

競 技 注 意 事 項

1. 規則について

本大会は、2026年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準並びに本大会申し合わせ事項に基づいて実施する。

2. 競技者の登録と変更について

- (1) 区間最終エントリーは、10月17日(土)10時00分より12時00分までに
大会事務局が指定するGoogleフォームから申請すること。
GoogleフォームのURLは別途、チーム連絡責任者に通知する。
直接持参を希望する場合は、宗像ユリックス 2階の大会事務局に届け出る。
なお、Googleフォーム申請の場合は、電話0940-36-5315にて申請手続きの完了を確認すること。
- (2) 監督会議以降の競技者の変更は大会当日の8時までに大会事務局を通じて、
審判長に届け出て許可を得た者のみ認める。
- (3) 上記(2)以降に事故等が発生した場合は、大会本部か各中継所主任に届け出て指示に従うこと。

3. ADカードについて

- (1) 選手、監督コーチ、チーム関係者のADカードにつきましては、交付希望枚数集計表を監督会議受付時に提出いただき、確認後お渡しいたします。(最大20枚)

4. アスリートビブス(ナンバーカード)、タスキについて

- (1) アスリートビブスは競技者1名につき5枚配布する。その使用方法は次の通りとする。
 - ア) 計測チップ付帯の1枚はレース用ユニフォーム胸部に付ける。
 - イ) その他のアスリートビブスは、レース用ユニフォームの背、競技者が一番上に着用するウェアの胸と背、荷物にそれぞれ付ける。
 - ウ) アスリートビブスは、監督会議時に配布する。
 - エ) 計測チップ付帯のアスリートビブスは、大会終了後、チームでまとめ、所定の封筒で「シチズンTIC」へ送付する(封筒、送付方法・期限は監督会議で配布、説明)。
- (2) 「タスキ」は主催者が用意し、監督会議にて配布する。

5. 招集・点呼について

- (1) 各区間の招集・点呼は、出発点・各中継所で実施する。
- (2) 招集・点呼の方法は、次の通りとする。
胸側に計測チップ付きアスリートビブス(ナンバーカード)、背側にアスリートビブスの付いたウェアを着用し、中継所審判の確認を受ける。(アスリートビブス、チップ作動確認)
- (3) 招集・点呼時間は、次の通りとする。注:1回のみ

		スタート	第1中継所	第2中継所	第3中継所	第4中継所	第5中継所	フィニッシュ
中継所		宗像ユリックス	宗像大社	勝浦浜	宮地浜	福津市複合文化センター	宗像大社	宗像ユリックス
走 者		第1区走者	第2区走者	第3区走者	第4区走者	第5区走者	第6区走者	
点呼	開始	11:45	12:07	12:18	12:52	13:04	13:38	
	終了	12:00	12:22	12:33	13:07	13:19	13:53	
先頭通過予想時間		12:10	12:32	12:43	13:17	13:29	14:03	14:24
最終通過予想時間			12:36	12:48	13:27	13:41	14:19	14:45

6. 競技について

- (1) 競技者は、原則として道路中心線より右側に出てはならない。
* 左カーブ時、路肩白線より内側をショートカットはしない。
- (2) 引き継ぎは「タスキ」を用いる。「タスキ」は肩から脇の下へ斜めに掛けること。
- (3) 「タスキ」の受け渡しは、中継線から進行方向20mの引継ぎゾーン内で行い、手から手へ確実に受け渡す。
- (4) 中継所「タスキ」を引き継ぐ競技者は、前走者の区域(中継線の手前の走路)に入らない。
- (5) 中継所において「タスキ」を渡し終えた競技者は速やかに左側(ただし、宗像大社は右側)へ寄る。
※対向車線は車両の運行あり。
- (6) 競技者は、伴走行為等いかなる助力も受けてはならない。
- (7) 競技者が走行不能(即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態)となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっていても、審判長または、権限を委譲された審判車乗務の審判員・中継所審判員により競技を中止させる。
- (8) 競技者が途中で競技を続行する事が出来ない状態になる、または競技中止を指示されるなどして、レースを途中棄権した場合は、当該チームのその区間の競技を無効とし、審判長の指示により次の走者から次走者をスタートさせる。

- この場合、最終順位の走者スタート1分後にスタートさせ、オープン参加とする。
 (繰上げスタートが行われる場合、繰上げスタートと同時に)
 総合記録は認められないが、無効となった区間以外の区間記録は認める。
- (9) 先頭走者より10分遅れた場合、審判長の判断により繰上げスタートを行う。
- (10) 給水について
 第3区・第5区の10km区間には、中間点付近に給水ポイントを設ける。
 給水容器は、ペットボトルを使用、「第1テーブル:水(500ml)」、「第2テーブル:スポーツドリンク(300ml)」を準備する。(キャップは外して)
 併せて第3区(8.3km付近)・第5区(7.0km付近)『アイシング用かちわり氷』を設ける。
 今大会から第1区(3.6km付近)・第6区(4.5km付近)に給水ポイント「水のみ」を設ける。
 ※給水、給氷の手渡しはしない。
- (11) 第1区走者の出発について
 ア) 出発時のスタートラインへの並び方は、監督会議の際に行われた抽選により決定。
 イ) 出発の要領は次の通りとする。
 ・5分前にスタートライン付近に集合し、3分前に競技服装になる。
 ・10秒前コール後、スターターの「On your marks」の合図でスタートの姿勢で静止し、ピストルの号砲でスタートする。
 ・「不発」の場合もピストルの「カチッ」という音によりスタートすること。
- (12) 第5中継所におけるタスキリレーについて
 第5中継所の第5区走者は、中継所手前約100mより右側通行とする。
 第6区の走者は中継後30～50m先より左側走行する。
 それに伴いこの間、大会車両は左側走行となる。
- (13) 各区間とも、中間点・あと1km地点を表示する。
- (14) レース中の事故については、救急医療のみ主催者で行う。
- (15) レース中緊急車両等の走行を優先する。
 ア) 緊急車両が前方、または後方から走行してきた場合は、走者は道路の左端に寄って走行する。
 イ) 緊急車両が走行する道路を横断する場合は、走者はその場所に一時停止する。
 最寄りの警察官や審判員の指示に従うこと。
 ウ) 警察官や審判員がいなくても、走者は一時停止し緊急車両の進行を妨げてはならない。
 エ) 一時停止した場合のロスタイムは、考慮しないものとする。

7. 走者の配置と収容について

		配 置				収 容		
中継所名	先頭通過 予定時刻	バス 号車	バス 出発地	配置バス 出発時間	中継所 到着時間	バス 出発地	収容バス 出発時間	バス 号車
第1区 宗像ユリックス 第1区走者	12:10					第1中継所 宗像大社	13:10 第1区走者	3号車 4号車
第1中継所 宗像大社 第2区走者	12:32	1号車 2号車	宗像市役所 西側駐車場	10:15	10:30	第2中継所 勝浦浜	13:30 第2区走者	5号車 6号車
第2中継所 勝浦浜 第3区走者	12:43	3号車 4号車	宗像市役所 西側駐車場	10:25	10:45	第3中継所 宮地浜	14:15 第3区走者	1号車 2号車
第3中継所 宮地浜 第4区走者	13:17	5号車 6号車	宗像市役所 西側駐車場	10:45	11:20	第4中継所 福津市複合文化 センター	14:40 第4区走者	3号車 4号車
第4中継所 福津市複合文化センター 第5区走者	13:29	1号車 2号車	宗像市役所 西側駐車場	11:05	11:40	第5中継所 宗像大社	15:10 第5区走者	3号車 4号車
第5中継所 宗像大社 第6区走者	14:03	3号車 4号車	宗像市役所 西側駐車場	11:50	12:05			

- (1) 第1区の走者は、各チームで配置に付けること。
 (2) 第2区走者から第6区走者は、宗像市役所西側駐車場より配置バスに乗車する。
 (3) 輸送バスには、走者1名、付添1名が乗車出来る。
 (4) 輸送バスの乗車は、自チームのナンバーカードを掲示しているバスに乗車すること。
 (5) 輸送バスは、宗像市役所西側駐車場より出発するものとする。時間厳守(点呼は行わない)
 ※自チームで選手の配置・収容をする場合は、中継所付近からは速やかに車を移動すること。

8. 荷物の輸送について

走者の荷物輸送は行わない。

9. その他

- (1) 競技者、チーム関係者は中継所やコース沿道の民家等に迷惑が掛からないようにすること。
- (2) 緊急時対応のため、即時に判断できるチーム関係者1名を監督控室(宗像ユリックス内)に必ず待機させること。
- (3) ユリックス内駐車エリア(P1)は大会関係車両専用とし、各チーム2枚ずつ配布する。
- (4) 総合記録は、大会終了後に日本実業団陸上競技連合HPにアップする。
- (5) 練習会場について

グローバルアリーナ:宗像市吉留46-1 0940-33-8400 (担当:宗政)

北九州市立 本城陸上競技場:北九州市八幡西区御開4-16-1 093-692-0886

同プログラムの「練習会場案内」を参照

- (6) 休日、急患医療対応について

ア) 福岡東医療センター 古賀市千鳥1-1-1 092-943-2331

イ) 宗像医師会病院 宗像市田熊5-5-3 0940-37-1188

ウ) 宗像水光会総合病院 福津市日蔭野5-7-1 0940-34-3111

エ) 蜂須賀病院 宗像市野坂2650 0940-36-3636

【治療サポート】

施設名	住所・電話	予約受付	休診日	技 術
津屋崎千軒鍼灸院 浦野 茂喜 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員	福津市津屋崎4丁目10-13 0940-72-1209	8:00～ 19:00	火	マッサージ
巫仁(ふじん)東洋鍼灸療院 矢津田 善仁 日本鍼灸師会臨床指導者	福津市中央5丁目25-34 0940-43-7764	9:00～ 18:00	日	マッサージ
ひらの鍼灸院 平野 琢也 福岡スポーツ鍼トレーナー部会員	宗像市日の里8-3-10 0940-37-1558	9:00～ 19:30	日・祝 (土・AM)	マッサージ テーピング

* (公社)福岡県鍼灸マッサージ師会、宗像糟屋鍼灸マッサージ師会所属の地元治療チームがサポートします。