

2025年1月21日

第53回全日本実業団ハーフマラソン大会
参加チーム 各位

一般社団法人日本実業団陸上競技連合
強化委員長 福嶋 正

「指導者研修会」開催のご案内

拝啓 時下ますますご健勝でご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、当連合強化委員会では外部より講師をお招きして指導者育成の為の研修会を下記の通り開催いたします。

今回の研修会は、公益社団法人日本トライアスロン連合ナショナルコーチで、昨夏のパリ 2024 オリンピックでもトライアスロン日本代表コーチを務めた 村上 晃史 氏をお招きして、「クロストレーニング」をテーマに講話を頂き、今後の指導に活かして頂く内容となっております。

ご多忙とは存じますが、ご参加下さいますよう、ご案内かたがたお願い申し上げます。

なお、この指導者研修会は、別途ご案内する「JAAF 公認コーチ」更新研修のプログラムの一部としても実施いたします。

JAAF 公認コーチ資格保有者で「更新研修」の受講希望者は、本研修にお申し込み下さい。

※「更新研修」受講者は、大会当日午前中に競技場で行うプログラムにも参加が必須です。

敬具

記

- 日時 2025年2月8日(土) 14時00分～15時30分 (講演、質疑応答含む)
(「第53回全日本実業団ハーフマラソン大会」前日の開催となります。)
- 会場 かも福オンライン <https://kamefuku.com/>
〒753-0056 山口市湯田温泉 4-5-2 TEL 083-922-7000
- 演題 「クロストレーニングの可能性」～故障の軽減・重くても走れる～
- 講師 村上 晃史 (むらかみこうじ) 氏
 - 一般社団法人宇都宮村上塾理事長
 - 作新学院大学客員教授
 - 公益社団法人日本トライアスロン連合ナショナルチームコーチ (JOC ナショナルコーチ)
- 参加料 無料
- 申込方法 下記の URL (Google フォーム) より、お申し込み下さい。
<https://forms.gle/5KbSfNZWb3KNq3se7>
※「JAAF 公認コーチ」更新研修の受講希望者も、上記申込フォームから申込みの上、受講をお願いします。
- 申込締切 2025年1月31日 (金)
- 問い合わせ先 一般社団法人日本実業団陸上競技連合 阿相
TEL 03-6268-0218 (※平日 11時～17時)

以上

「指導者研修会」リモート受講のご案内

前頁でご案内しました「指導者研修会」について、全日本実業団ハーフマラソンに参加しない中・長距離以外の種目の指導者からも受講したい旨を頂きましたので、下記の通り、リモート受講をご案内いたします。

なお、全日本実業団ハーフ出場するチームの指導者で受講希望の方は、是非、会場にお越し頂き、受講をお願いします。

- 1.日時 2025年2月8日(土) 14時00分～15時30分 (講演、質疑応答含む)
(「第53回全日本実業団ハーフマラソン大会」前日の開催となります。)
- 2.演題 「クロストレーニングの可能性」～故障の軽減・重くても走れる～
- 3.講師 村上 晃史(むらかみこうじ)氏
 - ・一般社団法人宇都宮村上塾理事長
 - ・作新学院大学客員教授
 - ・公益社団法人日本トライアスロン連合ナショナルチームコーチ (JOC ナショナルコーチ)

【Zoom ミーティングに参加する】

<https://us02web.zoom.us/j/83372693108?pwd=aiDjgy2yUv99LHQay7Qp9hbFbUatzo.1>

ミーティング ID: 833 7269 3108

パスコード: 436464