業	45分																									
休憩		5分																									
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																									
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																									
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																									
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																									
計		約95分																									

②8 活動名 《ラジオ出演》ごぜん様さま	実施日/期間	2023年11月27日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
【日時/場所】	2023年11月27日(月) 10時15分～10時30分 RCC中国放送		
【参加者】	菊地駿弥・大森太楽		
【内容】	ごぜん様さま内で連覇を果たした中国実業団駅伝やニューイヤー駅伝に向けての意気込み、2024年パリ五輪への想いを語りました。		

報告日

2024/2/26

②9 活動名 <<陸上教室>>ランニング教室	実施日/期間	2023年11月29日(金)																									
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																								
<p>【日時/場所】 2023年11月29日(金) 14時10分～15時45分 袋町小学校教室・グラウンド</p> <p>【参加者】 6年生 40名</p> <p>【指導者】 油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>授業</td> <td>目標達成の授業</td> <td>45分</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>コーディネーショントレ</td> <td>体を巧みに動かす能力向上</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>基本動作の確認</td> <td>腕振り・腿上げ・引き付け他</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td>ミニゲーム</td> <td>ねことねずみゲーム</td> <td>15分</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">計</td> <td>約95分</td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	時間割	授業	目標達成の授業	45分	休憩		5分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分	基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分	ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分	計		約95分
項目	内容	時間割																									
授業	目標達成の授業	45分																									
休憩		5分																									
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																									
コーディネーショントレ	体を巧みに動かす能力向上	10分																									
基本動作の確認	腕振り・腿上げ・引き付け他	15分																									
ミニゲーム	ねことねずみゲーム	15分																									
計		約95分																									

③0 活動名 <<陸上教室>>ランニング教室とゲストランナー	実施日/期間	2023年12月03日(日)																						
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																					
<p>第1回森林公園ファミリー駅伝</p> <p>【日時/場所】 2023年12月3日(日) 10時00分～13時00分 広島市森林公園</p> <p>【参加者】 小学生(1年生～6年生)、中学生以上 55歳未満、55歳以上の男女混合チーム</p> <p>【指導者】 清野太雅</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開始式</td> <td>挨拶</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>講座①</td> <td>長距離を走るコツ</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>講座②</td> <td>タスキの使い方</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>小学生の部スタート</td> <td>5区間</td> <td></td> </tr> <tr> <td>中学一般の部スタート</td> <td>5区間</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	時間割	開始式	挨拶	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	講座①	長距離を走るコツ	5分	講座②	タスキの使い方	10分	小学生の部スタート	5区間		中学一般の部スタート	5区間	
項目	内容	時間割																						
開始式	挨拶	10分																						
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																						
講座①	長距離を走るコツ	5分																						
講座②	タスキの使い方	10分																						
小学生の部スタート	5区間																							
中学一般の部スタート	5区間																							

③1 活動名 <<ラジオ出演>>ごぜん様さま	実施日/期間	2023年12月18日(月)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【日時/場所】 2023年12月18日(月) 10時15分～10時30分 RCC中国放送</p> <p>【参加者】 岡本直己</p> <p>【内容】 ごぜん様さま内でニューイヤー駅伝に向けての意気込みや都道府県対抗男子駅伝、2024年パリ五輪への想いを語りました。</p>			

報告日

2024/2/26

③② 活動名 《ゲスト》ゲストランナー	実施日/期間	2024年1月6日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年1月6日(土) 8時30分～17時 熊野高校グラウンド</p> <p>【招待選手】 清谷匠・北魁道・本多浩隆・渡邊心 (*中電工 大崎翔也・梶山林太郎)</p> <p>【内 容】 ゲストとして駅伝の参加、タイムトライアル実施、スタート前の声掛けを行った。中電工と合同チームで参加した。</p>			

③③ 活動名 《陸上教室》ランニング教室	実施日/期間	2024年1月28日(日)																						
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																					
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																					
<p>【日時/場所】 2024年1月28日(日) 9時00分～13時00分 温品町小学校グラウンド発着</p> <p>【参加者】 小学1年生から中学3年生と保護者 約120名</p> <p>【指導者】 清野太雅</p> <p>【内 容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項 目</th> <th>内 容</th> <th>時間割</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開始式</td> <td>挨拶</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操他</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>講座①</td> <td>長距離を走るコツ</td> <td>5分</td> </tr> <tr> <td>講座②</td> <td>タスキの使い方</td> <td>10分</td> </tr> <tr> <td>小学生の部スタート</td> <td>1.2キロ×5区間</td> <td></td> </tr> <tr> <td>中学一般の部スタート</td> <td>2.2キロ×6区間</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				項 目	内 容	時間割	開始式	挨拶	10分	ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分	講座①	長距離を走るコツ	5分	講座②	タスキの使い方	10分	小学生の部スタート	1.2キロ×5区間		中学一般の部スタート	2.2キロ×6区間	
項 目	内 容	時間割																						
開始式	挨拶	10分																						
ウォーミングアップ	ジョギング・体操他	5分																						
講座①	長距離を走るコツ	5分																						
講座②	タスキの使い方	10分																						
小学生の部スタート	1.2キロ×5区間																							
中学一般の部スタート	2.2キロ×6区間																							

③④ 活動名 《普及活動》南区スポーツセンター祭り	実施日/期間	2024年2月11日	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年2月11日(日)</p> <p>【主 体】 広島市スポーツ協会</p> <p>【対 象】 広島市南区1800名程度</p> <p>【内 容】 広島市スポーツ協会主催でスポーツとのふれあいをするイベントであるスポーツセンター祭りへ看板ペナント設置やユニフォーム、シューズの掲示岡本直己選手サイン色紙を景品として提供した</p>			

報告日

2024/2/26

③⑤ 活動名 <<陸上教室>>Doスポーツ指導者招へい事業	実施日/期間	2024年2月14日(火)																							
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																						
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																						
<p>【日時/場所】 2024年2月14日(水) 10:00~12:00 広島県亀山小学校グラウンド</p> <p>【参加者】 112名(小学校6年生3クラス)</p> <p>【指導者】 中島大就・森宗渚・三上雄太・清野太成・山崎亮平</p> <p>【内容】 主催広島市教育委員会</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>開会式</td> <td>主催者挨拶・講師紹介</td> </tr> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ジョギング・体操</td> </tr> <tr> <td>じゃんけんゲーム</td> <td>コーディネーショントレーニング</td> </tr> <tr> <td>運動ゲーム</td> <td>じゃんけんリレー</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>実技指導</td> <td>動きづくり 動作確認</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td></td> </tr> <tr> <td>リレー競争</td> <td>選手 VS 混成3チーム</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>ジョギング・体操・質疑応答</td> </tr> <tr> <td>閉会式</td> <td>講師講評・質疑応答・写真撮影</td> </tr> </tbody> </table>				項目	内容	開会式	主催者挨拶・講師紹介	ウォーミングアップ	ジョギング・体操	じゃんけんゲーム	コーディネーショントレーニング	運動ゲーム	じゃんけんリレー	休憩		実技指導	動きづくり 動作確認	休憩		リレー競争	選手 VS 混成3チーム	クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答	閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影
項目	内容																								
開会式	主催者挨拶・講師紹介																								
ウォーミングアップ	ジョギング・体操																								
じゃんけんゲーム	コーディネーショントレーニング																								
運動ゲーム	じゃんけんリレー																								
休憩																									
実技指導	動きづくり 動作確認																								
休憩																									
リレー競争	選手 VS 混成3チーム																								
クールダウン	ジョギング・体操・質疑応答																								
閉会式	講師講評・質疑応答・写真撮影																								

③⑥ 活動名 <<陸上教室>>エネルギーランナーズスクール	実施日/期間	2024年2月17日(土)																	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償																
		<input type="checkbox"/>	報酬あり																
<p>*交通費実費や社会通念上妥当な菓子折り等の謝礼の受領は「無償」に分類してください。</p> <p>【日時/場所】 2023年2月17日(土) 9:30~13:00 出雲市大田陸上競技場</p> <p>【参加者】 86名</p> <p>【指導者】 本多浩隆・兼実省伍・中島大就・清野太成・油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>小学生</th> <th>中学生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ウォーミングアップ</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>動き作り</td> </tr> <tr> <td>レクレーション</td> <td>メイン練習</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td>休憩</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>ミニ駅伝</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>クールダウン</td> </tr> <tr> <td>開校式</td> <td>開校式</td> </tr> </tbody> </table>				小学生	中学生	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	動き作り	動き作り	レクレーション	メイン練習	休憩	休憩	ミニ駅伝	ミニ駅伝	クールダウン	クールダウン	開校式	開校式
小学生	中学生																		
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ																		
動き作り	動き作り																		
レクレーション	メイン練習																		
休憩	休憩																		
ミニ駅伝	ミニ駅伝																		
クールダウン	クールダウン																		
開校式	開校式																		

報告日

2024/2/26

③7 活動名 «陸上教室»広島スポーツフェスタ	実施日/期間	2024年2月17日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年2月17日(土) 12:00~16:30 広島県総合体育館</p> <p>【参加者】 親子1500名(幼児~小学生と親)</p> <p>【指導者】 山口和也・池田勘汰・三上雄太・清野太雅</p> <p>【内容】 主催 広島スポーツ協会 広島スポーツ協会主催イベントであるスポーツフェスタのへ、スポーツ体験で子供たちへ陸上の楽しさを体験してもらうため、選手を派遣した。 90分間、興味を持ってくれた児童向けにラダーや変則ダッシュを体験してもらい、スポーツや陸上の楽しさを教えた。</p>			

③8 活動名 募金活動	実施日/期間	2024年2月17日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年2月17日(土) 17:00~17:40 広島市街地 本通商店街</p> <p>【参加者】 山口和也・池田勘汰・三上雄太・清野太雅</p> <p>【内容】 広島市中心市街地である本通り商店街で、石川県能登半島地震への義援金の募金活動を行った。 石川県の遊学館高校出身である三上選手も参加し通行人へ30分程度ではあったが、多くの人が足をとめ、50人以上から7万円近く集まった。 集まった義援金は中国新聞社を通じて被災地へ送られる。</p>			

③9 活動名 «陸上教室»エネルギーランナーズスクール	実施日/期間	2023年2月23日(土)																	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり																
<p>【日時/場所】 2023年2月23日(祝・金) 9:30~13:00 維新百年記念陸上競技場</p> <p>【参加者】 106名</p> <p>【指導者】 山崎亮平・渡邊心・大森太楽・池田勘汰・清野太雅・油谷繁</p> <p>【内容】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>小学生</th> <th>中学生</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ウォーミングアップ</td> <td>ウォーミングアップ</td> </tr> <tr> <td>動き作り</td> <td>動き作り</td> </tr> <tr> <td>レクリエーション</td> <td>メイン練習</td> </tr> <tr> <td>休憩</td> <td>休憩</td> </tr> <tr> <td>ミニ駅伝</td> <td>ミニ駅伝</td> </tr> <tr> <td>クールダウン</td> <td>クールダウン</td> </tr> <tr> <td>開校式</td> <td>開校式</td> </tr> </tbody> </table>				小学生	中学生	ウォーミングアップ	ウォーミングアップ	動き作り	動き作り	レクリエーション	メイン練習	休憩	休憩	ミニ駅伝	ミニ駅伝	クールダウン	クールダウン	開校式	開校式
小学生	中学生																		
ウォーミングアップ	ウォーミングアップ																		
動き作り	動き作り																		
レクリエーション	メイン練習																		
休憩	休憩																		
ミニ駅伝	ミニ駅伝																		
クールダウン	クールダウン																		
開校式	開校式																		

報告日

2024/2/26

④⑩ 活動名 ≪陸上教室≫ エネルギアランナーズスクール	実施日/期間	2024年3月2日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年3月2日(土) 時間未定 岡山県倉敷市陸上競技場</p> <p>【参加者】 108名</p> <p>【指導者】 渡邊心・兼実省伍・池田勘汰・中島太就・清野太成・油谷繁</p> <p>【内容】 未定</p>			

④⑪ 活動名 ≪トップス広島≫ 観戦スポーツラリー	実施日/期間	2024年3月3日(日)	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input checked="" type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024/3/3(日)/広島県総合グランド</p> <p>【参加者】 岡本 直己</p> <p>【内容】 「RCCひろしま女子駅伝競走大会」当日の同時配信番組ゲストとして選手を派遣 女性を対象にした健康増進と走る喜びを共有するための駅伝大会 「ひろしま女子駅伝競走大会」へ選手を派遣し解説を行う。</p>			

④⑫ 活動名 ≪普及活動≫ 安佐南区スポーツセンター祭り	実施日/期間	2024年3月10日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年3月10日(日)</p> <p>【主 体】 広島市スポーツ協会</p> <p>【対 象】 広島市安佐南区2000名程度</p> <p>【内 容】 広島市スポーツ協会主催でスポーツとのふれあいをするイベントである スポーツセンター祭りへ看板ペナント設置やユニフォーム、シューズの掲示 岡本直己選手サイン色紙を景品として提供した</p>			

④⑬ 活動名 ≪ゲストランナー≫ 大崎上島駅伝	実施日/期間	2024年3月17日(日)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年3月17日(日)/広島県大崎上島町</p> <p>【参加者】 菊地駿弥</p> <p>【内 容】 大崎上島町での駅伝大会へゲストランナー派遣</p>			

報告日

2024/2/26

④④ 活動名 <<陸上教室>> エネルギアランナーズスクール	実施日/期間	2024年3月23日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年3月23日（土）時間PM詳細未定 庄原市上野運動公園</p> <p>【参加者】 100名程度</p> <p>【指導者】 未定</p> <p>【内 容】 未定</p>			

④⑤ 活動名 <<陸上教室>> エネルギアランナーズスクール	実施日/期間	2024年3月23日(土)	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p>【日時/場所】 2024年3月30日（土）時間PM詳細未定 布勢総合運動公園</p> <p>【参加者】 100名程度</p> <p>【指導者】 未定</p> <p>【内 容】 未定</p>			

報告日

2024/2/19

2023年度版 社会貢献活動報告書

(2023.4.1-2024.3.31)

報告チーム
or報告者

中電工

① 活動名	実施日/期間	対価の有無*	
		<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
ダイソーチャレンジ		<input checked="" type="checkbox"/>	無償
<p><活動内容> ダイソー主体の小中高生対象大会の運営協力 ペースメーカーまた運営協力として参加</p> <p><実施者> 大崎翔也マネージャー</p> <p><開催日> 2023年4月5日・6月10日・6月16日・9月2日・11月3日 2024年2月11日</p>			
② 活動名	実施日/期間	対価の有無*	
		<input checked="" type="checkbox"/> 無償	<input type="checkbox"/> 報酬あり
PEACE & MOSHランニングスクール	2023/6/11・2024/2/24	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
<p><活動内容> 広島市中区のランニングステーション「PEACE & MOSH」の会員と中電工陸上競技部と一緒にランニングを通しての交流と社会的な健康促進を行った。</p> <p><開催日> 2023年6月11日（日）・2024年2月24日（土）</p> <p><開催地> PEACE & MOSH</p> <p><参加者> PEACE & MOSH会員12名</p> <p><実施者> 橋本直也コーチ、大崎翔也マネージャー</p>			

報告日

2024/2/19

③ 活動名 県人ことば駅伝	実施日/期間	2023/5/14	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p><活動内容> RCCテレビ「イマナマ！」内コーナー「原晋の県人ことば駅伝」において 3時間耐久「コープファミリーリレーマラソンin世羅」に出演し番組を盛り上げた。</p> <p><参加者> 森脇健児氏 ダイソー女子駅伝部 5名 RCCアナウンサー 7名</p> <p><実施者> アモス・クルガト</p>			

④ 活動名 第2回Peace Track Games	実施日/期間	2023/7/22	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p><活動内容> トップギア広島主催のランニングイベント「Peace Track Games」でランニングに興味がある 大人・子ども含めたランナーを対象に非公認記録の記録会ではあるが、ペースメーカーや 競技運営協力をしイベントを盛り上げた。</p> <p><開催日> 2023年7月22日（土）</p> <p><参加者> 約140名</p> <p><実施者> 橋本直也コーチ、大崎翔也マネージャー、畑中大輝選手、東優汰選手、野田一輝選手 尾関大成選手、三ッ星翔選手、井上亮真選手、小林海葵選手</p>			

報告日



2024/2/19

⑤ 活動名 安芸郡中学生陸上合同練習会	実施日/期間 2023/9/16	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p><活動内容> 安芸郡中学生陸上合同練習会を開催するにスタッフを派遣した。</p> <p><開催日> 2023年9月16日（土）</p> <p><場所> 熊野町町民グラウンド</p> <p><参加者> 安芸郡中学生陸上部</p> <p><実施者> 橋本直也コーチ</p>		

⑥ 活動名 お助けランニングスクール	実施日/期間 2023/11/23	<input checked="" type="checkbox"/> 無償
	対価の有無*	<input type="checkbox"/> 報酬あり
<p><概要> 日々の練習方法や練習メニューの組み立てに苦労している中学生・高校生の中・長距離ランナー対象に陸上競技部のスタッフ・選手による座学・実技で陸上教室を開催した。</p> <p><開催日> 2023年11月23日（祝木） 10時00分～13時00分</p> <p><場所> 株式会社中電工 本店</p> <p><参加者> 中学生8名</p> <p><実施者> 橋本直也コーチ・東優汰選手・梶山林太郎選手</p>		
<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>		

報告日

2024/2/19

⑦ 活動名 令和5年度第1学年総合的な学習の時間 「働く人に学ぶ会」について	実施日/期間	2024/1/31	
	対価の有無*	<input type="checkbox"/>	無償
		<input checked="" type="checkbox"/>	報酬あり
<p><活動内容> 自分の将来について関心をもたせ、キャリア学習に意欲的に取り組む態度を養う。 基礎的な自己理解や身近な職業情報などの学習を通して、進路選択や進路計画の基本的な考えなどに対する問題意識を養う。 勤労に対する考え方を明確にさせ、正しい職業観、勤労観を大切に、育てようとする意欲をもたせる。</p> <p><開催日> 2024年1月31日（水） 13時35分～15時35分</p> <p><開催地> 美鈴が丘中学校 体育館</p> <p><参加者> 美鈴が丘中学校 第1学年生徒 男子59名 女子49名 計108名</p> <p><実施者> 相葉直紀選手</p>			
			

⑧ 活動名 第2回広島ランニングフェスタ	実施日/期間	2024/3/30	
	対価の有無*	<input checked="" type="checkbox"/>	無償
		<input type="checkbox"/>	報酬あり
<p><活動内容> 長距離ランニング科目におけるドリル運動やトレーニング・フォームに関する指導</p> <p><開催日> 2024年3月30日（土）</p> <p><開催地> 東広島運動公園 陸上競技場内</p> <p><実施予定者> 橋本直也コーチ・選手1～2名</p>			