

【別紙】第74回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会 参加標準記録一覧表

区分	トラック競技				フィールド競技			
	種目	S	A	B	種目	S	A	B
男子	100m	<u>10" 19</u>	<u>10" 47</u>	10" 85	走高跳	2m20	2m15	2m08
	200m	20" 70	21" 00	<u>21" 45</u>	棒高跳	5m40	5m30	4m90
	400m	<u>46" 20</u>	47" 30	<u>49" 30</u>	走幅跳	8m00	<u>7m55</u>	<u>7m20</u>
	800m	1' 49" 00	1' 52" 00	1' 55" 00	三段跳	16m00	<u>15m70</u>	<u>15m30</u>
	1500m	3' 42" 00	3' 49" 00	3' 50" 00	砲丸投	17m30	<u>15m50</u>	14m00
	5000m	13' 30" 00	<u>13' 50" 00</u>	<u>14' 00" 00</u>	円盤投	52m50	<u>45m00</u>	<u>39m00</u>
	10000m	28' 00" 00	28' 40" 00	29' 00" 00	ハンマー投	66m00	<u>57m00</u>	<u>52m00</u>
	110mH	<u>13" 55</u>	<u>13" 90</u>	<u>14" 70</u>	やり投	75m00	72m00	<u>66m50</u>
	400mH	<u>49" 50</u>	<u>51" 30</u>	<u>53" 50</u>				
	3000mSC	8' 40" 00	<u>8' 50" 00</u>	<u>9' 00" 00</u>				
	<u>5000mW</u>	20' 00" 00	21' 00" 00	22' 30" 00				
	<u><10000mW></u>	41' 30" 00	44' 00" 00	47' 00" 00				
	4×100mR	—	<u>41" 00</u>	<u>43" 50</u>				
	4×400mR	—	<u>3' 16" 00</u>	<u>3' 22" 00</u>				
女子	100m	11" 70	<u>12" 00</u>	<u>12" 60</u>	走高跳	<u>1m77</u>	<u>1m72</u>	1m60
	200m	24" 00	<u>24" 90</u>	<u>25" 50</u>	棒高跳	4m00	<u>3m80</u>	<u>3m50</u>
	400m	<u>54" 50</u>	<u>58" 00</u>	<u>59" 50</u>	走幅跳	6m15	5m95	<u>5m50</u>
	800m	2' 09" 00	2' 13" 00	2' 16" 00	三段跳	12m80	<u>12m40</u>	<u>11m90</u>
	1500m	4' 20" 00	4' 26" 00	4' 28" 00	砲丸投	15m00	<u>12m00</u>	<u>11m00</u>
	5000m	<u>15' 20" 00</u>	16' 05" 00	16' 30" 00	円盤投	50m00	<u>43m00</u>	<u>37m00</u>
	10000m	32' 00" 00	33' 30" 00	34' 00" 00	ハンマー投	60m00	<u>52m00</u>	<u>45m00</u>
	100mH	<u>13" 20</u>	<u>13" 70</u>	<u>14" 50</u>	やり投	57m00	52m00	45m00
	400mH	<u>58" 20</u>	<u>62" 00</u>	<u>65" 00</u>				
	3000mSC	9' 50" 00	10' 45" 00	11' 00" 00				
	<u>5000mW</u>	22' 30" 00	24' 30" 00	26' 00" 00				
	<u><10000mW></u>	47' 00" 00	50' 00" 00	53' 00" 00				
4×100mR	—	48" 00	<u>51" 50</u>					
O P	女子	J3000m	—	9' 45" 00	—			
			—	<5000m> 16' 30" 00	—			

※下線部は昨年度からの変更・追加箇所

【参加標準記録：S・A・B】※個人・リレー種目共通

区分	所属地域実業団選手権		備考
	エントリー	出場	
S	○必須	△任意	下記大会出場者は、 <u>所属地域実業団選手権の出場を任意とする(◆参照)</u> 【全地域選手共通】： ゴールデン GP、木南 GP (10000m) 【北陸登録選手のみ】：金栗 GP、出雲 GP 【中部登録選手のみ】：木南記念 GP
A		○必須	
B		○必須	

◆男子100m予備予選・男子走幅跳の予選ラウンドの免除は有効期間内のS標準記録突破が必須となる

- ※1. S標準記録：(1) 男子100mは9/11(金)の予備予選を免除とし、9/12(土)の予選から参加
(2) 男子走幅跳は9/11(金)の予選ラウンドを免除とし、9/12(土)決勝から参加

※2. 実業団 Premium Challenge Games in Toyama も予選会として一定の条件で参加資格を付与
7/18～19開催、PCG大会要項参照：6月上旬HP掲載 ※所属地域実業団選手権の出場必須

【有効期間・申込記録】※全種目共通

○2025年4月1日～2026年7月23日(木) ※必ず有効期間内の最高記録で申込すること

- ・上記有効期間内の公認競技会での記録が対象(追い風参考記録は除く)
- ・男女5000m・10000mの申込記録については、公認ロードレースのタイムも可とする
- ・男女10000mの有効期間については、別途後日HP掲載

【その他注意事項】

上記の参加資格を満たした場合でも競技運営・日程の都合上、一部申込を制限する場合があります